

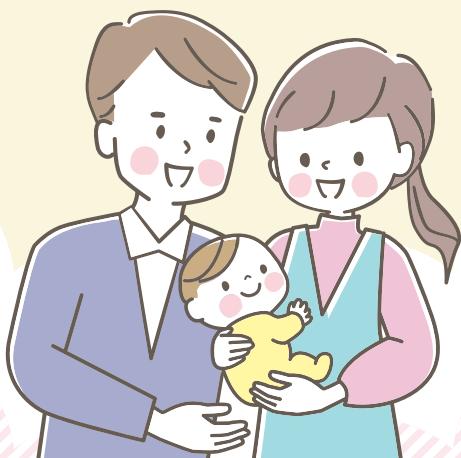


糸魚川市



子育て応援 ガイドブック

2025



衛生環境を整える

DUSKIN

なかなか落ちないガンコな汚れ!

こわい・あぶない虫!

お困りごとはありませんか?

プロのお掃除

エアコンクリーニング

ダスキン独自開発の専用資器材と薬剤を使って分解洗浄を行い、嫌なニオイの原因となるカビやホコリを高压洗浄ですっきり除去。快適で衛生的な空間づくりをサポートします。



レンジフードクリーニング

お掃除が困難なフィルターをはじめ、油汚れでベトベトになったファン、フードの内側まで、各部品を分解し、徹底的に洗浄します。



浴室クリーニング

湯アカや石けんカス・皮脂汚れ・カビなど、普段のお掃除では手に負えないところも、すみずみまですっきり洗浄。プロが汚れの特性を見極め、状態に合わせてしっかりクリーニングします。



他のメニューも



害虫駆除

シロアリ駆除サービス

安全性に配慮したニオイの少ない薬剤を床下へ直接散布して駆除・予防するハリア工法。さらに、保証期間中は毎年1回、無料でハウジングチェックを実施し、再発生がないか監視します。



ハチ駆除サービス

防護服や専用資器材などを使用して駆除した後、ハチの巣を除去。戻りバチ対策にトラップも設置します。



戸建の虫さん

侵入お断りサービス

害虫の生態や活動に合わせた年間プログラムで、ご家庭に侵入する前に、不快な害虫を撃退します。2回目以降は屋外作業のみなので、ご在宅でもOKです。



もっといろいろ



【商品・サービスのお申し込みは】

ダスキンフランチャイズ加盟店

ダスキンチャーミング

TEL 025-552-6625

Mail:cha-ming@soleil.ocn.ne.jp

〒941-0069 糸魚川市南寺島2-9-32

はじめに



これから妊娠・出産をされる方や現在子育てをされている方へ、糸魚川市の子育てに関する制度や相談窓口、すぐに役立つ情報等を1冊にまとめた「糸魚川市子育て応援ガイドブック」をお届けします。

糸魚川市では、0歳から18歳までの子ども一貫教育方針に基づき、「ひとみかがやく日本一の子ども」を育む取組を家庭、地域、園・学校の連携のもと進めています。

特に乳幼児期は、愛着形成や自己肯定感、つながりの育成など、生涯の大切な土台を作る上で大変重要な時期で、妊娠前から子育て期まで、切れ目のない支援に取り組んでいます。

子育てに関わる多くの皆さんに、このガイドブックを活用いただき、喜びと幸せを感じながら、子育てをしていただけることを心から願っています。



糸魚川市教育委員会事務局こども課 令和7年10月

広 告

地域社会を愛し、豊かな人間生活に貢献する。



株式会社 **能建**

新築・建替・リフォームの設計施工・下水道工事・不動産取引 住まいと土地の事ならお任せ下さい

本社 糸魚川市藤崎39-1 ☎ 025-567-2211

糸魚川支店

糸魚川市寺島2-4-10 ☎ 025-553-2211

能生スワロー店

糸魚川市能生1203-1 ☎ 025-561-4511

contents

もくじ

子育てカレンダー 4

糸魚川市遊び場ガイド 6

防災グッズチェックリスト 8

すこやかな妊娠と出産のために 10

- | | |
|-----------------|----|
| 妊娠届出書を提出しましょう | 10 |
| 健康診査を受けましょう | 10 |
| 妊娠中のご相談は… | 11 |
| パパママタニティスクール | 11 |
| 産前・産後サポート事業 | 11 |
| 産前産後ヘルパー派遣事業 | 11 |
| 妊娠のための支援給付(妊娠期) | 11 |
| 妊産婦医療費助成事業 | 12 |
| 出産時交通費助成事業 | 12 |
| 出産時宿泊費助成事業 | 12 |

子どもが生まれたら 13

- | | |
|--------------------|----|
| 「出生届」を出しましょう | 13 |
| 児童手当の手続きをしましょう | 13 |
| 子ども医療費助成の手続きをしましょう | 13 |
| さんさん子育てサポート事業 | 14 |
| 養育医療費給付事業 | 14 |
| 妊婦のための支援給付(子育て期) | 15 |
| 母乳相談費用助成事業 | 15 |
| 産後ケア事業 | 15 |
| 産前・産後サポート事業 | 15 |

子どもの健康について 16

- | | |
|------------------------|----|
| 新生児聴覚検査費用助成 | 16 |
| 予防接種、乳幼児健康診査、フッ化物塗布・洗口 | 16 |
| 子育てについてのご相談は… | 18 |

糸魚川市は親子の愛着形成を応援します！ 19

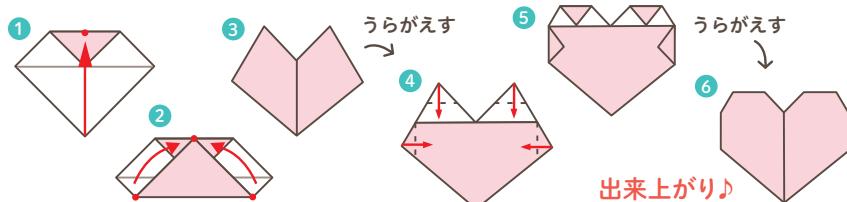
- | | |
|-------------|----|
| 母乳子育てを応援します | 19 |
| おんぶのおすすめ | 20 |

子育ての基本は、早寝・早起き・おいしい朝ごはん 21

- | | |
|-----------------|----|
| 赤ちゃんの頃から早寝・早起きを | 21 |
| 子どもの食事 | 21 |

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



子どもの能(脳)力を 引き出そう 23

- 2歳までは、テレビ・動画・スマートフォンなどを長時間見せないで 23
3歳までの関わりで特に大切なこと 23
子どもはほめて伸ばそう 24
子どもの社会性を伸ばそう 24

様々な保育サービス 25

- 保育サービス 25
ファミリーサポートセンター事業 26
病児・病後児保育 27

市内の保育園・幼稚園・小学校 29

- 保育料の軽減 29
保育園 29
幼稚園(公立) 30
認定こども園(私立) 31
地域型保育事業所(私立) 32
小学校 32
放課後児童クラブ 32

みんなで一緒に仲間づくり 33

- 乳幼児を対象にした事業 33
幼児・小学生を対象にした事業 34

福祉サービス 35

- 福祉サービス 35
子どもの発達が心配な時は 36

子どもとおでかけ 37

子どもの急な病気のときに 39

糸魚川市内の医療機関 40

- 一般診療 40
病気の時のQ & A 43

ご相談はこちらへ 44

- 妊娠や子育てに関する相談 44
子どもの発達に関する相談 44
学校教育、いじめ、不登校などの相談 45
18歳までの子どもに関する
あらゆる相談 45
養育上の悩み、児童虐待などの
児童福祉相談 46
各制度・施設の問い合わせ先 47



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

お困りの時はいつでも お電話ください！

雪かき 草むしり 遺品整理 お手伝い お片付け 枝切り 木こり 蜂の駆除 その他なんでもご相談！

(有) 友スタッフサービス ☎550-1263

子育てカレンダー

届出	妊娠時期	出産～3か月	3～6か月
健康診査等	P10 母子健康手帳 P10 妊婦健康診査	P13 出生届 P10 産婦健康診査 P18 1か月児健診 P16 予防接種	P17 4か月児健診
手当・助成	出産育児一時金(各健康保険から支給) P12 妊産婦医療費助成 P12 出産時交通費、宿泊費助成 P15 妊婦のための支援給付		
子どもを預ける	P19・31 保育園・認定こども園 P26 ファミリーサポートセンター		
支援事業・教室	P10 母子手帳アプリ「ひすいっ子」 P44 妊産婦・子育てオンライン相談 P11 パパマママタニティスクール P11 妊婦訪問 P11 産前産後ヘルパー派遣事業 P15 産前・産後サポート事業		

