

木浦地区公民館だより

令和6年11月10日

No.275(6年-15)

発行 木浦地区公民館

参加者募集

トリコロキューブ大会

誰でも簡単、面白い！初のトリコロキューブ大会です。

日時 12月1日(日) 受付 8:45
競技 9:00~11:00(予定)

ところ 旧木浦小学校 体育館

申込み 11月22日(金)までにお申し込みください。
1チーム3~5名でお申し込みください。

スポレック大会

糸魚川発祥のニュースポーツです。
ぜひご参加ください。

日時 12月15日(日) 受付 8:30
競技 9:00~11:30(予定)

ところ 旧木浦小学校 体育館

申込み 12月6日(金)までにお申し込みください。

その他

- ・試合はダブルスを予定しています。
- ・組み合わせは当日行います。個人でお申し込みください。

お申し込みは 木浦地区公民館566-5421 まで

みんなで健康づくり ~ラジオ体操&軽運動~

公民館が使用できなくなり、市の健康体操が休止中。継続的に体を動かす事業をと計画し3年目となる『みんなで健康づくり』。今年度は10月9日で終了となりました。前期5回、後期5回、述べ80名の方が参加してくれました。無理なく楽しく健康に、そんな事業をこれからも計画していきたいと思ひます。



🍁🍃 まちなかあるき 🍁🍃

10月29日（火）に、まちなかあるきを行いました。今回は上越市を訪ねるうえで
はかかすことのできない戦国武将、上杉謙信公のさとめぐりを中心とした歴史散歩です。

まちなかあるきのスタートは春日山城跡ものがたり館。ここに隣接する史跡広場は謙
信公祭で川中島合戦の再現が行われます。そして謙信公が7才から14才まで修行をつ
んだ林泉寺。童話作家・小川未明の父である小川澄晴により創建された春日山神社。こ
こは山形県米沢市の上杉神社から分霊され、謙信公を祭神に祀ったと言われている神社
です。そして、謙信公の銅像をまわり昼食場所の門前の湯へ。

午後は日本スキー発祥記念館やレルヒ像、大日本スキー発祥の地の碑のある金谷山へ。
雨模様の天気の中、この日ばかりは好天に恵まれ、実り多いまちなかあるきになったの
ではないかと思えます。

