

活動目的

La madre(ラ マドレ)とはスペイン語で「おかあさん」を表します。

私たちは糸魚川市で妊娠中から出産・産後・育児の期間を過ごしていく女性たちを助産師、看護師、保育士、先輩ママが、可能な限り見守りと支援をすることを目指し、令和5年4月から活動を開始しました。

「すべての出産を経験した女性に産後ケアを」モットーに女性たちの様々な不安・苦痛を緩和していくことだけでなく、毎日の生活を彩り豊かなものにしてもらえたらと願い、日々活動をしています。

まだまだ始まったばかりですが、産後ケアセンターLa madre は女性たちの声に耳を傾けながら、進化成長していける柔軟な運営を目指しています。私たち自身もこの取組を通じ、自分たちの人生も豊かにしていきたいと考えています。



産後ケアとは・・・

産後ケアとは、概ね出産後1年くらいまでの母親を『ひとりの女性』として受け止め、寄り添い、女性の心とからだの回復および育児サポートをしていくケア全般をいいます。

特別な一部の女性のみが受けるケアではなく、すべての女性に利用機会があるケアと言えます。



活動内容

現在はまだ拠点がないため、ご希望に添った訪問型産後ケアと、公民館等を借りた集団型のデイケアを実施しています。拠点となる素敵な場所を一生懸命探し中です！

【訪問型産後ケア/アウトリーチ】

からだの調子がよくない時や気がかりな時、気持ち晴れない時、寝不足が続きつらい時、サポートしてくれる人が周囲にいない時、赤ちゃんの成長や様子に不安がある時、育児がうまくできないと感じる時、などちょっとでも「助けてほしいな」「不安だな」と思う母親の支援を行っています。

【集団型デイケア/デイサービス】

ピアサポートも意識し、市内公民館に出張してサークル活動的なデイケアを月に数回実施しています。

毎回『まどれ保健室』という名称で、女性たちのからだのこと・育児・赤ちゃんの発達について相談を受けています。雑談でわいわいおしゃべりができるのも『まどれ保健室』の楽しみです。

詳しくは是非 Instagram・公式 LINE にてご確認ください。



Welcome
TO
La madre

2023.04.01 OPEN

“産後はとにかく辛かった”ではなく
“産後は楽しくていい時間だった”にしたい
そのためにわたしたちがいます



糸魚川産後ケアセンター

La madre

NPO法人 Palette代表理事 横澤亜希子

tel 090-5819-7239

E-mail sango.care.center.lamadre@gmail.com



@ITOIGAWA.SANGO.CARE



ITOIGAWA.SANGO.CARE