



糸魚川地区公民館

公民館だより

令和6年
(2024)5月号
NO. 350公民館 Web サイト
QR コード

■発行日 / 5月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1
 ■TEL / FAX 025-552-0002 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

すべての世代がつどう公民館を目指して !!

— ご挨拶 —



公民館管理運営委員会
委員長 齋藤 伸一

公民館は地域住民にとって最も身近な学習拠点というだけでなく、交流の場として重要な役割を果たしております。しかしながら、現状を見ると公民館の役職就任の成り手がなかったり、幅広い年代の方々に公民館を利用いただくための手立ての工夫など、多くの課題があります。しかし、そのような中で公民館館長以下主事・副主事が公民館活動推進へ導く情報発信やPR方法について取り組みを行っていることは嬉しく思います。ただ、残念なことは平成29年より教育者として社会教育等にご尽力されてきた副館長の「谷ロー之」さんが勇退されました。今までの活躍を評価するとともに、今後のご活躍を祈念いたします。新しく就任致しました「小野 孝」さんは長年市役所に勤務されており、公民館の皆さんと行政のナビゲーターとして力を発揮することは間違いなく、また、期待しております。

令和6年度糸魚川地区公民館運営方針が打ち出された目標の達成に向けて尊重し合える居心地の良い公民館になるよう、一丸となって取り組んでいこうではありませんか。

公民館管理運営委員のご紹介

管理運営委員は、各分野から選出された委員で構成され、公民館の基本方針や事業計画を決定する役割を担っています。任期は2年間です。

役職	氏名	選出区分	役職	氏名	選出区分
委員長	齋藤 伸一	区長会代表	委員	石澤 健一	体育関係団体
副委員長	佐藤 憲丈	支館長会代表	委員	柿崎 真美	公民館利用団体代表
委員	富永 浩文	市立学校長代表	委員	室川 亘	公民館利用団体代表
委員	渡邊 謙治	学識経験者	委員	野本 英男	青少年部代表
委員	樋口 和子	学識経験者	委員	水野 孝	高齢者部代表
委員	大島 證道	青少年育成団体	委員	岩崎 護	文化教養部代表
委員	齋藤 和志	青少年育成団体	委員	猪股 裕介	社会体育部代表

※任期: 令和6年4月1日～令和8年3月31日



公民館展

6/1(土) ~ 6/4(火)
9:00~17:00 9:00~15:00

会場: 公民館 3F 大ホール 入場無料

書画 絵画 絵手紙 切り絵 手芸 パッチワーク リメイク 華道 短歌

◎1(土)2(日): グリーンティー実演コーナー (小研修室) 10:00~14:00
 好望こまくさ様の作品展示・販売(大ホール) 9:30~15:00

糸魚川地区公民館の組織について

糸魚川地区公民館は、14 地区の支館長と 4 部会の専門部員、計 70 名の役員によって支えられています。昨年度まで設置されていた女性部は廃止されましたが、4 名のスポーツ推進委員と青少年育成団体「糸魚川アクトキッズ」の協力を得て、年間活動計画を策定し、事業を展開しています。

令和 6 年度 糸魚川地区公民館役員等名簿 一覧表

◎部長 ○副部長 (敬称略)

