

上早川地区公民館だより

第244号
上早川地区公民館
令和6年5月24日
Eメール
kamiko@bz04.plala.or.jp
☎559-2002

地区敬老会 のご案内

◇開催日時 6月22日(土) 13:30~

◇会場 上早川地区公民館 大集会室

今年度の対象者(75歳以上)の方は175名

- ▣百寿(100歳)を迎えられた方 1名
- ▣米寿(88歳)を迎えられた方 10名
- ▣喜寿(77歳)を迎えられた方 17名

対象者には担当民生員よりご案内が届いているかと思います。

当日はアトラクションの「マジックショー」、「ビンゴゲーム大会」で
楽しいひと時をお過ごしください。



主催：地区社協上早川支部

共催：上早川地区公民館

協力：地区老人クラブ連合会

✧折り紙サロン✧

七夕に向けて「お星さま」をたくさん折って
七夕飾りにしましょう☆彡

- 開催日時 6月11日(火) 9:30~
- 参加費 50円



✧宝箱お楽しみ会✧

【フレイルチェックと健康講話】

骨密度、握力、足趾力、咀嚼力の測定後、
健康に生活するための大切なお話を聞きます。

- 開催日 6月12日(水)
- 時間 9:30~
- 参加費 無料



❖ 不動山ハイキング ❖

- 開催日時 6月9日(日) 8:00 受付
- 集合場所 越集落開発センター
- 参加費 200 円
- 持ち物 昼食、飲み物
- 対象 糸魚川市在住の方ならどなたでも

*小学生参加は保護者の同伴をお願いします。

*ご希望の方は6月3日(月)までに公民館へ

お申し込みください。☎559-2002

*当日、天候が不安定な場合は朝6時以降に公民館へ

問い合わせください。

❖❖新緑の中をゆっくり歩きながら頂上で早川谷を見下ろしましょう❖❖

＜おおよその日程＞

受付 8:00~8:30

出発 8:45

頂上着 11:00

下山 12:30

帰宅着 13:30



❖ <青少年事業> 親子マクラメレインボー作り ❖



カラフルな紐や糸を使う<マクラメレインボー>を作ってお守りにしよう!

- 開催日 6月15日(土)
- 時間 9:00~
- 講師 水嶋裕美様
- 参加費 1人300円(材料代)
- 定員 親子4組



*参加希望の方は6月7日(金)までに公民館へご連絡ください。

春の

❖ 吉尾平自然観察会 ❖

- 開催日時 6月23日(日) 8:00 集合 小雨決行
- 集合場所 上早川地区公民館
- 講師 吉田一郎様(吉尾平自然資源保全委員会会長)
- 参加費 無料
- 持ち物 昼食、飲み物
(服装:長袖、長靴、軍手)

*小学生参加は保護者の同伴をお願いします。

*ご希望の方は6月17日(月)までに公民館へ

お申し込みください。☎559-2002

水芭蕉が生育する池周辺で散策します。花の見頃は過ぎていると思いますが自然豊かな吉尾平で地域の宝を感じてください。



■協力: 上早川農地維持支払運営委員会