



# たざわ地区公民館だより

# 9月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2 ☎・📠 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

## イベント ごあんない



**必ず、お申込み連絡をお願いします。**

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代 (学年)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



**チャット (1対1トーク) をご活用ください**

### 趣味いろいろ レザークラフト

とき **10月5日 (土)**  
13:00~16:00

**10月12日 (土)**  
13:00~16:00

ところ 田沢地区公民館

定員  
各回**5名**

材料代  
**2,000円**

- ★ 対象 どなたでも
- ★ 持ち物 飲み物 (水分補給用)
- ★ 内容 マルチケースとキーホルダーの製作  
押し型で模様やネームを入れてオリジナルを楽しむ。使い続ける大人のアイテム。



イメージ写真

※ 色は茶、緑のどちらかをお選びいただきお申込み時にお知らせください。

### PPバンド かごバッグ作り

とき **10月22日 (火)**  
9:00~12:00

13:00~15:30

**10月29日 (火)**  
9:00~12:00

ところ 田沢地区公民館

定員  
**6名**

材料代  
**500円**

- ★ 対象 どなたでも
- ※ できるだけ、すべての時間参加できる方
- ★ 持ち物 飲み物 (水分補給用)  
洗濯バサミ (10個)
- ★ 内容 花模様のかごバッグ作り

イメージ写真



色は、青と白  
で製作予定です。

(A4紙が入る  
大きさです)

青少年対象事業

絵本でSDGs in 田沢小学校  
6/26(水) 5年生 33名

共催: 田沢小学校/田沢地区公民館  
講師: 朝日 仁美さん 絵本でSDGs推進協会 代表理事  
学校司書/絵本専門士

自分たちの未来は自分たちの行動で変える!

講師が選定した絵本を読み聞かせで楽しみ、講師のファシリテーションによりSDGsの視点から分かりやすく絵本を読み解きます。グループワークや発表では、多くの気づきや考え方を共有しました。



◆◆ 朝日先生のコメント ◆◆  
何となく聞いたことがあったSDGsを今回の授業を通じて知っていることになった児童がたくさんいたように思えました。次は「知っている」から「やっている(行動している)」になるようにみんなで頑張っていきましょう。



なつやすみのあそびば 31名  
7/31(水)、8/7(水)



前半90分間の学習。野上さんと松木さんに学習サポートをしてもらい夏休みの課題に取り組みました。



新聞あそび



長縄跳び



ボールあそび



学習後、市スポーツ運動等出張教室で体をたくさん動かして遊びました。

なつやすみのあそびば  
8/8(木) 映画上映会「FLY」 134名

共催: 青海地区公民館/田沢地区公民館



大画面で迫力ある映画を楽しみました。



青陶会の皆さんに、教えてもらいました。陶器に、好きな絵を描き、色付けしました。作品は青海美術展に出展します。

## 成人対象事業

### 趣味いろいろ 水引で作るアクセサリーと小物 5/11(土) 7名

講師：水嶋 裕美 さん  
Blue-BaLi店主

水引細工で手作りの楽しさを感じ趣味のきっかけをつくる。



参加者同士で教え合う場面もみられて、親睦を深める和やかな時間でもありました。また、見本の梅結びブローチにアレンジを加えた方もいて、手作りの良さと、様々なアイデアを共有でき、集うことの良さも感じます。

リクエストがあり2回目の開催。

今回は、縁起物の「相生結びのチャーム」と「梅結びのブローチ」を作りました。ふんわり優しい雰囲気のある先生に教えていただきながら集中できる教室は、癒しともいえるようです。参加者から「自分でも材料を揃えて自宅で作っている。幸せを願い知人にプレゼントしている」との声が嬉しそうです。



## 文化教養事業

### ふるさと学習 7/20(土) 11名 蓮華温泉から白馬大池までの登山

ガイド：猪又 定次 さん  
長野 隆一 さん  
松澤 隆 さん  
弓矢 弘毅 さん



手首を骨折した人と胸部を打撲した人がいたとして、病状が重症化する可能性があるのはどちらの人でしょうか？

朝から雨で、気持ちが沈む中、白馬大池を目指し、登山を始めました。お昼ごろには雨が止み、晴れる予報でしたが、雨や風が強まり、身の危険を感じ、途中で断念しました。下山後、温泉で心と体を癒した後、ガイドの長野さんから山でケガをした時の対応やちょっとした油断が事故につながるということ、参加者に役者になってもらい、楽しく学びました。9月にリベンジ登山を予定しています。今度こそ晴れますように…