地区	支 館 長	青少年部	高齢者部	文化教養部	社会体育部	青少年育成団体
押 上	吉田 一郎	中村 信夫	森 繁一	米田千栄美	森 真人	◎齋藤 和志
寺 町	猪又 光明	中村 貴弘	横山 幸雄	石見 宏	猪又 直人	スポーツ推進委員
大 町	高野 正明	杉本 達朗	丸山 初信	石坂 哲郎	倉又 康	◎石澤 健一
緑 町	○渡辺 成剛	山岸亜依奈	愛場 信和	◎岩崎 護	松澤 永元	嶋田 友宏
新 七	倉若 勇一	◎野本 英男	鷺沢 勝治	白石 慶子	子田 修	青木 和人
中 央	山岸 洋一	五十嵐勇人	◎水野 孝	北村 勇	丸山 茂	綱島 達朗
横 町	森山 亮	近藤 翔	玉久保 彰	渡井 博	○原 仁志	公民館職員
寺 島	山岸 昌浩	久保田幸代	久保田郁夫	右田 雅子	◎猪股 裕介	
新 鉄	水嶋 学	大西 真広	松田 正孝	小林 修	橋立 潤	池原 栄一
上 刈	原 秀一	陶山 千春	安田 隆夫	斉藤美佐子	蒲田 竜生	小野 孝
清 崎	◎佐藤 憲丈	○杉本 泰介	齋藤 興司	磯貝 幸平	伊藤 高志	齋藤友紀雄
一の宮	磯野 厚	青木 正紀	五十嵐綾子	○金子 一男	綱島 達朗	近藤美和子
蓮台寺	松野 和樹	相澤 友樹	池亀 知子	松野 禎	矢代 直樹	竹内 慎治
京ヶ峰	清岡 誠	猪又 宗秀	渡辺 三郎	木嶋 貢	串橋 建太	

～ 各専門部は、本館事業の協力・推進と生涯学習の推進に貢献しています ～



昔遊びでGO!
青少年部



天寿会総会
高齢者部



おみちよう祭
文化教養部



スマイルボウリング大会
社会体育部

集まって 楽しく学んで つなげる

～ 施設がより有効活用されるように ～

大研修室：移動可能な全身鏡 2 枚を設置しました！ダンス、ヨガ、バレエ、空手など、様々な用途にご活用いただけます。

和 室：壁掛けの全身鏡 1 枚を設置しました。着付けや踊りの練習にご利用ください。

全館
Wi-Fi
完備

だれでもエンジョイ スポーツフェスティバル

第1回目を開催します。子どもから高齢者まで誰でも参加できます。スポーツの楽しさを味わい、楽しい時間を過ごしませんか！
【健康ポイントラー対象事業】

- ▷と き 6月30日(日) 10:00~11:30
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 3F 大ホール
- ▷指 導 者 スポーツ推進委員
市スポーツ推進係
- ▷内 容 心と体をほぐす軽運動
ポッチャ・モルック・カーリンコン
- ▷服 装 等 動きやすい服装、ズック、飲み物
- ▷参 加 費 無料
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 全3回参加者には 皆勤賞あり！

ふるさとマナビ教室 美山七夕広場

ワクワクドキドキが止まらない、スリルあふれるアクティビティがいっぱい。一緒に糸魚川の自然を楽しもう！雨天の場合は、クラブハウス美山館内でワークショップを開催します。ぜひご家族でご参加ください。



木登り、ターザンロープ、フレーパーク
ワクワクドキドキ！
美山七夕広場
糸魚川の自然を楽しもう

7月7日

(日)

9:30~11:30

クラブハウス美山集合

参加無料・申込不要

(かきおなどは有料となります)

糸魚川地区公民館

TEL.025-552-0002

指導：糸魚川ジオパークカレッジ

共催：どこでもあそび場実行委員会・美山プロジェクト

*動きやすい服装・運動靴でおいでください

*虫・けが・暑さ対策等は各自でお願いします

*お問い合わせは糸魚川地区公民館へ



親子笹ずし教室

笹の香りとともに、昔ながらの味を楽しめる「笹ずし」作り体験を、ご家族でぜひお楽しみください！糸魚川の人々に長年親しまれてきた郷土料理です。

- ▷と き 7月20日(土)
9:30~12:00(予定)

- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷講 師 月岡 恵子栄養士
- ▷内 容 糸魚川の伝統料理について
笹ずしづくり 試食
- ▷参 加 費 一家族500円
- ▷定 員 等 小学生以上の親子12組(先着順)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 持ち物等詳細は、後日連絡します。



