

公民館だより

令和5年7月

No.537号

# うらもと

発行：浦本地区公民館

電話・FAX 555-2503

Eメール

[urako@bz04.plala.or.jp](mailto:urako@bz04.plala.or.jp)



## 映画鑑賞会

8月3日(木)

13:30 ~

会場

浦本地区公民館 大会議室

《ベトナムの風に吹かれて》

主演：松坂慶子

肩肘はらずに楽しめる、心温まる映画です。

お楽しみに！

イスに座ってご覧頂けます。

時間までにお越しください。



## ハンドメイドサロン 簡単！アクアリウム

期 日 8月2日(水)

時 間 9:00~11:00

この間のお好きな時間にどうぞ

会 場 浦本地区公民館 大会議室

材料費 250円

持ち物 ハサミ、ピンセット(なくてもOK)

申込〆切 7月21日(金)

ゆらゆらと涼しげなインテリア

30~40分で出来上がります。



和紙の魚や飾りを入れた容器に専用オイルを入れるだけ！

《 行 事 報 告 》 ※ 区民ハイキング（6月11日）は雨天の為中止になりました。

## 魚釣り大会 6月24日

親子参加の5組を含め13名の方々が、魚釣りを楽しみました。  
大物賞では19cmのキス、大漁賞ではキス15匹。他にアイナメや  
カサゴなどが釣れました。



## フレイル予防教室 6月9日

講師の軽快なトークに引き込まれ、楽しい時間でした。参加者全員が握力・咀嚼力・足趾力の測定をしてもらいました。数値化されたことで各自の今後の課題が見えてきたと思います。

### お知らせ

#### ☆ 文化祭展示の写真を募集！

写真のテーマ  
浦本の懐かしい写真

文化祭は10月29日（日）を予定しています。  
浦本にまつわるもの、何でもOKです。  
たくさんのご応募お待ちしております。

#### ☆ 図書入替 7月14日（金）

#### ☆ 子どもお楽しみ会 7月22日（土）

夏休み前ですが、浦本地区公民館で「子どもお楽しみ会」を実施します。  
小学生の皆さんには、別紙でご案内してあります。

#### ☆ みんなのうた広場 次回は7月24日（月）です。 課題曲 「茶摘み」「手のひらを太陽に」「かもめの水兵さん」など

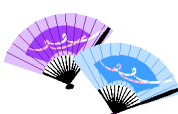
### 浦本俳壇

窓に光りて海に去る夏の雷  
梅雨晴れや納屋の軒借り茶飲会  
梅雨晴れやゆっくり動く工事船  
何回もカギ確かめて初夏の旅  
\*  
山の湯につかり眺める夏の山  
合歓の花ねむりにおちる雨催

紫水 春香 美泉 比呂 \* 元子 ミチ子

#### ◆浦本地区公民館で活動中

舞踊のサークルをご紹介します。



嘉寿紅会 会員五名 活動日 毎木曜日夜

たんぽぽ会（こども）

会員六名 活動日 毎月曜日夜

代表者 福嶋敏枝

ボランティアを中心に各種イベント等に参加。  
衣裳、小道具等すべて揃っています。

子供く大人まで、新会員募集中です!!

浦本地区の人口 730 人 (748)

男 357 人 (366) ・ 女 373 人 (382)

世帯数 324 戸 (326)

糸魚川市の人口 39,265 人

男 19,236 人 ・ 女 20,029 人

世帯数 17,156 戸

令和5年6月末現在 カッコ内は前年度同月