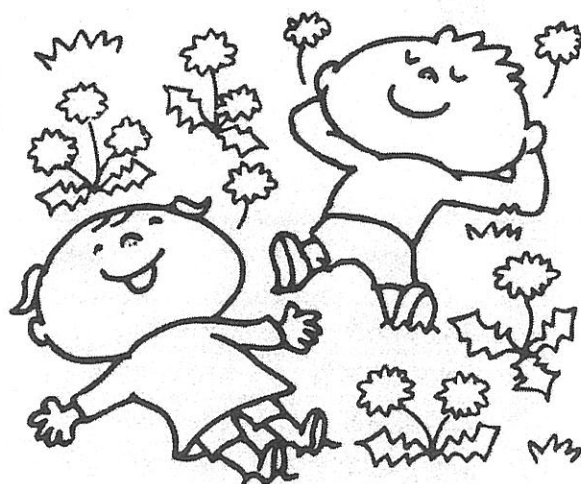


令和7年度



保育園のしおり

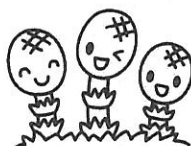
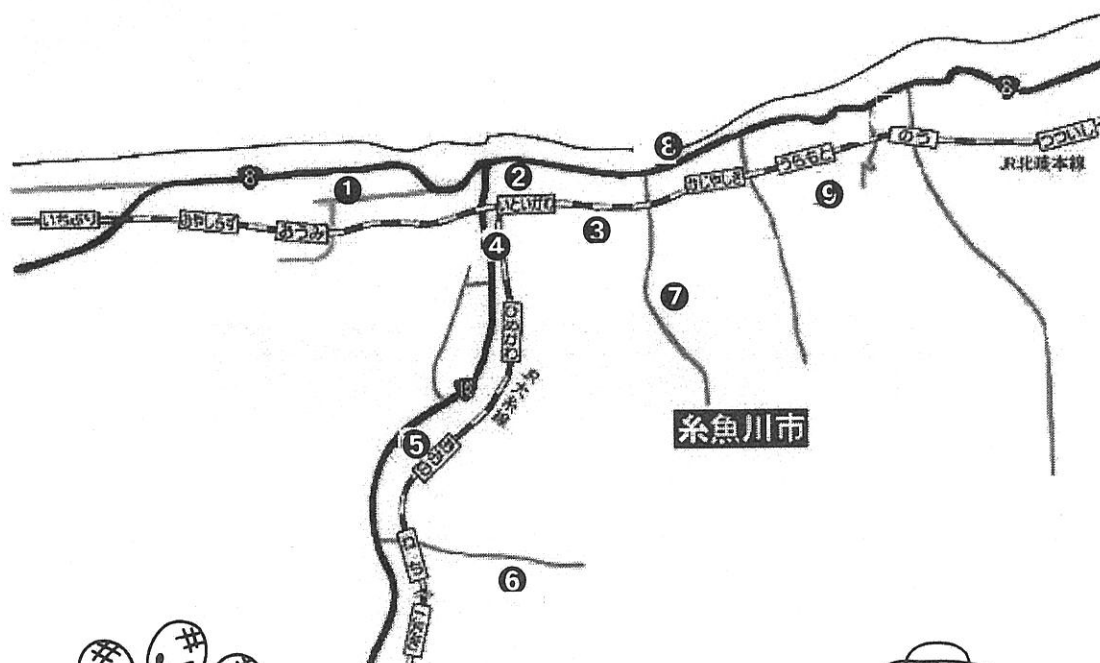


糸魚川市立糸魚川東保育園

☎ 025-550-1525

FAX 025-550-1525

糸魚川市内の公立保育園



	園名	住所	電話番号
公立保育園	⑨ 浦本保育園	中浜271	555-2706
	⑧ 大和川保育園	大和川978	552-3142
	⑦ 西海保育園	水保1843	552-0712
	③ 糸魚川東保育園	東寺町2-4-2	550-1525
	② 中央保育園	横町2-7-20	552-0783
	④ やまのい保育園	上刈1-14-1	552-1325
	⑤ 大野保育園	大野1980-1	552-7500
	① 寺地保育園	寺地150-1	562-2032
へき地保育所	⑥ 根知保育園	山口120-2	558-2224



