

中能生地区公民館だより フレンス 9月号

令和6年9月25日発行

No. 119

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

～ 事業報告 ～

9月10日（火）「リース作り」



～クラフトテープで楽しむ会～

参加者7名でレシピを見ながら皆で楽しんで作る秋のリースを作成しました。慣れた手つきで皆さんあっという間に完成しました!(^^)!



－これからの行事予定－



わくわく軽運動教室

9月26日（木）：リズム体操

11月21日（木）まで 全6回

10月10日（木）：健康プラス

10月24日（木）：ヨガベーシック

時 間：19時30分～20時30分

場 所：中能生地区公民館 対 象：能生地域在住の方

参加費：各回 100円

講 師：糸魚川市健康づくりセンター はぴねす様

申込み：当日17時まで （当日参加も可能ですが会場の都合上、事前申込みのご協力をお願いします。）



中能生グラウンドゴルフ大会 個人戦

10月12日(土) 時 間：午前8時30分～11時30分

場 所：中能生小学校グラウンド 対 象：中能生地区在住の方(18才以上)

参加費：100円 申込み：9月30日(月)まで

※荒天時は小学校体育館でスカットボールをおこないます。

能生谷芸能祭 10月20日(日)

会場：中能生小学校 体育館 13:30～15:30(予定)

種 目：【民謡・踊り・唄・カラオケ・楽器演奏・ダンス等】

出演者の申込み締切：10月4日(金)【民謡・踊り・唄・カラオケ・楽器演奏・ダンス等】

出演時間：10分以内/1(団体・人) 申込先：中能生・上南・西能生地区公民館まで

♪当日はご近所お誘いあわせのうえ、お出かけください。♪

中能生輪投げ大会

11月6日(水)

時 間：午前8時30分～11時30分

場 所：中能生地区公民館 軽運動場 対 象：中能生地区在住の方

参加費：100円 申込み：当日会場にお越し下さい。

☆元気な体と気持ちでみんなで楽しく競いましょう☆



手作り教室「切り絵」

11月26日(火)

時間：9:30～ 11:30

場所：中能生地区公民館

対象：中能生地区在住の方



詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

※10月16日(水)大人の視察研修会に出かけるため、公民館は職員が不在となります。

