

【広げよう強めよう地域の絆～地域に愛される公民館を目指して】



レクリエーション会③(9月22日)

17名の参加者が集まり、スポーツの秋にニュースポーツを楽しみました。

今回、新しい競技としてシャフルボード体験を行い講師の方からルールやコツを教わりました。レクリエーション会では今後も様々なニュースポーツの体験を取り入れていきたいと考えています。ぜひご希望、ご意見をお寄せください。

今回のスカットボール競技の結果は以下の通りとなります。おめでとうございます！
次回は11月13日（月）を予定しています。

○スカットボール

- 第1位 橋立美穂子 さん
- 第2位 小林 富子 さん
- 第3位 石塚 和枝 さん



レクリエーション会④(輪投げ・スカットボール)

日時：11月13日（月） 9:30～11:30 ※受付9:00～

会場：西能生地区公民館 軽運動場

参加費：1人100円（事前の参加申し込みは必要ありません）

どなたでも参加いただけますのでぜひお越しください！



旭新町げんきクラブ、地域の輪投げ大会で大活躍しました！

老人クラブ「旭新町げんきクラブ」が、9月2日に行われた上南地区公民館杯輪投げ大会、9月27日に行われた糸魚川市老連連絡協議会輪投げ大会に出場しました。

上南地区の輪投げ大会では9チーム出場した中で見事優勝となり、昨年度にも同大会で優勝を収めているので2連覇を達成した結果となりました。また個人でも2位、4位の入賞となりました。おめでとうございます！

老連の輪投げ大会では能生地区から9チーム、糸魚川地区から20チーム、青海地区から9チーム、合わせて38チームが出場しました。大きな大会でしたがチーム一丸となり3位という素晴らしい結果を収めました。今大会では3位まで全て能生地区のチーム（優勝：駅南長寿会 準優勝：小泊中瀬会A）で占めており、能生地区の老人クラブの活躍を見ることができました。

地域の皆さんの健康長寿、スポーツ活動がより一層発展するように願っています。



○骨密度・物忘れチェック相談会（予約不要・無料）



会 場：西能生地区公民館 和室

日 時：10月30日（月）9：30～11：00 お気軽にお越しください！

※骨密度は素足で測定します。脱ぎやすい靴下でお越しください。

○スマートフォン初心者講座

スマートフォン未使用者向けの講座を開催します。スマートフォンの貸し出しもありますので、操作の体験もすることができます。購入を検討されている方、興味のある方はこの機会に是非ご参加ください。

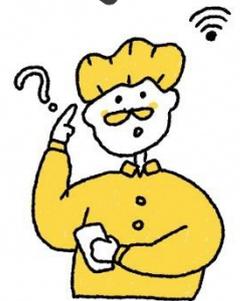
日 時 11月14日（火）

9：30～10：30

講師：au ショップ糸魚川

13：30～14：30

講師：ドコモショップ糸魚川店



対 象 スマートフォンを持っていない方

参加費 無 料

定 員 5人

会 場 西能生地区公民館

申込期間 11月1日（水）～9日（木）

申 込 先 糸魚川市役所 総務課 情報政策係 ☎552-1511
お電話でお申し込みください。

○能生地域ビーチボールバレー大会 参加チーム募集のお知らせ

日 時：11月12日（日）8:00（チーム受付）～12:50（競技終了予定）

申込受付：10月10日～10月25日まで 所定の用紙で地区公民館まで

○募集用紙受け取り、お問い合わせは公民館窓口までお願いします。



【10月11日（水）は公民館文化研修により、1日職員不在となります。

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承ください。】

