

ジオ給食レシピ『断層ミートローフ』



【栄養価（1人当たり）】

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
114.8kcal	9g	7g	0.55g



【ひとつくちメモ】

焼き上がり、切り分けると断層を感じる一品になっています。

4億年前の岩石と1600万年前の岩石がみられるフォッサマグナパークの糸魚川—静岡構造線を表したミートローフです。

