

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書

令和5年8月  
糸魚川市



# 目 次

I. 調査の概要	1
調査目的	1
調査の種類と実施方法	1
回収結果	1
報告書をみる際の注意	1
II. 調査結果	2
回答者について	2
(1) 記入者	2
(2) 性別	3
(3) 年齢	4
(4) 生活圏域	5
1. 家族や生活状況について	6
(1) 家族形態	6
(2) 介護・介助の必要性	9
(3) 現在の暮らしの経済的状況	10
(4) 介護が必要になったとき希望する住まい方	11
2. からだを動かすことについて	12
(1) 階段昇降	12
(2) 椅子からの立ち上がり	13
(3) 15分の継続歩行	14
(4) 過去1年間の転倒経験	15
(5) 転倒に対する不安	16
(6) 週あたりの外出頻度	17
(7) 昨年と比べた外出回数の減少	18
(8) 外出を控えているか	19
(8) ①外出を控えている理由	20
(9) 外出する際の移動手段	22
(10) フレイルについての認知	24
3. 食べることについて	25
(1) 身長・体重<BMI>	25
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくい	26
(3) 歯の数と入れ歯の利用状況	27
(4) 誰かと食事をともにする機会	28
(5) お茶等でむせるか	29
(6) 口の渇きが気になるか	30
(7) さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛めるか	31
(8) 1日2回以上の歯磨きをしているか	32
(9) 1年に1回以上の歯科受診	33
4. 毎日の生活について	34
(1) 物忘れが多いと感じるか	34

(2) バスや電車を使った1人での外出	35
(3) 食品・日用品の買物	36
(4) 食事の用意	37
(5) 請求書の支払	38
(6) 預貯金の出し入れ	39
(7) 年金などの書類が書けるか	40
(8) 趣味の有無	41
(9) 生きがいの有無	42
5. 地域での活動について	43
(1) 地域活動への参加状況	43
(2) 地域活動へ参加者としての参加意向	44
(3) 地域活動へ企画・運営としての参加意向	45
6. たすけあいについて	46
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	46
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	48
(3) 看病や世話をしてくれる人	50
(4) 看病や世話をしてあげる人	52
(5) 家族や友人・知人以外の相談相手	54
(6) 友人・知人と会う頻度	56
7. 健康について	57
(1) 現在の健康状態	57
(2) 現在の幸福度	58
(3) この1か月にゆううつな気持ちになったりすることがあったか	60
(4) この1か月に物事に対して興味がわかない感じがよくあったか	61
(5) 喫煙状況	62
(6) 現在治療中または後遺症のある病気	63
8. 認知症にかかる相談窓口の把握について	65
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか	65
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか	66
9. 介護予防について	67
(1) 介護予防のために取り組んでいること	67
(2) 介護予防について関心があること	69
(3) 地域包括支援センターの認知	71
10. 基本チェックリストによる判定について	72
(1) 運動器機能リスク判定	72
(2) 転倒リスク判定	73
(3) 閉じこもりリスク判定	74
(4) 低栄養傾向リスク判定	75
(5) 口腔機能リスク判定	76
(6) 認知機能リスク判定	77
(7) うつ傾向リスク判定	78
(8) IADLリスク判定	79

# I . 調査の概要

## 調査目的

本調査は、介護保険制度全般にかかる動向や法令改正等を勘案したうえで、各種アンケート調査やサービスの提供実績等をもとに、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「糸魚川市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定を支援することを目的としています。

## 調査の種類と実施方法

調査対象	市内在住の65歳以上の一般高齢者
配布数	約2,000人を無作為抽出
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和5年2月～3月

## 回収結果

配布数	回収数	有効回収数
2,000人	1,598人 (回収率 79.9%)	1,597人 (回収率 79.9%)

## 報告書を見る際の注意

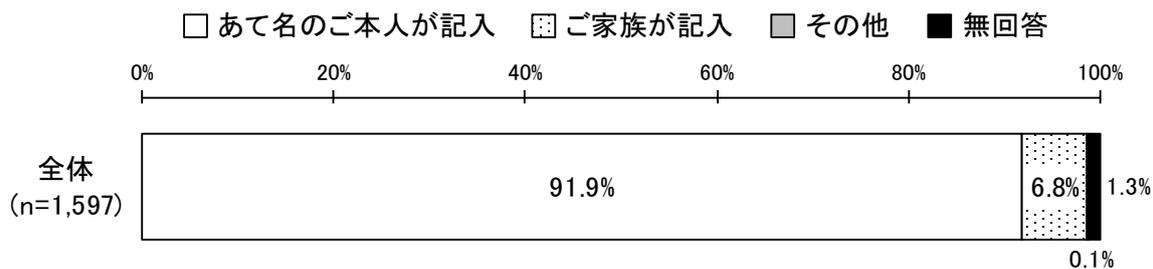
- ・図表中の「n」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
- ・調査結果の比率はすべてnを基数として百分率（%）で算出し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記しているため、割合の合計が100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、割合の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・本文や図表中において、選択肢の文言が長い場合は、選択肢中の文言を一部省略した表現を用いています。
- ・グラフに関して、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。棒グラフは、「その他」「わからない」「特になし」など、設問に対して具体的な回答内容を含まない、あるいは該当しないという選択肢を除き、割合による降順となっています。また、帯グラフ中の0.0%は表記を省略しています。
- ・表に関して、表側となる設問項目に関してはそれぞれ「無回答」を除いて選択肢を表記しているため、合計が全体と一致しない場合があります。また、網掛け部分は、全体及び分類別の該当対象者のなかでそれぞれ比率が最も高い項目であることを表しています。
- ・コメントに関して、全体において設問に対して具体的な回答内容を含む選択肢のなかで上位の回答と、性別・年齢別・生活圏域別において割合に差や傾向みられたものを載せています。

## Ⅱ. 調査結果

### 回答者について

#### (1) 記入者

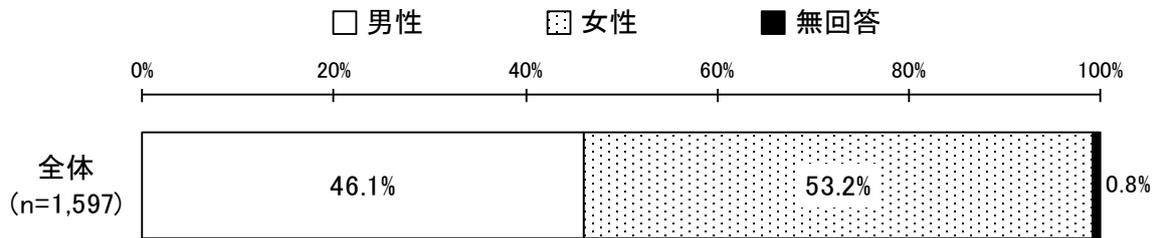
記入者については、全体では「あて名のご本人が記入」の割合が91.9%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「ご家族が記入」（6.8%）、「その他」（0.1%）の順となっています。



