



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和6年
(2024)
7月号
No. 352

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 / 7月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

だれでもエンジョイ スポーツフェスティバル

開催日: 6月30日(日)
公民館 3階 大ホール



指導者

スポーツ推進委員 石澤 健一さん
網島 達朗さん
スポーツ振興係 水嶋 信一さん

「楽しく体を動かせてとても良かったです。次回も楽しみにしています。」と参加者の声。子どもから高齢者まで、とにかく体を動かすことを皆さんで楽しみました。ボッチャ、モルロック、カーリンコンの用具は市生涯学習課スポーツ振興係にあります。またルールも簡単です。各地区でも活用してはいかがでしょうか。8月4日(日)、10月6日(日)にもスポーツフェスティバルを開催しますので、ぜひご参加ください。

青少年健全育成協議会 総会

6/23 (金)

総会では、令和5年度の事業報告と令和6年度の事業計画・予算案を承認いただきました。その後、糸魚川警察署 角田章生活安全課長より、近年における特殊詐欺の増加や、SNSを悪用した犯罪などについて話を伺いました。また、ひすいの里総合学校 石崎隆校長より、地域と連携した教育活動や、生徒一人ひとりの個性を尊重した教育について話を伺いました。こども教育課 山下太郎指導主事からは、市の不登校の現状と、学びの多様性に関する取り組みについて説明を受けました。

青少年犯罪の現状について角田課長



令和6年度 青少協役員及び協議員名簿 一覧表 任期:2024.4.1~2026.3.31 (敬称略)

役職名・団体名	氏名	役職名・団体名	氏名	役職名・団体名	氏名		
顧問 糸魚川警察署長	細井 達彦	協議員	ひすいの里総合学校長	石崎 隆	新七地区青少協会長	酒井 俊二	
会長 学識経験者	大島 證道		糸魚川中学校長	猪又 力	中央地区青少協会長	水嶋 文明	
副会長 区長会代表	室川 力		保護司会代表	谷口 一之	横町地区青少協会長	伊藤 和也	
副会長 支館長会代表	佐藤 憲丈		更生保護女性会代表	小田島道子	協議員 寺島地区青少協会長	久保田 旭	
協議員	学識経験者		山本 修	青少年育成団体代表	齋藤 和志	協議員 新鉄地区青少協会長	大西 真広
	糸魚川小学校PTA代表		伊藤 敏夫	主任児童委員代表	大西 順子	協議員 上刈地区青少協会長	森尻 慎一
	糸魚川東小学校PTA代表		笠原 辰也	押上地区青少協会長	中村 文夫	協議員 清崎地区青少協会長	日馬 昇
	糸魚川中学校PTA代表		本間 寛道	寺町地区青少協会長	田鹿 茂樹	協議員 一の宮地区青少協会長	山崎 和俊
	糸魚川小学校長		畠永 浩文	大町地区青少協会長	杉本 達朗	協議員 蓮台寺地区青少協会長	相澤 友樹
	糸魚川東小学校長		岩月 高峰	緑町地区青少協会長	山岸亜依奈	協議員 京ヶ峰地区青少協会長	小島 圭

糸魚川地区青少年健全育成協議会は、各関係機関が相互に連携し、青少年の健全育成と地域環境の浄化を目指して組織されています。事務局は糸魚川地区公民館に置かれています。各地区では「安全見守り活動」を実施し、地域への愛着を深め、より良い地域づくりに向けて活動しています。今年は「だれでもエンジョイススポーツフェスティバル」を公民館と共催して開催しています。

施設開放 (親子・児童開放)

平日に限り、公民館の空いてる部屋を親子および児童に開放しています。

親子開放

対象:乳幼児とその保護者
時間: 9:00~17:00

児童開放

対象:小学生
時間:15:00~17:00

夏休み期間中の**児童開放**は
平日9:00~17:00

親子運動あそび教室

幼児期の運動あそびは身体の成長に重要です。日々のお子様とのスキンシップに、運動あそびを取り入れてみませんか?親子控室もご用意いたします。

- ▶と き 8月25日(日) 10:00~11:40
- ▶と ころ 糸魚川地区公民館 3F 大ホール
- ▶講 師 樋口 和子さん(健康運動指導士)
- ▶内 容 親子で楽しむ運動あそび教室
- ▶参加費 無料
- ▶対 象 2歳~6歳の未就学児とその保護者
- ▶定 員 親子15組(先着順)(ぜひご家族で参加を)
- ▶申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



日本海の夕陽をあなたに
18:30 ~ 19:30

8/10 (土)

事業報告 & 募集

～5・6月～

公民館
LINE
QRコード



🌟 地魚料理教室 ふるさと マナビイ教室

「新鮮な糸魚川沖の地魚を自分でさばいて、料理しよう！」 上越漁協能生支所の漁業士さんを講師にお招きし、糸魚川沖で獲れた新鮮な地魚を使った料理教室を開催します。

- ▷と き 9月7日(土) 9:00~12:00
 - ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
 - ▷指 導 上越漁協能生支所の漁業士さん
 - ▷参加費 500円
 - ▷対 象 小学生 定員12人(申込順)
 - ▷持 ち 物 飲み物、マスク、エプロン、三角巾
 - ▷申 込 み 電話・LINEまたは、公民館へ
- ※日程等詳細は、後日郵送します。



