



能生谷芸能祭



男女混合で『ヨッシャ来い!』を踊るおやじダンサーズ。手拍子に会場もノリノリ!

隔年で会場が代わる芸能祭、今年では中能生小学校で行われ、幼児から高齢者の12団体がバラエティに富んだ発表を披露してくれました。上南からはダンスグループザ・ビバース、民謡の声鈴会、溝尾在住でピアノ独奏の佐野香さん、おひさま保育園の皆さんが出演。そして久々に活動を再開したおやじダンサーズの皆さん。会場を盛り上げてくれました。約300人のお客様は元気をもらって帰っていきました。出演者の皆様ありがとうございました。



ショパンのノクターンを弾く佐野香さん



ハッピーブギのザビバース。



来年は上南だよ、ぜひみにきてネ!

出前講座

『認知症(病気・くらし・支援)のこと』



県立看護大学の原等子先生



講師に質問する参加者

高齢化に伴い増えてきているのが認知症・・・がんと同じであたりまえの病気になりました。認知症の人と家族のこと、身近な人がなったらどのように支えていけばよいのか、23名の参加者はメモを取るなど熱心に学んでいました。(要約)

認知症になったら何もできなくなるからと役割や地域のネットワークを断ち切ったり、干渉しすぎてしまう。古い認知症観はそうであったが2024年に認知症基本法が施行され正しい知識を持ち理解することで偏見や差別をなくし安心して暮らせるよう、周りの理解を深めることが必要。特に働き盛りの世代に父母の役割を取ってしまわないよう一番知ってもらいたい。70代が難しい。体はまだ元気だが自尊心が傷つけられる。言葉の使い方に気をつけなければいけない。心は生きている。

認知症の予防について。教育(今日行くところがある)と教養(今日用事がある)。人付き合いと外出が大切である。生活習慣病(糖尿病、高血圧、高脂血症)の予防でアルツハイマー型はだいぶ防げる。

参加者からは「本人を病院へ連れて行くにはどうすればよいのか?」「物忘れがひどい、どのように対処すればよいのか?」という質問が出ました。

最後に認知症とともに安心して暮らすためのヒントがわかる冊子やパンフレット、仲間とつながる家族の会について紹介。〈学び〉と〈つながる〉、〈関心〉、〈発信〉、〈啓発〉が認知症にやさしいまちになると締めくくりました。

♪音楽のタベ



能生地域地区公民館連絡協議会主催で10月17日、能生生涯学習センターを会場に演奏会がありました。上越出身のピアニスト、市村幸恵さんが能生とご縁があって実現し、約100人が来場。バイオリン、オーボエ、ピアノが奏でるチェコの音楽に会場は豊かな時間が流れました。

上南大学「染色講習会」

雑貨ツリーの今井明日香先生を講師に「染色の楽しさを知ろう」の体験講座を開催、14名が参加しトートバックを思い思いの色で染めました。布を広げるまで完成形がわからないため広げる瞬間はみな緊張した表情を見せていましたが、世界に一つだけの

素敵なオリジナルバッグが完成しました。



9/13(金)

満足の笑顔で記念撮影！

上南芸術展

日時：11/17(日) 午前9:00～午後4時30分

ところ：上南地区公民館 入場無料

内容：・金井篤志さんのガラス細工市展賞作品「はじまりの花」等
規格外作品販売、ガラス加工体験(サンドブラスト1,000円、リウター500円)
・伊達光江さんの新作「花嫁人形」等、上南大学「染物教室」受講生作品
・ナインパッチの手芸作品、倉本ちつるさんの色鉛筆画
・ドロップスによるペープサート(紙人形劇)公演 午後3:00～開始
・絵本作家 若林千恵さんの「絵本語り」 午後3:15～3:45
・大谷選手のグローブ&海洋高校出身力士「大の里」「白熊」「嘉陽」「欧勝海」の手形や等身大パネルと記念撮影ができるブース設置

※ケーキ販売 午後1:00～2:30(予定)

スポレック大会



期日
主催
会場
対象
の方

11月23日(土)午前8:30～12:00(予定)

上南地区公民館

南能生小学校 体育館

能生地域在住、また通勤・通学している3年生以上

参加費 1人200円(当日受付で)

申込 11月15日(金)までに上南公民館へお申し込みください

能生谷ビーチ

日時 12月8日(日) 午前8:00～12:30(予定)

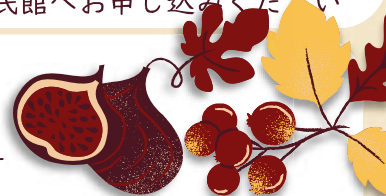
ところ 能生体育館

対象 上南、中能生、西能生地区に在住、勤務または主催者が認めた方

参加費 1チーム500円

チーム編成 1チームの人数は、監督1名、選手6名、補員2名以内、小学生か女性または60歳以上の選手を2名以上含むこと。

申込み 11月11～25日(月)の期間内に各地区公民館にお申し込みください。



健康体操

日時：12月10日(火) 午前9:30～11:00

ところ：上南地区公民館

講師：伊藤永子先生

対象：上南地区の方ならどなたでも

参加費：無料

申込み：11月29日(金)までに公民館へ

じょうなん

あっぱれ！

敬称略

系魚川市少年野球連盟秋季新人大会 美山多 目的グラウンド 10/13, 14

・準優勝 ドリームス野球クラブ・姫川連合 池田 雅(楨)

第27回能生地域対抗親善ゴルフ大会 10チーム、33名参加 グリーンメッセ能生 10/14(日)

・団体(グロス)(ペリア)準優勝 上南A 池田 雄一 池田 隆 北 久生(下倉)、伊藤 幸雄(楨)

・個人総合優勝 池田 雄一(ベストグロス)

第12回まちづくりと土木・建築フェア絵画コンクール 11/15までヒスイ王国館2階ロビーで展示

・金賞 6年 橋立 真衣(高倉)、藤岡 鞠(西飛山)

