

# 中能生地区公民館だより

# フレンズ 5月号

令和6年5月24日発行

No. 115

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

## —これからの行事予定—

☆参加対象は、中能生地区在住の方です。

### 出前講座

日時：①6月5日(水)・②6月19日(水) 各日 午前9時30分～10時30分

内容：①足元から健康づくり・②ヨガでリフレッシュ

※①と②は内容が違います。どちらか一方だけの参加も可能です。

会場：中能生地区公民館 軽運動場 対象：中能生地区在住65歳以上の方

参加費：無料 定員：15名

持ち物：①フェイスタオル・飲み物(水分補給用)

②バスタオル(あればヨガマット)・飲み物(水分補給用)

申込み：①5月31日(金) ②6月14日(金)までにお申込みください。



### スカットボール大会

日時：6月14日(金)

午前9時30分～11時30分

会場：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円 申込み：不要です。

持ち物：内履き(無くても可)、タオル、動きやすい服装



### 映画鑑賞会

日時：6月27日(木)

午前9時～11時30分

上映作品 「くちづけ」

※詳細は5/24全戸配布のチラシをご覧ください。



### 輪投げ大会

日時：7月5日(金)

午前9時30分～11時30分

会場：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円 申込み：不要です。



### 手作り教室

日時：7月9日(火)・16日(火)

午前9時～11時45分

内容：クラフトテープで作るバッグ

※詳細は5/24全戸配布のチラシをご覧ください。



### サマー寺子屋

日時：7月29日(月)・30日(火)・31日(水)・8月1日(木) 午前9時～11時30分

### とびだせサマー寺子屋

日時：8月6日(火) バスを利用して一日(上越方面)

※詳細は7月に小学校を通じて児童へチラシを配布します。



能生地域対抗駅伝競走大会

6月 9日(日)

練習ではケガ等に十分気をつけてください。

能生地域グラウンドゴルフ大会

6月22日(土)

選手の皆さんへ声援をお願いします。

能生谷ソフトボール大会

7月14日(日)



※ 7月27日(土)中能生地域づくり協議会「夏祭り」を予定しています。詳細は後日配布のチラシをご覧ください。