



糸魚川地区公民館

公民館だより

令和6年
(2024)

4月号
NO. 349

公民館 Web サイト
QRコード



■発行日 / 4月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1
■TEL / FAX 025-552-0002 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

参加団体

(50 音順)

糸魚川絵画クラブ

絵手紙たんぽぽ

風だより

華道教室 1日2日のみ

木かけ会

支援センターささゆり

針布古

パッチワークの会

ハンドメイドクラブ

ひみの会

ミニトマト

若者サポートセンター



第49回

画 / 「上高地 かっぱ橋」糸魚川絵画クラブ 北村清栄

公民館展

6/1(土) ~ 6/4(火)

9:00 ~ 17:00

9:00 ~ 15:00

入場無料

会場：糸魚川地区公民館 3F 大ホール
呈茶コーナー 2F 小研修室



所在地：糸魚川市横町1-9-1 電話025-552-0002

☆グリーンティー
呈茶コーナー

1日(土)

2日(日)

10:00 ~ 14:00



糸魚川地区公民館で生涯学習活動を行っている 12 団体の作品を展示する“公民館展”を開催します。日頃の成果を発表し、学ぶ喜びを多くの方々にお伝えできたらと思います。ご家族やお友達、お誘い合わせのうえお越しください。1日(土)、2日(日)は、「好望こまくさ」さんによるお菓子の販売と作品展示も行います。

☀ 子育ておしゃべり広場

いつの間にかおしゃべりが止まらない！最後にはスツキリ爽快！絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、子育て相談も受け付けます。ぜひ気軽においで下さい。

- ▷と き 5月16日(木) 10:00~11:40
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 和室
- ▷講 師 横澤 富士子さん(市教育相談員)
磯野 美千世さん(元保育士)
- ▷参 加 費 無料
- ▷対 象 乳幼児(0才~3才)とその保護者
- ▷定 員 10組(先着順) 5月7日(火)申込締切
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

☀ ベビーダンス教室

抱っこ紐を使用し、赤ちゃんを抱っこ(おんぶ)して踊ります。お子さんとのスキンシップや産後の運動不足解消、ダイエット、気分転換に。ぜひご参加ください。パパの参加、大歓迎です！

- ▷と き 6月14日(金) 10:00~11:30
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 多目的室
- ▷講 師 大町 みのりさん(エアロビクスサークル代表)
- ▷参 加 費 無料
- ▷対 象 首が座った0歳~概ね2歳までのお子さん
さんと保護者、両親での参加も可
- ▷定 員 親子10組(先着順) 6/5(水)申込締切
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



【健康ポイントラー対象事業】

だれでもエンジョイ！ スポーツフェスティバル ☀



種目：体と心をほぐす軽運動・ボッチャ・モルック・カーリンコン

- ▷と き 第1回 6月30日(日)
第2回 8月 4日(日)
第3回 10月 6日(日)
10:00~11:30
- ▷会 場 糸魚川地区公民館 3F 大ホール
- ▷参 加 費 無料
- ▷対 象 子ども~高齢者
親子・家族・友達・子どもだけでもOK
- ▷定 員 20人程度
- ▷指 導 者 スポーツ振興係・スポーツ推進委員
- ▷そ の 他 飲み物持参、運動のできる服装
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

☀ 公民館クックラボ(通年募集)

~成人男女対象 料理教室開催のお知らせ！~
幅広いジャンルの料理に精通した専門講師が、あなたの料理の腕をレベルアップさせます！おひとりでも、お友達と一緒にでも、気軽にご参加ください！

- ▷期 間 5月~令和7年2月(全6回)
- ▷時 間 開催曜日と時間は講師により違います。
- ▷と ころ 公民館 1F 調理室
- ▷定 員 18名(先着順)
- ▷開 級 式 5月22日(水) 18:30~渡辺光実講師
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

公民館職員退任のご挨拶

前副館長
谷口 一之



副館長を7年務めさせていただきました。就任した年に始まった、おみちよう祭、他にも、新年交礼会、ふるさと大学など、子どもから高齢者まで、輝く姿を見てきました。公民館活動の充実発展を祈念し、お礼いたします。

公民館職員就任のご挨拶

副館長
小野 孝



昭和から平成にかけて「生涯学習体系への移行」を経験しました。当時、当館主事として勤務しておりました。公民館を見上げ、今昔のご縁に感謝し、櫓を渡す一年になればと思います。よろしくお願いします。



元気いきいき教室 (通年募集)

長年愛されてきたシニア男の料理教室を「元気いきいき教室」と名称変更し、新たな視点で事業を見直しました！

■新たな視点とは

- ①食と運動の両面から事業を進める！
- ②男女が共に楽しく学ぶ機会とする！
- ③地域のつながりをつくり、交流の場を広める！



■元気いきいき教室の特徴

※運動は健康ポイントラニー対象です。

・健康的な食事と運動の指導を通じて、シニアの健康増進と交流促進をサポートする教室です。

▶期 間 6月～年12月 (全5回)

第1回 6月13日(木) 9:30～12:00 【料理】

第2回 7月18日(木) 10:00～11:30 【運動】

第3回 9月12日(木) 9:30～12:00 【料理】

第4回 10月31日(木) 10:00～11:30 【運動】

第5回 12月19日(木) 9:30～12:00 【料理】

▶と ころ 公民館 1F 調理室 or 大ホール

▶指 導 者 運動教室 市スポーツ係 (予定)

