

市ノ路公民館だより

9月号

R6.9.10発行

No.229

市振地区公民館 電話・FAX 564-2056 ✉ichiburiko@bz04.plala.or.jp

参加者募集

ニュースポーツ&カフェ

9:30~11:00 飲み物持参・申込不要

玉ノ木カフェ 9/19 (木) 玉ノ木支館

やまんばカフェ 9/24 (火) 上路山村振興センター

一つ家カフェ 10/9 (水) 市振支館

郷土史講座

◆と き 9月27日 (金)

10:00~11:30

◆ところ 市振地区公民館

◆講師 扇山和博さん

◆持ち物 飲み物・筆記用具

申込
不要

県内に残る北村喜代松・四海の作品について

エアロビクス教室

◆と き 9月18日 (水)
10:00~11:00

◆ところ 旧市振小学校体育館

◆講師 弥忠田真美さん

◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット・運動靴



バス研修 in 妙高

◆と き 10月23日 (水)
8:30~15:30

◆ところ 照光寺・苗名滝・いもり池他

◆参加費 2,000円 (昼食代込)

◆申込期限 10月15日 (火)



青海地域パターゴルフ大会

団体戦 (1チーム4名) および個人戦を行います

★と き 10月24日 (木)
8:30~12:00 (時間は予定)

★ところ 須沢臨海公園パターゴルフ広場

★参加費 500円/人 (当日集金・参加賞あり)
※貸パター、貸靴が必要な方は別途50円必要

★申込締切 10月4日 (金)

★その他 組み合わせは事務局で行います
少雨決行、荒天延期●申込先 青海生涯学習係 TEL: 562-2260
市振地区公民館 TEL: 564-2056

●主 管 青海ニュースポーツクラブ

長岡造形大学有志による美術作品展

★と き 9月14日 (土) ~ 19日 (木)
10:00~17:00
※最終日は14:00まで

★ところ 旧市振小学校

★内 容 絵画、立体彫刻、写真の展示

★その他 ポストカード等の作品販売あり

「シーガイズといっしょに歌おう」お茶会
日にち変更のお知らせ9月16日 (月) の敬老の日に予定していた
お茶会を9月17日 (火) の10時~11時半
に変更します。今年度5回目、最後の歌声喫茶
です。皆様ぜひ市振支館に遊びに来てください。

事業報告

夏休み子ども自由教室

7月30日(火)～全5回 於：市振地区公民館

今年の自由教室は、パズル・ボッチャ・バグー・トリコロキューブを学習の後で行いました。スイカの差入れがあり、みんなでスイカ割をしましたが、なかなか割れず大盛り上がりでした。

最終日は、専用ペンで好きな絵を描き、オリジナルマグカップを作りました。個性あふれるカップが完成しました。大切に使ってね！



一つ家カフェ

8月7日(水)
於：市振支館

7月に引き続き、8月の一つ家カフェも囲碁ボールを行いました。なかなか難しい4目が2回も出来たので、次回は5目達成に期待です。

参加したことがない人も気分転換をしに来てください。10月9日(水)に開催



やまんばカフェ

8月27日(火) 於：上路山村振興センター

シーガルズの皆さんが、練習中の曲を披露すると、上路の方も自然と一緒に歌い始め、素敵な合唱となりました。上路小学校の校歌をウン十年前の卒業生に教わり皆で歌いました。



玉ノ木カフェ

8月29日(木)
於：玉ノ木支館

マインディスティックカーリングというゲームを初めて行いました。点数の数え方はカーリングと同じです。畳の上で手軽に出来てどなたでも楽しめるニュースポーツです。参加者の皆さんにも「楽しかった」と大変好評でした。



おでかけパス購入助成申請書

高齢者・障害者《あさひまちバス回数券》

今年度(令和6年4月～)のあさひまちバス回数券の申請をしていない方は、9月30日までに申請をしてください。

10月1日以降に今年度の申請をした場合は、半額の2,000円になります。

今年度からタクシー利用券との同時申請が可能になりました。詳しくは2024.3.25おしらせばん、もしくは福祉事務所 福祉サービス係までお問合せください。