		合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	1,467 91.9	109 6.8	1 0.1	20 1.3
性別	男性	736 100.0	683 92.8	46 6.3	1 0.1	6 0.8
	女性	849 100.0	779 91.8	61 7.2	0 0.0	9 1.1
年齢別	65～69歳	316 100.0	296 93.7	11 3.5	1 0.3	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	417 95.4	16 3.7	0 0.0	4 0.9
	75～79歳	357 100.0	344 96.4	10 2.8	0 0.0	3 0.8
	80～84歳	278 100.0	246 88.5	30 10.8	0 0.0	2 0.7
	85歳以上	203 100.0	161 79.3	41 20.2	0 0.0	1 0.5
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	783 91.8	61 7.2	1 0.1	8 0.9
	能生地域	350 100.0	327 93.4	18 5.1	0 0.0	5 1.4
	青海地域	385 100.0	351 91.2	29 7.5	0 0.0	5 1.3

## (2) 性別

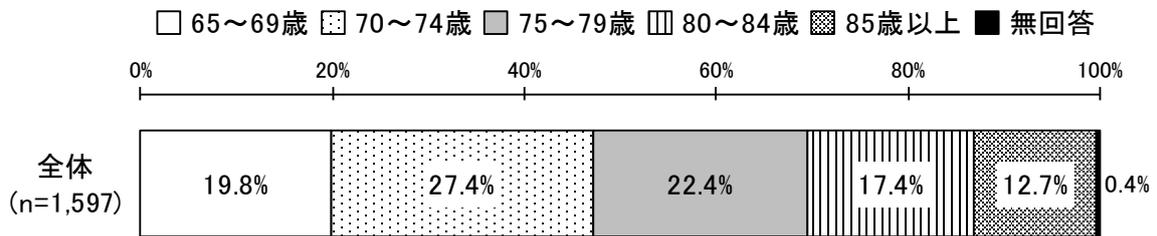
性別については、全体では、「男性」の割合が46.1%、「女性」の割合が53.2%となっています。



		合計	男性	女性	無回答
上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	736 46.1	849 53.2	12 0.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	147 46.5	168 53.2	1 0.3
	70～74歳	437 100.0	211 48.3	224 51.3	2 0.5
	75～79歳	357 100.0	163 45.7	193 54.1	1 0.3
	80～84歳	278 100.0	125 45.0	152 54.7	1 0.4
	85歳以上	203 100.0	89 43.8	111 54.7	3 1.5
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	402 47.1	444 52.1	7 0.8
	能生地域	350 100.0	171 48.9	177 50.6	2 0.6
	青海地域	385 100.0	162 42.1	222 57.7	1 0.3

### (3) 年齢

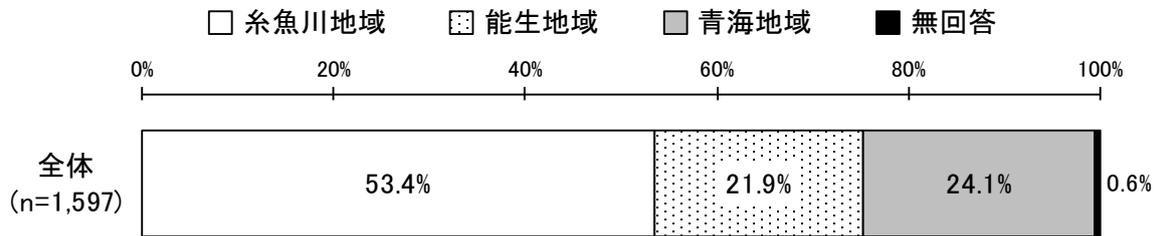
年齢については、全体では「70～74歳」の割合が27.4%で最も高く、次いで「75～79歳」(22.4%)、「65～69歳」(19.8%)などの順となっています。



		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
全体		1,597 100.0	316 19.8	437 27.4	357 22.4	278 17.4	203 12.7	6 0.4
性別	男性	736 100.0	147 20.0	211 28.7	163 22.1	125 17.0	89 12.1	1 0.1
	女性	849 100.0	168 19.8	224 26.4	193 22.7	152 17.9	111 13.1	1 0.1
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	174 20.4	232 27.2	203 23.8	144 16.9	97 11.4	3 0.4
	能生地域	350 100.0	76 21.7	101 28.9	64 18.3	56 16.0	52 14.9	1 0.3
	青海地域	385 100.0	64 16.6	103 26.8	88 22.9	78 20.3	52 13.5	0 0.0

#### (4) 生活圏域

生活圏域については、全体では「糸魚川地域」の割合が53.4%で最も高く、次いで「青海地域」(24.1%)、「能生地域」(21.9%)の順となっています。



		合計	糸魚川地域	能生地域	青海地域	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	853 53.4	350 21.9	385 24.1	9 0.6
性別	男性	736 100.0	402 54.6	171 23.2	162 22.0	1 0.1
	女性	849 100.0	444 52.3	177 20.8	222 26.1	6 0.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	174 55.1	76 24.1	64 20.3	2 0.6
	70～74歳	437 100.0	232 53.1	101 23.1	103 23.6	1 0.2
	75～79歳	357 100.0	203 56.9	64 17.9	88 24.6	2 0.6
	80～84歳	278 100.0	144 51.8	56 20.1	78 28.1	0 0.0
	85歳以上	203 100.0	97 47.8	52 25.6	52 25.6	2 1.0

# 1. 家族や生活状況について

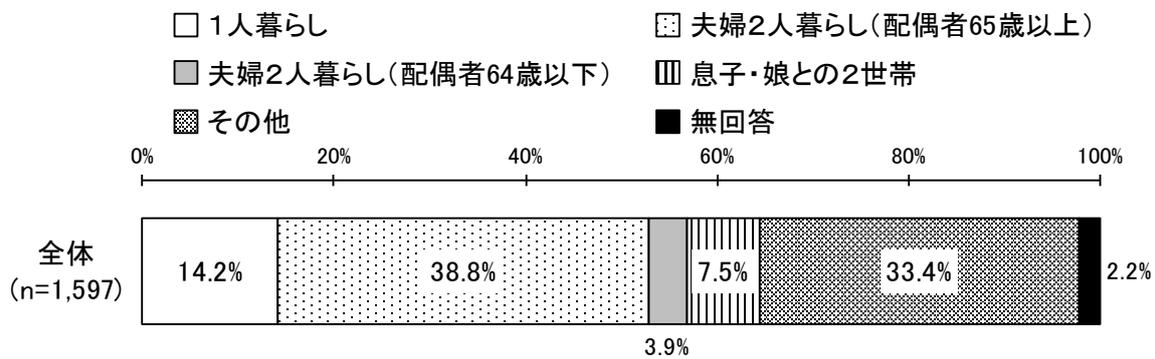
## (1) 家族形態

問1 (1) 家族構成をお教えてください。

家族形態については、全体では「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が38.8%で最も高く、次いで「1人暮らし」（14.2%）、「息子・娘との2世帯」（7.5%）などの順となっています。なお、「その他」の割合は33.4%となっています。

年齢別でみると、70～84歳の年齢層は「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」、それ以外の年齢は「その他」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

