

市ノ路公民館だより

11月号

R6.11.8発行

No.231

市振地区公民館 電話・FAX 564-2056 ✉ichiburiko@bz04.plala.or.jp



クリスマスリースづくり

- ◆と き **11月25日(月)**
9:30~11:30
- ◆ところ 玉ノ木支館
- ◆講 師 フラワーサークルCLOVER
小林あゆみさん
- ◆持ち物 ハサミ・ニッパー・飲み物
- ◆参加費 1,000円 ◆定 員 14名
- ◆申込期限 11月19日(火)

手芸クラブ

- ◆と き **12月6日(金)**
9:30~11:00
 - ◆ところ 市振地区公民館
 - ◆持ち物 セロテープ・布用ハサミ
手芸用ボンド・飲み物
 - ◆参加費 400円 ◆定 員 12名
 - ◆申込期限 12月2日(月)
- 使い方自由なファブリックボックスを作ります



切り絵教室

- ◆と き **11月29日(金)**
9:30~11:30
- ◆ところ 市振地区公民館
- ◆講 師 和田克彦さん
- ◆持ち物 A3クリアファイル(お持ちであれば)
スティックのり
ホチキス・飲み物
- ◆参加費 1作品50円
- ◆定 員 12名程度
- ◆申込期限 11月22日(金)



郷土史講座

- ◆と き **12月13日(金)**
10:00~11:30
- ◆ところ 市振地区公民館
- ◆テーマ 糸魚川の文化財
～身近にある地域の宝物～
- ◆講 師 文化振興課 文化財係担当者

筆記用具
飲み物持参

その他の行事

フレイル予防教室 11/15(金) 9時半~11時	市振地区公民館
エアロビクス教室 11/20(水)10時~11時	旧市振小体育館
玉ノ木カフェ 11/21(木)9時半~11時	玉ノ木支館
あったカフェ in 上路 11/26(火)10時~11時半	上路山村振興センター
一つ家カフェ 12/11(水) 9時半~11時	市振支館

あったカフェ in 玉ノ木

- ◆と き **12月5日(木)**
10:00~11:30
(開始時間ご注意ください)
- ◆ところ 玉ノ木支館 ◆持ち物 飲み物
- ◆内 容 認知症全般の話、フレイル予防他
主催: 地域包括支援センターおうみ



※健康ポイントラリー対象事業

青海地域ペタンク大会

1チーム3名による団体戦を行います。
是非ご参加ください。

- ★と き 12月5日(木)
8:30～12:00(予定)
- ★ところ 青海生涯学習センター体育室
室内用運動靴をご持参ください
- ★参加費 1人500円
(当日集金・参加賞あり)
- ★申込締切 11月18日(月)
- ★その他 組み合わせは事務局で行います
- 申込先 青海生涯学習係 TEL:562-2260
市振地区公民館 TEL:564-2056
- 主 管 青海ニューススポーツクラブ

海洋高校出身関取の等身大パネルの展示

海洋高校出身の関取(大の里・白熊・嘉陽・欧勝海)の等身大パネルを青海総合文化会館(きらら青海)ホールにて展示しております。写真もご自由に撮れますので、関取の大きさを体験しに是非ご来館ください。



※関取の等身大パネルは、令和6年9月28日えちごトキめき鉄道にラッピング車両が走行することを記念して、NPO法人糸魚川総合相撲クラブから市に寄贈いただいたものです。

事業報告

バス研修 in 妙高

10月23日(水) 於: 妙高市

妙高市で北村喜代松・直次郎(四海)ゆかりの寺院を3か所巡りました。照光寺では、特別に本堂でお話を聞き、欄間を近くで見学させていただきました。その後、長野県との県境にある苗名滝の見学では、心配された雨に降られることなく、予定通り見ることができました。

昼食後には妙高山をバックに、いもり池を散策し、秋の一日を満喫しました。



市ノ路秋フェス 2024

11月4日(月・振休)
於: 旧市振小学校体育館

オープニングアクトをゲストのシンガー英樹さんが務め、その後シーガルのコーラス・子どもたちの歌と踊りが行われました。

それぞれが練習の成果を発揮し、素晴らしい「市ノ路秋フェス」になりました。

ご来場の皆様には、能登半島被災地への募金にご協力いただきありがとうございました。

シンガー英樹さん