## 和太鼓体験会 8/10(土) 9名

講師：越後・親不知太鼓 保坂さん、川島さん、高岩さん、佐藤さん、田中さん  
**伝統芸能の体験**  
**地域を盛り上げる素敵な大人との交流**



「きららばやし」「怒涛」2曲を鑑賞



講師から各種和太鼓の説明を聞き、実際に音を出して体験した。参加者は、やってみたい太鼓を選び、講師とゲームを通して練習した後に、講師スタッフと参加者で「祭り」を演奏。初めてとは思えない素敵な演奏でした。

## 社会体育事業

ZUMBA GOLD 体験エクササイズ  
7/2・16・30(火) 37名

講師：大町 みのりさん ZUMBA GOLDインストラクター

Enjoy&Healthy

楽しみながら心身ともに健康増進を目指す



平日の夜に開催しました。昼間の疲れも吹き飛ぶ元気いっぱいの講師と軽快な音楽が参加者を盛り上げます。みなさんが笑顔で汗を拭く姿が印象的でした。回を重ねる度に慣れてきて体を動かす心地よさや楽しさも増しました。参加者から「踊っているときは真顔だと思うけど楽しかったのよ!」とのお声をいただき楽しむことに真剣だった気持ちが嬉しかったです。

## シニア対象事業

市福祉事務所 出前講座  
健康講座 フレイル予防教室  
6/5(水) 6名

フレイル予防の極意

- ・手軽な運動
- ・おかずもある食事
- ・ゆるやかな社会参加

骨密度測定と同日開催している当館でのフレイル予防教室は4回目です。講師の軽快なトークからフレイル予防のコツを楽しんで知り、健康維持増進への意識を高めて、生活に取り入れるきっかけや、継続意欲に繋げることを目的としています。

骨密度測定と同様に咀嚼力、足趾力、握力を毎年計測して、定期的にフレイルチェックすることをおすすめします。



田沢地区公民館では、フレイル予防や健康維持増進につながるサークル活動やイベントを多数実施しています。みなさまのご参加をお待ちしています。



天険・親不知サマー・クリーン活動  
6/30(日) 38名

主催：青海地域地区公民館連絡協議会

後援：糸魚川ジオパーク協議会 海と日本プロジェクトin新潟

ガイド：香取学芸員 フォッサマグナミュージアム

今年で3回目の開催。青海地域の観光名所である天険親不知のゴミ拾いとウォーキングを行い、環境美化と健康づくりを図ること、ジオ学習を通じて郷土の魅力を再発見することを目的に企画しました。



親不知コミュニティ広場



どのごとくやのごとし  
如砥如矢



親不知レンガトンネル 前



親不知の名所、ウェストン像、岩壁に刻まれた「如砥如矢」の文字、旧北陸本線レンガトンネル等の説明を受け、郷土の魅力を再発見しました。活動終了後、参加した小中学生の代表者が、感想を発表しました。抽選会では、家族で参加した方が、賞品を獲得する姿が多く見られました。

6/2(日)に予定していた「青海ふるさとウォーキング」は、天候不順のため中止となりました。



春の山野草満喫ツアー！  
4/7(日) 11名

資源活用部会



今回は、春の山菜を味わう欲張り企画！まさに春を五感で楽しみました。暖かな日差しの中、景色や山野草を見たり、適度なウォーキングとランチで充実したひと時でした。

メニュー

- ・ふきのとう味噌
- ・ふきのとう味噌汁
- ・天ぷら各種
- フキノトウ、イワガラミ、ハルユキノシタ、ユリワサビ、ヨモギと新玉ねぎのかき揚げ

田海ヶ池 釣り大会  
6/16(日) 22名

資源活用部会

田海ヶ池の環境保全（外来種駆除、ゴミ拾い）を目的に開催している釣り大会は、今年で4回目となりました。中高校生ボランティア6名が運営に協力してくれました。自然豊かな田沢地域の宝物を、若い世代に学んでもらう良い機会となりました。