ここにスポーツ大会 スマイルボウリング大会

子どもから高齢者の方まで、だれでも参加でき、笑顔になる楽しい競技です。同じニュースポーツであるポッチャの講習会も行います。

- ▷と き 7月21日(日)
9:00~11:30 予定
- ▷と ころ 亀が丘体育館
- ▷指 導 糸魚川市スポーツ推進委員
- ▷参 加 費 100円
- ▷対 象 小学生以上
- ▷服 装 運動のできる服装、内履き(運動靴)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 水分補給の飲み物をご持参ください。



公民館スマホ講座

スマートフォンを今よりもっと楽しく、便利に使えるようになりませんか。参加者2人に一人の割合で講師が寄り添い、個別の相談にも応じます。

- ▷と き 7月24日(水)
9:00~12:00(予定)

- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 中研修室
- ▷講 師 キャリアステージいといがわ
- ▷対 象 者 成人~高齢者
- ▷参 加 費 無料
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷定 員 10人(申込締切7月10日)
- ▷そ の 他 ご自分のスマートフォンをご持参ください



カメラ・地図・
LINE など

いきいき

No.292

上原 昭男さん

一の宮在住

弓道歴 59 年、詩吟歴 38 年

繋がる絆
伝統文化の継承！



➤ 糸魚川弓道連盟の歩みについて……

1983 年に糸魚川弓道会を立ち上げました。青木孝夫氏、飯田満氏と共に旧糸魚川高校体育館で練習を開始しました。その後、糸魚川弓道連盟として体育協会に加盟し、現在に至るまで 41 年間の歴史を刻んできました。1989 年、待望の弓道場が建設されると、会員数も増加し、活発な活動が展開されています。現在 31 名の会員の中で、近江武・円兄妹が小学生から始めた弓道を続け、21 歳と中学 3 年生になりました。秋の昇段審査に向けて猛練習に励んでいます。

➤ 詩吟について…

詩吟仲間の武藤すなさんは、今年 97 歳というご高齢ながら、今もなお情熱的に詩吟に取り組んでいます。74 歳で入会されてから 23 年間、練習を重ね、3 年前には青海芸能祭と糸魚川市民芸能祭に出演されました。頑張り屋さんで、私達の目標であり、憧れの素敵なおばさまです。

大平和義氏、清水一幸氏と私で 2018 年に行われた北陸地区の詩吟大会において、連吟を披露し、全国大会への切符を手に入れました。

➤ 弓道と詩吟の魅力とは……

弓道と詩吟は、どちらも礼節を重んじる伝統文化であり、観る人、聴く人に感動と敬意を呼び起こす力を持っています。また、年齢に関係なく取り組めるという点も共通しています。

高齢となった今でも、「人生は一度きり」という信念のもと、後継者育成と詩吟仲間との交流を大切にしています。糸魚川体育協会理事や糸魚川文化協会音楽部長を各々 4 年間務めている経験も、活動の力となっています。初心者の方も大歓迎です。仲間と共に、心身を鍛え、人生をより豊かに彩りませんか。

地区の窓

No.26 大町

相馬御風宅

大町二丁目、月徳飯店の向かいにある相馬御風宅は、昭和二十七年に新潟県史跡として指定されました。御風が日本文学界の発展と良寛研究に尽くした業績を永久に保存するために、家屋を当時の姿のまま残しています。

下の写真で見える二階の書斎は当時のままの佇まいであり、創作や研究に勤しむ御風の姿が思い浮かびます。皆様もぜひともお立ち寄りください。



静かで落ち着いた雰囲気です！

マナビ ナビ

No.26

モキハナ糸魚川



アロハ！モキハナ糸魚川です。フラが大好きな仲間が集まって、いつも笑い声が絶えない賑やかなグループです。休憩時間はおしゃべりに花が咲くこともしばしば。でも、それも楽しみの一つです。フラは心地よいハワイの音楽で心も体も癒してくれます。優しい動きでどなたでも無理なく楽しめるのも魅力です。一緒にフラしませんか？

問合せ先 ☎562-0002 公民館

フラは生きがい、仲間は一生の宝物！
〈猪又由貴子〉

