

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307 糸魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 6年 5月10日
No. 122

参加者募集

ニュースポーツ

と き: 5月13日(月) 9:30~11:00

ところ: 外波支館

内 容: ボッチャを行います。 持ち物: 飲み物



切り絵教室

と き: 5月18日、6月15日、7月20日、8月17日

毎月第3土曜日の全5回 9:30~11:30

ところ: 歌支館

内 容: 青海美術展に出展する作品を制作します。

講 師: 和田克彦 さん 参加費: 500円(初回のみ)

クラフトバンド かごづくり

と き: 5月20日(月)、22日(水)、24日(金)

27日(月)、29日(水) 9:30~11:30

ところ: 外波支館 2階 参加費: 500円 定 員: 5名

持ち物: はさみ、メジャー 締 切: 5月15日(水)



参加者募集

リズムダンス

と き: 5月31日(金)、6月7日(金)10:00~11:00

ところ: 外波支館(31日)、歌支館(7日)

持ち物: 動きやすい服装、内履き、タオル、水筒など

花いっぱい活動

と き: 6月10日(月)、14日(金)10:00~11:30

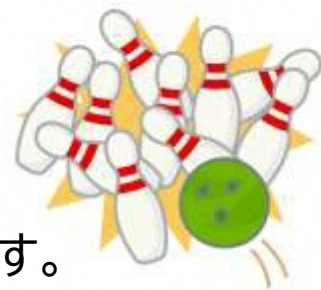
ところ: 外波支館(10日)、歌支館(14日)

持ち物: 汚れてもよい服装、手袋

ボウリング大会

と き: 6月29日(土) ところ: 黒部市

詳細は、6月の公民館だよりでお知らせします。



《青海地域地区公民館連絡協議会》

青海ふるさとウォーキング

と き: 6月2日(日) ところ: 市振~玉ノ木周遊

参加費: 無料 持ち物: 歩きやすい服装、飲み物、タオル

バス出発時間: 親不知郵便前 8:25 外波信号前 8:30

その他: ウォーキング終了後、大抽選会あり。

雨天の場合は中止となります。 締切: 5月24日(金)

サマークリーン活動

と き: 6月30日(日) ところ: 天険広場周辺

詳細は、6月の公民館だよりでお知らせします。



事業報告

《リズムダンス》 4月5日 歌支館 26日 外波支館



ニュースポーツとはまた違い、もう少しカラダを動かしたい！と要望があり、今年度からリズムダンスを始めました。動画の先生がわかりやすく動きを教えてくれて、何度も繰り返し練習。脳トレにもなります。1度体験してみたいはいかがでしょうか？

《ランチ会》 4月10日 歌支館



満開の桜を観ながら、ランチ会を行いました。たくさんの方にご参加していただきありがとうございました。昼食後は、トランプゲーム、洗濯バサミを使ったレクリエーションを楽しみました。





事業報告

《ニュースポーツ》 4月17日 歌支館



カーリンコンを行いました。2チームに分かれ、ポイントと呼ばれる的にディスクを交互に投げ合います。最後の一投まで勝敗がわからないところがドキドキです。

《県道クリーン活動》 4月20日 県道



今年度は、郵便局前から国道8号駒返しトンネル前までゴミ拾いを行いました。写真の通り、たくさんのゴミが捨てられていました。きれいな道が続くようにお互い心がけましょう。

