

大老連「輪投げ大会」開催

大和川地区老人クラブ連合会(大老連)主催の輪投げ大会が3月8日(金)に公民館で行われました。寒さを吹き飛ばす勢いの熱い試合が行われ、元気な笑い声や応援に会場は大盛り上がり。「松寿会A」チームがみごと優勝を勝ち取りました。

優勝!!
大和川松寿会Aチーム



これは美味しい! さつまいもチーズケーキ作り

3月2日(土)吉田一郎さんを講師に迎えて、熟成されたさつまいもの「紅はるか」を使ったチーズケーキを作りました。身近な食材で簡単に作れて、しかも本当に美味しい! ぜひ自宅でも作ってほしいと吉田先生から呼びかけがありました。



材料はキッチンと量ることが基本です。

「男性の料理講習会」開催

3月14日(木)糸魚川地区老連主催の「男性の調理講習会」が公民館で開催されました。この講習は男性も自立して健康寿命を延ばす生活習慣を身に付けることを目的として行われ、煮魚やみそ汁の作り方など、基本的な調理方法を学びました。



煮魚を作るときの「コツ」を教えてくださいました。

「つまみ細工作り」終了しました。

小物作り教室では、季節に合わせた「つまみ細工」作りを行い、3月31日(日)の最終回は「かぶと」を作りました。作ってみたい気持ちが作品に表れたとてもかわいい作品ができました。

年4回コースで行われた小物作り教室では、参加者の皆様が互いに教えあい、楽しみながら作る喜びを体感できました。



狂犬病予防注射のお知らせ

日時 4月18日(木) 13:00~13:20
会場 大和川地区公民館駐車場



公民館だより

令和6年4月号
No. 327

発行 大和川地区公民館
TEL/FAX 552-3101

やまとがわ



発行日: 4月10日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

令和6年度 ご挨拶

令和6年はいきなり元日にすぐ目と鼻の先と言える能登半島を震源とした地震に伴い、当市内を含めて甚大な被害が発生するという幕開けとなりました。

ようやく今年こそはコロナ感染症も落ち着き、世の中全体が穏やかな年になることを期待しておりましたが、少し厳しい年の明けとなってしまいました。

国内外を見渡してみても、外ではロシアとウクライナの攻防やイスラエルとパレスチナの紛争など、多くの国々を巻き込んだ争いが続いており、終わりの見通せない平和というにはほど遠い状況となっています。

一方で国内的には大企業を中心として給料の大幅アップが報道されるなど、一部明るいニュースもありますが、物価の上昇は続き、さらには24年度問題と言われる働き方改革による勤務医や運輸・物流関係などへの労働時間制限に伴う生活への影響など、必ずしも明るい見通しばかりでも無いようです。

公民館事業についてもコロナ感染症発生以後、役員や参加者の皆さんから知恵を出し合っていた中で、少しでも多くのみなさんが参加しやすい取り組みを進めていただき、ようやくコロナ発生以前に近い姿になってきたかなと感じております。

本年度も地区のみなさんとともに、より一層活発に活動が進められることを期待するとともに、公民館をより多くの地区民の親睦やつながりを深める場として利用していただくようお願いいたします。

大和川地区公民館職員一同

令和6年度 大和川地区公民館運営方針

1	「親しまれる公民館」としてだれもが気軽に利用できる出会い、ふれあいの場を提供し、地区民の自主的活動を支援する。
2	学びと健康増進の拠点となる公民館を目指し、生涯学習、スポーツ活動を推進する。
3	地域で活動する団体と協力し、地域活性化と住みやすい地域づくりを推進する。
4	地域や家庭、園・学校と連携し、子ども達を健全に育む活動を推進する。

令和6年度 公民館の主な事業計画(予定)

青少年	こどもキャンプ・子ども夏祭り	成人・その他一般	施設見学・ハイキング
	カルタ大会と繭玉作り		小物手作り教室(2回)
	親子料理教室		料理教室・郷土料理等(2回)
高齢者	グラウンドゴルフ大会		作品展と講演会・切り絵教室
	輪投げ大会・シニアヨガ教室		麻雀大会・麻雀教室(2回)
	スマホ教室・いきいき学習会		地区体育祭

