

公民館だより

令和6年7月号
発行 西海地区公民館
☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

海谷まつり -6月2日(日)-開催

今年こそは海谷三峽パークで開催するぞ！と意気込んでおりましたが、その気持ちとは裏腹に一日中雨マーク。前日まで天気予報とにらめっこをしていましたが、変わる気配なし。会場を変更しての開催になりました。当日は大雨だったのでどうなることやらと思っておりましたが、多くの方からご来場いただきました。

オープニングにはこころ揺さぶられる海谷太鼓、オカリナのやさしい音色で癒され、フルートとキーボードの楽しくなる音楽で盛り上がりました。

おいしい糸魚川グルメとクラフトビールでたのしい時間を過ごすことができました。

出演、出展してくださいました皆さま、準備等お手伝いくださいました実行委員の皆さま、ありがとうございました。

【追記】今回、ご縁があり、早稲田大学の学生さんがボランティアで海谷まつりに参加してくださいました。モルックを担当していただき、糸魚川の人々との交流を深めてもらいました。短い時間でしたが、一緒に活動できたことは、よい思い出になりました。



花苗植え-6月3日(月)-

公民館前の花壇に自治会生活環境部とボランティアの皆さんから花植えをしていただきました。ありがとうございました。

夏に向けて元気に咲いてくれることでしょう。公民館にお越しの際にはぜひご覧ください。



早稲田大学の学生ボランティアの皆さんが地域の人たちにモルックを教えている様子

西海地区自治振興協議会をはじめとする西海地区の各種団体の事業が計画どおりに進められています。これまで猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同等に考えられるようになり、私たちの生活も以前と同様に行われるようになってきました。ここで皆さんから事業に参加してもらったり、事業を進めたりする際に、お願いがあります。どの事業も計画を立てる人、参加する人を配慮して、計画を実施していると多くの人の心の計らいによって成り立っていると思います。このことを少しでも心の片隅に留めておいてほしいことです。そして、できたらその人たちへの感謝の気持ちを持って臨んでいただけたらということです。企画する人、実施する人、参加する人、皆がそれぞれ、ウィンドウの関係でいられたらとても喜ばしいことだと思います。西海地区の全ての事業が全ての人にとって実り多いものでありますように、願っています。

(公民館長)

弥次ろべえ

地震体験車 がやってくる 放水体験もできます！



◆と き／ 7月16日(火)
14:40-16:00(一般)

◆会 場／ 西海小学校 駐車場

地震体験車に乗って、巨大地震がどのようなものなのかを体験し、これから起こるかもしれない巨大地震の備えをしましょう！

【公民館休館のお知らせ】地震体験車のイベントに公民館職員が同行するため、下記時間の間、休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館日 7月16日(火)14:00-16:30

フレイル予防教室 7月24日(水)同日開催 骨密度・物忘れチェック相談会

◆と き／7月24日(水)9:30-11:00

◆会場／西海地区公民館

※フレイル予防教室に参加希望の方は 9:30 までにお集まりください。

※骨密度・物忘れチェック相談会に参加希望の方は時間内いつでも参加できます。

【フレイルチェック】

握力、足趾力(そくしりょく)、咀嚼力(そしゃくりょく)

【フレイル予防について】

要介護状態にならないためのお話

楽しくお話を聞きながら、今の健康な体を維持するために、まずはチェックしましょう！

【骨密度測定】

素足になって、かかとで測定します

【物忘れチェック】

軽度認知障害を早期発見する簡単な検査です

おまんた祭り参加者募集

お祭りの季節がやってきました！

今年は 8月3日(土) に市民流しがあります。参加をご希望の方は事前に西海地区公民館にお申し込みください。

みんなで糸魚川のお祭りを楽しみましょう！

◆受 付／15時00分～(西海地区公民館)

◆バ ス／17 時 45 分に公民館を出発(予定)
(帰りは最寄りのバス停で下車可能です)

◆タ 食／申し込み時の人数分をご用意してありますので、公民館でお召し上がりください。(アルコール有り)

◆持ち物／詳細は自治会だより7月10日号にてお知らせいたします。

申し込み締切日

6月27日(木)まで

青少年育成講演会

テーマ『歯・口の健康づくり』

講 師／齊藤 雅信 様(西海小学校歯科医)

日 時／7月5日(金)13:20-14:05

会 場／西海小学校 3階 多目的室

どなたでも参加いただけますので、ご興味のある方はお気軽にお越しください。

おいらせ 7月 ナイターグラウンドゴルフ

◆開催日／7月3日(水)、17日(水)

◆時 間／19:30-21:00

◆会 場／西海農村公園グラウンド(現地集合)
※雨天中止

お申し込みは不要です。道具もこちらでご用意しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。

【問合せ先】西海地区公民館 TEL／552-0268

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	七月予定
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
第三回 キャンプ 親子事前 説明会 実行委員会	ウーバー ルーバー	地域おこし 協力隊研修会	書道教室		農地バトロール (農業委員会)		骨密度・物忘れ チェック相談会 フレイル予防教室	ウーバー ルーバー		書道教室				集落戦略会議 ナイターグラウンド ゴルフ	西海小学校に防 災車が来校 (十四時～十六 時半まで休館)	海の日					第二回 いきいきサロ ン実行委員会	ウーバー ルーバー	稲作指導会	書道教室			配食サービ ス ナイターグラ ウンドゴルフ	配食サービ ス準備 ウーバー ルーバー			

七月予定