保育園の概要

名 称	糸魚川市立糸魚川東保育園
所 在 地	糸魚川市東寺町 2 丁目 4 番 2 号
設置 主体	糸魚川市
定 員	140 名
設置認可日	平成 16 年 4 月 1 日
沿 革	平成 16 年 4 月 1 日 寺町保育園と蓮台寺保育園が 統合される 定員 130 名 平成 31 年 4 月 1 日 定員変更 140 名

施設規模及び構造

敷地面積	3, 2 6 8 m ²
建築面積	1, 3 8 2, 3 1 m ²
延床面積	1, 3 1 1, 2 0 m ²
木造平屋建て	

室 名	数	面 積	室 名	数	面 積
未満児室 ほふく室	3	2 3 7. 9 5 m ²	未満児トイレ	1	1 6. 5 6 m ²
幼児保育室	3	2 1 6. 6 7 m ²	幼児トイレ	2	5 0. 8 1 m ²
遊戯場	1	2 4 7. 6 0 m ²	身障者トイレ	1	5. 7 8 m ²
乾燥室	1	2 9. 8 1 m ²	来客トイレ	1	7. 4 5 m ²
医務室	1	1 4. 9 1 m ²	休憩室	1	1 4. 4 9 m ²
事務室	1	5 4. 6 5 m ²	給食室	1	6 9. 3 4 m ²
その他		3 4 5. 1 8 m ²	園庭		1 0 6 0. 0 m ²

保育園配置図

・避難経路





糸魚川東保育園の園歌



入園式や卒園
式で歌うよ！



どろんこと太陽

1 ぼくたちは わたしたちは
すばらしい仲間たち
みんなの ともだちは
どろんこ と 太陽 エイツ！！
みんなで みんなで つくろうよ
あしたの 東保育園 オーツ！！

2 ぼくたちは わたしたちは
そだちあう仲間たち
だいじなともだちは
どろんこ と 太陽 エイツ！！
みんなで みんなで つくろうよ
あしたの 東保育園 オーツ！！



お外でたくさん
遊ぼうね ♡



年間行事

保育園の行事は日常保育の節目です。園生活で積み重ねてきたことや大切にしてきたことを、子どもたちが表現する場です。取り組む過程の中で大きく成長し、自信をつけていきます。