🌟 親子お菓子づくり教室

中嶋悠一さん(なかしまのパティシエ)を講師に、親子でデコレーションプリンを作ります。おいしいプリンを作りながら、親子のコミュニケーションを深めませんか。ぜひ、ご家族での参加をお待ちしております。

- ▷と き 9月21日(土) 9:00~12:00
 - ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
 - ▷参加費 300円(一組)
 - ▷対 象 年中・年長(4歳~6歳の未就学児)とその保護者(定員6組 申込順)
 - ▷持 ち 物 飲み物、マスク、エプロン、三角巾
 - ▷申 込 み 電話・LINEまたは、公民館へ
- 申込締切 9月5日(木)



ベビーダンス教室

6/14
(金)



日頃の運動不足解消に！

エアロビクスサークル代表の大町みのりさんを講師にベビーダンスを楽しみました。軽快なリズムののって親子でキレッキレのダンスを踊りました。抱っこされていた赤ちゃんは安心して眠ってしまいました。

おみちよう料理教室

6/15
(土)



パスタのアラビアータも手作り！

小林亮介さんを講師に、鶏もも肉の照り焼きをメインにした、旬の野菜たっぷり、見た目も鮮やかで食べ応え満点の行楽弁当を作りました。

グラウンドゴルフ大会

6/19
(木)



ラッキー賞も当たりました！

糸魚川地区の老人クラブなどから86名が参加し、寺島の姫川みなと公園で開催しました。好天に恵まれ、ホールインワンがたくさん出ました。

白嶺分校職業実習 (校外清掃)



丁寧に仕事をしています！

5月24日(金)から6月7日(金)まで3回にわたり、県立高田特別支援学校白嶺分校の生徒さんたちから、館内の部屋などを清掃していただきました。

いきいき No.294

猪又 敦子さん 京ヶ峰在住

☺ 京ヶ峰スマイルクラブ ☺

皆で集まり、元気な体を目指す！



R6.6.26「足元からの健康づくり」
講師：樋口 和子さん（健康運動指導員）

➤ 地区で体操教室を立ち上げましたね……

民生委員として地域の方々と接する中で、多くの皆さんから、何かしたいという声を耳にするようになりました。そんな折、福祉事務所からフレイル予防教室・GEO体操を紹介され、主任児童委員の伊藤先子さんと西海のサロンを見学。楽しそうに活動している姿を見て、教室を開設しました。

➤ どのようなプログラムを提供していますか…

現在は「ジオ体操教室」として、市役所のDVDを活用した体操を行っています。今後は参加者の要望を取り入れ、出前講座や体操だけでなく、趣味の講座を通して、参加者の方々が交流し、新たな発見や楽しみを見つけるきっかけを提供していきたいと考えています。外に目を向け、家から一步出て、どこかに出かける場所の提供でもあります。

➤ 今後の活動について…

今年度から再開した地区老人クラブ「健寿会」に協力していただき、連携することで活動の幅を広げたいです。また、高齢社会を支える人々も高齢化している今、皆で集まり体を動かして、益々健やかで笑顔あふれるクラブを目指していきます！今年の夏休みのラジオ体操には、多くの人達に参加してもらい、地域の高齢者と子ども達との交流の機会を大切にしようと思っています。

➤ 参加者の感想…

「目的がしっかりあるので、落ち着きと安定感があって、体の調子に合わせてできるのが良い。何よりも皆で賑やかに集まる楽しさが、一番の喜びです。本当に感謝しています！」80代男性

「体操を通して、日々の健康維持に努めることができ、地域の方々と交流する機会も増え、とても充実した時間を過ごしています。新たな出会いも楽しみの一つです。」80歳代女性

地区の窓 No.28 新七

総合防災訓練

六月二十三日に実施された総合防災訓練には、新七区民もたくさん参加しました。元日に発生した能登半島地震の時には、糸魚川地区公民館が避難場所であることが全員に周知されておらず、区民の方々に不安を与えてしまったことを反省して今回の訓練に臨みました。今回の訓練では、公民館が避難所であることを周知し、緊急連絡先の確認を行い、今後の災害に対する備えをしました。



「ここに避難してください！」

マナビ ナビ No.28 レアニアロハ



楽しいが一番！

レアニアロハのレアは、ハワイ語で楽しい、ナニは、美しい。「楽しく美しく感謝の心を大切に」をモットウにしています。フラは血流改善、筋力アップ、お腹周りの脂肪燃焼など、嬉しい効果も期待できます。一緒に笑顔の輪を広げましょう。初心者大歓迎。見学・体験レッスン受付中。お問い合わせください。

問合せ先 ☎ 552-0002 公民館



〈小野 美智子〉