

# 市ノ路公民館だより

6月号

R6.6.10発行

No.226

市振地区公民館 電話・FAX 564-2056 ✉ichiburiko@bz04.plala.or.jp

## 参加者募集

### 笹だんご作り

- ◆とき **6月26日** (水)  
9:30~12:00
- ◆ところ 玉ノ木支館
- ◆講師 岩崎和子さん
- ◆参加費 500円
- ◆定員 16名
- ◆申込期限 6月19日 (水)
- ◆持ち物 エプロン・三角巾  
マスク・飲み物



新潟の和菓子として有名な笹団子ですが、この機会に手作りしてみませんか？男女問わず募集いたします。

### スカットボール交流大会

- ◆とき **7月3日** (水)  
13:40~15:30  
(受付開始13:30)
- ◆ところ 旧市振小学校体育館
- ◆持ち物 飲み物・内履き  
ポイントラリーカード
- ◆参加費 300円
- ◆申込期限 6月21日 (金)



簡単なルールなので、初心者大歓迎！  
順位に応じた賞品あり！

市振地区 & 歌外波地区公民館共催

### 青海中学校 吹奏楽部市振公演

- ◆とき **6月23日** (日)  
10:30~11:20  
(開場10:15)
- ◆ところ 旧市振小学校体育館
- ◆持ち物 飲み物・内履き(スリッパ等)

申込  
不要

入場  
無料



毎年恒例の公演も今年で6回目になりました!! お誘い合わせてお越しく下さい。

主催：青海中学校 共催：市振地区公民館 後援：青海中学校吹奏楽部保護者会

主催：青海地域地区公民館連絡協議会

後援：糸魚川ジオパーク協議会 海と日本海プロジェクト in 新潟

## 天険・親不知サマー・クリーン活動

荒天  
中止



- ◆と き **6月30日** (日) 8:15~10:00
- ◆会 場 親不知コミュニティ広場周辺  
(駐車可能台数に限りがあるため、現地までの移動は送迎バスを原則とします)
- ◆内 容 クリーン活動、ジオ学習
- ◆参加費 無料
- ◆対 象 子どもから大人まで (小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆持ち物 飲物・タオル・軍手・懐中電灯等・健康ポイントラリーカード (お持ちの方)
- ◆服 装 歩きやすい服装・運動靴
- ◆申込期限 6月19日 (水)

送迎バス ●7:40 玉ノ木バス停前 ●7:45 市振郵便局前

申込・問合せ 青海生涯学習係 ☎562-2260 メール o.gaku@city.itoigawa.lg.jp  
市振地区公民館 ☎564-2056 メール ichiburiko@bz04.plala.or.jp

## ニュースポーツ&カフェ

参加費無料・申込不要・飲み物持参  
時間：9:30~11:00

玉ノ木カフェ  
6月20日 (木)  
玉ノ木支館

やまんばカフェ  
6月25日 (火)  
上路山村振興センター

一つ家カフェ  
7月10日 (水)  
市振支館

## 絞り染め体験教室

タイダイ染めTシャツ

- ◆と き **6月16日** (日)  
9:30~11:30
- ◆ところ 市振地区公民館  
※旧市振小学校体育館に変更
- ◆講 師 Zakka Tree 店主 今井明日香さん
- ◆参加費 1,000円
- ◆持ち物 飲み物・タオル・新聞紙1日分  
汚れてもいい服装、またはエプロン持参

親子  
体験

おかげさまで定員に達しました

## \* \* お知らせ \* \*

旧市振小学校体育館で毎月第3水曜日に行っている「エアロビクス教室」ですが、講師の都合により6月は5日の水曜日に行いました。

次回は、いつも通り第3水曜日に行います。

7月17日 (水) 10時~  
旧市振小学校体育館



# 事業報告

## 一つ家カフェ

5月8日（水）於：市振支館

スカットボールを行いました。ルールは簡単で、スティックで穴にボールを入れるだけ。

名前の由来通りに上手く穴に入れば、スカットします。



## エアロビクス教室

5月15日（水）於：旧市振小学校体育館

身体を動かすのに最適な季節です。エアロビクス教室ですが、ヨガポールを使って身体をほぐすこともしています。少しでも興味のある方は、是非見に来てください。



## 玉ノ木カフェ

5月16日（水）於：玉ノ木支館

玉ノ木でもスカットボールを行いました。皆さん、たくさん笑って、身体を動かして楽しみました。カフェに来たことがない方も見に来ていただくと大変嬉しいです。



## やまんばカフェ

5月28日（火）於：上路山村振興センター

4月に手芸クラブで行ったアジサイ柄の壁飾りを上路の方たちにも、挑戦してもらいました。シールをちぎって貼っただけとは思えない素敵な作品が完成しました。



## ハーブ講座

5月20日（月）於：市振地区公民館

富山県の朝日町で古民家カフェ「ヒュッゲ」を営まれている直井直子さんを講師にお迎えし、ハーブの寄せ植えを行いました。

これからの季節を考慮して、土が乾きづらい縦長のプランターを用意していただき植え方のコツを学びました。

3種類のハーブティーの飲み比べや、ハーブの効能や栽培方法について色々とお話を聞くことができ、充実した講座でした。



## パターゴルフ大会

5月24日（金）於：須沢臨海公園パターゴルフ場

ゴルフ経験者、未経験者も参加した大会となりました。未経験者も優勝の可能性があるようにハンデ（ダブルペリア方式）をつけて行いました。単純なスコアだけでは順位が決定しないため、初心者もベテランも一緒に楽しむことができました。

強い風に少し悩まされましたが、暑くも寒くもない時期に屋外で身体を動かす事業ができて良かったです。



## 市振地区公民館で証明書の発行ができます

### 《その場で発行できる証明書》

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 納税証明書
- 軽自動車税納税証明書
- 固定資産税課税台帳登録事項証明書、  
名寄帳兼課税台帳の写し

### 《後日郵送する証明書》

- 戸籍謄本・除籍謄本など

### 【持ち物】

印鑑登録証明書の場合 ⇒ 印鑑登録証（カード）  
その他の証明書の場合 ⇒ 本人確認書類

□ 顔写真付きのものなら1点

\* マイナンバーカード、運転免許証、パスポート  
身体障害者手帳など

□ 顔写真付きでないなら2点以上

\* 健康保険証、年金手帳、介護保険証など



### 【交付時間】

月曜日～金曜日（土日祝を除く 8:30～17:00）

## 集落支援員ご挨拶

初めまして、今年の5月から市振地区集落支援として着任いたしました渡邊竜雅と申します。これから行われる行事やイベントにも積極的に参加し、地域の皆様の力に少しでもなれるように全身全霊で取り組んでいきます！道端で私を見かけた際には、声をかけていただけたら大変嬉しく思います！



Instagram で情報を発信しています。 itinomichi\_2024