保護者の皆さんと一緒に喜び、子どもの成長を確認し合える機会としたいと思います。

はる



- ・入園式
- ・よもぎ摘み
- ・おだんごパーティー
- ・こどもの日のお祝い
- ・歩け歩け遠足

なつ



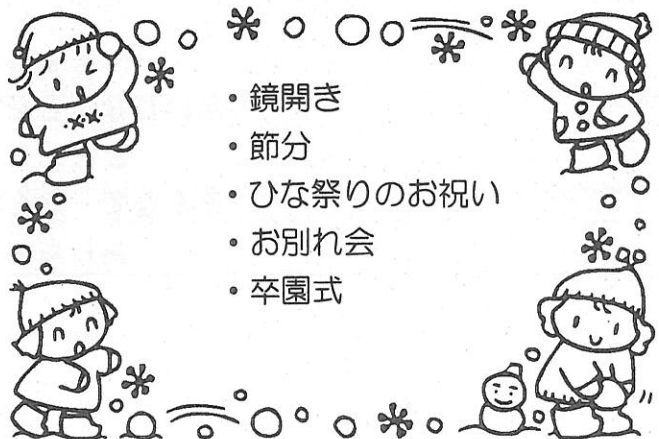
- ・七夕
- ・七夕流し
- ・プール開き
- ・プール
お楽しみ会

あき



- ・バス遠足
- ・運動会
- ・いもほり
- ・生活発表会
- ・クリスマス会

ふゆ



- ・鏡開き
- ・節分
- ・ひな祭りのお祝い
- ・お別れ会
- ・卒園式

保護者の方と一緒に

- ・健康教室
- ・交通安全教室
- ・親子遠足
- ・個別懇談会
- ・保育参観
- ・クラス懇談会
- ・じゃれつき遊びなど

☆☆ 保護者会について ☆☆

- ・保護者会の組織があります。園への協力・保護者間の親睦をはかっています。
- ・保護者会の行事等は、毎年総会において決められ実施されます。

糸魚川東保育園 保育目標

★ひとみかがやく子ども

・思いやりのある子・夢中で遊ぶ子・元気な子

じゃれつき遊び
「大根づけ」



じゃれつき遊び

・友だちや保育士と十分ふれ合い、
かかわる心地良さを知らせていま
す。
・保育参観等では親子でじゃれつき
遊びを楽しみます。

未満児保育で 大切にしている事

◎ 家庭との連携を大切にしながら…

- ① 一人ひとりの発達や生活リズムを大切に
しながら、あたたかな雰囲気の中で、安心
して過ごせるようにしています。
- ② 一人ひとりの思いを受け止め、共感し、ゆ
ったりと触れ合う事を大切に信頼関係を
築いています。
- ③ 自分の居場所を見つけ、安心して自分の思
いを表す事が出来るような、環境作りや配
慮を心がけています。
- ④ 離乳食への移行や進め方、排泄の自立の促
しは、一人ひとりの子どもの状況に配慮し
つつ行っています。



自然の中で



・園庭や校庭・公園で全身を思いきり動かし
て遊び、戸外で遊ぶ心地良さを感じられる
ようにしています。
・自然に直接触れる体験を通して、自然の
美しさ不思議さに気づかせ、豊かな感性を
育てていきます。
・草花・土・砂・水などの自然に触れて遊ぶ
事で、ドキドキ・ワクワクする経験、様々な発
見を大切に、「どうしてかな?」「どうしたら
いいのかな?」等、好奇心・探究心を育て
ていきます。
・動植物の飼育・栽培する事を通して、いた
わりの気持ち・命の尊さ・収穫の喜びを知ら
せていきます。

健康な心と体



・発達に沿って十分体を動かす活動を取り入れて、体を動かす楽しさ・満足感を味
わえるようにしていきます。
・食事・排泄・睡眠・着脱など基本的な生活習慣態度を身に着くよう援助します。
・生活の中で一人ひとりの気持ちに寄り添い丁寧に保育することで、一人ひとりの良
さを認め、自己肯定感を高めて意欲を育てていくように援助します。
・良い事、悪い事に気づき、考えながら行動できるよう援助します。

物とのかかわりの中で

・遊びを通して自主性・主体性を育つよ
うにします。
・自ら魅力ある環境にかかわり、試した
り工夫したりして、じっくり遊びに組み
み、考える力を育てていきます。

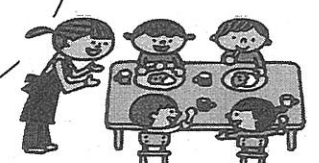
絵本の読み聞かせ

・絵本の読み聞かせや
素話で、お話大好きな
心豊かな子に!



おいしい給食

・出来たてのおいしい給食を
友だちと一緒に楽しくいただ
きます。
・食育に力を入れています。



人とかかわり



友達や先生とのかかわる心地良さを味
わわせ、人とかかわる力が育つように
保育しています。
『自分の思いを表す力』
『相手の思いを受け入れる力』を育み、
喜びを分かち合ったり、トラブルなどで
悔しさを感じたり乗り越えたりする経験
を大切にしています。



大人も子どもも気持ち
の良いあいさつを!

