



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和6年
(2024)

9月号
NO. 354

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 9月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

屋上を有効活用して生まれた新しい魅力



～専門家と一緒に宇宙の神秘を体験！～

8/21
(水)



日本海の夕陽をあなたに

～絶景の夕焼けを屋上から満喫！～

8/10
(土)

公民館では、屋上を最大限に活用した、二つの事業を実施しました。「星空観察会」は、上越清里星のふるさと館から専門の講師をお招きし、大型の天体望遠鏡を使って、月を中心とした天体の観測会を開催！親子連れを中心に、多くの方にご参加いただきました。「日本海の夕陽をあなたに」は、公民館屋上という、普段は入ることのできない絶景スポットから、美しい夕陽を鑑賞しました。

 第8回 おみちよう祭

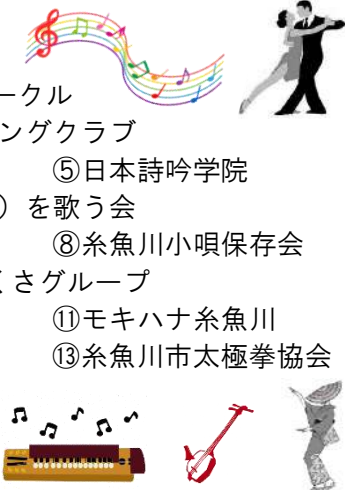
入場無料

公民館を利用している団体・サークルの活動成果発表会です。様々なジャンルの舞台をご覧ください。

▽と き 9月29日(日)
12:15~12:45(開場・受付)
12:45~12:50(セレモニー)
12:50~(発表開始)

▷ 出演団体：出演順

- ①社交ダンス友の会
②GOTO 社交ダンスサークル
③糸魚川チアリーディングクラブ
④創作舞踊 嘉寿紅会 ⑤日本詩吟学院
⑥相馬御風の短歌（曲）を歌う会
⑦民謡 声津弥会 ⑧糸魚川小唄保存会
⑨大正琴翡翠会 わかくさグループ
⑩シェルブルー友の会 ⑪モキハナ糸魚川
⑫ぐるーぷ・しゃぼんだま ⑬糸魚川市太極拳協会
⑭嘉兵衛の篠笛練習会
⑮日本詩吟隆楓会
⑯ささゆりコーラス



 だれでもエンジョイスポーツフェスティバル

これが最後の回となります。ポッチャ、モルック、カ
ーリンコンをみんなで思いっきり楽しもう！

初心者
大歓迎!

▶と き 10月6日(日) **大歓迎!**
 10:00~11:30
 ▶と ころ 糸魚川地区公民館 多目的室
 ▶そ の 他 運動のできる服装、飲み物持参
 ▶申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

 輪投げ大会 天寿会・シルバー学級共催

健康増進と親睦が目的の、リラックスした大会です。頭と体を使ってリフレッシュしてみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

▷と き 11月15日(金)
受付8:30～ 開始9:00

▷と ころ 亀が丘体育館

▷参 加 費 100円

▷対 象 高齢者

▷得 点 5ゲームの合計得点 個人戦です。

▷申 込 み 10月になりましたら、各地区老人会から
回覧が回ります。申し込みは各地区老人
会または直接公民館へ。



※健康ポイントラリー対象事業

 ふるさとマナビイ教室 美山紅葉広場



11月4日(月)【振替休日】に、クラブハウス美山周辺を会場に「美山紅葉広場」を開催します。糸魚川の自然を活かした遊びがいっぱいあります。ぜひご家族でご参加ください。参加は無料で、申込みは不要です。雨天の場合は室内で開催します。

美山紅葉広場

糸魚川の自然を楽しもう！

11.4 月
(振替休日)

時間：9:30-11:30

会場：クラブハウス美山

参加無料・申込不要

主催：糸魚川地区公民館 TEL.025-552-0002

共催：糸魚川ジオパークカレッジ

どこでもあそび場実行委員会・美山プロジェクト

110410ARACHIOURIDOKORIKAWA

木登り・ターザンロープ

森林アドベンチャーに挑戦しよう！

ハンモック・ブランコ

ハンモックやぶらんこにゆられてみよう！

たき火・自由工作

あたたたら、何を焼いて食べたい？
何を作りたい？
(売店もあるよ)

雨天の場合は、クラブハウス美山の室内でワークショップ（石ころビンゴ、プチジオトープ、石つり、ジオボブリン、ネイチャーゲーム、自由工作 等）を開催します。

公民館の屋上を開放

日本海の
夕陽をあなたに

第3弾！
開催

と き 10月12日(土) 受付 17:00～ 日没 17:10 ごろ
と ころ 糸魚川地区公民館 屋上
※荒天の場合中止 ※申込み不要



クックラボ

講師
山崎 成子さん
山崎 富士男さん



7/27
(土)