料理教室 月岡恵子栄養士

▶参 加 費 運動教室 100円

料理教室 700円程度



▶対 象 成人男女

▶定 員 18名 (先着順)

▶開 級 式 6月13日(木) 9:30～

▶申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



おみちよう料理教室 通年募集

回	月 日 (曜)	講 師 (敬称略)
1	6月15日 (土)	小林 亮介 『カプリノー』
2	8月31日 (土)	うまいもん会さんと調整中
3	11月 9日 (土)	伊井 浩太 『伝兵水産』
4	1月25日 (土)	月岡 浩徳 『月徳飯店』

▶時 間 9:30～12:00 (予定)

▶と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室

▶参 加 費 1,000円

▶申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

▶そ の 他 先着順(4回参加できる方を優先します。)

3月号のスマイルボウリング大会「ストライク賞」で、お二人のお名前を落としてしまいお詫び申し上げます。

曹岩崎 富子さん(横町) 曹水島 久雄さん(寺町)



第63回 天寿会 総会

▶と き 5月23日(木) 9:30～12:00

▶と ころ 公民館 3F 大ホール

▶日 程 9:30 開会

総会 諸議案審議

アトラクション



※午前中で終了します。



グラウンドゴルフ大会

健康づくりと親睦を図りましょう。老人クラブ員以外の方も参加できます。個人戦で、ホールインワン賞も準備しました。ふるってご参加ください。

▶と き 6月19日(水)

8:40～12:30 (予定)

▶と ころ 姫川みなと公園(寺島)

▶参 加 費 100円

▶申 込 み 地区老人会、または直接、公民館へ

▶そ の 他 個人戦で実施します。

雨天延期

水分補給の飲み物をご持参ください。

天寿会・シルバー学級共催事業

第8回 おみちよう祭
出演申込のご案内

地域活動の交流と公民館利用サークル・団体の日頃の活動成果を発表する「おみちよう祭」を開催いたします。大勢の参加をお待ちしております。

日 時:令和6年 9月29日(日)

会 場:糸魚川地区公民館 3階 大ホール

●出演申込み

【期 間】令和6年4月25日(木)～
5月20日(月)

【申込方法】「出演申込書」に必要事項を記入の上、公民館事務室へ提出してください。

【出演団体】当館利用の団体・サークル

【実行委員】第1回実行委員会 6月28日(金)

※「出演申込書」は、公民館事務室にあります。

いきいき

No.291

寺崎 宏明さん

清崎在住

糸魚川大火を乗り越え、絆で紡ぐ未来

屋台骨はしっかり者の奥さん！



➤ 大火後の再出発について……

平成2年に本町で美容室をオープンし、平成28年12月の大火に遭遇しました。警察の方に何度も避難を促されましたが、のんきに構えてしまい、なかなかシャッターを閉めることができませんでした。まさか自分の店が燃えるとは思いませんでした。幸い妻の店が清崎にあったため、そこで再出発することができ、現在は二人の娘も一緒に働いています。

➤ 本町通り商店街との親交について…

開店当時、本町通り商店街の方々には大変お世話になりました。歩行者天国やおまんた祭りなど、みんなで盛り上げ、商店街は活気に満ちていました。深い付き合いだったこともあり、今でも食事に出かけたり、出前を取ったりと、親交を続けています。今の店にも、当時のお客さんが訪ねてくれます。縁が切れないように、思い出深い地区との繋がりを大切にしています。

➤ 地域とのかかわりについて……

住所は一の宮ですが、行政区は清崎です。地域の活動に積極的に参加し、分からないことは教えてもらいながら、ご近所の方々と仲良く交流しています。地区役員の熱心な活動のおかげで、若い人たちとの交流の場にも恵まれ、地域に温かく受け入れていただいています。

➤ 糸魚川の未来へ思うことは……

青年会議所・キターレなど、若い人が活動する場を活発にし、彼らの挑戦を積極的に応援していきたいですね。魅力ある街づくりは、時代の流れを読む若い人たちの力なくして成し得ません。彼らの意見を尊重し、前向きな姿勢で耳を傾け、賑やかで活気にあふれる街になることを願っています。

地区の窓

No.25 寺町

ふれあい大運動会

昨年十月八日、区民ふれあい大運動会を開催しました。四年ぶりに東小グラウンドに区民の歓声と拍手、笑顔があふれました。この運動会は東小の創立を機に始まり、四地区対抗で優勝旗を競います。全十種目の最後は神輿リレーです。子どもから大人に神輿がリレーされ、運動会は最高潮に達します。その後はお待ちかねの「お楽しみ抽選会」。再び拍手と歓声に包まれました。



力強く選手宣誓！

マナビィ ナビ



No.25

ふしまなキッズ教室

「遊びは学び！」教室では運動遊びを通じて、運動機能向上と我慢・待つ・集中・挑戦・自信・やり抜く力などの心の発達を目指しています。自ら遊び、成功体験を繰返し、体も心も変化する様子に無限大の可能性を感じています。年長児までの3クラス（月3回土曜）無料体験実施中！赤ちゃんクラス（木）もあります。

問合せ先 ☎ 5520002 公民館

運動遊びで心と体の土台をつくらう！

〈樋口和子〉