広告

あたりまえの未来に
安心と安全を
プラスする  株式会社アルファ防水工業

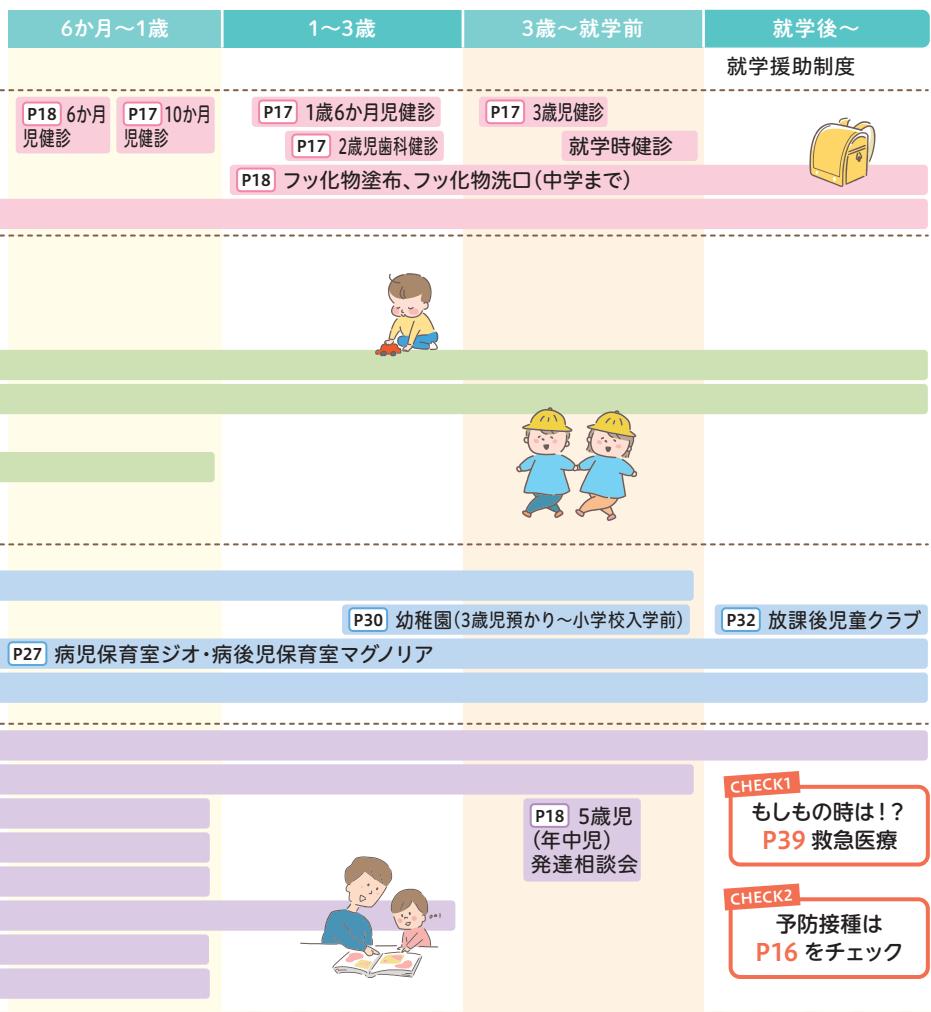
建設業知事許可(般-7)第43644号
コンクリート構造物補修(トンネル・橋・水路・用水路・住宅基礎)
コンクリート建造物調査／各種建築・土木防水工事／各種塗装工事

〒941-0008 新潟県糸魚川市田伏667-1
TEL 025-555-3312
アルファ防水工業コーポレートサイト
<https://alpha-bousui.co.jp/>



さまざまな支援や施設があります。

お子さんの年齢や成長に合わせて利用してください。予防接種も適切に受けましょう。



広告


松田文隆
 公認会計士・税理士事務所
 社会保険労務士事務所
 行政書士事務所


TKC全国会


〒941-0062 新潟県魚沼市中央1丁目3番37号
 TEL :025-555-7883
 FAX :025-555-7884
 E-mail:fumitaka.matsuda@tkcnf.or.jp
 URL :<https://f-matsuda.tkcnf.com/>




主な業務内容


ジオまる
公認会計士業務
 法定監査・任意監査実施


ぬーな
社会保険労務士業務
 給与計算
 社会保険・労働保険の各種相談・手続


税理士業務
 創業支援
 税務・会計・決算業務
 経営相談・資金繰り支援
 経理業務効率化支援
 事業承継支援
 保険指導


TKC会員
行政書士業務
 官公署提出書類の作成・手続代理・相談
 各種支援金・補助金の相談・申請

その他、幅広い相談に対応いたします。まずは、お気軽にお問い合わせください。



広告



JUSETSU
有限会社 住宅設備サービス

管工事／給排水衛生ガス設備工事／
空気調和設備工事

〒941-0047 糸魚川市大字平牛942番地4

TEL 025-553-0177

FAX 025-553-0086

<http://www.ju-setsu.co.jp>

日本で最初の「ユネスコ世界ジオパーク」に認定された糸魚川市。海、山、川、雪など、ダイナミックな自然を感じながら遊び、大いに楽しもう。ヒスイなどの石探しもできるよ。



美山公園

標高約100mの丘陵地にあり、複合遊具が楽しめるわんぱく広場をはじめ、博物館や遺跡公園、スポーツ施設、またキャンプやお花見と季節を感じることができる市民憩いの場所です。

📍 大字一ノ宮 ☎ 025-552-8290



須沢臨海公園

目の前に海が広がり、開放感たっぷりの公園には大型遊具を備えた芝生広場やスケートボード場をはじめ、パターゴルフ場やキャンプ場もあり、子どもから大人まで楽しめます。

📍 大字須沢
☎ 025-562-1360



道の駅マリンドリーム能生

道の駅として県内外からの来客数も多く、物産センター やかにや横丁、キャンプ場など、観光拠点の一つ。海を見ながらのサイクリングや、アスレチック広場、芝生公園も備えています。

📍 大字能生小泊 ☎ 025-566-3456



もっと! アソビバ!

各地区的公民館や体育館等を利用した、天候に左右されずに遊べる定期イベントとして開催中です。エア遊具、トランポリン、けん玉、絵本コーナーなど多彩なアソビバを楽しもう。

📍 糸魚川市教育委員会事務局こども課
☎ 025-552-1511



広

告

創和ジャステック建設 株式会社

●子供1人あたりに子供手当あり ●男女関係なく活躍できる職場!
お問い合わせ 糸魚川市大町1丁目5番29号

TEL 025-552-1300 (代)

●Wチャット(ワカイ)

**屋根の点検・見積り
ご相談を承ります**

有限会社 ハシバ建設

新潟県瓦工事業連合会会員

TEL 025-555-4455 FAX 025-555-3408

屋根（和瓦・洋瓦・板金・他）
新潟県知事許可（般-3）第45188号

こども
を守る大人の防災グッズに **プラス** しよう!

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

自宅から避難!

おさんぽバッグに **プラス**

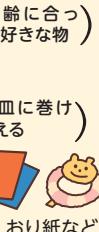
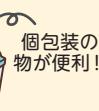
- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input checked="" type="checkbox"/> お菓子
(キャラメル・あめなど)
(ロリーの高いものを少し) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 止血パッド | <input checked="" type="checkbox"/> 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 笛
(万が一閉じ込められた時に) | |



非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分 (特に下着)
- おむつ3日分
- おしりふき (ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分
- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻ける)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ

着て行く



おり紙など

広告

すべての病院・医院の処方せんを受け付けます!!

あなたのかかりつけ薬局

クローバー薬局
CLOVER PHARMACY

お薬や健康の相談もお気軽にどうぞ

Tel.025-555-7557

営業時間

月・水・金曜日 9:00~18:30

火・木曜日 9:00~17:30

土曜日 9:00~12:30



災害後自家で
活用するための!

非常用備蓄にプラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

飲料水7日分 (1人1日3リットル、
 粉ミルク用も)

子どもの食料7日分 (月齢に合った
 好きな物)

粉ミルク7日分

おむつ&おしりふき7日分



『使える備え』にしよう! 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



買い置きを備蓄に! 「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きを
しストックにする「ローリン
グストック方式」を活用し
ましょう。年齢に合わせて
変化していく非常食や消耗
品(おむつなど)の管理がし
やすくなります。



子どもの食べられるものを 用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フ
ルーツの缶詰など子どもが
食べ慣れたものや好物を
用意してあげましょう。ア
レルギーがある場合は、少
し多めにアレルギー対応
食を用意しましょう。



持ち出し品は持ち出せる重さに!



持ち出し品は最小限に、
用途が併用できるものを
活用しましょう。特に小さ
い子どもがいる場合、こど
もを抱っこした状態で一
緒に持てる重さか一度確
認してみてください。

避難生活の不安をやわらげよう!



その子ならではの日常
に必要なものがあれば
用意を。また発熱材やカ
セットコンロ&ガスボン
ベを用意しておくと、温
かいものを食べること
ができる、気持ちもほっと
暖まります。

広告

給排水衛生ガス消火設備工事
冷暖房換気設備工事 さく井工事 設計・施工



株式会社 井上商会

〒941-0058 糸魚川市寺町4丁目10番20号

TEL:025-552-0800 FAX:025-552-4800

E-mail:coinoue@ninus.ocn.ne.jp URL://co-inoue.jp



すこやかな妊娠と出産のために

どきどき…早く赤ちゃんの顔を見たい！
安心してパパ、ママになるには、まず何をしたらしいの？

妊娠届出書を提出しましょう

妊娠した時に病院から交付される「妊娠届出書」は、早めに提出してください。届出時に母子健康手帳を交付します。

妊娠届出に来庁される前に予約が必要です。

◆母子手帳アプリ「ひすいっ子」

日々の記録や大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これから子育てに役立つ機能がたくさんあります。

紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

健康診査を受けましょう

妊娠中、出産後は定期的に健康診査を受けることが大切です。市独自の制度で、健康診査にかかる費用について助成を行っています。

◆妊婦健康診査

妊娠届出の際に受診票をお渡しします。助成限度額を上限に、全回数の健康診査を助成します。助成限度額を超えた場合や対象外の健康診査費用は自己負担となります。

受診票が利用できない病院(産院)の場合、窓口で申請していただくことで、助成限度額を上限に助成します。

◆産婦健康診査

産婦健診は、2回まで助成します。(おおむね産後2週間、1か月の健康診査)

助成方法は、妊婦健康診査と同様です。

広 告



財団法人ヤマハ音楽振興会公認施設

♪大泉寺フタバ音楽教室♪

糸魚川市能生(笹良町大泉寺内)