豚肉料理



第2回は「酢豚」タレの黄金比を伝授していただき、肉は柔らかくジューシーに仕上がり、本格的な味を堪能しました。



8/24
(土)

第3回は「豚カツ」と「カリカリ飴の大学芋」お肉がとっても柔らかくてびっくり！参加者全員、至福のひとときを過ごしました。



第2回 だれでもエンジョイ スポーツフェスティバル

8/4
(日)



的をめがけて投球ボッチャ！

大人から子どもまで、みんなで声を掛け合いながら、ボッチャ、モルック、カーリンコンなどのニュースポーツを楽しみました。

親子運動あそび教室

8/25
(日)



おもいっきりあそびました！

健康運動指導士の樋口和子さんを講師にお迎えし、親子で運動あそびを楽しみました。子どもにとって、あそびはとても大切なことだと教わりました。

おみちよう料理教室

8/31
(土)



料理を作る喜びを感じて！

講師の大瀬信雄さんから、普段の料理にひと手間加え、調味料にも工夫を凝らした、愛情たっぷりの彩り豊かなお弁当の作り方を教わりました。

ふるさとマナビ教室 地魚教室

9/7
(土)



漁業への理解を深めました！

上越漁協能生支所から漁業士6名を招き、地魚のさばき方を学びました。実演を参考に、刺身やあら汁を作って皆で味わい、交流を深めました。

いきいき

No.296

宮 江介さん ジオパークカレッジ講師

「糸魚川の魅力に惹かれて」

マイコミ平調査風景



➤糸魚川知的冒険の旅……

2009 年、私は東京大学有志による調査隊の一人として、世界ジオパークに向けた地域環境資源調査の目的から、初めて糸魚川に来ました。そこで大変驚いた事は、糸魚川の自然・文化・歴史等の環境資源の豊富さで、生涯研究する価値を確信した結果、糸魚川での生活も 10 年以上が経ちました。現在、二拠点生活を実践しており、東京都豊島区と須沢地区を行き来しています。

➤ 糸魚川の潜在能力…

この環境資源とは、日本列島を凝縮した様な大地と、独自の風土から生まれた多様な生態系と、縄文から続く歴史が文化を育んでいる事です。又、人々の潜在能力も高く、この空間と歴史が糸魚川特有の魅力や強みであり、これを保護して活性する事で、様々な可能性を見出せる事を未だ多くの人は知りません。

➤ 糸魚川独自のジオパーク学……

そこで居候の身でも何か役立つ事を願い、糸魚川の大地・生態系・文化・歴史を題材に地域全体を環境学習の場と考え、その中心に住民の英知が集う市民大学を開講しました。更に附属研究室を設置して教育・保全・観光へ発展させ、文化交流や産業活性に繋げる目的から、糸魚川独自の学問「ジオパーク学」の構築を試みています。

➤ 地域主人公型大学構築への希望……

お陰様で本活動は行政や住民の温かい応援に助けられ、糸魚川ジオパークカレッジ開講 13 期で約 130 人の卒業生と約 100 本の研究論文が発表されました。この成果を首都圏にも発信したところ評判も良く、大学の環境学分野等で役立っています。そこでこれからの 10 年で地域主人公型の市立大学へと発展を願って居り、毎年当カレッジへのご参加やお力添えを熱望しております。

地区の窓

No.30 横 町

後半戦への中休み？

暑い夏でしたが、横町公民支館の活動も前半戦終了。七月の「秋葉神社の夏祭り」は残念ながら、子どもみこしが雨で引き返しましたが、夜はたくさんのお出店が境内を賑わし、踊りの輪や富くじも祭りを盛り上げました。八月は「おまんた祭り」への参加、「秋葉神社奉納少年相撲大会」とイベントが続きました。今は九月末の「区民大運動会」まで、少しばかりの中休みといったところです。



おまんた祭りで勢ぞろい！

マナビ ナビ



No.30

GOTO 社交ダンスサークル

★社交ダンスの魅力★

いつも、日本海を一望できる糸魚川地区公民館で社交ダンスの練習をしています♪今年はおみこよう祭に初参加します☆二人で踊る社交ダンスならではの魅力が伝わるように心を込めて踊ります！ぜひ、生で観て楽しんでいただけたら嬉しいです♡

そして、十一月三日(日)に社交ダンスの講習会&ミニパーティーを開催予定です。ぜひ遊びに来てくださいね♪
問合せ先 ☎ 552-0002 公民館



フリープロ社交ダンサー / 講師：後藤啓太&深雪