アメリカザリガニ



ブラックバス



池周辺に落ちていたゴミ

第2回 たざわの輪 なぎさドームライブ  
7/27(土)

交流促進部会



昨年に引き続き、「おうみ祭り」と同日に、ドームなぎさでライブを開催しました。白嶺高校軽音楽部と社会人が出演しました。今年も、田沢小学校の矢野先生が社会人バンド「ダンデライオン」で出演し、たくさんのお子様たちが来場、応援に来ました。幅広い世代が交流し、大いに盛り上がりました。

たざわの輪は、田沢地区内の5つの地域（須沢・ハ久保・今村新田・田海・高畑）の公民館支館を核として、住民主体の地域づくり活動を行っています。

田沢まちづくりの会 たざわの輪 賛助会員 紹介

- (有)荒井測量設計、(有)いまいスポーツ系魚川店、系魚川デンカ生コン(株)、(有)伊藤組、(株)伊藤建設、青海運輸(株)、(有)青海ガス水道公社、(有)小野崎電気工業所、(株)オーミデンソー、カネヨ運輸(株)、カネヨ福祉(株)、(株)上窪工務店、(株)木村鉄工、(有)頸城製作所、(株)熊谷組青海作業所、(株)三元化工機工業所、(有)翠宝堂、田辺運輸(株)、田辺運輸(株)自動車整備工場、(株)田辺エージェンシー、田辺商事(株)系魚川機材センター、(株)ツカダ運輸、デンカ(株)青海工場、(有)フジエダ、明星セメント(株)系魚川工場、吉沢運送(株) 青海営業所、(株)良貴庭苑

(五十音順・敬称略)

田沢地区管内の企業の皆様より、地域づくり活動に賛同いただき、温かいご支援、賛助金をご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。

田沢まちづくりの会 たざわの輪 会長 堀田岩吉

# 地域交流

コミュニティ・スクール活動

**【4年生 総合学習】**  
自治会、地域づくり団体、消防本部の協力で防災学習を実施

田沢小学校

7/17(水)  
田沢小学校にて



子どもたちは、地震や津波、避難について学び、避難場所への経路や危険箇所の確認、40mmホースや水消火器を使った初期消火を体験しました。今年度は、田沢地域の段ボールジオラマを使って高低差を感じる位置関係の把握ができ、津波の避難について自分ごとに捉えていました。

**【青海地域海岸一斉清掃】**  
小中学生が参加し、地域貢献

青海中学校

7/7(日)  
田海・須沢海岸にて



小中学生が地域の方と一緒に海岸清掃をしました。今年も、早朝とは思えない暑さでした。来年もたくさん子どもたちが参加してくれることを願っています。

## 市からのお知らせ

### 青海地域パターゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦

- とき 10/24(木) 8:30~12:00 (時間は予定)
- ところ 須沢臨海公園パターゴルフ広場
- 参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)  
※ 貸パター、貸靴は、別途50円が必要です。
- 申込み締切 10月4日(金)
- 申込先 青海生涯学習係 ☎562-2260  
田沢地区公民館 ☎555-7575
- 主管 青海ニュースポーツクラブ
- その他 組み合わせは事務局で行います。  
少雨決行、荒天延期



【問合せ】生涯学習課 青海生涯学習係  
電話 562-2260(青海事務所内)

## 行事予定表

実りの秋

10月						9月										月		
10	9	7	4	3	1	30	27	26	25	20	19	15	13	12	11	10	日曜	
木	水	月	金	木	火	月	金	木	水	金	木	日	金	木	水	火		
レクリエーションダンス	たのしいパソコン(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	俳句はまなす(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	コーラスはな(サ)	気功(サ)	レクリエーションダンス	たのしいパソコン(サ)	白馬大池登山	ふるさと学習	コーラスはな(サ)	気功(サ)	レクリエーションダンス	たのしいパソコン(サ)	田沢小4年生防災学習
須沢支館本館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	蓮華温泉、白馬大池	公民館	公民館	須沢支館本館	公民館	長岡市