☎566-2172・FAX566-2510

- 幼児科……幼児
- 児童科……小学生
- ピアノ科……幼児・小中学生・高校生及び成人
- エレクトーン科……幼児・小中学生・高校生及び成人



ヤマ美容室

あなたの綺麗をお手伝い

【定休日】月曜日/第1火曜日/第3日曜日
AM9:00～PM6:00

■■■
ウイラニオハナ フラスタジオ
体幹・集中力・思いやりを育てる

糸魚川市上刈1-8-4

TEL 552-1350

妊娠中のご相談は…

妊娠中に不安や悩みなどがあれば、保健師・栄養士にご相談ください。助産師による訪問指導も行っています。不妊不育症治療費助成を行っています。

パパママタニティスクール

講義や沐浴実習等を通して妊娠、出産、育児について学んでいただく教室を開催しています。妊婦さんとそのご家族の方が対象です。詳しくはホームページをご確認ください。

産前・産後サポート事業

安心して妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠中から出産後の相談や、親同士の仲間づくりを行います。マタニティサロン、デイケアHilo(イロ)を開催します。

産前産後ヘルパー派遣事業

産前体調不良のため、または産後で家事や育児が困難な家庭に必要に応じてヘルパーを派遣します。ヘルパー派遣を希望される方は、利用申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

妊婦のための支援給付(妊娠期)

妊娠・出産時の関連用品の購入や、健康診査のための交通費など、出産までにかかる費用の経済的負担軽減のため、国の給付金(5万円)と市独自の支援ポイント(翠ペイ5万ポイント)を給付します。

広 告



皆様の幸せに役立ちたい
有限会社 **みづき商会**

- ▶ 内装工事・カーテン
- ▶ リフォーム & メンテナンス
- ▶ たたみ表替え・ハウスクリーニング
- ▶ インテリアコーディネート

〒941-0063 新潟県糸魚川市清崎1番9号
TEL 025-555-7707 FAX 025-555-7708
一の宮作業所：新潟県糸魚川市一の宮2丁目11番10号
✉ info@mizukishoukai.jp

365日・24時間対応電話 | 090-3228-5306



保険のお困りごとは当社へ

お客様のおもいを大切にします

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
三井住友海上あいおい生命保険株式会社 日本生命保険相互会社

金子総合保険株式会社

糸魚川市羽生 464-3 TEL 025-552-5551 FAX 025-553-0080
E-mail : kanekosougou@apost.pia.or.jp

妊産婦医療費助成事業

県内医療機関を受診された場合は、受給者証を提示してください。

県外医療機関を受診した場合や、受給者証を忘れた場合は、医療機関等の領収証などの必要書類を添付して申請することで、助成を受けることができます。

◆申請に必要なもの　・領収証(明細がわかるもの)　・母子健康手帳　・申請者名義の預金通帳

◇出産の翌々月末日から6か月以内に申請してください。

出産時交通費助成事業

陣痛等で受診が必要な時に産科医療機関まで利用したタクシー乗車費用の一部を助成します。

利用を希望される方は、利用申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

出産時宿泊費助成事業

出産の準備のため産科医療機関の近隣の宿泊施設に宿泊した場合の費用の一部を助成します。

宿泊施設が発行した領収証などの必要書類を添付して申請することで、助成を受けることができます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

窓口 こども課こども支援室 親子健康係、能生・青海事務所 住民係

広 告

糸魚川ガス水道指定工事店

アクアリビング



水廻りのトラブル等お困り事ご相談下さい

糸魚川市横町 1-15 TEL 025-550-6250

モナミ
Hair

代表 寺崎宏明

糸魚川市一の宮1-1-34 TEL.025-552-6591

営業時間 平日 AM9:00～PM6:00

日曜・祝日 AM9:00～PM5:30

定休日 毎週月曜日 第1月・火曜日

第3日・月曜日



子どもが生まれたら

さあ生まれてきたり、いろいろな手続きがいっぱい。
かわいい赤ちゃんのためにも、しっかり済ませてくださいね。

「出生届」を出しましょう

お子さんが生まれた日から14日以内に「出生届」の届けが必要です。

窓口 市民課 住民係

児童手当の手続きをしましょう

高校卒業(満18歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童を養育している方に支給される手当です。

支給は年6回、2月・4月・6月・8月・10月・12月の、各10日が振込み日です。

子ども医療費助成の手続きをしましょう

0歳から高校卒業(満18歳に達する日以後の最初の3月31日)までのお子さんにかかる医療費(保険適用分)を全額助成します。

医療機関窓口等へ加入医療保険資格情報が分かる書類と一緒に「子ども医療費受給者証」を提示してください。

<県外受診や受給者証の提示忘れの場合>

一度医療機関窓口で、医療費の支払いをお願いします。後日、市窓口で払い戻しの手続きが可能です。

◆必要なもの

- ・領収書(半年以内のもの)
- ・受給者証
- ・お子様の加入医療保険資格情報が分かる書類・受給者名義の預金通帳



広 告



株式会社 力ネ力

代表取締役社長 中村 博司

■ Email:kaneka@kind.ocn.ne.jp

〒949-1352

新潟県糸魚川市大字能生7147番地1

TEL:025-566-3602 FAX:025-566-2979

URL <https://www.kaneka-itoigawa.co.jp>



建設業許可

新潟県知事(特-5)第11370号

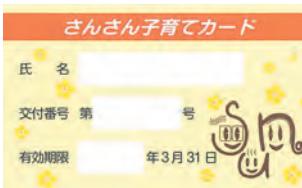
土、建、大、左、と、石、屋、管、夕、鋼、筋、
舗、しゅ、板、ガ、塗、防、内、絶、具、水、解

新潟県知事(般-5)第11370号

機械器具設置、造園、さく井、消防施設

FOR THE USERS

さんさん子育てサポート事業



事業の協賛店・協賛企業をご利用の際に、市発行の『さんさん子育てカード』を提示していただくと、割引などのサービスを受けられます。

対象者は、市内に住所があり、18歳未満の子どもと同一世帯の保護者(おじいちゃん、おばあちゃんも可)です。

◎申し込み時は、本人確認ができるものをお持ちください。

養育医療費給付事業

生まれた時の体重が2,000g以下であるか、または2,000gを超えていても発育が十分でなく呼吸器や消化器等に一定の症状を有している乳児で、医師の診断により、養育医療指定医療機関において入院養育を必要と認めた場合に、医療費の一部を助成します。

窓口 こども課こども支援室 子育て支援係、能生・青海事務所 住民係



広 告

**J HAIR 美容室
JUSTICE
ヘア・ジャスティス**

髪とわたしに・・・特別な時間

糸魚川市南寺町1-6-36
TEL.0120-34-0194
TEL・FAX.025-552-0194



**美容室 チョコット
Chocott**

糸魚川市東寺町1-7-6
TEL/FAX 025-552-6408
営業時間 AM9:00～PM6:00
定休日 每週月曜日
第1月・火、第3日・月
・Aujuia正規取扱い店
・着物レンタル、着付け承ります



Instagram
@CHOCOTT5526408
<https://www.instagram.com/chocott5526408>

妊婦のための支援給付(子育て期)

子育てに必要な用品の購入や育児支援サービスにかかる費用などの経済的負担軽減のため、お子さん1人あたり国の給付金(5万円)と市独自の支援ポイント(翠ペイ5万ポイント)を給付します。

母乳相談費用助成事業

医療機関の母乳外来受診費用や助産師訪問による母乳相談費用を助成します。

◆助成額 3,000円(上限)、1回の出産につき3回まで助成します。

◆助成方法

医療機関等を受診した際は通常通り代金を支払ってください。その後「領収書」「母子健康手帳」「申請者名義の通帳」を持参し、窓口へ申請してください。後日指定口座に振込みます。

産後ケア事業

出産後のお母さんが安心して育児ができるように、助産師等の専門職がケアを提供します。

◆利用方法 1回の出産につき、訪問型(5回まで)・通所型(7回まで)・宿泊型(7日まで)

※申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

◆利用料金 市ホームページをご確認ください。(オプションや通所型、宿泊型の食事は自己負担です。)

産前・産後サポート事業

安心して育児ができるように、出産後や育児についての相談や、親同士の交流の場として、デイケアHilo(イロ)、すくすく赤ちゃん広場を開催しています。

窓口 こども課こども支援室 親子健康係、能生・青海事務所 住民係





子どもの健康について

子どもの表情を常に見てあげよう！

新生児聴覚検査費用助成

新生児期に実施した新生児聴覚検査費用を助成します。

◆助成額及び助成回数 5,000円(上限)、新生児1人につき1回

◆助成方法

妊娠届出時にお渡しした「新生児聴覚検査受診票」を委託医療機関に提出することで助成を受けられます。委託医療機関外で検査を受ける場合は市ホームページをご確認ください。

予防接種、乳幼児健康診査、フッ化物塗布・洗口

★定期予防接種

種別	対象者	実施場所	通知・案内等
ロタウイルス感染症	乳幼児	指定医療機関 (個別接種) ※指定医療機関は 個別通知でご案 内します。	個別に通知します
B型肝炎			
小児用肺炎球菌			
5種混合			
ヒブ感染症※			
4種混合※			
BCG			
3種混合			
不活化ポリオ			
麻しん、風しん混合(第1期)			
麻しん、風しん混合(第2期)			
水痘			
日本脳炎(1期)			

広 告



青海薬局

糸魚川市大字寺地233

TEL.025-562-1621 FAX.025-562-1622



カワセミ薬局

糸魚川市南押上1-16-35

TEL.025-555-7537 FAX.025-555-7538



ハヤカワ調剤薬局

糸魚川市大字西谷内74-8

TEL.025-550-2557 FAX.025-550-2558



ヒスイ調剤薬局

糸魚川市東寺町1-4-9

TEL.025-552-8608 FAX.025-552-8638

種別	対象者	実施場所	通知・案内等
日本脳炎(2期)	9歳以上13歳未満	指定医療機関 (個別接種)	
2種混合(2期)	11歳以上13歳未満	※指定医療機関は 個別通知でご案 内します。	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生 相当の女子		個別に通知します

※5種混合で接種を開始した場合、ヒブ、4種混合の接種は不要です。

*任意予防接種費用助成

種別	対象者	助成内容
おたふくかぜ	おたふくかぜに罹患していない方で ①1歳以上2歳未満でおたふくかぜ予防 接種未接種者 ②年長児でおたふくかぜ予防接種未接 種者あるいは、1回のみ接種者	接種費用の半額 (接種1回あたり3,500円が上限)
インフルエンザ	①生後6か月から高校生相当の年齢の方 ②妊娠	接種費用の半額 ・不活化ワクチン：1回あたり1,800円が上 限(13歳未満2回まで、13歳以上1回助成) ・生ワクチン：1回3,500円が上限 同一年度いずれか1種類
特別任意	骨髄移植手術等その他の理由により、過 去に受けた定期予防接種の予防効果が 期待できないと医師に判断された者	助成金の額及びその上限額は助成対象予 防接種の区分に応じてとなります。

*乳幼児健康診査(集団)

種別	対象者	実施場所	通知・案内等
4か月児健康診査			
10か月児健康診査	乳幼児	糸魚川 保健センター	保健カレンダー及び、おしらせば んをご確認ください。個別の通知 はありません。
1歳6か月児健康診査 (希望者にはフッ化物塗布)			(3歳児健康診査のみ、事前に尿検 査の容器等を送付しています。)
2歳児歯科健康診査 (希望者にはフッ化物塗布)	乳幼児	糸魚川 保健センター	
3歳児健康診査 (希望者にはフッ化物塗布)			

広 告

病院・医院の処方せん受付・おくすり相談



一の宮調剤薬局

開局時間 午前 8:30～午後 7:30

定 休 日 日曜・祝日

糸魚川市一の宮1-1-43 TEL 550-6027 FAX 550-6028

1か月児健診と6か月児健診は、医療機関で行います。乳児一般健康診査受診票を委託医療機関へ提出してください。

* フッ化物塗布

対象	満1歳～保育園・幼稚園年少該当年齢まで
実施場所	市内歯科医療機関で実施します。ご希望の方は、事前に歯科医療機関に予約をしてください。 ※1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診対象の方は健診会場でも受けることができます。
持ち物	申込書、母子健康手帳、料金500円

* フッ化物洗口

市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校で、希望する園児・児童・生徒を対象に、フッ化物洗口を行っています。

対象	保育園・幼稚園年中該当年齢から中学生まで(希望制)
実施場所	市内保育園・幼稚園・小学校・中学校
実施回数	保育園・幼稚園は週5回、小学校・中学校は週1回(無料)

子育てについてのご相談は…

子育て等にかかる不安や悩みをお持ちのかたは、お気軽に保健師・助産師・栄養士等にご相談ください。

保健師、助産師等による訪問相談も行っています。

- ・新生児訪問(出生連絡票の希望者に訪問します。)
 - ・2か月児訪問(出生後2か月頃、保健師または助産師がご自宅を訪問します。)
- ※どちらも受けなかった場合は、4か月児健診の前に家庭児童相談員が訪問します。

* 5歳児(年中児)発達相談会

家庭や保育園等での生活で悩みを抱えやすい時期に、少しでも悩みを解消し、小学校入学に向けて準備ができるよう、発達相談会を行っています。

窓口 こども課こども支援室 親子健康係

広 告



なかむらこどもクリニック

曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
診療時間						
午前9:00 ～午後12:00	○	—	○	○	○	○
午前3:00 ～午後6:00	○	—	○	○	○	—

午後2:00～午後3:00 予防接種、健診を行います。
休診日 火曜日・日曜日・祝日
予約優先で診療しています。
※iチケットか電話(552-1228)で予約お願いします。
(URL: <http://paa.jp/t/207201/>)
予約開始は午前8時～と午後2時～です。
〒941-0067 糸魚川市横町2-3-6
TEL 025-552-1228 FAX 025-552-1685



糸魚川市は親子の愛着形成を応援します！

母乳子育てを応援します

★ 母乳は…

- ・病気にかかりにくくする成分を含む、天然の予防接種の役割があります。
- ・お母さんと赤ちゃんのふれあいタイムになります。
- ・経済的にもとってもお得です。
- ・お母さんが、女性特有の病気にかかるリスクを減らします。 などいいことがいっぱい！

★母乳でもミルクでも抱っこして目を見て飲ませることが大切です。



★よくあるおっぱいの相談

①母乳をあげてもすぐに泣いてしまいます。足りていないのでは…

母乳はミルクに比べてとても消化がいいので、短時間ですぐまた母乳を欲しがります。母乳の場合授乳間隔30分～1時間ということも珍しくありません。

胃袋が成長するに従って、間隔は段々伸びていきます。(3～4時間位)

②母乳以外の飲み物は必要ですか？

5～6か月頃までは母乳やミルクのみで十分です。果汁等はありません。飲ませる場合は、白湯、麦茶にしましょう。果汁、イオン飲料等は肥満の原因になり得ます。

③離乳準備食は必要ですか？

母乳で赤ちゃんは色々な味を体験しています。ミルクを飲んでいる赤ちゃんも離乳食から少しずつ色々な味を体験していくことができます。離乳準備食は必要ありません。

赤ちゃんは授乳中、ママと目が合えば安心し、脳が育ちます。
スマホは置いて、赤ちゃんを見ましょう♪



糸魚川市は親子の愛着形成を応援します！

広 告

保険調剤・各種処方せん 受付

八川屋薬局 横町店

当薬局では、健康に関するご相談を承っております。

営業時間 AM9：00～PM6：00 定休日 日曜日・祝日

糸魚川市横町 5-6-54

TEL 025-550-1193 FAX 025-550-1293

おんぶのおすすめ

首がすわったらおんぶを♪

おんぶをすることでこんなにもいいことがありますよ。

◆背筋力が強くなります

おんぶをすると赤ちゃんがお母さん、お父さんの背中をぐいぐい押します。

そうすることで、自然と赤ちゃんの背筋力がついていきます。

◆お母さん、お父さんといつも一緒に

お母さん、お父さんのぬくもりから、愛されているという気持ちが育まれます。

家事をしながらのちょっとした言葉かけは、赤ちゃんの言葉の芽も育てます。

◆家事も一緒に

赤ちゃんが泣いてご飯の支度が出来ない時もありますよね。おんぶしながらの家事はいかがでしょうか？

ちょっぴり楽に家事ができます。

◆災害時にも強い

慣れれば10秒でおぶえます。いざという時大活躍！





子育ての基本は、 早寝・早起き・おいしい朝ごはん

食事は子どもにとって楽しみであり、体をつくっていくうえでも大切です。

生活リズムを整えて、1日3食おいしく食べましょう。



早寝早起きおいしい朝ごはん応援隊

赤ちゃんの頃から早寝・早起きを

乳幼児期は、脳の発達に大切な時期です。昼間に目を覚ましてよく体を動かすことで、脳の機能が発達します。

生後4か月くらいまでに、昼間に起きて夜に寝るという覚醒・睡眠のリズムを親が作っていくことが大切です。

<早寝・早起きのコツ>

- ①朝、日光で部屋を明るくする
- ②1日3食、食べる
- ③昼間たっぷり体を動かす
- ④昼寝は午後3時には切り上げる
- ⑤寝る前には絵本を読み聞かせるなど「寝かしつけ」をする
- ⑥早寝から始めるより、まず早起きから始める(起きてから15時間後に眠くなります。)

子どもの食事

★朝食の役割

- ・昼食までの活動を支えるエネルギー源になります。
 - ・脳の働きを活発にし、集中力・記憶力をよくします。
 - ・肥満を予防します。
 - ・体に朝が来たことを教え、体内時計をリセットし、体のリズムをつくります。
- ☆忙しい朝の時間ですが、前日に下ごしらえするなど工夫をし、朝ごはんをしっかり食べさせましょう。



*おにぎりやパンのみの朝食では不足する栄養素があります

- 糸魚川市では、おいしい朝ごはん＝おかずがつく朝ごはんをおすすめしています。

おかず(副菜)

野菜・海藻
きのこを
使った料理



おかず(主菜)

肉・魚・卵・大豆製品
を使った料理



ごはん(主食)

ご飯・パン等

おかず(副菜)

1日のうちで牛乳・乳製品、
果物も食べましょう。



起きてからすぐには食べられ
ません。朝食を食べる30分前に
は起きて、体を目覚めさせてか
ら食べましょう。

*食事は家族そろっての楽しい時間に!!

家族のコミュニケーションをとる貴重な時間です!!

- テレビを見ながらの食事は避けましょう。
- こぼした、汚したと小言を言ったり、無理に食べさせようとしないようにしましょう。
- 食事は楽しいもの、おいしいものといった気持ちにさせましょう。
- おやつの食べ過ぎに気をつけ、食事をおいしく食べられるように、体を動かしたり、遊ばせたりしましょう。





子どもの能(脳)力を引き出そう

2歳までは、テレビ・動画・スマートフォンなどを長時間見せないで

* テレビ・動画・スマートフォンなどを長時間見ていると

- ・電子メディアを見ている間、脳はいつも興奮状態です。
- ・言葉の発達が遅れることがあります。他人の感情を読み取ることが苦手になる場合があります。
- ・脳は3歳までに60%が出来上がります。「キレやすい」など脳の発育に悪影響を与える危険性があります。
- ・体を動かさなくなるので、運動不足から「生活習慣病」になる危険性もあります。

3歳までの関わりで特に大切なこと

- ・十分な親子関係を築く大切な時期。親に甘えることができた“安心感”が「自立しよう」という意欲のもとになります。
- ・子どもが言葉を発する前から、言葉をかけましょう。保護者の語りかけを子どもは待っています。
- ・言葉やスキンシップで肯定し、認めましょう。

で・き・る・こ・と・か・ら

- ・外遊びやふれあい遊びを推進しています。
- ・授乳中や子どもの前で、ゲーム機、スマホは使わない。(自分よりスマホが大切なんだと誤解します)
- ・一日のゲーム、テレビ合計時間は2時間以内がおすすめ。

広 告

住宅配線・機械配線・制御盤配線・エアコン工事

まるでん

TEL.090-1883-8667

糸魚川市大字今村新田 789-3

代表 丸山信之

子どもはほめて伸ばそう

★子どもは、保護者に注目してもらいたい(見て！見て！)、認めてもらいたい、ほめてもらいたがっています。ほめられると意欲のもとになります。

- ・子どもの良い行動(望ましい行動、増やしたい行動)は、すぐに認めてほめましょう。
- ・困る行動やしてほしくない行動は、注目、反応することで増えることがあります。注目、反応せずに、してほしい行動を伝えて、待ちましょう。
- ・困る行動や危険な行動が止んだら、すぐにはめましょう。

子どもの社会性を伸ばそう

★空想の世界より実体験

- ・テレビゲーム等の1人遊びにより、友だちとの関わりがもてない子どもや自分の気持ちを言葉にすることが苦手な子どもが増えています。
- ・子どもは体験の中から言葉や人との関わりを学びます。
- ・「危ないからさせない」ではなく、危ない経験こそ生きていく上で必要です。
- ・小さいうちから、いろいろな体験をさせて、子どもと今日あったことを話しましょう。

★子どもを客観的に見てみよう。思わぬ発見があります。

- ・集団の中で子どもがどういう存在であり、どういった行動をとるか等を客観的に見てみましょう。
- ・いつも同じ仲間だけでなく、様々な機会を利用して積極的に友達を作りましょう。





様々な保育サービス



困った時は、いろんなサービスを利用しよう！

保育サービス

★一時保育

※実施保育園は、29～32ページ(保育園等一覧表)の一時保育欄に「〇」がある保育園です。
病気、出産、冠婚葬祭、育児疲れ等の理由により保育できないときに利用できるサービスです。

◆対象 月齢4か月から小学校入学前までの乳幼児

◆保育期間 月～金曜日 8:00～16:00

◆利用回数 週3日(私的 lýによる利用は週1日)以内

その他やむを得ない理由があるときは、保育園またはこども課へご相談ください。

★休日保育

土曜・日曜・祝日に、就労等の理由により家庭で保育できないときに利用できるサービスです。

◆対象 市内の保育園・幼稚園へ通園している児童

◆時間 9:00～18:00(時間外は応相談)

◆保育施設 ヴィラオレッタキッズランド(ひまわり保育園内)☎025-550-1588

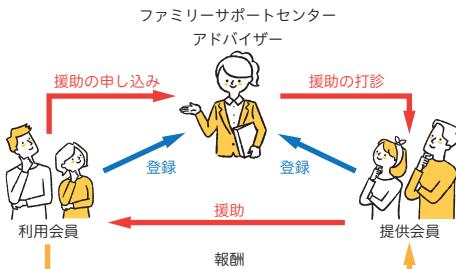
窓口 こども課こども支援室 子育て支援係



様々な保育サービス

ファミリーサポートセンター事業

保育園児・小学生の子どもの送り迎え、預かりや、保護者の病気・急な用事のときの子どもの預かりなど、育児の援助を受けたいときに提供会員により協力していただくものです。
提供会員には活動時間に応じた報酬が支払われます。



おねがい会員向け ファミリーサポートセンター利用の流れ

利用には事前に会員登録が必要です

1 おねがい会員は援助活動の申し込みを
ファミサポ事務局へ連絡します。
☎025-556-6424

2 【会員同士のマッチング】
利用日の前に受けられること、できないことをお互いに擦り合わせます。打ち合わせにはファミサポ事務局のアドバイザーが立ち合います。

打ち合わせはご自宅や公共施設、ファミサポ事務局などで行います。

提供会員(子育てのお手伝いをしてくださる方)を募集しています。

◆募集要件

- ・市内在住の子どもの好きな方
- ・自宅での子どもの預かりが可能な方
- ・年齢20歳以上の方
- ・資格、経験は不問です。

◆申込方法

入会申込書に必要事項を記入の上、こども課に提出願います。

3 【あずかりのスタート】
基本的にはあずかり会員のご自宅で預かりをします。送迎の場合はあずかり会員の車を使用します。活動中は常にあずかり会員と連絡が取れるようにしてください。

4 【あずかり終了】
終了時にはあずかり会員が「援助活動の報告」を作成します。双方で時間等を確認のうえ、確認印を押してください。口頭でお子さんの様子などをお聞きください。

5 【あずかり会員へ報酬支払い】
おねがい会員はその場であずかり会員へ(500円×時間)の報酬をお支払いください。

6 【あずかり会員が書類提出】
あずかり会員が毎月5日までに事務局に「援助活動の報告」を提出します。市負担額の支払い手続きが行われます。

おねがい会員が支払う金額 市負担額 あずかり会員が受け取る金額
¥500 + ¥300 = ¥800

病児・病後児保育

病気又は病気の回復期で、集団又は家庭で保育ができない児童を一時的に預かる事業です。

◎対象児童	市内に住所を有する生後2か月から小学校6年生までの児童で、病気又は病気の回復期にあって、当面の症状の急変が認められず、保護者の勤務等の都合により、集団又は家庭での保育が困難であり、病児又は病後児保育室の利用が可能であると医師が認めた児童
◎実施施設	・病児保育室ジオ 糸魚川市南押上1丁目16番3号 ・病後児保育室マグノリア 糸魚川市南押上1丁目16番28号 ☎025-556-6222
◎利用定員	各室1日あたり5人
◎利用日時	月曜日から土曜日まで(祝日、年末年始は除く) 月曜日から金曜日 午前8時00分から午後5時30分まで 土曜日 午前8時00分から午後0時30分まで
◎利用料金	1人あたり1日につき 500円 ※生活保護世帯は無料です。
◎利用方法	①事前登録 病児・病後児保育事業登録申請書をこども課、能生事務所、青海事務所、病児・病後児保育室のいずれかに提出してください。 ②受 診 かかりつけ医の診察を受け、医師連絡票を作成してもらいます。 ③予 約 原則、利用希望日の前日8:00~17:30(月曜日利用の場合は金曜日の17:30)までに病児又は病後児保育室に予約をしてください。 予約をキャンセルする場合も8:00~17:30までに連絡をしてください。 ただし、利用当日のキャンセルについては、8:00までに必ず連絡してください。 ④利用当日 必要な持ち物をご持参ください。当日のお子さんの様子をお聞きし、医師が状態を確認してから利用開始となります。

広 告

いといがわこどもクリニック

病児保育室ジオ・病後児保育室マグノリア

当施設では地域のお子さまのために下記の取り組みをしております

病児・病後児保育事	送迎サービス
レスパイト	臨床カウンセリング
TEL 025-556-6255	詳細はこちらから→

QRコード

<p>◎持ち物 ※すべての持ち物に名前を記入してください。</p>	<p>①医師連絡票 ②利用申込書 ③与薬依頼書 ④加入医療保険資格情報が分かる書類 ⑤子ども医療費受給者証 ⑥母子健康手帳 ⑦医師から処方された薬(1回分ずつ記名) ⑧薬剤情報提供書又はお薬手帳 ⑨お弁当、おやつ、飲み物 ⑩着替え(2~3組程度) ⑪紙おむつ、おしり拭き ⑫大きめのビニール袋 ⑬粉ミルク ⑭哺乳瓶 ⑮食事用エプロン・スタイ ⑯タオル類 ⑰保育園、幼稚園の連絡帳 ⑲お気に入りのおもちゃ、DVDなど ※食物アレルギーのお子さんは、食物アレルギー診断書をお持ちください。 ※お弁当、おやつ、その他持ち物で不足した物は『有料』で提供することができます。</p>
<p>◎注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お迎えの時間は守ってください。 ・利用定員に達している時又はお子さんの症状により利用できない場合があります。
<p>◎その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保育園等に通っている間に具合が悪くなった場合の送迎対応もあります。 ・必要書類は、こども課、能生事務所、青海事務所、糸魚川こどもクリニックにあります。 市役所又は糸魚川こどもクリニックのホームページからダウンロードできます。





市内の保育園・幼稚園・小学校

保育料の軽減 一保護者の経済的負担を軽減していますー

- ・3歳以上のお子さんの保育料は、無料です。
 - ・市内の公立・私立保育園の入園児童の保護者に対しての保育料は、国の定めた基準より軽減した金額となっています。
 - ・18歳未満のお子さんが3人以上いる世帯には、第3子以降の保育料の無料化を実施しています。
- ★私立園の詳細は各園にお問い合わせください。

〈市外局番025〉

保育園

	園名	対象年齢	保育時間 (平日)	保育時間 (土曜日)	一時 保育	障害 児	送迎 バス
公立 保育園	大和川保育園 大和川978 ☎552-3142	4か月児～ 8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30	8:00～11:30 <延長なし>		×	○	×
	西海保育園 水保1843 ☎552-0712				×	○	×
	糸魚川東保育園 東寺町2-4-2 ☎550-1525				×	○	×
	中央保育園 横町2-7-20 ☎552-0783				○	○	×
	やまのい保育園 上刈1-14-1 ☎552-1325				×	○	×
	大野保育園 大野1980-1 ☎552-7500				×	○	×
	寺地保育園 寺地150-1 ☎562-2032	4か月児～ 2歳児			○	○	×



	園名	対象年齢	保育時間 (平日)	保育時間 (土曜日)	一時 保育	障害 児	送迎 バス
私立保育園	筒石保育園 筒石369-2 ☎567-2546	3か月児～	8:00～16:00 <延長> 7:30～19:00	8:00～12:00 <延長は応相談>	×	○	×
	いづみ保育園 能生1170-30 ☎566-2184	4か月児～	8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30	8:00～12:00 <延長は応相談>	×	○	×
	木浦保育園 木浦3780 ☎566-3001	4か月児～	8:00～16:00 <延長> 7:20～19:00	8:00～12:00 <延長は応相談>	×	○	×
	はやかわ保育園 上覚33 ☎555-4004	4か月児～	8:00～16:30 <延長> 7:40～18:30	8:00～12:00 <延長なし>	○	○	○
	いくみ保育園 田伏1208 ☎555-4344	3か月児～	8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30	8:00～12:00 <延長なし>	○	○	×
休 き 地	根知保育園(休園) 山口120-2			—			

※根知保育園は、2026年度末までに閉園予定

〈市外局番025〉

幼稚園(公立)

園名	対象年齢	保育時間 (平日)	保育時間 (土曜日)	一時 保育	障害 児	送迎 バス
田沢幼稚園 田海13-2 ☎562-2002	3歳児～	8:00～16:00 (16:00～18: 30)	8:30～11:30 <延長なし>	×	○	○
青海幼稚園 青海675 ☎562-2019	3歳児～ ★注)			×	○	○

★注)ほいくる 田沢、青海幼稚園の閉園後に保護者のお迎えまで園児をお預かりします。(田沢・青海幼稚園児限定)



認定こども園(私立)

園名	認定	対象年齢	保育時間 (平日)	保育時間 (土曜日)	一時 保育	障害 児	送迎 バス
糸魚川カトリック 天使幼稚園 中央2-1-40 ☎552-1216	1号	3歳児～	8:30～14:30 <延長> 8:00～18:00	8:00～11:30 (預かり保育) <延長なし>	×	○	○
	2・3号	1歳児～	8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30				
糸魚川幼稚園 寺町1-7-12 ☎552-4119	1号	3歳児～	9:00～15:00 <延長> 8:00～18:00	8:00～11:15 (月1回) <延長なし>	×	○	○
	2・3号	1歳児～	8:00～16:00 <延長> 8:00～18:00				
能生保育園 能生6856-7 ☎566-4743	1号	3歳児～	8:00～15:00 <延長> 7:30～18:30	8:00～12:00 <延長は応相談>	○	○	○
	2・3号	産休明け～	8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30				
おひさま保育園 小見890-3 ☎566-2705	1号	3歳児～	8:00～15:00 <延長> 7:30～18:30	8:00～12:00 <延長は応相談>	○	○	○
	2・3号	産休明け～	8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30				



地域型保育事業所(私立)

園名	対象年齢	保育時間 (平日)	保育時間 (土曜日)	一時 保育	障害 児	送迎 バス
ひまわり保育園 寺島3-2-40 ☎550-1588	産休明け ～2歳児	8:00～16:00 <延長> 7:30～18:30	8:00～16:00 <延長は応相談>	○	○	×

小学校

小学校					
磯部小学校	☎567-2200	大和川小学校	☎552-3115	根知小学校	☎558-2100
能生小学校	☎566-2026	西海小学校	☎552-3811	田沢小学校	☎562-2215
南能生小学校	☎568-2011	糸魚川東小学校	☎552-2700	青海小学校	☎562-2027
中能生小学校	☎566-2702	糸魚川小学校	☎552-0042	ひすいの里総合学校	☎553-1731
下早川小学校	☎555-2107	大野小学校	☎552-0095		

※根知小学校は、2026年4月1日から大野小学校と統合するため、2026年3月31日で閉校

放課後児童クラブ

就労等で放課後保護者がいない家庭の小学生を対象に学童保育を行っています。

◆料金 月額6,000円(10日未満の利用の場合は、利用日数×600円)

※8月のみ月額8,000円(10日未満の利用の場合は、利用日数×800円)

◆開設時間 平日:14:00～18:00 土曜・長期休業期間:8:00～18:00

※18:30まで延長利用ができます。(100円／1回)

土曜・長期休業期間は7:30から早朝利用ができます。(100円／1回)



能生	能生小学校内 ☎080-8726-6911	西海	西海小学校内 ☎090-7849-8963	大野	大野小学校内 ☎090-8872-3510
下早川	下早川小学校内 ☎080-1121-7936	糸魚川東	糸魚川東小学校内 ☎025-552-3515	田沢	田沢地区公民館内 ☎090-5435-8571
大和川	大和川小学校内 ☎025-553-2221	糸魚川	糸魚川小学校内 ☎025-553-0369	青海	青海小学校内 ☎090-7835-6076

窓口 こども課こども支援室 子育て支援係



みんなで一緒に仲間づくり

乳幼児を対象にした事業

事業名	内容	会場	実施時間等	問合せ先
すこやか育児相談 (旧おっぱい相談)	【各種相談】 ・母乳・栄養 ・育児・身体計測など	保健センター等	保健カレンダーに掲載	こども課
ハッピー育児会 (要予約) (5~6か月児)	離乳食の話、調理実習 個別相談			
ステップアップ 離乳食講座 (要予約)	離乳食の話、調理実習 個別相談			
すくすく赤ちゃん 広場(要予約)	小児科医の話、子育ての話など			
子育て応援講座	親子遊び、テーマ学習	青海総合福祉会館 ふれあい他	糸魚川市公式LINE、 ホームページに掲載	糸魚川・青海・能生・東部各子育て支援センター
子育て支援センター	親子遊び、季節の行事、保育園児や地域の人との交流、育児相談	糸魚川・青海・能生・東部子育て支援センター 9:00~11:30、13:00~15:30(月~金) 土曜日の開設時間は9:00~11:30 ※不定期 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">市内1箇所のみ開室 ※お休みの土曜日もあります</div>		
かるがも教室 (青海地域)	体を使う遊び、野外行事、リトミックなど	青海総合福祉会館 ふれあい	毎週火、第2・4金曜日 9:30~11:30	青海子育て支援センター
親子文庫アイアイ	絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、リズム遊び、紙芝居など	きらら青海	毎月第2木曜日 10:30~11:30	青海図書館



みんなで一緒に仲間づくり

幼児・小学生を対象にした事業

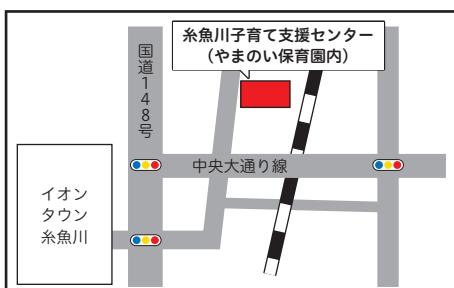
事業名	内容	会場	実施時間等	問合せ先
児童館活動	こども祭り、季節行事、伝承遊び	能生児童館	詳しくは市ホームページをご確認ください	能生児童館
おはなしランド	絵本の読み聞かせ	能生児童館	第2・4土曜日 10:30~11:00 (変更になる場合があります)	能生図書館
おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居	糸魚川市民図書館	第2土曜日 10:30~11:30 第4土曜日 10:30~11:30	糸魚川市民図書館
土よう子ども会	絵本の読み聞かせ、民話、紙芝居、手遊びなど	青海図書館	第2土曜日 10:30~11:00	青海図書館

◆問合せ

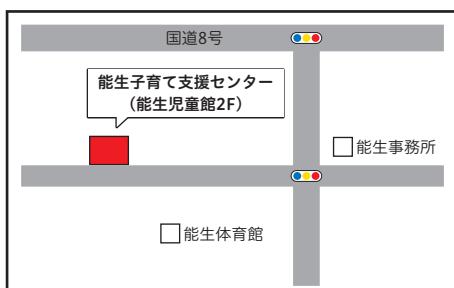
糸魚川子育て支援センター ☎025-552-0882
 東部子育て支援センター ☎025-555-4198
 青海子育て支援センター ☎025-562-1076
 能生子育て支援センター ☎025-566-5582

糸魚川市民図書館 ☎025-552-6330
 能生図書館 ☎025-566-3334
 青海図書館 ☎025-562-2441
 能生児童館 ☎025-566-5581

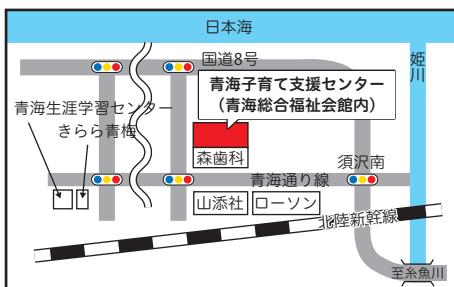
糸魚川子育て支援センター



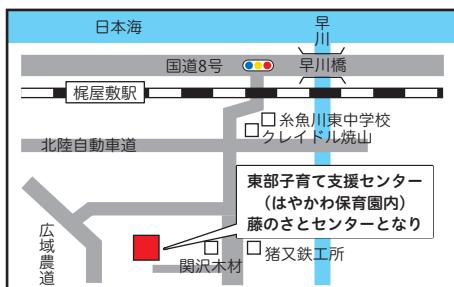
能生子育て支援センター



青海子育て支援センター



糸魚川東部子育て支援センター



みんなで一緒に仲間づくり



福祉サービス

福祉サービス

★ひとり親家庭福祉制度

ひとり親になった場合、次のような制度があります。

◆児童扶養手当

対象年の所得を所得制限限度額と比較し、手当を支給します。

支給は年6回、1月、3月、5月、7月、9月、11月の、各11日が振込み日です。

◆ひとり親家庭等医療費の助成

子どもの医療費(保険適用分)を全額助成します。また、父又は母、養育者の医療費(保険適用分)を一部助成します。

◆自立支援教育訓練給付金、高等職業訓練促進給付金等

父又は母が教育訓練講座や養成機関で6月以上のカリキュラムを受講する場合に費用の一部を支給します。

窓口 こども課こども支援室 子育て支援係、能生・青海事務所 住民係

★障害のある子どもへの福祉制度

◆各種手帳の交付

・身体障害者手帳 身体障害者福祉法に基づき交付されます。

・療育手帳 児童相談所等が知的障害者と判定すると交付されます。

・精神障害者保健福祉手帳 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき交付されます。

障害がわかった場合、障害の程度により各種制度が利用できます。

◆重度心身障害者医療費助成

医療費、薬剤費の自己負担額を助成します。

◆特別児童扶養手当(年3回支給)

