



たざわ地区公民館だより

6 月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2

☎・📠 025-555-7575

✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

イベント

ごあんない



必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代（学年）
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



チャット（1対1トーク）をご活用ください

スタート
するなら今!

ZUMBA GOLD 体験エクササイズ

- ★ 講師 大町みのりさん
ZUMBA GOLD インストラクター
- ★ 対象 どなたでも
- ★ 持ち物 飲み物（水分補給用）、タオル、室内シューズ
- ★ 内容 ZUMBA GOLD のプログラムエクササイズ

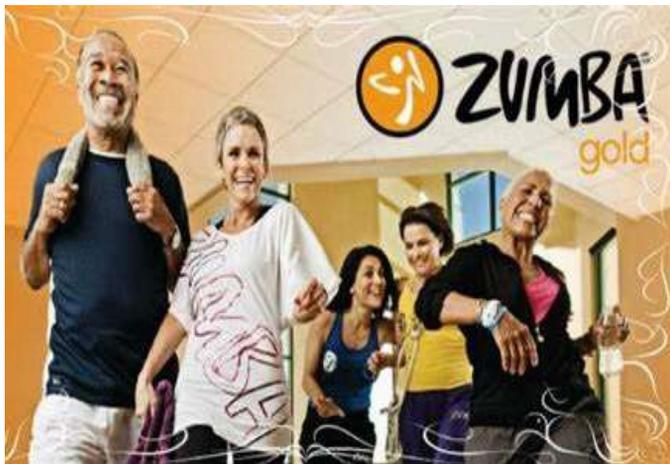
とき 7月2・16・30日
全て火曜日 全3回
19:00～20:15

ところ 青海総合福祉会館ふれあい

※ ご都合の良い日にご参加ください

参加費
1回100円

定員
15名



ズンバゴールドってどんなもの？

- 初心者向けズンバです。
- ジェスチャーだけでなく言葉で動きの指示があります。
- 基本ゆっくりのんびり。焦ることなくレッスンに参加できます。
- 飛び跳ねなどの激しい振付がないので安全にマイペースで楽しめます。
- 振付の繰り返しが多いので振付を覚えやすいです。

田沢の海と浜辺の花



学びと楽しみの日



- ★ 講師 古見 浩さん
Kawasemi study tours
ジオパーク認定ガイド
- ★ 対象 小学生以上
(1～3年生は、保護者同伴)
- ★ 持ち物 飲み物(水分補給用)、帽子、
タオル、軍手、筆記用具
- ★ 内容

定員
15名

かき氷代
100円

とき 7月 6日(土)
9:00～12:00
ところ 田沢地区公民館
須沢地域海岸

9:00～ 浜辺の植物を探せ

- フィールドワーク・ビーチクリーン
～浜辺の植物を探せ～
チームを作り各チームで決まった
植物を探し観察する。

- 休憩
かき氷を作ってみんなで食べる。



11:00～ 浜辺の植物の秘密

- カードの植物について調べる
図鑑やインターネットを使い、調べる。
- 海浜植物の秘密
海浜植物の特性や、須沢海岸について



ハマボウフウ

各地で保存会があり、
絶滅危惧種になって
いる地域もあります。



ハマゴウ

平安時代から癒しの
香りとして利用されて
います。

イベント「田沢の海と浜辺の花」の 高校生ボランティア募集中

令和5年度事業「田沢の海とアート」では、
ビーチクリーン活動も行い、高校生ボランティ
ア9名にご協力いただきました。
今年度も、皆さんのお力添えをお願いします。

受付やフィールドワークの補助、片付け
等の運営補助をお願いします。

田沢地区公民館公式LINEから
問合せや申込みができます。

※ ボランティア証明書を発行します

LINE
公式アカウント



ふるさと学習 蓮華温泉から白馬大池までの登山



糸魚川の魅力を実感できる絶好のチャンス！
ご家族やお友達と自然を満喫しませんか

と き：7月 **20**日(土)
7:00~15:00

集合場所：蓮華温泉 駐車場

ガイド料
500円

定員
10名

糸魚川健康
ポイントフリー
対象事業

- ★ガイド 猪又 定次さん、中村 勉さん
長野 隆一さん、弓矢 弘毅さん
- ★対象 小学3年生以上70代まで(健脚な方)
※ 子どもは保護者同伴
- ★服装 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)
運動靴、帽子、リュック
- ★持ち物 飲み物(水分補給用)、タオル
雨具(上下)、軍手、昼食、おやつ等
- ★内容 蓮華温泉から白馬大池までの登山
※ 登山後、蓮華温泉に宿泊希望の方は
申込み時にお知らせください。
蓮華温泉から見る星空は、最高だそうです!!