生活圏域別でみると、能生地域は「その他」、それ以外の圏域は「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)		夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)		息子・娘との2世帯	その他	無回答
			1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯			
全体	上段：n 下段：%	1,597 100.0	226 14.2	619 38.8	63 3.9	120 7.5	534 33.4	35 2.2	
性別	男性	736 100.0	79 10.7	305 41.4	53 7.2	48 6.5	236 32.1	15 2.0	
	女性	849 100.0	144 17.0	308 36.3	10 1.2	72 8.5	295 34.7	20 2.4	
年齢別	65～69歳	316 100.0	28 8.9	102 32.3	31 9.8	21 6.6	131 41.5	3 0.9	
	70～74歳	437 100.0	56 12.8	204 46.7	18 4.1	24 5.5	121 27.7	14 3.2	
	75～79歳	357 100.0	45 12.6	159 44.5	4 1.1	31 8.7	111 31.1	7 2.0	
	80～84歳	278 100.0	50 18.0	105 37.8	7 2.5	24 8.6	87 31.3	5 1.8	
	85歳以上	203 100.0	43 21.2	48 23.6	3 1.5	20 9.9	83 40.9	6 3.0	
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	126 14.8	332 38.9	34 4.0	70 8.2	268 31.4	23 2.7	
	能生地域	350 100.0	44 12.6	120 34.3	17 4.9	25 7.1	135 38.6	9 2.6	
	青海地域	385 100.0	53 13.8	163 42.3	12 3.1	25 6.5	129 33.5	3 0.8	

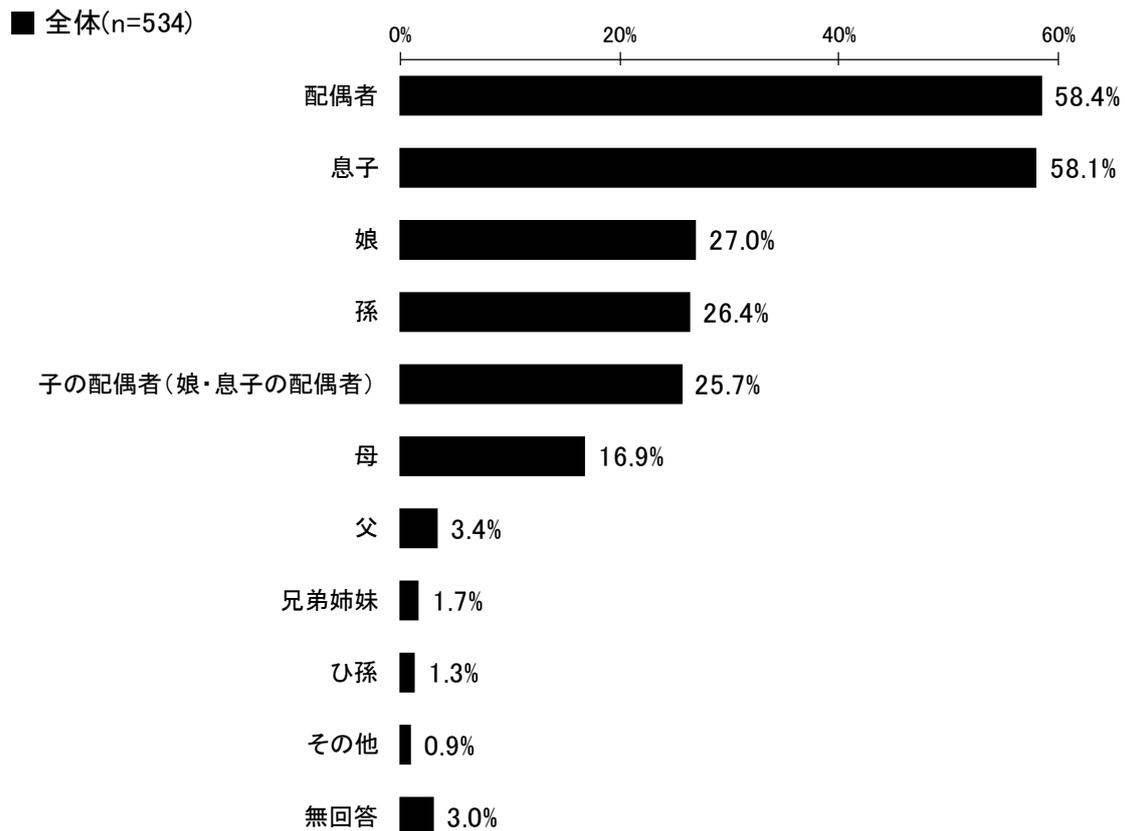
## 家族の構成員＜家族形態で「その他」に回答した方＞

家族の構成員については、全体では「配偶者」の割合が58.4%で最も高く、次いで「息子」(58.1%)、「娘」(27.0%)などの順となっています。

性別でみると、男性は「配偶者」、女性は「息子」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74歳の年齢層は「配偶者」、75歳以上の年齢層は「息子」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

生活圏域別でみると、能生地域は「息子」、それ以外の圏域は「配偶者」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