いろいろな人とのふれ合いの場を

・祖父母の集い・地域の行事参加・小中学生、高校生との交流・老人
施設訪問など、いろいろな人とかかわる喜び・楽しさを知らせていき
たいと思っています。
・地域の人々のお話を聞く機会を作り学びの場としています。

ジオキッス・レッドクロス
(子ども赤十字)

園で加盟し、健康な心と体、奉仕の精神、おもいやりの心を育てています。
糸魚川の良さを伝え、糸魚川大好き!と感じられるように努めています。



保育時間

(1) 通常の保育時間

平 日	8時00分～16時00分
土曜日	8時00分～11時30分



- (2) 希望により、午前7時30分から午後6時30分まで保育時間を延長します。必要とする人は、申込書を提出してください。
- (3) 入所当初は、環境の違った集団に入るため、心身ともに疲労しますのでしばらくの間保育時間を短くすることがあります。

休 日

- ・日曜日、国民の祝日及び年末年始（12月29日～翌年1月3日）、その他事情により市長が必要と認めたときは、休園とします。

退所、休所、住所変更、家庭状況変更など

- (1) 退所、休所のときは、必ず事前に連絡し、手続きをしてください。
- (2) 保護者の住所、電話番号、家族構成、勤務先などに変更があったときは、すみやかに連絡してください。



送迎について

- (1) 送り迎えは、保護者が責任をもってしてください。
- (2) やむをえない事情で他の人に依頼した時は、連絡してください。
- (3) 欠席する場合は、9時までに連絡してください。
- (4) 駐車場の出入りの際は、交通安全規則を守って譲り合い、事故の無いようにしましょう。 *別紙「送迎時における交通ルールについて」参照



家庭との連携



- (1) 保育園における保育計画や行事の内容、子どもの生活などについて、園だより等でお知らせしています。
- (2) お子さんの保育についての相談、保育園に対する要望がありましたら、遠慮なくお聞かせください。
- (3) お子さんの園での様子等、必要に応じて送迎時にお話をしています。0歳児・1歳児は、連絡帳でもお子さんの健康状態や食事の状況、遊びの様子などをお知らせしています。



食事について

(1) 発育盛りの園児の食事は、健やかな成長を支える重要な役割をもっています。そのため、食事の提供にあたっては安全を第一に、栄養面や食材に十分配慮し、楽しくおいしく食べられるように工夫しています。

* いろいろな食品を取り入れて、幅広い味覚を育てるように心がけています。

* 地域の郷土食、季節感を大切にし、四季折々の旬のものを取り入れています。

* 月1回ジオ給食の日

地場産食材を活用した様々な献立を楽しんでいます。

(2) 市内全保育園、同じ献立により調理していますが、一部保育園独自の献立や行事用献立を取り入れ、より豊かな食事内容をめざしています。アレルギー食については、保護者と事前に懇談し対応します。

* 0歳児・・・ミルク、離乳食など一人ひとりの発育に応じた食事が用意されます。家庭での授乳や食事の様子を聞き、その日の健康状態や食欲に応じて与えます。ミルクは家庭で与えているものと同じものを、保育園でも使います。授乳を希望される方には、いつでも受け入れをし、母乳育児を応援します。

* 3歳未満児・午前、午後のおやつ、昼食（主食・副食）を保育園で用意します。

* 3歳以上児・①昼食（主食・副食）と午後のおやつを保育園で用意します。

②月曜日～木曜日はごはん。週に1回はパンまたは麺です。

(3) 子ども達は食事を通して、多くのことを学びます。お子さんの健康な生活のために、次の「めあて」をもって指導しています。

* 体位、体力の向上をはかるために、お子さんの好き嫌いを減らし、発達に必要な栄養を十分とるようにしています。

* 食前の手洗い、あいさつ、正しい食習慣、箸の使い方、よく噛むこと、うがいや歯みがきなどの良い習慣が身につくようにしています。



午睡について

(1) 心身の疲れを癒し、集団生活の緊張を緩和するために、昼寝をします。

(2) 昼寝用の布団を用意していただきます。また、布団の乾燥やカバーの洗濯などの手入
れは、周期的にお願いしています。



保健衛生について

(1) 健康管理については嘱託医をお願いし、次のとおり万全を期しています。

- | | | |
|---------------|------------|-------------|
| ・医師の健康診断（年2回） | ・歯科検診（年2回） | ・保育士の視診（毎日） |
| ・身長、体重の計測（毎月） | | |

(2) 保育時間中に具合が悪くなった場合は連絡しますので、保護者の責任において医師の治療を受けるなど適切な処置をしてください。

(3) 感染性の病気は集団感染の恐れがあるので、保育園に連絡し医師の許可があるまで休ませてください。病気が完治し登園する場合は、医師により「登園確認書」（保育園にあります）を書いてもらい提出してください。（「子どものかかりやすい感染症」参照 入園時配布）※インフルエンザ・コロナウイルスは「療養解除届」が必要になります。市のホームページからのダウンロードまたは保育園にあります。

(4) 保育園では原則として、与薬の取り扱いはおこないません。やむを得ず医師の指示で保育時間中の与薬が必要な場合に限り「与薬依頼書」を添えて、職員に渡してください。＊「与薬依頼書」は保育園にあります。

(5) 病後は医師により登園してよいか確認してください。また、保育園への指示がある場合は、具体的にお知らせください。お子さんが心地よく過ごせるように配慮して保育にあたります。

(6) 持病（ぜんそく・ひきつけ・アレルギー体質）のあるお子さんや、関節のはずれやすいお子さんは、保育上注意しなければなりませんのでお知らせください。

(7) 予防接種の後は家庭で過ごしましょう。



(8) 乳児については次のことに留意し保育をおこないます。

＊今までの生育状況、病気の状況、及び身体の異常やくせなどをお聞きし、一人ひとりの様子をよくつかんだ上で担任の保育士が温かく受けとめ、成長を促しながら一緒に遊びます。

＊登園後、体温と視診で健康状態や機嫌の善し悪しを確かめたうえで、保育にあたります。

＊一人ひとりの生活のリズムを大切にしながら、休息の時間をとるようにしています。

＊外気浴や沐浴は個々の状態に応じておこない、健康な身体をつくります。

＊おもちゃなどは発達に合わせ用意し、衛生面等十分な安全管理をします。



特別保育事業について



乳児保育

- (1) 生後4か月を経過した乳児(0歳児)で、保育に欠けるお子さんをお預かりします。
- (2) 生命の安全に気をつけ温かく見守る中で、自分から遊びを楽しめるように保育士との信頼関係を築き、配慮しながら、お子さんの順調な心身の発達を促す保育をおこないます。



障がい児保育

- (1) 障がいの種類、程度に応じて集団保育が可能なお子さんを受け入れています。子ども同士が自然な姿で相互に刺激を与え合い、人としての優しさや思いやりを育む機会となるように、集団の中での保育を心がけています。
- (2) 家庭、保育園、専門の機関が協力して保育をしています

通常保育時間を超える保育の利用

- (1) 勤務時間の都合により、それぞれの申し込み時間に従って、保育時間の延長をおこなっています。
- (2) 子ども達が安心感をもって楽しく過ごせるような環境を整え、個別的配慮がゆきとどくように心がけています。



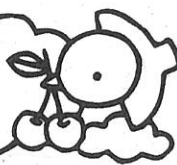
地域の子育て支援

- (1) 園の行事の中で、まだ入園されていない小さいお子さんの参加が可能な場合ご案内しています。
- (2) 園の見学を希望される方は、気軽に遊びにお出かけください。



衣服・持ち物

お願い



- (1) 個人用品には、すべてに名前を書いてください。
- (2) 年齢に応じて、ハンカチ（手拭きタオルなど）を持たせてください。
- (3) 通園には、汚れても良い服の着用と足に合った靴をはかせてください。
- (4) 上着、帽子、コート類には、丈夫な掛けひもをつけてください。
- (5) 運動、遊びなどで着替えることがありますので、自分で脱ぎ着しやすいものを着替え袋に入れて園に預けてください。
- (6) 園生活に必要なもの、菓子、玩具、金銭などは、持たせないでください。
- (7) カバンの中は、毎日点検してください。
- (8) 緊急時の際には、園外へ避難をすることがありますので、雨の日には雨具を着てきてください。また、災害時対応として、雨の日以外もかばんに毎日入れておいてください。（傘は危険ですので、使用していません。）



生活習慣

早寝、早起き、おいしい朝ごはん

- (1) 登園前に、用便をすませる習慣をつけましょう。
- (2) 朝食は、必ず摂りましょう。

朝食は元気の源！

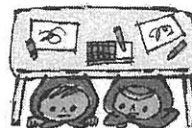


生活リズムを整えすっきり脳に！

----- 保育園における安全確保対策について -----

保育園では下記の通り安全対策をとっております

- * 安全確保対策マニュアルの作成。
- * 災害時、不審者等連絡網の整備。
- * 不審者等に対する避難・救助施設の指定。
（糸魚川東小学校にお願いしてあります。）
- * サイレン付きメガホンの設置。
- * 施設周辺住民へ万一の際の避難・救助協力の依頼。
- * 正面玄関にインターホン設置。



（園児の安全確保のため、保育園の正面玄関の戸を朝9時過ぎになると閉めさせていただきます。ご理解をお願いいたします。）

避難場所を覚えておいてください

非常時における指定避難場所

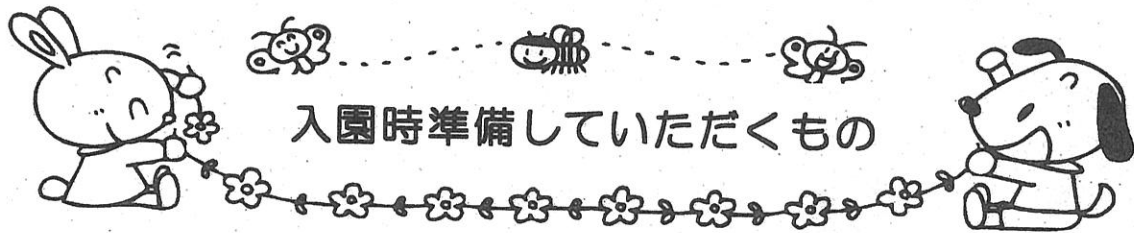
- 第一避難場所 糸魚川東小学校押上門
（グラウンド）
- 第二避難場所 万石広場
- 津波発生時 糸魚川東小学校屋上

- 10 -

- ・災害発生時等避難場所にお子さんを迎えに来ていただくことがあります。
- ・避難時には玄関に避難場所を掲示しておきます。

生活のプログラム

		3・4・5歳児	0・1・2歳児
7:30		(早朝保育)	
8:00	一日の活動	 自由な遊び みんなでかかわる活動  園外保育 	一日の活動
			遊 び
			9:30 お や つ
			10:00 遊 び
			11:15 食 事
11:30	食 事	 「いただきます。おいしかったね。」	12:00
			歯みがき 遊 び
12:00	歯みがき フッ化物洗口(4, 5歳)	 食べた後すぐに歯みがき	午睡準備
	午睡準備		12:40
			
13:00	ひるね	 活動の後はゆっくりやすみます	ひるね
			早く目覚めた子から 好きな遊び
14:45	めざめ		
15:00	おやつ	おやつの後迎えが来るまであそんでいます。	15:00
	あそび		おやつ
16:00	降 園		
		通常時間を超える保育(延長保育) 	
18:30			



【全員の方に用意していただくもの】

★ 昼寝用のふとん…幼児用のもので、およそ次の程度のもの

敷ふとん (約 130cm×70cm) 1 枚

掛け布団 (約 130cm×90cm) 1 枚

名前は右上に付けて下さい

なまえ

布団

敷・掛ふとん共にカバーをつけてください。(名前付き)

また、敷布団の裏側にも名前を付けて分かりやすくしてください。

※ 夏期間は、エアコンを使用して室温調節をします。大人用タオルケットを2つ折りにして周りを縫い合わせたものをご用意ください。

4 月に準備していただくもの

★ ぞうきん …… 4 枚 (タオル1枚を3つ折にしたもの)

★ テーブルふき …… 4 枚(新しいタオルをふたつに切って二つ折にしたもの)

★ ティッシュボックス… 2 箱 (随時集めさせていただきます)

準備していただくもの

品 名	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4・5歳児
① 通園カバン (ななめ掛けリュック)			○	○	○
② 内履き (避難用) 				○	○
③ 園庭用外靴 (汚れても良いもの)	必要になったらお知らせします	○	○	○	○
④ 掛けひも付き 手拭きハンドタオル 		必要になったらお知らせします	1枚	2枚	
⑤ 口拭き用(食事時) おしぼり	3枚	3枚	1枚		
⑥ 食食用タオルエプロン	3枚	3枚	1枚		
⑦ 巾着袋入り コップ 		必要になったらお知らせします	○	○	○
⑧ お尻拭き	○	○	○		
⑨ おむつ交換敷用 タオル	1枚	寝ておむつ交換する子のみ1枚			
⑩ 汚れ物用ビニール袋 (レジ袋中サイズ) 	5枚	5枚	5枚	5枚	5枚
⑪ アイラップ	○	○	○		
⑫ 着替え (上着・ズボン・肌シャツ)	3枚ずつ	3枚ずつ	3枚ずつ	2枚ずつ	3枚ずつ
⑬ おむつ(使っている人)	5～6枚	5～6枚	5～6枚		
⑭ パンツ (おむつがとれている人)		必要になったらお知らせします	3枚	3枚	3枚
⑮ 着替え入れバック	○	○	○	○	○
⑯ 歯ブラシケース 				必要になったらお知らせします	○

② 非常時には避難用として使用します。

⑤ 乾いた状態で毎日持って来てください。使用後は、汚れ物用ビニール袋の中に入れておきますので、洗濯をしてください。

⑧ コップは、うがいや水分補給時に使います。コップと巾着袋は毎日洗って乾かしてください。

⑨ 横になっておむつを交換する際にお尻の下に敷きます。

⑬ 紙おむつの方は、お尻のテープあたりに大きく記名をしてください。

⑮ 0～2歳児は、着替えの衣類はカゴに入れて保管し、汚れた衣類を持ち帰る時に使います。

なお、0・1歳児は、これを通園用のカバンとして毎日使います。

⑯ 歯ブラシとケース(歯ブラシ全体が入るもの)は、洗って乾かして毎日持って来てください。

※ 着替え用の衣類やビニール袋は、持ち帰った分の補充をしましょう。時々、確認をお願いします。

※ 持ち物にはすべて記名をお願いします。

糸魚川東保育園苦情相談

糸魚川東保育園に対するご意見、ご要望、苦情等がありましたら、遠慮なく苦情受付担当者又は第三者委員にご相談ください。誠意を持って話し合いを行い解決、改善に努めます。

- ☆ 所在地 糸魚川市東寺町 2-4-2
- ☆ 電話 550-1525
- ☆ 苦情受付担当者 担当保育士 藤巻 愛
- ☆ 苦情解決者 園 長 室川 真希
- ☆ 第三者委員 主任児童委員 (糸魚川東小学校区)
伊藤 先子 Tel 552-2130
主任児童委員 (西海地区)
猪又 康久 Tel 552-8841

また保育園に話しにくいときは、下記委員会に直接申し出ることができます。

新潟県福祉サービス運営適正化委員会

〒 950-8575

新潟市上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3 階

電話 025-281-5609

FAX 025-285-0303

