

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307 糸魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 6年 6月10日
No. 123

参加者募集

花いっぱい運動

と き: 6月14日(金)10:00~11:30

ところ: 歌支館(14日) 持ち物: 汚れてもよい服装、手袋

ニュースポーツ

と き: 6月19日(水)13:30~15:00

7月1日(月)9:30~11:00

ところ: 歌支館(19日)、外波支館(1日) 持ち物: 飲み物

内 容: トリコロキューブ(19日)、スカットボール(1日)を行います。

《市福祉事務所共催事業》 出前講座 お口の健康教室

と き: 6月26日(水)13:30~14:30

ところ: 歌支館

内 容: 「誤飲の予防」、

「お口や入れ歯の手入れ」など、お口の講座を行います。

講 師: 上越歯科医師会歯科衛生士





参加者募集



ボウリング大会

景品あり

と き: 6月29日(土)9:20~12:30 終了予定

ところ: ノースランドボウル黒部

参加費: 2,000円(バス代含む) 持ち物: 飲み物

バス出発時間: 親不知郵便前 9:20 外波信号前 9:25

締 切: 6月21日(金)



《青海地域地区公民館連絡協議会》 サマークリーン活動

と き: 6月30日(日) ※荒天の場合、中止

ところ: 天険広場周辺

内 容: クリーン活動、ジオ学習 参加費: 無料

持ち物: 歩きやすい服装、手袋、タオル、飲み物、懐中電灯

バス出発時間: 親不知郵便前 7:35 外波信号前 7:40

締 切: 6月19日(水)

《第4回 市振・歌外波地区公民館合同》 スカットボール大会

景品あり

と き: 7月3日(水)13:30~16:00 (予定)

ところ: 旧市振小学校 体育館 参加費: 500円(バス代含む)

持ち物: 動きやすい服装、内履き、飲み物

バス出発時間: 親不知郵便前 13:00 外波信号前 13:05

締 切: 6月21日(金)



《花の寄せ植え》 5月1日 歌支館



あいにくの雨降りで、玄関前で寄せ植えを行いました。植物は印象の違う3種類(立ち上がるもの、垂れ下がるもの、横に広がるもの)を選ぶとメリハリが出て綺麗にまとまるそうです。

《リズムダンス》 5月10日 歌支館 31日 外波支館



4月5月は、美空ひばりの「お祭りマンボ」の曲に合わせて振付けを覚え何度も繰り返し練習。みなさん楽しんでダンスしています。

《ニュースポーツ》 5月13日 外波支館



ボッチャを行いました。くじ引きでチームを決め対戦しました。大きな声で笑い、にぎやかでした。

事業報告

《切り絵教室 1回目》 5月18日 歌支館



青海作品展の出展を目標に、1回目の切り絵教室を行いました。講師が用意してくれた図案の中から、好きな図案を選び黒い画用紙に貼り付け黙々と切っていく作業を始めました。

《クラフトバンドかごづくり》

5月20日、22日、27日、29日 外波支館



30m巻のクラフトテープを使い、飛ばし編みの楕円底バッグを作りました。用意する幅と本数をカットし、それぞれ区別がつくように束ねて準備します。長いもので8mカットがありました。底の基礎を作り、追いかけ編み、ねじり編み、飛ばし編み、3本なわ編みといろんな編み方を組み合わせ、参加者それぞれの素敵なかごが完成しました。