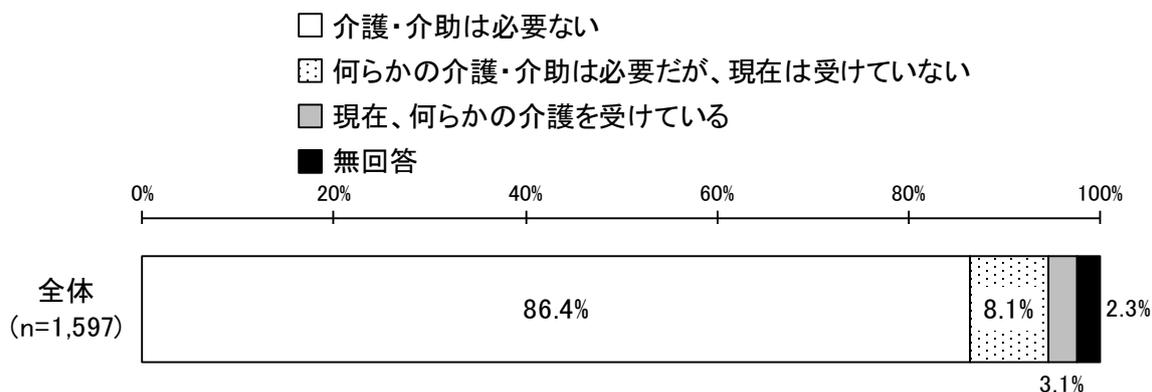
		上段：n 下段：%	合計	父	母	配偶者	息子	娘	子の配偶者 (娘・息子の配偶者)
全体			534 100.0	18 3.4	90 16.9	312 58.4	310 58.1	144 27.0	137 25.7
性別	男性		236 100.0	14 5.9	48 20.3	166 70.3	140 59.3	59 25.0	48 20.3
	女性		295 100.0	4 1.4	42 14.2	144 48.8	167 56.6	85 28.8	88 29.8
年齢別	65～69歳		131 100.0	3 2.3	45 34.4	97 74.0	66 50.4	33 25.2	17 13.0
	70～74歳		121 100.0	3 2.5	24 19.8	81 66.9	69 57.0	34 28.1	23 19.0
	75～79歳		111 100.0	3 2.7	9 8.1	66 59.5	73 65.8	35 31.5	31 27.9
	80～84歳		87 100.0	5 5.7	6 6.9	39 44.8	51 58.6	16 18.4	32 36.8
	85歳以上		83 100.0	4 4.8	6 7.2	29 34.9	50 60.2	26 31.3	34 41.0
生活圏域別	糸魚川地域		268 100.0	7 2.6	50 18.7	156 58.2	147 54.9	78 29.1	63 23.5
	能生地域		135 100.0	5 3.7	20 14.8	79 58.5	89 65.9	24 17.8	44 32.6
	青海地域		129 100.0	6 4.7	19 14.7	77 59.7	72 55.8	42 32.6	30 23.3
		上段：n 下段：%	合計	孫	ひ孫	兄弟姉妹	その他	無回答	
全体			534 100.0	141 26.4	7 1.3	9 1.7	5 0.9	16 3.0	
性別	男性		236 100.0	48 20.3	4 1.7	3 1.3	2 0.8	8 3.4	
	女性		295 100.0	92 31.2	3 1.0	6 2.0	3 1.0	8 2.7	
年齢別	65～69歳		131 100.0	25 19.1	1 0.8	6 4.6	1 0.8	2 1.5	
	70～74歳		121 100.0	22 18.2	0 0.0	2 1.7	0 0.0	2 1.7	
	75～79歳		111 100.0	36 32.4	0 0.0	1 0.9	3 2.7	1 0.9	
	80～84歳		87 100.0	33 37.9	1 1.1	0 0.0	1 1.1	9 10.3	
	85歳以上		83 100.0	25 30.1	5 6.0	0 0.0	0 0.0	2 2.4	
生活圏域別	糸魚川地域		268 100.0	71 26.5	3 1.1	3 1.1	5 1.9	11 4.1	
	能生地域		135 100.0	42 31.1	4 3.0	2 1.5	0 0.0	3 2.2	
	青海地域		129 100.0	28 21.7	0 0.0	4 3.1	0 0.0	2 1.6	

## (2) 介護・介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が86.4%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(8.1%)、「現在、何らかの介護を受けている」(3.1%)の順となっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「介護・介助は必要ない」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



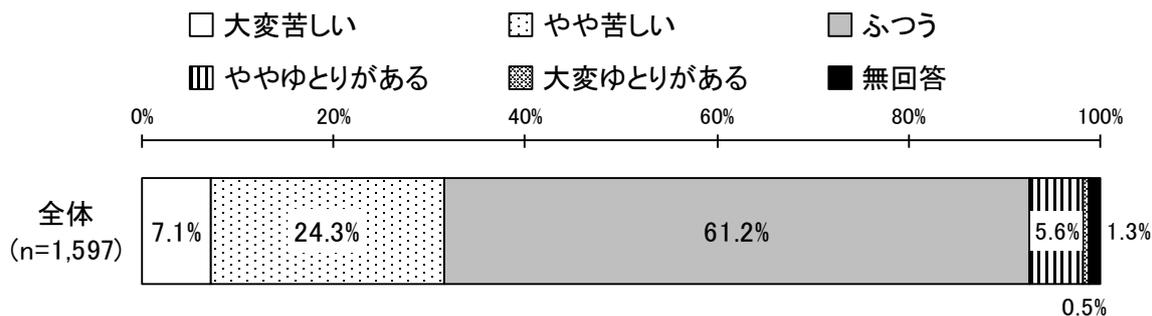
		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	1,380 86.4	130 8.1	50 3.1	37 2.3
性別	男性	736 100.0	636 86.4	70 9.5	17 2.3	13 1.8
	女性	849 100.0	735 86.6	59 6.9	32 3.8	23 2.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	295 93.4	11 3.5	7 2.2	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	402 92.0	18 4.1	4 0.9	13 3.0
	75～79歳	357 100.0	322 90.2	18 5.0	9 2.5	8 2.2
	80～84歳	278 100.0	219 78.8	44 15.8	9 3.2	6 2.2
	85歳以上	203 100.0	137 67.5	38 18.7	21 10.3	7 3.4
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	731 85.7	71 8.3	28 3.3	23 2.7
	能生地域	350 100.0	299 85.4	33 9.4	8 2.3	10 2.9
	青海地域	385 100.0	341 88.6	26 6.8	14 3.6	4 1.0

### (3) 現在の暮らしの経済的状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

現在の暮らしの経済的状況については、全体では「ふつう」の割合が61.2%で最も高く、次いで「大変苦しい」(7.1%)と「やや苦しい」(24.3%)を合わせた“苦しい”(31.4%)、「ややゆとりがある」(5.6%)と「大変ゆとりがある」(0.5%)を合わせた“ゆとりがある”(6.1%)の順となっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「ふつう」の割合が最も高くなっており、年齢が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



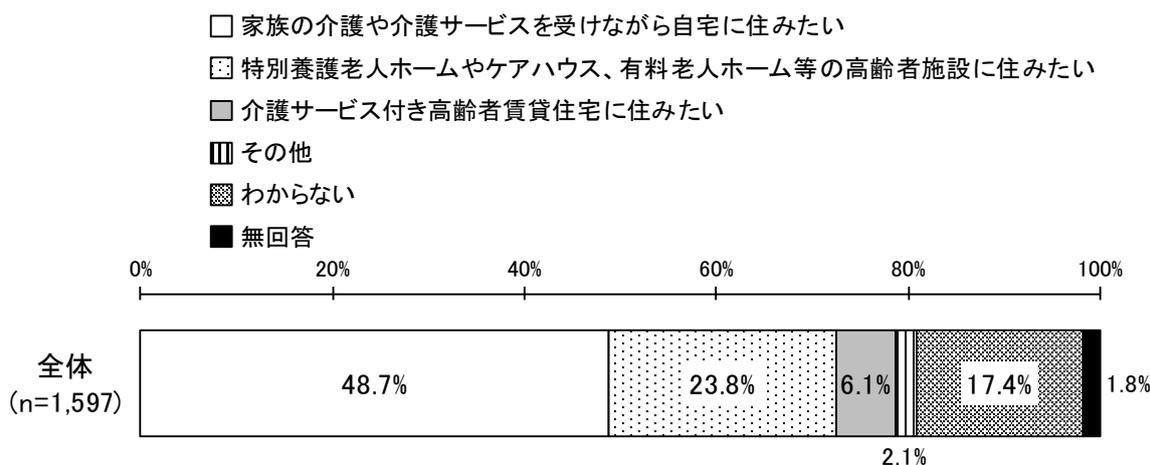
		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		1,597 100.0	114 7.1	388 24.3	978 61.2	89 5.6	8 0.5	20 1.3
性別	男性	736 100.0	59 8.0	193 26.2	425 57.7	46 6.3	3 0.4	10 1.4
	女性	849 100.0	55 6.5	191 22.5	547 64.4	42 4.9	5 0.6	9 1.1
年齢別	65～69歳	316 100.0	22 7.0	91 28.8	175 55.4	24 7.6	2 0.6	2 0.6
	70～74歳	437 100.0	38 8.7	108 24.7	255 58.4	24 5.5	1 0.2	11 2.5
	75～79歳	357 100.0	26 7.3	84 23.5	228 63.9	15 4.2	2 0.6	2 0.6
	80～84歳	278 100.0	16 5.8	72 25.9	173 62.2	15 5.4	0 0.0	2 0.7
	85歳以上	203 100.0	12 5.9	31 15.3	144 70.9	10 4.9	3 1.5	3 1.5
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	64 7.5	209 24.5	513 60.1	50 5.9	4 0.5	13 1.5
	能生地域	350 100.0	22 6.3	84 24.0	222 63.4	15 4.3	3 0.9	4 1.1
	青海地域	385 100.0	27 7.0	93 24.2	238 61.8	23 6.0	1 0.3	3 0.8

