



## 令和5年度 浦本地区公民館運営方針

- ◆ 信頼され親しまれる公民館づくりを目指します。
- ◆ 青少年の健全育成、高齢者の見守り支援の充実を図ります。
- ◆ 団体、サークル活動を支援し生涯学習を推進します。
- ◆ 災害時の防災拠点として素早い対応を目指します。

### 役員のご紹介

#### 公民館管理運営委員

委員長 長野和仁  
副委員長 猪又克幸  
運営委員 伊賀 孝  
橋場和人  
本間 進  
細井佳一

#### 公民館役員

##### 文化教養部

清水智一  
福嶋哲夫  
田代 章  
渡辺智剛  
縄井和美  
嶋田梨絵

##### 社会体育部

倉又裕樹  
多田誠之  
五十嵐洋介  
細井和信  
藤田美紀  
本間彩也香

##### 青少年部

川合喜久雄  
橋場和人  
池田 翼  
本間清和  
秋山郁実  
北園紫乃

館長 羽田良則  
主事 島田由起子  
副主事 高間博美

### 令和5年度 主な行事予定

日程は変更になる場合もあります。

年間通して	みんなのうた広場	6月 未定	フレイル予防教室
	ハンドメイドサロン	6~7月 未定	魚釣り大会
5月 1日(月)	ゴキブリ団子作り	6~8月 未定	映写会
5月14日(日)11月12日(日)	高ノ峰山登山	9月24日(日)	運動会
6月11日(日)	区民ハイキング	10月29日(日)	文化祭

◆上記以外にも計画しています。毎月の公民館便りでお知らせしますので、よろしくお願いします。

## ゴキブリ団子作り 5月1日(月)

◎玉ねぎ、小麦粉、ホウ酸を使った駆除剤作りです。

材料費 400円  
会場 浦本地区公民館 調理室  
持ち物 空き箱  
申込〆切 4月20日(木)

時間	定員
9:00~	9名
9:30~	9名
10:00~	9名
10:30~	9名
11:00~	9名

希望の時間をお申込みください。

## みんなのうた広場

開催日 4月 17日(月)  
4月 24日(月)  
5月 8日(月)  
時間 10:00~11:30  
会場 浦本地区公民館 大会議室  
～ 4月の歌～  
「春の小川」「さくらさくら」「この道」  
「めだかの学校」など

歌ってストレス解消、健康増進！  
ピアノ伴奏に合わせて歌うと、いつもよりうまく歌えて、気分華やか！気軽ににお出かけください。楽しく歌いましょう！

## 高ノ峰山 山開き登山

期日 5月14日(日)  
雨天時 21日(日)に延期  
間協会館前 8:00 集合

≪行程≫ 8:30 出発～頂上にて昼食～  
下山 15:00 頃解散予定。途中、休憩  
をとりながらゆっくりと登ります。

参加費 200円  
持ち物 昼食、飲料、雨具など  
申込〆切 5月8日(月)  
※頂上で豚汁の振る舞いがあります。  
健康ポイントラリー対象事業

## お花見ウォーキング

期日 5月10日(水)  
集合 浦本地区公民館 9:00  
申込〆切 5月2日(火) 人数把握のため必ず連絡をください。  
※ 熱中症対策として、飲料、帽子等をお持ちください。



浦本から下早川まで車で移動します。  
藤の花が見頃です。  
ゆっくり楽しみながら歩きましょう。  
11:30 頃浦本に戻る予定です。

## お知らせ

- ☆ 狂犬病予防注射  
4月18日(火) 浦本地区公民館  
13:45~13:55
- ☆ 図書入替 4月21日(金)の予定です。
- ☆ おでかけパス(糸魚川バス)ご利用の方へ  
新規購入の方のみ出張販売をご利用できます。  
4月以降、おでかけパスを更新される方は、  
糸魚川バス営業所、糸魚川駅前案内所、能生  
案内所で手続きをお願いします。

春宵や退院して知る家の良さ  
菜が咲いて我が村一気に動き出す  
水仙に足止められし散歩道  
二月のバラいつものようにバースデイ  
春うららめをいつものように  
折らぬ紙の出来た手も軽やかに  
潮の香が売りの海道黄水仙

ミチ子  
元子  
ミネ  
比呂  
美泉  
春香  
紫水

浦本俳壇

浦本地区の人口 729人(749) 男 356人(366)・女 373人(383) 世帯数 323戸(328)

糸魚川市の人口 39,377人 男 19,274人・女 20,103人 世帯数 17,128戸

令和5年3月末現在 カッコ内は前年度同月