公民館だより
令和５年10月号
No. 321

やまとがわ

発行　大和川地区公民館
TEL/FAX　５５２－３１０１
発行日：10月10日　〒941-0007 糸魚川市大和川 6346－1　Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

みんなの作品展

ごあんない

10/26(木)～29日(日)

会場:大和川地区公民館

時間　10月26日(木)　9：00～17：00
　　10月27日(金)　〃
　　10月28日(土)　9：00～16：00
　　10月29日(日)　9：00～14：00

地区の皆様の心温まる作品を多数展示します。こころゆくまでご鑑賞ください。
今年も大和川保育園、いくみ保育園の子どもさんの作品も展示します。

【作品展示】
絵手紙　絵画　切り絵
押し花　書道　写真など
＊菊の展示もあります。

【28(土)29(日)限定！】
・ハンドメイドの展示や販売
・野菜販売

お気軽にご来場ください。

講演会

糸魚川で病気と向き合う～「がん」との正しい付き合い方

10/28(土)
10：00～

会場：大和川地区公民館
研修室

講師　澤田成朗医師
（糸魚川総合病院　膵臓・胆道センター副センター長）

＊録画公開
「最新の医療を知ることから始めよう」

＊健康相談
澤田医師へ「がん」を中心に健康に関してご相談ください。

人口及び世帯数	糸魚川市	男	19,131	女	19,926	合計	39,057	世帯数	17,100
令和５年10月１日現在	大和川地区	男	1,739	女	1,760	合計	3,499	世帯数	1,563

募集中

バス視察研修のご案内

11/17（金）
8：00～17：30

秋の風が爽やかな季節になりました。
今回は世界に誇る金属加工のまち「燕市」へ出かけます。工場ならではの音や熱気に触れて、職人の素晴らしい技を見学します。自分の好きな色に染められるスプーン発色体験も行います。

集合場所：大和川地区公民館
時　間：集合は午前７：50（８：00 出発）
参加費：3,200 円（入館料・体験料・食事代込み）
定　員：20 名（先着順）
コース：燕市産業史料館～燕三条地場産センター～藤次郎～弥彦神社

藤次郎ではものづくりの現場をまぢかにご覧いただきます。

フレイル予防教室　（元気なうちから予防することが大切です！）

11/13（月）
9：30～11：00
会場：大和川地区公民館

「フレイル」とは、加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態をいいます。毎年 1 回はフレイルチェックを受けて健康寿命を延ばしましょう。

申込み：11 月 9 日（木）まで

・握力
・足趾力
・咀嚼力のチェックを行います。

地区交通安全協会　糸魚川支部大和川分会が表彰されました。

糸魚川地区交通安全協会より、交通安全意識の高揚、交通事故防止に功労があった団体として、当大和川分会が、糸魚川警察署長、地区交通安全協会長連盟から表彰を受けました。

麻雀大会

9 月 10 日(日)に 16 名が参加して 4 卓で麻雀大会を行い、同好の人達が親睦を深めました。

地区体育祭

10 月 1 日(日)に予定していた「地区体育祭」は雨が降った為、残念ながら実施できませんでした。来年度こそは、実施すべく新たな計画をしていく予定です。

大和川俳壇

・葉鶏頭日暮の色は濃くなれり　野本　清風
・草庭を虫の住家と言訳す　石田　一枝
・仲の秋忘れてゆきし暑さかな　小竹キクエ
・虫しぐれ一匹家の灯を求め　中谷みつえ
・高速路見上ぐる朴は葉を広げ　日馬　のぶ

【ちびっこ俳句】
・日の光　稲穂は重そに　光り出す　前田さや香
・空を見て　兄と電話で　月を見る　近喰きよまさ