#### (4) 介護が必要になったとき希望する住まい方

問1 (4) あなたは、介護が必要になったとき、どのような住まい方を望みますか。

介護が必要になったとき希望する住まい方については、全体では「家族の介護や介護サービスを受けながら自宅に住みたい」の割合が48.7%で最も高く、次いで「特別養護老人ホームやケアハウス、有料老人ホーム等の高齢者施設に住みたい」(23.8%)、「介護サービス付き高齢者賃貸住宅に住みたい」(6.1%)などの順となっています。なお、「わからない」の割合は17.4%となっています。

年齢別でみると、すべての年齢で「家族の介護や介護サービスを受けながら自宅に住みたい」の割合が最も高くなっており、年齢が上がるにつれ増加していく傾向にあります。



	上段：n 下段：%	合計	家族の介護 や介護サー ビスを受け ながら自宅 に住みたい	特別養護老人 ホームやケア ハウス、有料 老人ホーム等 の高齢者施設 に住みたい	介護サービ ス付き高齢 者賃貸住宅 に住みたい	その他	わからない	無回答
全体	1,597 100.0	778 48.7	380 23.8	98 6.1	34 2.1	278 17.4	29 1.8	
性別	男性	736 100.0	401 54.5	164 22.3	36 4.9	17 2.3	108 14.7	10 1.4
	女性	849 100.0	370 43.6	215 25.3	61 7.2	17 2.0	167 19.7	19 2.2
年齢別	65～69歳	316 100.0	140 44.3	66 20.9	23 7.3	8 2.5	75 23.7	4 1.3
	70～74歳	437 100.0	195 44.6	109 24.9	28 6.4	10 2.3	86 19.7	9 2.1
	75～79歳	357 100.0	177 49.6	83 23.2	22 6.2	6 1.7	60 16.8	9 2.5
	80～84歳	278 100.0	148 53.2	76 27.3	20 7.2	3 1.1	29 10.4	2 0.7
	85歳以上	203 100.0	113 55.7	46 22.7	5 2.5	7 3.4	27 13.3	5 2.5
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	427 50.1	191 22.4	52 6.1	17 2.0	154 18.1	12 1.4
	能生地域	350 100.0	161 46.0	85 24.3	20 5.7	10 2.9	65 18.6	9 2.6
	青海地域	385 100.0	183 47.5	104 27.0	26 6.8	6 1.6	58 15.1	8 2.1

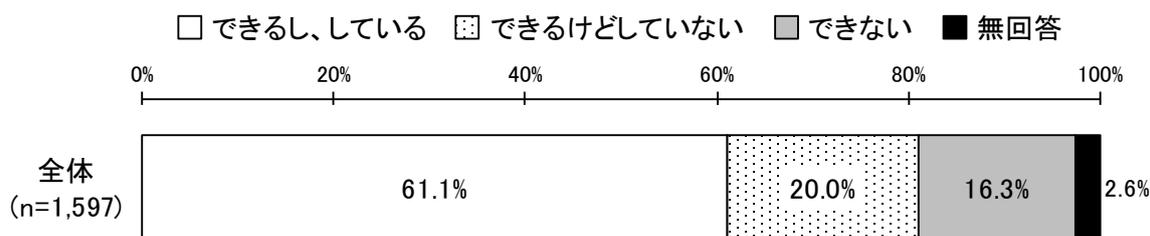
## 2. からだを動かすことについて

### (1) 階段昇降

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

階段昇降については、全体では「できるし、している」の割合が61.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(20.0%)、「できない」(16.3%)の順となっています。

年齢別で見ると、65～84歳の年齢層は「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあり、85歳以上は「できない」の割合が最も高くなっています。



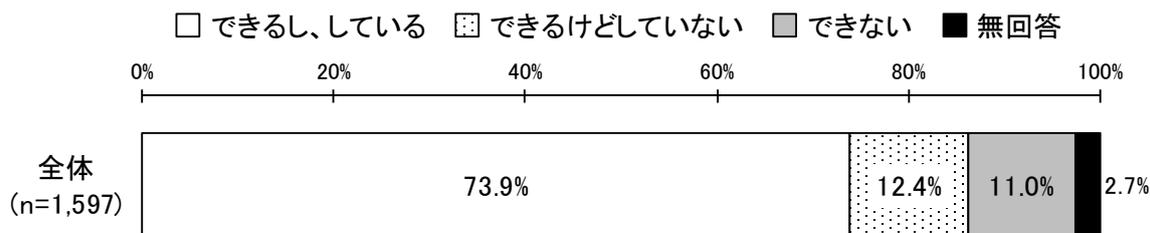
		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,597 100.0	975 61.1	319 20.0	261 16.3	42 2.6
性別	男性	736 100.0	483 65.6	166 22.6	72 9.8	15 2.0
	女性	849 100.0	486 57.2	149 17.6	188 22.1	26 3.1
年齢別	65～69歳	316 100.0	248 78.5	49 15.5	18 5.7	1 0.3
	70～74歳	437 100.0	295 67.5	81 18.5	52 11.9	9 2.1
	75～79歳	357 100.0	213 59.7	77 21.6	56 15.7	11 3.1
	80～84歳	278 100.0	144 51.8	63 22.7	61 21.9	10 3.6
	85歳以上	203 100.0	71 35.0	47 23.2	74 36.5	11 5.4
生活 圏域別	糸魚川地域	853 100.0	530 62.1	162 19.0	140 16.4	21 2.5
	能生地域	350 100.0	206 58.9	80 22.9	51 14.6	13 3.7
	青海地域	385 100.0	234 60.8	74 19.2	69 17.9	8 2.1

## (2) 椅子からの立ち上がり

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

椅子からの立ち上がりについては、全体では「できるし、している」の割合が73.9%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(12.4%)、「できない」(11.0%)の順となっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

