



たざわ地区公民館だより 8 月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2 ☎・📠 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

イベント ごあんない



必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代 (学年)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



チャット (1対1トーク) をご活用ください

共催：青海子育て支援センター/田沢地区公民館

心地よい抱っことおんぶの講習会

- ★ 講師 齊藤 沙由里さん
(保育士、ベビーウェアリングコンシェルジュ)
- ★ 対象 生後2ヶ月から抱っこの必要な子どもと保護者、妊婦さん

※ 当日、青海子育て支援センターが同じ会場で「かるがも教室」を開催しています。見学自由です。

※ 育児支援者見学自由です。

- ★ 持ち物 飲み物 (水分補給用)、お手持ちの抱っこ紐、いつものお出かけグッズ
- ★ 内容 ① 赤ちゃんの姿勢とふれあい遊び
② 素手抱っこの練習、へこ帯抱っこの体験
③ 今使っている抱っこ紐の調整

とき 9月3日 (火)
9:45～11:30
ところ 青海総合福祉会館

参加費 無料

定員 親子5組程度

赤ちゃんを身にまとうような心地よい密着感のある抱っこやおんぶの仕方を体験できます♡



へこ帯

たった1枚の布で、抱っこもおんぶもできます

みんなで踊ると盛り上がる たのしい レクリエーションダンス たいけんレッスン

- ★ 講師 加藤 なお子さん
- ★ 対象 どなたでも
- ★ 服装 動きやすい服装
- ★ 持ち物 タオル、運動靴、飲み物（水分補給用）
- ★ 内容 みんなが良く知っている昔懐かしい曲に合わせて踊ります。



と き： 9月12・26日
10月10・24日
全4回 全て木曜日
10:00～11:30
ところ：須沢支館 本館2階

参加費
無料

定員
10名
程度

糸魚川健康
ポイントラニー
対象事業

レクリエーションダンスとは

さまざまなダンスの動きを取り入れた振付が特徴。ゆったり踊る演歌から激しく体を動かすポップスまで自由に踊りを選択でき、楽しく健康づくりが出来ます。

メリット
たくさん



- ♥ 楽しみながら健康促進
- ♥ 認知機能の維持や向上
- ♥ 社交性の向上と交流の場

ふるさと学習

蓮華温泉から白馬大池までの登山

糸魚川の魅力を実感できる絶好のチャンス！
ご家族やお友達と自然を満喫しませんか

と き： 9月15日（日）
7:00～15:00
集合場所：蓮華温泉 駐車場

ガイド料
500円

定員
10名

糸魚川健康
ポイントラニー
対象事業

- ★ガイド 中村 勉さん、長野 隆一さん、相沢 正洋さん
- ★対象 小学3年生以上70代まで（健脚な方）
- ※ 子どもは保護者同伴
- ★服装 汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）
運動靴（登山靴が望ましい）、帽子、リュック
- ★持ち物 飲み物（水分補給用）、タオル
雨具（上下）、軍手、昼食、おやつ等
- ★内容 蓮華温泉から白馬大池までの登山



タイムスケジュール

行き：コースタイム3時間 休憩を入れて4時間15分	帰り：コースタイム2時間 休憩を入れて2時間35分
7:00 蓮華温泉 出発	12:00 白馬大池 出発
9:30 天狗の庭	13:30 天狗の庭
11:15 白馬大池	14:35 蓮華温泉

おすすめ!

白馬大池（標高2,380m）火山の噴火によって形成された池。



天狗の庭（標高2,093m）正面に聳える雪倉岳と風雪によって変形したカラマツの風景

蓮華温泉（標高1,470m）野天風呂はそれぞれ源泉が違う4つの温泉があります。

7/20に実施した登山は、悪天候のため天狗の庭までたどり着けず、途中で下山することになりました。参加者の希望もあり、紅葉の時期より少し早めですが、9月にリベンジ登山を計画しました。白馬大池の紅葉は、例年10月初旬から、蓮華は10月10日頃が見ごろだそうです。ナナカマド、モミジ、ダケカンバなどが主な紅葉する樹木です。

