

月間事業一覧表 令和6年11月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
1日（金曜日）	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
1日（金曜日）	9:30	骨密度相談会	外波支館	歌外波地区公民館
2日（土曜日）	9:30	ガーデニング講座	根知地区公民館	根知地区公民館
2日（土曜日）	14:00	盆栽教室	根知地区公民館	根知地区公民館
3日（日曜日）	9:30	男の料理教室	西海地区公民館	西海地区公民館
3日（日曜日）	11:00	体想いのお家で薬膳	田沢地区公民館	田沢地区公民館
4日（月曜日）	9:00	上早川ふれあい祭り	上早川地区公民館	上早川地区公民館
4日（月曜日）	10:00	料理教室	田沢地区公民館	田沢地区公民館
4日（月曜日）	13:30	市ノ路秋フェス2024	旧市振小学校	市振地区公民館
5日（火曜日）	13:30	へちまたわしづくり&ブルーベリージャムづくり	根知地区公民館	根知地区公民館
6日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
6日（水曜日）	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
10日（日曜日）	9:30	秋の大収穫祭	下早川地区公民館	下早川地区公民館
11日（月曜日）	10:00	みんなのうた広場	浦本地区公民館	浦本地区公民館
11日（月曜日）	15:00	書に親しむ	能生生涯学習センター	能生地区公民館
12日（火曜日）	9:30	シニアのためのヨガ教室	大和川地区公民館	大和川地区公民館
12日（火曜日）	9:30	お茶べりサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
12日（火曜日）	9:30	輪投げ大会 秋	小泊地区公民館	小泊地区公民館
13日（水曜日）	9:00	ハンドメイドサロン（14,15日）	浦本地区公民館	浦本地区公民館
13日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
13日（水曜日）	10:00	料理教室(握り寿司)	磯部地区公民館	磯部地区公民館
13日（水曜日）	9:30	支館出張講座	中央支館	青海地区公民館
14日（木曜日）	9:00	みんなの作品展（～17日）	大和川地区公民館	大和川地区公民館
15日（金曜日）	13:30	色鉛筆講座	根知地区公民館	根知地区公民館
15日（金曜日）	8:00	ゆっくり歩こう会	大野地区公民館	大野地区公民館
15日（金曜日）	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
15日（金曜日）	10:00	エアロビクス教室（29日）	きらら青海	青海地区公民館
15日（金曜日）	10:00	リズムダンス	歌支館	歌外波地区公民館
15日（金曜日）	9:30	フレイル予防教室	市振地区公民館	市振地区公民館
16日（土曜日）	9:30	畑遊び講座	根知地区公民館	根知地区公民館
16日（土曜日）	13:30	歴史講座	根知地区公民館	根知地区公民館
16日（土曜日）	9:00	わなげ大会	旧木浦小学校	木浦地区公民館
17日（日曜日）	10:00	赤ちゃんハイハイレース	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
17日（日曜日）	9:00	上南芸術展	上南地区公民館	上南地区公民館
18日（月曜日）	9:30	骨密度相談会	浦本地区公民館	浦本地区公民館
18日（月曜日）	11:00	おとな食堂	根知地区公民館	根知地区公民館
20日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
20日（水曜日）	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
21日（木曜日）	10:00	楽しいレクリエーションダンス体験レッスン	須沢支館	田沢地区公民館
21日（木曜日）	9:30	ハンドメイド教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
22日（金曜日）	8:30	上越まちあるき	上越地域	浦本地区公民館
22日（金曜日）	11:00	西能生カラオケ会	西能生地区公民館	西能生地区公民館
23日（土曜日）	9:00	水引アクセサリー作り体験	根知地区公民館	根知地区公民館
23日（土曜日）	9:30	切り絵教室	下早川地区公民館	下早川地区公民館
23日（土曜日）	9:30	水彩画教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
23日（土曜日）	8:30	スポレック大会	南能生小学校	上南地区公民館
24日（日曜日）	13:00	ニュースポーツ体験	根知小学校体育館	根知地区公民館
24日（日曜日）	8:45	磯部地区いきいき輪投げ大会	磯部小学校	磯部地区公民館
24日（日曜日）	13:30	切り絵教室	旧木浦小学校	木浦地区公民館
24日（日曜日）	13:30	初心者向けアロマセラピー講座	田沢地区公民館	田沢地区公民館
25日（月曜日）	9:30	フレイル予防教室	下早川地区公民館	下早川地区公民館
25日（月曜日）	15:00	書に親しむ	能生生涯学習センター	能生地区公民館
25日（月曜日）	9:30	クリスマスリースづくり	玉ノ木支館	市振地区公民館
26日（火曜日）	9:30	お茶べりサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
27日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
29日（金曜日）	10:00	出前講座（フレイル予防レク教室）	歌支館	歌外波地区公民館
29日（金曜日）	9:30	切り絵教室	市振地区公民館	市振地区公民館
30日（土曜日）	10:00	男性料理教室	歌支館	歌外波地区公民館