



たざわ地区公民館だより 11月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2 ☎ 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代 (学年)
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



チャット (1対1トーク) をご活用ください

12月の
イベント

ご **あ**ん **な**い

参加者
募集中

書初め教室

★ 講師 佐々木 文さん、小山 智穂さん

★ 対象 小学生以上

★ 持ち物 書道道具、学校からのお手本、
飲み物(水分補給用)、
新聞紙1日分(自宅にあれば)

※ 練習用紙は、公民館でも用意します。

★ 内容 学校からの課題練習、新年の抱負など自由に書きます。

※ 小学1、2年生は、硬筆を学習できます。

と き 12月**24**日(火)

午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～15:30

ところ 田沢小学校



**参加費
無料**

**定員
各回15名**



昨年度の様子

お正月 フラワーアレンジメント

新年を迎える晴れやかさを手作りで楽しむ

- ★ 講師 小林 あゆみさん
フラワーサークル CLOVER 講師
- ★ 対象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★ 持ち物 園芸用はさみ又は工作用はさみ
飲み物(水分補給用)

※ 必要な材料は公民館で用意しますが、お好みで加えるものがありましたらご持参ください。

と き **12月28日(土)**
13:30~15:30

ところ 田沢地区公民館

定員
10名

材料費
2,000円

申込メ
切
12/12
(木)

昨年の作品例



11月の イベント

9月、10月にレクレーションダンスの体験会を行いました。参加者から、「まだ続けてほしい」とリクエストがあり、11月も開催することになりました。

まだ、体験したことのない方も、ぜひご参加ください♪

みんなで踊ると盛り上がる たのしいレクレーションダンス たいけんレッスン

- ★ 講師 加藤 なお子さん
- ★ 対象 どなたでも
- ★ 服装 動きやすい服装
- ★ 持ち物 タオル、運動靴、飲み物(水分補給用)
- ★ 内容 みんなが良く知っている
昔懐かしい曲に合わせて踊ります。



と き: **11月21・28日**

全て木曜日

10:00~11:30

ところ: 須沢支館 本館2階

参加費
無料

定員
20名
程度

糸魚川健康
ポイントラー
対象事業

レクレーションダンスとは

さまざまなダンスの動きを取り入れた振付が特徴。ゆったり踊る演歌から激しく体を動かすポップスまで自由に踊りを選択でき、楽しく健康づくりが出来ます。

メリット
たくさん



- ♥ 楽しみながら健康促進
- ♥ 認知機能の維持や向上
- ♥ 社交性の向上と交流の場

11月の
イベント



定員まで 余裕があります

参加者
募集中

～好きな香りで毎日の気分をコントロール～

初心者向け アロマセラピー講座

と き: 11月 **24**日 (日)
13:30～15:00

ところ: 田沢地区公民館

★ 講師 諏訪 文さん

aeaj(日本アロマ環境協会)アロマセラピーアドバイザー
ナード・アロマセラピー協会のアロマアドバイザー

★ 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

★ 持ち物 飲み物 (水分補給用)

★ 内容 アロマのお話し (正しい使い方、楽しみ方など)
精油を使った型抜き石鹸づくり

定員
10名

材料代
1,000円



イメージ写真

♡ アロマセラピーとは
アロマオイルの力を借りて、心や体の
健康を考えること

共催: 青海ジュニアベースボールクラブ/糸魚川FC / 青海剣道クラブ/糸魚川空手道会
青海地区公民館/田沢地区公民館

スポーツ 無料体験 受付中

子どもの可能性は無限大!
たくさんのスポーツに触れて「好き」や
「得意」を発見しよう!
誰でも楽しく体験できます。

★ 対象 年少児～中学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

★ 持ち物 内履き (運動靴)、タオル
飲み物 (水分補給用)

★ 内容 野球・サッカー・剣道・空手の体験会
スタンプラリー

と き: 11月 **30**日 (土)
10:00～12:00

ところ: 田沢小学校 体育館
田沢体育館

※受付は、田沢小学校 体育館

参加費
無料



特典

スタンプラリーをしながら
スポーツ体験をします。
全員に参加賞が当たるよ!

申込み: 田沢地区公民館 ☎ 025-555-7575

公式LINEでもお申し込みいただけます⇒⇒⇒



①イベント名 ②お名前
③年代(学年)④保護者名
⑤住所 ⑥電話番号
をお知らせください。



1チーム3名による団体戦を行います。ぜひご参加ください。

- とき 12月5日(木) 8:30~12:00(予定) 申込先 青海事務所、田沢地区公民館
締め切り 11月18日(月) 11月18日(月)締切
- ところ 青海生涯学習センター体育室 主管 青海ニュースポーツクラブ
- 持ち物 室内用運動靴 その他 組み合わせは事務局で行います。
- 参加費 一人500円(当日集金・参加賞あり)

【問合せ】生涯学習課 青海生涯学習係 電話 562-2260(青海事務所内)

海洋高校出身関取の等身大パネルの展示



海洋高校出身の関取(大の里・白熊・嘉陽・欧勝海)の等身大パネルを青海総合文化会館(きらら青海)ホールにて展示しております。写真もご自由に撮れますので、関取の大きさを体験したり、写真を撮りに是非ご来館ください。

※関取の等身大パネルは、令和6年9月28日えちごトキめき鉄道にラッピング車両が走行することを記念して、NPO法人糸魚川総合相撲クラブから市に寄贈いただいたものです。

【問合せ】糸魚川市役所 青海事務所 電話552-1511(代表)



12月					11月										月									
9	6	5	3	1	30	29	28	27	25	24	22	21	15	13	11	日								
月	金	木	火	日	土	金	木	水	月	日	金	木	金	水	月	曜								
パソコンコミュニティ(サ)	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	俳句はまなす(サ)	出張申請(市主催)	市マイナンバーカード	スポーツ体験会	気功(サ)	レクリエーションダンス	たのしい	パソコン(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	アロマテラピー講座	初心者向け	コーラスはな(サ)	気功(サ)	団体利用	レクリエーションダンス	たのしい	気功(サ)	パッチワーク(サ)	パソコン(サ)	パソコンコミュニティ(サ)	行事・利用予定
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	田沢小学校体育館	公民館	須沢支館 本館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	須沢支館 本館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	会場