タイムスケジュール

行き：コースタイム3時間 休憩を入れて4時間15分	帰り：コースタイム2時間 休憩を入れて2時間35分
7:00 蓮華温泉 出発	12:00 白馬大池 出発
9:30 天狗の庭	13:30 天狗の庭
11:15 白馬大池	14:35 蓮華温泉

おすすめ!

Point!

白馬大池(標高2,380m)



チングルマ

火山の噴火によって形成された池です。
池の周囲は約2km。池に魚はいませんが、
クロサンショウウオが生息しています。
池の周辺や、登山道脇には、チングルマ
の群落が見られるかもしれません。

天狗の庭(標高2,093m)



カラマツが風雪によって変形し独特な趣
があります。
正面に聳える雪倉岳とカラマツの風景は、
この登山コース屈指のビューポイント!

ハクサンイチゲ

ハクサンコザクラ



美しい高山植物が見られるかも!!

蓮華温泉(標高1,470m)



野天風呂はそれぞれ
源泉が違う4つのお風呂があります。♪
温泉受付15:30、外湯500円・内湯800円

主催：青海地域地区公民館連絡協議会
天陰・親不知サマー・クリーン活動

まだまだ
参加者
募集中

共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪
田沢地区公民館、糸魚川市環境生活課

田海ヶ池 釣り大会

とき **6月30日(日)**
8:15~10:00(予定)
集合場所 田沢地区公民館

雨天中止
参加費無料
申込み切
6/19(水)

とき **6月16日(日)**
9:00~11:30
集合場所 田海ヶ池

定員 **20名**
参加費 **500円**
親1名・子1名の参加も500円

★対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
大人の参加も大歓迎です!

★内容
① 田海ヶ池の自然や環境
についてのお話し
② 釣り大会(陸釣り)
③ 表彰式

※現地までの移動は原則バスとします。

★対象 子どもから大人まで
(小学3年生以下は保護者同伴)
★内容 【ふるさと再発見】
クリーン活動、ジオ学習。

※詳細は公民館だより5月号2、3ページをご覧ください。➡



お知らせ

今年も人権擁護委員様からガザニアとペゴニア
をいただきました。緑のカーテンになる、朝顔やフウ
センカズラ、オキナワスズメウリも植えました。
開花が楽しみです♪



朝顔 ヘブンリーブルー



オキナワスズメウリ



ガザニア



フウセンカズラ



7月							6月										月							
10	8	6	5	4	2	30	28	26	24	21	20	16	14	13	12	10	日							
水	月	土	金	木	火	日	金	水	月	金	木	日	金	木	水	月	曜							
パソコン(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	田沢の海と浜辺の花	気功(サ)	バッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	ZUMBA GOLD エクササイズ	俳句はまなす(サ)	天陰・親不知サマー・ クリーン活動	コーラスはな(サ)	気功(サ)	パソコン(サ)	絵本でSDGs in 田沢小学校	パソコンコミュニティ(サ)	気功(サ)	バッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	田海ヶ池 釣り大会	コーラスはな(サ)	気功(サ)	団体利用	パソコン(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	行事・予定表	
公民館	公民館	公民館・須沢海岸	公民館	公民館	公民館	ふれあい 青海総合福祉会館	公民館	市振地区	公民館	公民館	公民館	田沢小学校	公民館	公民館	公民館	公民館	田海ヶ池	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	会場

※(サ)はサークルの略。 ※ 予定は変更になることがあります。(掲載内容は6/6現在)