20歳までの子どもを養育している父又は母、養育者に手当を支給します。

◆障害児福祉手当(年4回支給)

20歳までの常時介護が必要な子どもに手当を支給します。

◆こども療養交通費助成

市外の医療機関や療養施設等で、リハビリや療育を年4回以上受けている児童に対し、地域通貨「翠ペイ」ポイントを助成します。

◆クレヨンの会(障害者団体)

障害のある子どもたちが、将来地域の中で安心して生活できるように、みんなで支えあって仲間づくりができるように、毎月1回、情報交換や悩み事相談などを行います。

窓口 福祉事務所 福祉サービス係、能生・青海事務所 住民係

★その他、市内で利用できる障害福祉サービス

◆障害児相談支援

一般的な相談のほか、障害児が各種サービスを利用するための計画を作成し、一定期間ごとに経過観察を行います。【市内事業所：地域生活支援センターこまくさ、相談支援センターみづほ、相談支援センターめだか園】

◆児童発達支援

通所により、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練、保護者に対する療育技術の指導など行います。【市内事業所：発達支援センターめだか園、ほっぷ・すてっぷ】

◆放課後等デイサービス

就学中の障害児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中に、生活能力向上の訓練や放課後等の居場所を提供します。【市内事業所：支援センターささゆり、ほっぷ・すてっぷ、また明日いといがわ】

窓口 福祉事務所 地域包括ケア係

子どもの発達が心配な時は

★発達支援センターめだか園

遊びを通してお子さんの発達を支援し、日常生活における基本的な動作の習得や集団生活への適応を促すことを目的とした療育教室を行っています。プレーでは、待つ力、聞く力、次の活動へと切り替える力、自分でやろうとする力、集団に適応できる力などを養い、心身の発達を促しています。

◆子育て相談 月～金曜日 9:00～16:00

◆療育支援(めだか教室、さくらんぼ教室、たけのこ教室、ひまわり教室)

開催日はお問い合わせください。

◆子どものことばとこころの発達相談

言語聴覚士・臨床心理士による相談会です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

◆からだと運動の発達相談

理学療法士による相談会です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

窓口 めだか園(やまのい保育園併設) ☎025-552-8322





子どもとおでかけ

市内で遊べる施設をご紹介します。

*糸魚川ジオステーション ジオパル

◆ジオパーク観光インフォメーションセンター、キハ52待合室

8:30～19:00

◆ジオラマ鉄道模型ステーション

【平 日】10:00～18:00

【土日・祝日】9:00～18:30

【休 館 日】1月1日



問合せ 糸魚川市観光協会 ☎025-555-7344

*ビーチホールまがたま1階児童室

自由に利用できます。

9:00～17:00

問合せ ビーチホールまがたま ☎025-553-1670



子どもとおでかけ

*能生児童館

こま、おはじき、けん玉など伝承遊びや、卓球、なわとび、竹馬など体を使った遊び、工作などいろいろな遊びを体験できます。また、季節ごとの行事や体験教室など行っています。

【平　　日】13:00～17:00

【土日・祝日】9:30～17:00

※夏休み期間中は平日でも9:30～17:00まで開館

問合せ 能生児童館 ☎025-566-5581

*子育て支援センター(満3歳以下のお子さん)

お子さんとのふれあい遊びや育児相談の他、子育てに役立つ講座・健康教室等さまざまなイベントを行っています。

【平日】9:00～15:30

※土曜日開室あり。詳しくは市ホームページをご確認ください。

- ・糸魚川子育て支援センター(やまのい保育園内) ☎025-552-0882
- ・糸魚川東部子育て支援センター(はやかわ保育園内) ☎025-555-4198
- ・青海子育て支援センター(青海総合福祉会館内) ☎025-562-1076
- ・能生子育て支援センター(能生児童館内) ☎025-566-5582

*ふれあい児童館(小学1年生～3年生対象)

青海地域の名引支館、八久保支館を会場に、子どもが遊んだり、勉強したりする場を提供します。

- ・名引支館 毎週火曜日 15:00～17:00
- ・八久保支館 毎週水曜日 15:00～17:00

※両地区とも、祝日にあたる場合はお休み

問合せ 青海地区社会福祉協議会 ☎025-562-1212





子どもの急な病気のときに

★夜間・休日に具合が悪くなったときは…

お子さんの具合が悪くなり、かかりつけ医で診療ができない時は、糸魚川市消防本部(☎025-552-0119)で救急医療機関をご確認ください。

【救急車が必要な場合:☎119】

市内から119番通報すると、全て糸魚川市消防本部に直接つながります。

★夜間小児救急医療電話相談

夜間にお子さん(15歳未満)の急な病気やケガで困っている方のために、電話で相談を行っています。

◆TEL # 8000: プッシュ回線の固定電話または携帯電話からの利用

母・パパ ニコニコ

025-288-2525: IP電話またはPHSからの利用

◆相談時間 月曜～土曜 午後6時から翌朝午前8時まで(夜間)

　　日曜・祝日 午前8時から翌朝午前8時まで(24時間)

◆料金 無料(ただし、通話料はご負担いただきます)

◆問合せ 新潟県福祉保健部地域医療政策課 ☎025-256-8924

★こどもの救急(ウェブサイト)

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

パソコンやスマートフォンの検索サイトで「こどもの救急」と入力してください。



このサイトではお子さん(生後1ヶ月～6歳)の症状に合わせた対処方法について紹介しています。このサイトに掲載されている情報は、公益社団法人 日本小児科学会により監修されています。

〈お願い〉病院を受診するかどうかの判断は、ご自身でお願いします。

問合せ 糸魚川市教育委員会事務局こども課



子どもの急な病気のときに



糸魚川市内の医療機関

〈市外局番025〉

一般診療 医療機関名(五十音順)／診療科目

★ 病院

糸魚川総合病院	糸魚川市竹ヶ花457-1	☎552-0280	小児科 産科・婦人科 他診療科目あり
よしだ病院	糸魚川市横町5-9-12	☎553-0711	整形外科 リハビリテーション科

★ 診療所

安藤医院	糸魚川市寺町1-6-15	☎552-8111	内科 消化器内科
石田眼科糸魚川クリニック	糸魚川市横町5-6-52	☎552-9995	眼科
糸魚川こどもクリニック	糸魚川市南押上1-16-3	☎556-6255	小児科
梅田クリニック	糸魚川市一の宮1-1-39	☎550-6123	泌尿器科 内科 皮膚科
さいとう内科クリニック	糸魚川市上刈4-8-5	☎553-1844	内科
しまだ医院	糸魚川市西谷内53-5	☎555-2622	内科 消化器内科 眼科他
すずき医院	糸魚川市南押上3-4-3	☎553-1750	外科 内科 胃腸科
高田西城会糸魚川診療所	糸魚川市南寺町1-1-6	☎552-0768	精神科

広 告



株式会社 栄進設備工業

新潟県糸魚川市南押上2-10-31 ☎941-0052

TEL.025-552-8540 FAX.025-552-3888

<https://eishinsetsubi.com>

E-mail:eishin8540@aoros.ocn.ne.jp

谷ハートクリニック	糸魚川市大町2-6-8	☎555-7320	内科 循環器内科
なかむらこどもクリニック	糸魚川市横町2-3-6	☎552-1228	小児科
能生国民健康保険診療所	糸魚川市大沢401-2	☎566-2712	内科 外科
原田医院	糸魚川市横町3-2-3	☎552-1233	内科 消化器内科
ひまわり内科	糸魚川市東寺町1-4-6	☎553-1030	内科 胃腸科
ひめかわ美野クリニック	糸魚川市南寺町2-10-30	☎552-9946	脳神経外科 リハビリテーション科
真部外科医院	糸魚川市能生6905	☎566-2028	外科 胃腸科 内科
メドアグリ クリニックいといがわ (訪問診療所)	糸魚川市本町12-31	☎555-7776	内科
山本医院	糸魚川市寺地232-1	☎562-2456	小児科 内科
わかば内科クリニック	糸魚川市平牛2124	☎555-7878	内科 消化器内科

広 告

左官工事・石工事・タイル・れんが・ブロック工事



有限会社 根建左官工業

代表取締役 根建伸二

〒941-0052 糸魚川市南押上2丁目5番13号

☎552-1640(代) FAX 552-5392

★歯科

あべ歯科クリニック	糸魚川市新鉄2-12-14	☎552-0214
インター歯科	糸魚川市横町5-5-24	☎552-2341
倉石歯科医院	糸魚川市東寺町2-2-63	☎550-6155
すがはら歯科医院	糸魚川市須沢2636	☎562-1182
高鳥歯科医院	糸魚川市能生7006	☎566-2040
月岡歯科医院	糸魚川市新鉄1-3-3	☎553-0828
永野歯科・矯正歯科医院	糸魚川市本町10-1	☎552-1259
新田歯科医院	糸魚川市南押上2-2-20	☎552-2131
早川歯科医院	糸魚川市滝川原700-1	☎555-3433
藤浪歯科医院	糸魚川市青海4608-1	☎562-5881
細山歯科医院	糸魚川市寺町3-5-34	☎552-9545
森歯科医院	糸魚川市田海5333	☎562-2154
山岸歯科医院	糸魚川市能生2318-1	☎566-4488
渡辺歯科医院	糸魚川市須沢3459	☎562-5525



