

# 歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307糸魚川市大字歌861  
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 6年 10月10日  
No. 127

## 参加者募集

### ニュースポーツ

と き: 10月16日(水) 歌支館 11月11日(月) 外波支館  
13:30~15:00 9:30~11:00

持ち物: 飲み物、内履き(歌) 内 容: ボッチャ

### リズムダンス

と き: 10月18日(金)、11月15日(金) 10:00~11:00

ところ: 歌支館 持ち物: 動きやすい服装、タオル、水筒など

### 県道クリーン活動

と き: 10月26日(土) 10:00~11:00(予定)

ところ: ピアパーク 信号前

持ち物: 動きやすい服装、必要な方は軍手

その他: トング、ごみ袋は公民館で用意します。

雨天中止の場合は地区放送でお知らせします。



### お 礼

10月26日に行われる県道クリーン活動前に、地域貢献による  
除草作業を後藤組さんがしてくださいました。

ありがとうございました。



# 参加者募集

## 《健康増進課 主催》骨密度相談会

と き: 11月1日(金) 9:30~11:00 ところ: 外波支館

その他: 測定のほか、11月9日開催の青海4地区公民館  
交流ポッチャ大会の練習も行います。

## 《青海地域地区公民館連絡協議会 主催》 青海4地区公民館交流ポッチャ大会

と き: 11月9日(土) 8:45~12:00(予定)

ところ: 青海生涯学習センター 体育室

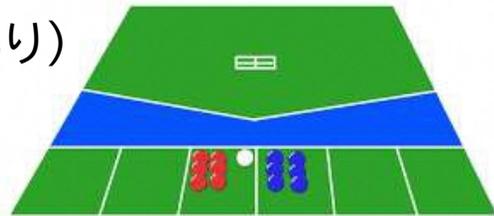
参加費: 1人 500円 (当日集金・参加賞あり)

競技方法: 1チーム3名による団体戦

持ち物: 室内用運動靴、飲み物

バス出発時間: 該当チームに別途ご案内します。

締 切: 10月25日(金)



## 糸魚川市からのお知らせ

### 「青海地域スマイルボウリング大会」

1チーム5名による団体戦を行います。ぜひご参加ください。

と き 11月20日(水)8時30分~12時00分(予定)

ところ 青海生涯学習センター体育室 (室内用運動靴を持参)

参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)

申込先 青海生涯学習係 ☎562-2260

歌外波地区公民館 ☎562-3032 (11月5日締切)

主 管 青海ニューススポーツクラブ

その他 組み合わせは事務局で行います。

※ 9月の事業報告は、11月号にまとめて報告します。