人口及び世帯数	糸魚川市	男	18,825	女	19,594	合計	38,419	世帯数	16,972
令和6年4月1日現在	大和川地区	男	1,697	女	1,729	合計	3,426	世帯数	1,550

【公民館管理運営委員会】

委員長 水島喜代一
副委員長 田澤光夫
委員 金子澄之
富永範子
横澤 彰
滝澤 崇
歌川和代
間嶋善孝

【職員】

館長 渡邊辰夫
主事 下澤真由美
副主事 猪又亜美

令和6年度 大和川地区公民館役員を紹介します。
よろしくお願い致します

【支館長】

梶屋敷 横山早織 竹ヶ花 関澤 豊
田 伏 猪又 至 厚 田 山田明男
大和川 滝澤 崇

【公民館役員】

梶屋敷 倉又和宏 野本典子 水島伊佐男
田 伏 齊藤孝之 菊岡匡之 野崎信従 吉岡正成
大和川 齊藤博文 田村勇二 片山和雄
竹ヶ花 佐藤 光 牧野紀幸
厚 田 田澤光夫 園田真也 内山直樹

地域の安全と安心を守る為に活躍している、大和川消防団の方々を紹介します。

消防団活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

大和川分団本部	分 団 長	副分団長	部 長
	横山克範	小川大輔	藤井謙佑

	第 15 部(梶屋敷)	第 16 部(田伏)	第 17 部(大和川・竹ヶ花)	第 18 部(厚田)
部 長	吉岡恭兵	吉岡滉太	水島洋平	川合陽志
班 長	水島貴幸	中谷卓也	丸山友昭	原 健登

☆ 随時、消防団員を募集しています。問い合わせ等はお近くの消防団員にお声掛けください。

春の「輪投げ大会」開催!

ようやく暖かくなってきました!

子どもさんから大人まで、みんなで輪投げをたのしみましょう。

参加費
無料

と き 4月28日(日)

8:45~10:00

会 場 大和川地区公民館

持ち物：飲み物 上履き ハンカチ
申込み：4月19日(金)まで

* 輪投げ大会の後は、
おやじ倶楽部さんによる
「餅つき」が行われます。
併せて参加してください。

【餅つき参加費】

中学生以上 500 円
小学生以下 300 円



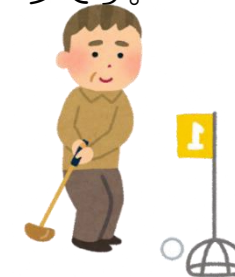
参加者募集!

今後の事業のお知らせ

初心者大歓迎! グラウンドゴルフ大会

外に出てきもちのいい汗を
流しましょう。どなたでも気
軽にできるスポーツです。

豪華賞品
あり!



と き 5月8日(水)
9:00~11:30

会 場 桜ヶ丘グラウンド

参加費 200 円(当日徴収します)

* 班分けを行いますので事前の申し込みをお
願います。

申込み先 大和川地区公民館 ☎552-3101

- 雨天の場合は翌日、5月9日(木)に行います。
- 8日(水)、9日(木)の両日とも雨の場合は中止になります。
- 判断が難しい天候の時は、公民館までお問合せください。
- 運動のできる服装と帽子、飲み物を用意してお出下さい。



令和6年度もやります!

と き 5月14日(火)

9:30~11:00

会 場 大和川地区公民館

定 員 20 名

参加費 無料

持 ち 物 飲み物 ヨガマット
(無くても OK です)

シニアのための やさしいヨガ教室

肩こり
腰痛改善

血行促進
やる気アップ

精神安定
脳の活性化

地区運動教室

日にち：毎週水曜日

時 間：9:30~11:00

場 所：大和川地区公民館

内 容：脳刺激体操、足裏刺激、ストレッチ、
ウォーキング、軽い筋トレなど

参加費：1,300 円(年間)

【申込み問合せ】市役所 健康増進課 健康づくり係
☎552-1511

動きやすい体を作る
体操を行います。