広 告

上越休日歯科・障がい者歯科診療センター

上越市新光町1丁目8-11 上越保健センター1階 TEL 025-523-5775

休 日
歯科診療

診 療 日 毎週日曜日／祝日／8月15日／年末年始(12/30-1/3)
診療時間 午前9時～12時(受付は午前11時30分まで)
午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

障がい者
歯科診療

診 療 日 隔週木曜日
診療時間 午前10時30分～12時30分
午後2時～4時
※完全予約制(電話で予約をお願いします。)



受診の際は、保険証や
各種医療費助成受給者証を
忘れずにお持ちください。



一般社団法人
上越歯科医師会
The Joetsu Dental Association

病気の時のQ & A

Q 時間外に子どもが急に具合が悪くなった時はどうしたら良いの？

A まずは電話で相談をしてください。お子さんの状態(発熱、下痢、嘔吐、機嫌、食欲など)についてお聞きします。その上で受診がすぐに必要か、朝まで様子が見られそうかをご家族とご相談させてもらっています。

※平日でも午後の診察をしていない病院もあります。

突然外来に来られる方がいますが、まず電話で相談をしてからにしてください。

Q 熱が高いと心配ですぐに診て欲しいと思うのですが？

A 熱があってもお家に解熱剤があって、水分がとれて、休めるようなら、一晩様子を見ても大丈夫な場合が多いです。解熱剤の使い方としては、使用間隔に注意してください。
氷枕や保冷剤などで脇の下、頭、股などを冷やしてあげると熱が下がりやすいです。

Q 早めに受診したほうが良い状態はどんな時ですか？

A 嘔吐を繰り返す場合と血便が出る場合は、早めに相談して頂きたいですね。また、普段の様子と見比べて「これは明らかにおかしい、変だぞ」と思う時は、早めに相談してください。

Q 救急で行くと小児科以外の先生が診てくれるは何だか心配ですが、大丈夫ですか？

A 夜間の救急で小児科医が当番にあたるのは、月4回程度です。救急診療マニュアルをつくり他科の医師が対応できるようにしています。どうしても小児科医の判断が必要な場合は、連絡をとりあっていますし、必要な場合は病院に来てもらうこともあります。

今すぐ診て欲しい気持ちもわかるのですが、まずはかかりつけの医院に電話で相談するのが一番ですね。





ご相談はこちらへ

妊娠や子育てに関する相談

★ こども課こども支援室(こども家庭センター)

(月～金)8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

★ 妊産婦・子育てオンライン相談

- ◆対象者 妊娠中の方、未就学児(0～6歳)の保護者
利用方法等の詳細は、市ホームページをご確認ください。

子どもの発達に関する相談

★ ひすいの里総合学校

(月～金)8:30～16:30 ☎025-553-1731

★ 言語障がい通級指導教室 こども教育課

(月～金)8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

△児童・生徒ことばの教室、幼児ことばの相談室があります。

★ 発達障がい通級指導教室

(月～金)8:30～16:30

- ・糸魚川小学校内 ☎025-552-0042
- ・糸魚川東小学校内 ☎025-552-2700
- ・大和川小学校内 ☎025-552-3115
- ・能生小学校内 ☎025-566-2026
- ・田沢小学校内 ☎025-562-2215
- ・糸魚川中学校内 ☎025-552-1267

★ 発達支援センターめだか園

(月～金)9:00～16:00 ☎025-552-8322



学校教育、いじめ、不登校などの相談

まずは登校している学校の担任または養護教員・クラブ顧問の先生にご相談ください。

★ こども教育課

(月～金) 8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

★ 糸魚川市適応指導教室(ひすいルーム)

(月～金) 10:00～14:00 ☎025-553-1651

◇不登校状態にある児童生徒に対して、情緒の安定や人間関係等の改善を図りながら、再登校に向けた相談・支援を行っています。

★ 新潟県いじめ・不登校等相談電話(24時間受付)

☎025-285-1212

◇いじめについて、子どもや保護者からの相談に応じています。

★ 新潟県立教育センター

(月～金) 9:10～16:00 ☎025-263-4737(いじめ・不登校等悩み事相談)

(月～金) 9:00～17:00 ☎025-261-0410(教育相談)

★ 新潟県教育庁 生徒指導課 いじめ対策室

(月～金) 8:30～17:15 ☎025-280-5124

18歳までの子どもに関するあらゆる相談

★ 糸魚川市ファミリーHOTライン

お子さんやご家族に関するいろいろな悩み事や困り事、育児について相談できます。

糸魚川市教育委員会事務局 こども課こども支援室(こども家庭センター)

(月～金) 8:30～17:15 直通電話☎025-550-1008

家庭訪問にも応じていますので、まずはお電話にてご連絡ください。



養育上の悩み、児童虐待などの児童福祉相談

*こども課こども支援室(こども家庭センター)

(月～金)8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

*上越児童相談所

(月～金)8:30～17:15 ☎025-524-3355

*児童相談所虐待対応ダイヤル

(24時間受付、通話料無料) ☎189

こんなときにはすぐお電話ください。



あの子、
もしかしたら
虐待を受けて
いるのかしら…



子育てが辛くて
つい子どもに
あたってしまう…



近くに子育てに
悩んでいる
人がいる…

1 8 9

にお電話

お近くの
児童相談所



専門家が
対応いたします。



お住まいの地域の児童相談所につながります。

広 告



●総合ギフト・引出物専門店
●学校教材・文具・事務用品販売

心のかよう贈り物
なわぶん



■贈答部 TEL 025-552-3939
■教材部 TEL 025-552-1366
共通 FAX 025-552-9550
平牛 903-15

* 親子のための相談LINE

(月～金) 9:00～17:00

子育て、家庭、親子関係に対する不安など、お気軽にご相談ください。

◆対象者 県内にお住まいのこども・保護者の方など

◆利用方法 二次元コードを読み取り、LINE公式アカウントを友だち追加して、
相談を開始します。



詳しくはこちら

* 女性のための相談室

(毎週火曜日) 16:00～17:00 環境生活課市民生活係 ☎025-552-1511(代)

各制度・施設の問い合わせ先

糸魚川市役所

〒941-8501

糸魚川市一の宮1-2-5

☎025-552-1511(代)

青海事務所

〒949-0392

糸魚川市大字青海4652-1

☎025-562-2260(代)

能生事務所

〒949-1352

糸魚川市大字能生1941-2

☎025-566-3111(代)

教育委員会事務局こども課 メールアドレス kodomo@city.itoigawa.lg.jp

広 告

製鋼原料・製紙原料・非鉄金属・カレット
一般・産業廃棄物処理業

株式会社 大月

TEL 025-552-8160(代) 糸魚川市平牛1049-1
FAX 025-552-0145

ご相談はこちらへ

糸魚川市

子育て応援 ガイドブック

令和7年10月発行

発 行

糸魚川市／株式会社サイネックス



糸魚川市HP



いといがわ子育てナビ



サイネックスHP

制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 長岡支店
〒940-0048 新潟県長岡市台町1-8-26
TEL.0258-34-9777

※掲載している広告は、令和7年9月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



一般社団法人

上越歯科医師会

The Joetsu Dental Association

あべ歯科クリニック

新鉄2-12-14
025-552-0214

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	×	×
午後 2:00 ~ 7:00	●	●	●	×	●	●	×	×

倉石歯科医院

東寺町2-2-63
025-550-6155

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	×	●	●	×	×
午後 2:00 ~ 7:00	●	●	●	×	●	●	×	×

※受付終了は午後6時30分。

高鳥歯科医院

能生7006
025-566-2040

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	×	●	●	×	×
午後 2:30 ~ 5:00	●	●	●	×	●	●	×	×

(医)愛永会 永野歯科・矯正歯科医院

本町10-1
025-552-1259

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 13:00	●	●	●	×	●	●	×	×
午後 2:30 ~ 6:00	●	●	●	×	●	●	×	×

早川歯科医院

滝川原700-1
025-555-3433

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	×	●	●	×	×
午後 2:30 ~ 6:00	●	●	●	×	●	▲	×	×

※土曜日は午後2時~4時

細山歯科医院

寺町3-5-34
025-552-9545

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 11:30	●	●	●	●	●	▲	×	×
午後 2:30 ~ 5:00	●	●	●	●	●	×	×	×

※第2・4土曜日は休診。第1・3・5土曜日は午後休診。

山岸歯科医院

能生2318-1
025-566-4488

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	▲	●	●	×	×
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	×	●	▲	×	×

※第2・4土曜日の午後休診。※第1・3・5木曜日休診。医院都合により変更有

インター歯科

横町5-5-24
025-552-2341

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	×	×
午後 2:00 ~ 6:30	●	●	●	×	●	●	×	×

すがはら歯科医院

須沢2636
025-562-1182

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	×	×
午後 2:30 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	●	×

※受付終了は午前12時、午後5時30分。

月岡歯科医院

新鉄1-3-3
025-553-0828

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	●	×
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	▲	×

※土曜日の午後は4時まで。

新田歯科医院

南押上2-2-20
025-552-2131

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	▲	×
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	▲	×

※第2・4土曜日は休診、土曜日の午後は3時30分まで。

藤浪歯科医院

青梅4608-1
025-562-5881

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	●	×
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	▲	×

※第2・4木曜日は休診、土曜日の午後は4時まで。

森歯科医院

田海5333
025-562-2154

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	●	×
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	●	×

※木曜日は月1回、診療日あり。

渡辺歯科医院

須沢3459
025-562-5525

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	●	×
午後 2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	●	×

※第2・4木曜日は休診。



いといがわ こどもクリニック

広々とした空間に絵本と優しい音楽

落ち着きのあるクリニックです



院長

渡辺 祐紀



どんなことができるクリニックなの？

病気のお子さまをお預かりすることができます

急病のお子さまを保育園・学校まで迎えに行きます

お子さまの一時保育(レスパイト)を行えます

子どもの心の病気に詳しいカウンセラーがいます

詳細はこちら



TEL 025-556-6255