田沢小学校フリー参観日に「公民館」と「たざわの輪」が協力します
 日時：9月7日(土) 8:40~10:15 会場：田沢小学校 対象：3、4、6年生

6年生 1・2限



体験!SDGs

～未来につながるチカラになる～

- 講師 郡山鈴夏さん 2030SDGsカードゲーム
公認ファシリテーター
- 内容 ■SDGsとは?
■2030SDGs カードゲーム体験
■ワークショップ

共催：田沢小学校/田沢地区公民館
協力：糸魚川ジオパーク協議会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



たざわの輪

3年生 1・2限

田海太神楽体験学習



- 講師：田海神楽クラブ
 内容：田海地域に200年前から伝わる
 伝統芸能「田海太神楽」を体験

4年生 1・2限

防災学習



- 講師：たざわの輪
 環境整備部会
 内容：防災シャッフルカードゲーム

たざわの輪は、田沢小学校コミュニティ・スクール事業と連携し、子どもたちへの防災教育・郷土教育にも力を入れて活動しています。

市からの お知らせ

青海地域 グラウンドゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦を行います。

- とき 9月19日(木)
8時30分～12時(時間は予定)
- ところ 青海シーサイドパーク多目的広場
- 参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)
- 申込先 青海生涯学習係 ☎ 562-2260
田沢地区公民館 ☎ 555-7575
- 申込締切 **8月30日(金)**
- 主管 青海ニュースポーツクラブ
- その他 ・組み合わせは事務局で行います。
・少雨決行、荒天延期

青海美術展に出展します。 ぜひ、おでかけください。

日時：9/7(土)・8(日)
両日 10時～16時
会場：青海総合文化会館

- 出展予定作品 ■□■
 公民館事業で作製した作品
 己書、陶芸
 パッチワークサークルの作品



住民票・印鑑証明などの証明書を申請できます

公民館でも申請
できるんだね♪



<即日発行できる証明書>

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書等
- 納税証明書
- 固定資産課税台帳登録事項証明書、
名寄帳兼課税台帳の写し



<後日郵送する証明書>

- ◆戸籍謄本(戸籍全部事項証明)等



【交付時間】

月曜日～金曜日(市役所開庁日)

8:30～17:00

重要

【持ち物】

印鑑登録証明書の場合 ⇒ 印鑑登録証(カード)

その他の証明書の場合 ⇒ 印鑑、本人確認書類

(顔写真付きのものなら1点)

運転免許証、パスポート、個人番号カードなど

(顔写真付き以外なら2点以上)

健康保険証、年金手帳、介護保険証、

後期高齢者医療被保険者証など

※事業などで、職員が不在になる場合があります。電話でご確認の上、お越しください。

田沢地区公民館の使用について

公民館で申請手続きができます。

申請手続き方法

会議室が利用できます。
(約50㎡、フローリング、机10台、いす30脚)

- ① 公民館に電話で空き状況を確認する。
- ② 利用料を公民館で支払い、許可書を受け取る。
- ③ 利用日に、許可書を提示する。
(利用日が閉館、夜間、職員不在日の場合は鍵管理者セブンイレブン青海八久保店様に提示)

利用時間 9:00～22:00(土日祝日もご利用いただけます。)

利用料金 (使用料)1時間100円。30分以内は1時間料金の2分の1の額(50円)。
(冷暖房料)1時間100円。30分以内は1時間料金の2分の1の額(50円)。

※ただし、営利又は営業上の目的で利用する場合の使用料(冷暖房使用料を除く)は、当該使用料の3倍の額となります。
(糸魚川市公民館条例第4条関係)

★お申込みは、利用日の3日前までをお願いします。

9月						8月								月				
10	9	7	6	5	3	31	30	28	24	23	22	21	19	10	日			
火	月	土	金	木	火	土	金	水	土	金	木	水	月	土	曜			
田沢小4年生防災学習	パソコンコミュニティ(サ)	体験!SDGs	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	心地よい抱っこ おんぶの講習会	俳句はまなす(サ)	己書体験教室	気功(サ)	パッチワーク(サ)	パソコン(サ)	己書体験教室	コーラスはなサ)	気功(サ)	一般利用	パソコン(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	和太鼓体験会
長岡市	公民館	田沢小学校	公民館	公民館	公民館	青海総合 福祉会館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	青海小学校 特別棟

※(サ)はサークルの略。

※予定は変更になることがあります。(掲載内容は8/7現在)