

今井地区公民館だより

令和5年9月号
発行
今井地区公民館
TEL552-3100

公民館作品展へのおさそい

・作品展示日時

10月22日(日) 9時～14時迄
10月23日(月)～10月27日(金)
9時～17時迄

・会場

今井地区公民館ロビーに於いて

・内容

笑がおの会皆さんの作品展示
小物展示販売等

(売上は全て寄付をしています。)

・デザート・飲み物も準備して有ります。

・お一人でも気にせずに、ノンビリできます。



今井不動滝まつり

開催日時 10月8日(日)
10時～15時

会場 不動滝公園

販売 市内飲食店協カブース
今井産新米おにぎり他

11時～アトラクション

- ・大正琴 ・大神楽 ・舞踊
- ・ひすい太鼓
- ・糸信ハンドベルクワイア
- ・魚つかみ取り ひすいフィッシングクラブ

送迎バス 今井地区公民館発

1便 9:30 2便 10:30

* 帰りの便は公園にて確認をお願いします。

「がん」と向き合う 最新治療講座のお知らせ

開催日時・会場

10月22日(日)10時～
今井地区公民館大会議室

講師

糸魚川総合病院臓腑・胆道
副センター長 澤田 成朗先生

講座内容

- ・糸魚川で「がん」と向き合う為に
 - ・ここまで進んだ膵がんの最先端診断
 - ・ここまで進んだ膵がんの最先端治療
- 健康相談も有ります

祝 地区敬老会

8月19日(土)10時から4年ぶりに地区敬老会を実施しました。

ご長寿対象者は104名、当日の参加者は半数を占める52名でした。

当日の参加者の中の最高齢は101歳の方で、10月には102歳になります。今も畑仕事を毎日されています。コロナまえはご近所の方と図書館をよく利用する読書家さんです。歳を重ねても畑に出て汗をかき、のんびりと読書をする、そんな生き方に憧れます。

アトラクションでは、大正琴「さくら会」の習練の成果に大拍手、「弥寿菊会」の優雅な踊りに見惚れ、「今井大神楽」の見事な足さばきの獅子舞に見入っていました。

久しぶりに会う人との話が盛り上がり、笑顔で楽しい会になりました。



笑がおの会

9月7日(木)午後から出前講座「音楽療法による軽運動」を、新保いつ子先生より説明を受けました。間隔を広めにとり椅子に座って、運動に手ぬぐいを利用したり、スカーフを空中に投げたりと、体に軽い付加をかける運動を教わり、スッキリした体と気分になりました。



【糸魚川市・今井地区・人口・世帯数】

【令和5年8月末現在】

糸魚川市	男	19,171	女	19,956	合計	39,127	世帯数	17,145
今井	男	167	女	179	合計	346	世帯数	143