

中能生地区公民館だより

フレンズ 6月号

令和5年6月23日発行

No. 104

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

— 事業報告 —

花の寄せ植え教室&ミニガーデン作り 5/26 (金)



ニッカ園芸の店長を講師に迎え、参加者8名で開催。鉢に植える時のポイントを実演してもらいながら説明をしてもらいました。皆さんは見本を参考に、好きな花を4つ選びバランスを考えながら植えていました。後半は、公民館の花壇を皆さんにレイアウトから考えてもらい、かわいい花でいっぱいにしていただきました。

中能生グラウンドゴルフ大会 (団体戦) 5/28 (日)



例年6月に開催していましたが、梅雨時期を外して1カ月早く行いました。

初めての方や常連の方、20歳代から90歳代まで幅広く参加していただき、中能生小学校グラウンドを会場に8ホール×2ラウンドを回りました。

9名の方がホールインワンしました。

10月に個人戦を予定しています。

☆大会結果☆

順位	団体名
優勝	ザ・トライ東能生B
準優勝	ザ・トライ東能生A
3位	21会
4位	はしらみちパールズ
5位	大鷲
6位	平長栄会B



出前講座

6/7（水）足元から健康づくり・6/21（水）ヨガ講師によるリフレッシュ教室



足元から健康づくり



ヨガ

6/7は健康運動指導士の樋口和子さん、6/21はヨガ講師の渡辺和代さんを講師に、参加者12名で開催。健康を維持するためのお話と家へ帰っても続けられる体操を教えてくださいました。ありがとうございました。

スカットボール大会 6/16(金)



始球式

参加者22名で、5回戦を行いました。中能生地区公民館でもスカットボール道具を1台購入し、今回初めて使用するため、参加された方のなかから湯尾市太郎さんに始球式をしていただきました。

《大会結果》敬称略

- 1位 滝川 昭五（大沢）
 - 2位 家崎 ヒデ子（平）
 - 3位 利根川 外松（柱道）
 - 4位 吉田 峯彦（中野口）
 - 5位 丸山 信子（大沢）
- パーフェクト賞
丸山 大
丸山 美恵子

第41回 能生地域対抗駅伝競走大会 6/11（日） 参加 24 チーム

- 2位 平沢ハトポップ
- 13位 平沢はやあけ
- 15位 上小見
- 20位 平沢チュンチュン
- 23位 平沢コケッコ

表彰：平沢ハトポップ



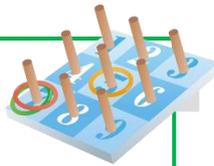
表彰：3年連続出場



—これからの行事予定—

輪投げ大会

日時：7月7日（金）
午前9時30分～11時30分



映画鑑賞会

日時：7月14日（金）
午前9時～11時15分
上映作品「人生、いろいろ」



☆参加対象は、中能生地区在住の方です。
☆活動の様子を撮影して（カメラ、ビデオ）
広報に使用させていただく場合があります。

手作り教室

日時：7月11日（火）・18日（火）
午前9時～11時45分

内容：クラフトテープで作るテーブルバスケット
定員：10名程 参加費：100円（材料費）
持ち物：はさみ、洗濯ばさみ（20コ程）、定規、
メジャー、目盛り付きシート（持っている方）、目打ち
申込み締切：6月30日（金）



※詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください。