



150周年

## ～上南ふれ愛運動会特集～

南小が出来て150年という大きな節目に大勢参加いただき、玉入れなど4種目の競技をのびのびと楽しみました。上南に住む子どもから高齢者が一同に会しチームに勝利をと連帯し、つながりを強めた運動会でした。最後に参加者全員が集合し150周年の看板を立ててドローンによる空中撮影をしました。

運営にあたり選手集めにご苦勞された公民館委員の皆様、景品などのご支援をいただいた団体様、参加された皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

### 150周年玉入れ



3世代が50個ずつすべてをかごに入れると合計で150個になる記念にちなんだ種目。黄チームが1位、速かったです。

今回の新種目は防風網に大きな野菜のぬいぐるみをのせて順繰り送っていくという大玉送りの変形版です。やさいは5キロもあってかなり重く参加者は四苦八苦。子どもも大人も力を合わせがんばりました。

電気柵で安心!  
やさいもバンバンザイ

ニンジンが  
飛び跳ね  
ています。



うまくできるかな～注目する応援席

赤チームはニンジンとナス  
上手に送っていました。



やさいを二つ  
(10キロ)持って走る役  
榎駐在所長の山田さん。  
『きつかったです』笑



黄チームはトマトと大根



青チームはかぼちゃときゅうり

### 地区対抗リレー



### 幼児レース



アンカーゴール寸前。  
赤チームが追い上げ  
声援を送る応援団  
青チームが逃げ切りました

およげ  
こいのぼり



### 運動会うらばなし・・・

今年の新しい種目『電気柵で安心!やさいもバンバンザイ』で使用したジャンボやさいですが、溝尾の伊達光江さんと榎の伊藤ヨシ子さんから製作していただきました。春の忙しい合間をぬってアイデア出しから完成までご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

結果  
総合優勝:青(榎)  
地区対抗リレー:優勝 青  
準優勝 赤(藤後下倉高倉)



# 杵形山登山

## 5/6(土)



→ 休憩地点で一息ついて  
頂上に向けて体力回復  
崩れた山道も今ではしつ  
かり踏みしめられた道と  
なり、歩きやすくなりま  
した←



←  
道中ネマガリダケや山菜を楽しそ  
うに採取していました

糸魚川市内と横浜から里帰りの4人の  
家族を合わせ33名が1時間30分程  
かけて頂上の谷内城跡へ登りました。  
藤の花やイワカガミ、シラネアオイが  
きれいに咲き、山の景色や植物を堪能  
していました。



青々と茂る美しい山並  
みを見ながら「ネマガ  
リダケ」の味噌汁と山  
菜の天ぷらをおいしく  
いただきました。



笑顔の記念写真！  
参加ありがとうございました！



## 玄関前の階段に手すり設置

→ 楽しいと喜ばれていました



## 上南地区公民館杯親善ゴルフ大会

日 時 7月16日 8時30分開始  
ところ グリーンメッセ能生 ※小雨決行  
対 象 どなたでも  
参加費 1,000円  
(プレー代別、昼食+ドリンク付)  
申 込 7月7日(金)までに、  
上南地区公民館へお申し込みください



## ペットボトル風車を作ろう！



日 時 6月15日(木) 10時~11時予定  
ところ 上南地区公民館  
対 象 どなたでもどうぞ  
参加費 無料  
持ち物 ペットボトル2本(大、小のまるいもの)  
持参ください  
申 込 不要、当日ペットボトルをもってお越しください  
講 師 土井 亘 様(社協能生所長)

## アツパレ！ (敬称略)



◆第63回上越中学校バレーボール選手権大会  
5/6,7 三和体育館ほか  
第3位 能生中学校  
橋立 和人(高倉、

