

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

社会体育部

令和6年度

下早川地区体育大会

5月号<NO.481>

2024年(令和6年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター
糸魚川市上覚22-2
TEL&FAX: 555-2704
✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

日時: 6月16日(日) 8:30～午前中開催

会場: 早川交流促進センター

下早川地区の皆さんが一堂に集まる大イベント!

今年は、ニュースポーツの紹介や、

防災の要素を取り入れ、いざという時役立つ競技もあります☆

選手の皆さんも、お応援の皆さんも多数の参加お待ちしております!

赤組

東海・田屋・中和・月不見
高谷根・谷根

白組

育郷・新町・新道・赤沢
西塚・五十原・東塚・見滝

～支館長様、役員の皆様、ご協力いただきありがとうございます～

ご来場された皆さんにチャンスがあります!!

おたのしみ大抽選会

今年も、豪華景品をご用意しております。

理学療法士
川原先生の出張指導

ゴロゴロ体操

川原先生と金子看護師さんによる
ユーモアたっぷりのお話と体操で
心身ともにらく～になりますよ♪
無理せず・いたわり・笑いましょう☆

■とき 6月20日(木)
9:30～11:00

■ところ 下早川地区公民館

■講師 川原 清子理学療法士

金子看護師

■対象 地域の方

■持ち物 飲み物

■参加費 無料

■問合せ 下早川地区公民館



女性部

夏の簡単料理教室

暑い夏は、作り置きも出来ないし、
なにかと台所仕事が増えますね。
短時間で汗だくにならない料理…あります!
主婦にとっておきのレシピをご提案します♪

■とき 7月6日(土)
9:30～11:00

■ところ 下早川地区公民館

■講師 猪又 圭子 様

■対象 女性の方

■持ち物 エプロン・三角巾

■参加費 300円

■申込み 6月28日(金) 〆切
定員12名まで

■問合せ 下早川地区公民館



☆下早川小学校からのお知らせ☆

下早川小学校150周年記念にあたって

「**早川 思い出の写真**」を貸してください☆



下早川小学校は、創立150周年記念事業のひとつとして、地域の皆さまから、
「**早川 思い出の写真**」を集めています。

スキー大会、花火大会など季節の行事、そして日常の風景などご自宅にある早川地域の思い出の写真はありませんか？実行委員会では、それらの写真をお借りして、この150周年記念式典で掲示させていただきたいと考えています。内容につきましては以下の通りです。皆様からの「思い出の写真」をお待ちしております。

集める期間 **5月25日（土）～6月25日（火）**

【届 け 先】 下早川小学校（根津、植木）・下早川地区公民館

【写真の形式】 実物でもデータでもどちらでもOK

※実物の場合は、学校でスキャンさせていただきます。

データの場合は下記のメールアドレスまで送ってください。

※撮影された年代、場所、状況など、可能であれば簡単なメモを付けていただけるとありがたいです。

【連 絡 先】 下 早 川 小 学 校 TEL025-555-2107

✉【ueki_eiko@itoigawa.ed.jp】担当：植木

下早川地区公民館 TEL025-555-2704

6月の下公ギャラリー

5月16日に行われた、
女性部企画

「**女性のための防災教室**」

の様子を掲載します☆

いざというときに役立つ情報を
みなさまにお届けします。



6 月

行事予定

6 月 2 日（日） 魚のつかみ取り実行委員会

6 月 6 日（木） 県要望会（自治会）

6 月 1 4 日（金） 体育大会競技役員会

6 月 1 6 日（日） 地区体育大会

6 月 2 0 日（木） ゴロゴロ体操

6 月 2 1 日（金） 地区体育大会反省会

6 月 2 9 日（土） 早川こども食堂

7 月 6 日（土） 夏の簡単料理教室

みんなで食べればいほかほか

早川

こども

食堂

6/29（土）

11:00～12:45

下早川地区公民館

こども（学生）無料

おとな300円

（運営協力金）

特製カレー
たけのこきんぴら
フルーツヨーグルト

次回 **7/27**（土）

下公ギャラリーに
出展していただける方大募集！

あなたの作品を
ぜひ公民館で展示してみませんか！
絵画・写真・手芸・俳句・川柳などなど…
あなたの自慢の作品を魅せてください♪

問合せ 下早川地区公民館