



スマートフォン初心者講座

期 日 12月18日（月）

時 間 ① 10:30～11:30 講師 au ショップ糸魚川
② 15:00～16:00 講師 ドコモショップ糸魚川店

対 象 スマートホンを持っていない方

参 加 費 無料

定 員 各時間 5人

会 場 浦本地区公民館

申込期間 12月14日（木）まで

申 込 先 糸魚川市役所 総務課 情報政策係 552-1511

または、浦本地区公民館 555-2503 へ電話で申し込んでください。



スマートホンの貸し出しがあり、
操作の体験もできます。

こんにゃく作り教室

こんにゃく芋から作る、つるんと柔らかなこんにゃくです。

一人分約5枚出来上がる予定です。

日 時 12月21日（木） 9:00～

会 場 浦本地区公民館 調理室

定 員 9人

参 加 費 300円

申込〆切 12月15日（金）

持 ち 物 持ち帰り用容器



出来立てのこんにゃくは熱いので、持ち手のある容器を用意してください。

みんなのうた広場

次回は12月11日（月）・25日（月）です。

課題曲 「学生時代」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」「お正月」など

参加者からのリクエストも取り入れて歌っています。

懐かしい曲や思い出の歌など、皆で一緒に歌いませんか！

《 行 事 報 告 》

紅葉狩りウォーキング会 11月8日

根知のしろ池へ行ってきました。残念ながら紅葉というより落葉に近かったです。それでも山の空気はひんやりと澄み、心が洗われるようでした。次はきれいな紅葉に出会えるウォーキング会にしたいと思います。

高の峰山登山 11月12日

雨天のため中止になりました。秋の高の峰山を楽しみにしていた皆さん、またの機会にご一緒できることを願っています。

お 知 ら せ

☆ 公民館大清掃 11月29日（水）に終了しました。

日頃手の届かない場所を中心に大掃除をしていただきました。各部屋、窓、玄関外回りまできれいになり一段と明るくなりました。お手伝い頂いた皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。

☆ 社会福祉協議会浦本支部より

12月20日（水）頃から、歳末慰問に伺います。
対象は、令和5年4月1日現在、満74歳以上の方のお宅です。



☆ 図書入替 12月12日（火）入れ替え予定です。 読みたい本のリクエストがあれば気軽に声をかけてください。

☆ 年末年始の公民館

12月29日（金）～1月3日（水）は休館となります。
休館中は公民館のご利用はできません。1月4日（木）から通常に戻ります。

☆ 傘の忘れ物 女性用の長傘が4本あります。お心当たりはありませんか？ 紺色、青色、薄いパープル（柄あり）、淡いピンクの傘です。



浦本地区の人口 719 人 (742)	男 351 人 (366) ・ 女 368 人 (376)	世帯数 317 戸 (328)
糸魚川市の人口 38,917 人	男 19,056 人 ・ 女 19,861 人	世帯数 17,070 戸

令和5年11月末現在 カッコ内は前年度同月