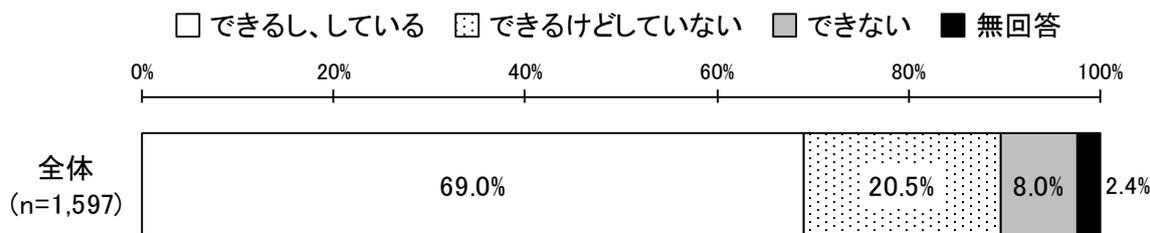


		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,597 100.0	1,180 73.9	198 12.4	176 11.0	43 2.7
性別	男性	736 100.0	574 78.0	92 12.5	54 7.3	16 2.2
	女性	849 100.0	596 70.2	105 12.4	121 14.3	27 3.2
年齢別	65～69歳	316 100.0	278 88.0	26 8.2	10 3.2	2 0.6
	70～74歳	437 100.0	352 80.5	42 9.6	33 7.6	10 2.3
	75～79歳	357 100.0	262 73.4	49 13.7	37 10.4	9 2.5
	80～84歳	278 100.0	186 66.9	45 16.2	38 13.7	9 3.2
	85歳以上	203 100.0	97 47.8	35 17.2	58 28.6	13 6.4
生活 圏域別	糸魚川地域	853 100.0	635 74.4	107 12.5	94 11.0	17 2.0
	能生地域	350 100.0	252 72.0	46 13.1	37 10.6	15 4.3
	青海地域	385 100.0	287 74.5	44 11.4	43 11.2	11 2.9

### (3) 15分の継続歩行

#### 問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。

15分の継続歩行については、全体では「できるし、している」の割合が69.0%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(20.5%)、「できない」(8.0%)の順となっています。年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



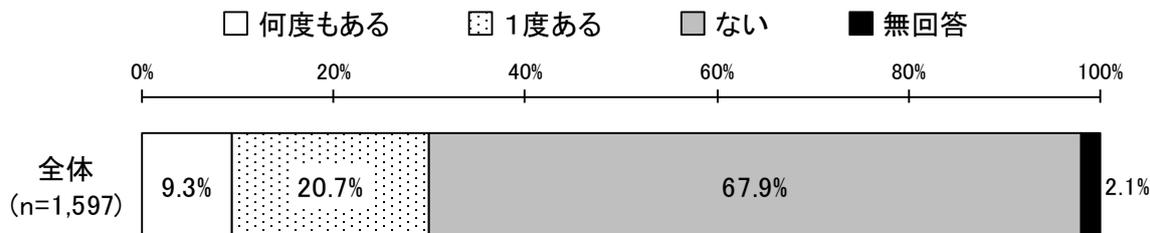
		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,597 100.0	1,102 69.0	328 20.5	128 8.0	39 2.4
性別	男性	736 100.0	525 71.3	155 21.1	43 5.8	13 1.8
	女性	849 100.0	570 67.1	168 19.8	85 10.0	26 3.1
年齢別	65～69歳	316 100.0	234 74.1	71 22.5	8 2.5	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	309 70.7	97 22.2	22 5.0	9 2.1
	75～79歳	357 100.0	252 70.6	71 19.9	26 7.3	8 2.2
	80～84歳	278 100.0	181 65.1	56 20.1	32 11.5	9 3.2
	85歳以上	203 100.0	121 59.6	33 16.3	39 19.2	10 4.9
生活圏 域別	糸魚川地域	853 100.0	608 71.3	159 18.6	69 8.1	17 2.0
	能生地域	350 100.0	223 63.7	86 24.6	26 7.4	15 4.3
	青海地域	385 100.0	265 68.8	82 21.3	31 8.1	7 1.8

## (4) 過去1年間の転倒経験

問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間の転倒経験については、全体では「ない」の割合が67.9%で最も高く、次いで「1度ある」(20.7%)、「何度もある」(9.3%)の順となっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「ない」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	何どもある	1度ある	ない	無回答
		上段: n 下段: %				
全体		1,597 100.0	148 9.3	331 20.7	1,085 67.9	33 2.1
性別	男性	736 100.0	71 9.6	143 19.4	510 69.3	12 1.6
	女性	849 100.0	76 9.0	185 21.8	568 66.9	20 2.4
年齢別	65~69歳	316 100.0	15 4.7	50 15.8	249 78.8	2 0.6
	70~74歳	437 100.0	28 6.4	81 18.5	320 73.2	8 1.8
	75~79歳	357 100.0	36 10.1	64 17.9	251 70.3	6 1.7
	80~84歳	278 100.0	37 13.3	75 27.0	159 57.2	7 2.5
	85歳以上	203 100.0	32 15.8	59 29.1	102 50.2	10 4.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	75 8.8	183 21.5	581 68.1	14 1.6
	能生地域	350 100.0	45 12.9	77 22.0	215 61.4	13 3.7
	青海地域	385 100.0	28 7.3	69 17.9	282 73.2	6 1.6

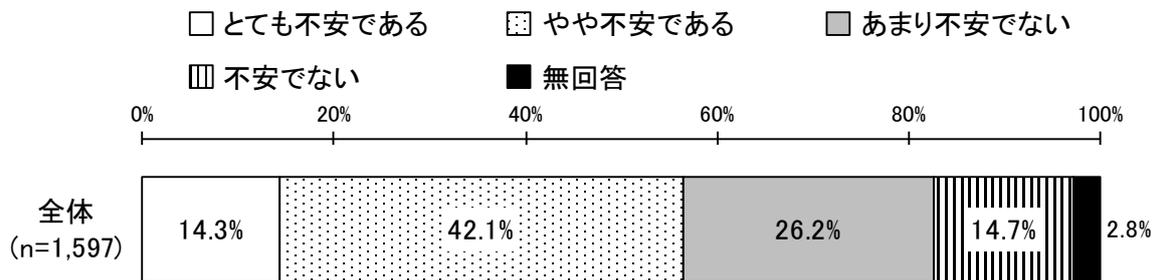
## (5) 転倒に対する不安

### 問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安については、全体では「とても不安である」(14.3%)と「やや不安である」(42.1%)を合わせた“不安である”の割合が56.4%で、「あまり不安でない」(26.2%)と「不安でない」(14.7%)を合わせた“不安でない” (40.9%)を上回っています。

性別で見ると、男性は“不安でない”、女性は“不安である”の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別で見ると、65～69歳は“不安でない”の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあり、70歳以上の年齢層は“不安である”の割合が高くなっています。



		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	228 14.3	673 42.1	418 26.2	234 14.7	44 2.8
性別	男性	736 100.0	69 9.4	281 38.2	222 30.2	149 20.2	15 2.0
	女性	849 100.0	158 18.6	386 45.5	191 22.5	85 10.0	29 3.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	29 9.2	109 34.5	97 30.7	79 25.0	2 0.6
	70～74歳	437 100.0	41 9.4	189 43.2	122 27.9	71 16.2	14 3.2
	75～79歳	357 100.0	54 15.1	149 41.7	98 27.5	49 13.7	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	50 18.0	139 50.0	58 20.9	21 7.6	10 3.6
	85歳以上	203 100.0	53 26.1	85 41.9	40 19.7	14 6.9	11 5.4
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	123 14.4	353 41.4	235 27.5	124 14.5	18 2.1
	能生地域	350 100.0	51 14.6	154 44.0	81 23.1	48 13.7	16 4.6
	青海地域	385 100.0	51 13.2	162 42.1	100 26.0	62 16.1	10 2.6

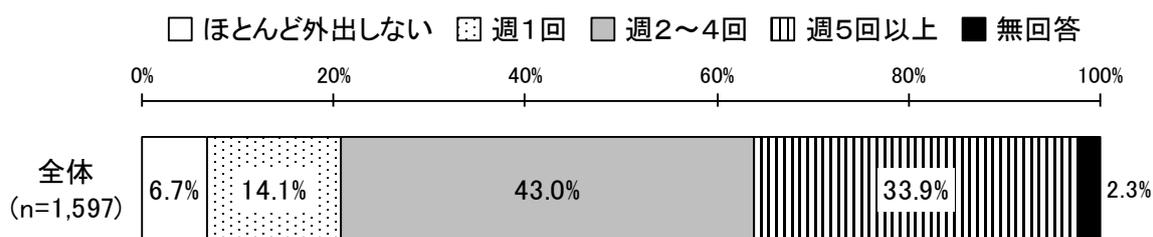
## (6) 週あたりの外出頻度

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか。

週あたりの外出頻度については、全体では「週2～4回」の割合が43.0%で最も高く、次いで「週5回以上」(33.9%)、「週1回」(14.1%)などの順となっています。

性別でみると、男性は「週5回以上」、女性は「週2～4回」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳は「週5回以上」、70歳以上の年齢層は「週2～4回」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また、「ほとんど外出しない」「週1回」といった外出低頻度の割合をみると、年齢が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。

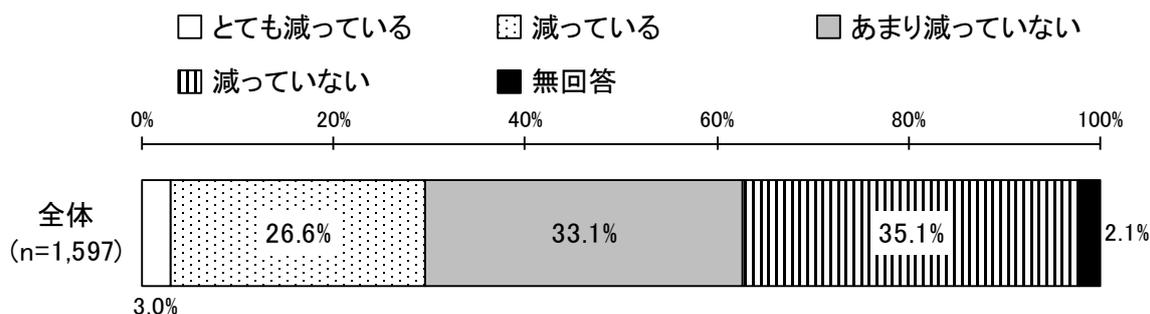


		合計	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	107 6.7	225 14.1	687 43.0	542 33.9	36 2.3
性別	男性	736 100.0	33 4.5	87 11.8	281 38.2	320 43.5	15 2.0
	女性	849 100.0	73 8.6	137 16.1	400 47.1	219 25.8	20 2.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	7 2.2	31 9.8	121 38.3	156 49.4	1 0.3
	70～74歳	437 100.0	17 3.9	53 12.1	192 43.9	164 37.5	11 2.5
	75～79歳	357 100.0	21 5.9	47 13.2	168 47.1	114 31.9	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	23 8.3	54 19.4	130 46.8	65 23.4	6 2.2
	85歳以上	203 100.0	39 19.2	39 19.2	73 36.0	41 20.2	11 5.4
生活圏地域別	糸魚川地域	853 100.0	58 6.8	120 14.1	349 40.9	311 36.5	15 1.8
	能生地域	350 100.0	23 6.6	63 18.0	138 39.4	112 32.0	14 4.0
	青海地域	385 100.0	25 6.5	42 10.9	195 50.6	116 30.1	7 1.8

## (7) 昨年と比べた外出回数の減少

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べた外出回数の減少については、全体では「あまり減っていない」(33.1%)と「減っていない」(35.1%)を合わせた“維持”の割合が68.2%で、「とても減っている」(3.0%)と「減っている」(26.6%)を合わせた“減少” (29.6%)を上回っています。年齢別で見ると、すべての年齢で“維持”の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



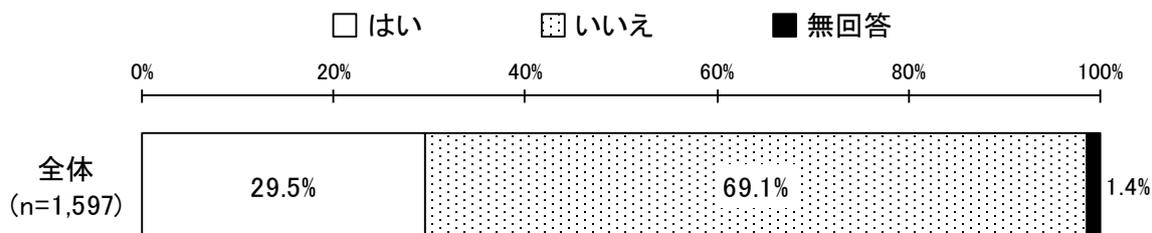
		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	48 3.0	425 26.6	529 33.1	561 35.1	34 2.1
性別	男性	736 100.0	16 2.2	165 22.4	230 31.3	314 42.7	11 1.5
	女性	849 100.0	32 3.8	258 30.4	291 34.3	245 28.9	23 2.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	7 2.2	74 23.4	83 26.3	149 47.2	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	4 0.9	88 20.1	150 34.3	184 42.1	11 2.5
	75～79歳	357 100.0	11 3.1	97 27.2	130 36.4	114 31.9	5 1.4
	80～84歳	278 100.0	12 4.3	93 33.5	98 35.3	69 24.8	6 2.2
	85歳以上	203 100.0	14 6.9	72 35.5	63 31.0	45 22.2	9 4.4
生活圏地域別	糸魚川地域	853 100.0	23 2.7	232 27.2	272 31.9	313 36.7	13 1.5
	能生地域	350 100.0	14 4.0	96 27.4	109 31.1	118 33.7	13 3.7
	青海地域	385 100.0	11 2.9	95 24.7	143 37.1	128 33.2	8 2.1

## (8) 外出を控えているか

問2 (8) 外出を控えていますか。

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」の割合が69.1%で、「はい」(29.5%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「いいえ」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		上段：n 下段：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0		471 29.5	1,104 69.1	22 1.4
性別	男性	736 100.0		164 22.3	565 76.8	7 1.0
	女性	849 100.0		303 35.7	531 62.5	15 1.8
年齢別	65～69歳	316 100.0		68 21.5	244 77.2	4 1.3
	70～74歳	437 100.0		105 24.0	328 75.1	4 0.9
	75～79歳	357 100.0		112 31.4	240 67.2	5 1.4
	80～84歳	278 100.0		97 34.9	177 63.7	4 1.4
	85歳以上	203 100.0		88 43.3	110 54.2	5 2.5
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0		262 30.7	580 68.0	11 1.3
	能生地域	350 100.0		101 28.9	242 69.1	7 2.0
	青海地域	385 100.0		107 27.8	274 71.2	4 1.0

## (8) ①外出を控えている理由

問2(8)で「はい」を選択した方にうかがいます。

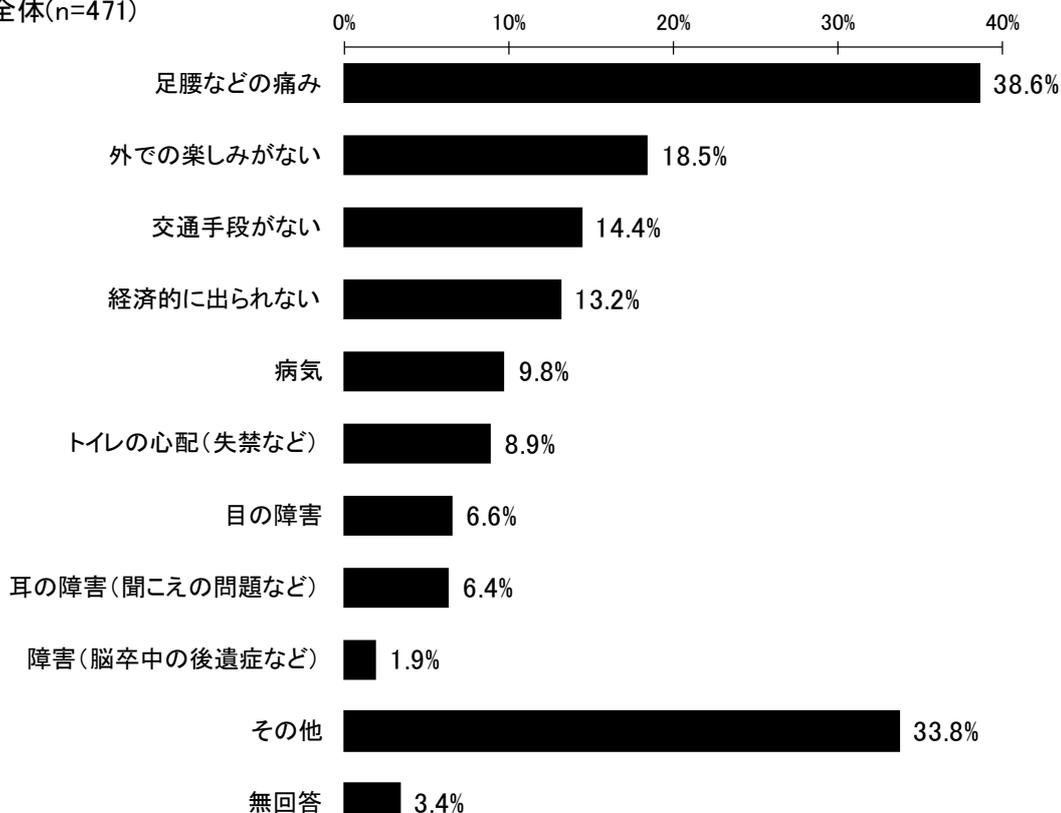
問2(8)①外出を控えている理由は、次のどれですか。【複数回答】

外出を控えている理由については、全体では「足腰などの痛み」の割合が38.6%で最も高く、次いで「外での楽しみがない」(18.5%)、「交通手段がない」(14.4%)などの順となっています。なお、「その他」の割合は33.8%となっており、その具体的な記述回答は『新型コロナウイルスによる影響』という内容がほとんどを占めています。

年齢別でみると、65～74歳の年齢層は「その他」、75歳以上の年齢層は「足腰などの痛み」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

生活圏域別でみると、青海地域で「その他」、それ以外の圏域で「足腰などの痛み」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

■ 全体(n=471)



上段：n 下段：%		合計	病気	障害 (脳卒中の 後遺症 など)	足腰などの 痛み	トイレの 心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの 問題など)	目の障害
全体		471 100.0	46 9.8	9 1.9	182 38.6	42 8.9	30 6.4	31 6.6
性別	男性	164 100.0	14 8.5	6 3.7	61 37.2	15 9.1	15 9.1	12 7.3
	女性	303 100.0	32 10.6	3 1.0	119 39.3	26 8.6	15 5.0	19 6.3
年齢別	65～69歳	68 100.0	4 5.9	0 0.0	5 7.4	3 4.4	1 1.5	3 4.4
	70～74歳	105 100.0	9 8.6	2 1.9	33 31.4	8 7.6	3 2.9	3 2.9
	75～79歳	112 100.0	17 15.2	3 2.7	46 41.1	14 12.5	5 4.5	7 6.3
	80～84歳	97 100.0	12 12.4	1 1.0	44 45.4	2 2.1	9 9.3	9 9.3
	85歳以上	88 100.0	4 4.5	3 3.4	53 60.2	15 17.0	11 12.5	9 10.2
生活 圏域 別	糸魚川地域	262 100.0	34 13.0	8 3.1	105 40.1	31 11.8	20 7.6	15 5.7
	能生地域	101 100.0	4 4.0	0 0.0	39 38.6	7 6.9	4 4.0	10 9.9
	青海地域	107 100.0	8 7.5	1 0.9	38 35.5	4 3.7	6 5.6	6 5.6
上段：n 下段：%		合計	外での 楽しみが ない	経済的に 出られない	交通手段が ない	その他	無回答	
全体		471 100.0	87 18.5	62 13.2	68 14.4	159 33.8	16 3.4	
性別	男性	164 100.0	38 23.2	26 15.9	17 10.4	48 29.3	5 3.0	
	女性	303 100.0	49 16.2	36 11.9	50 16.5	110 36.3	10 3.3	
年齢別	65～69歳	68 100.0	12 17.6	12 17.6	3 4.4	46 67.6	0 0.0	
	70～74歳	105 100.0	20 19.0	25 23.8	6 5.7	43 41.0	2 1.9	
	75～79歳	112 100.0	12 10.7	16 14.3	11 9.8	37 33.0	9 8.0	
	80～84歳	97 100.0	23 23.7	6 6.2	22 22.7	22 22.7	4 4.1	
	85歳以上	88 100.0	20 22.7	3 3.4	25 28.4	11 12.5	1 1.1	
生活 圏域 別	糸魚川地域	262 100.0	51 19.5	36 13.7	40 15.3	77 29.4	7 2.7	
	能生地域	101 100.0	17 16.8	16 15.8	16 15.8	38 37.6	4 4.0	
	青海地域	107 100.0	19 17.8	10 9.3	12 11.2	43 40.2	5 4.7	

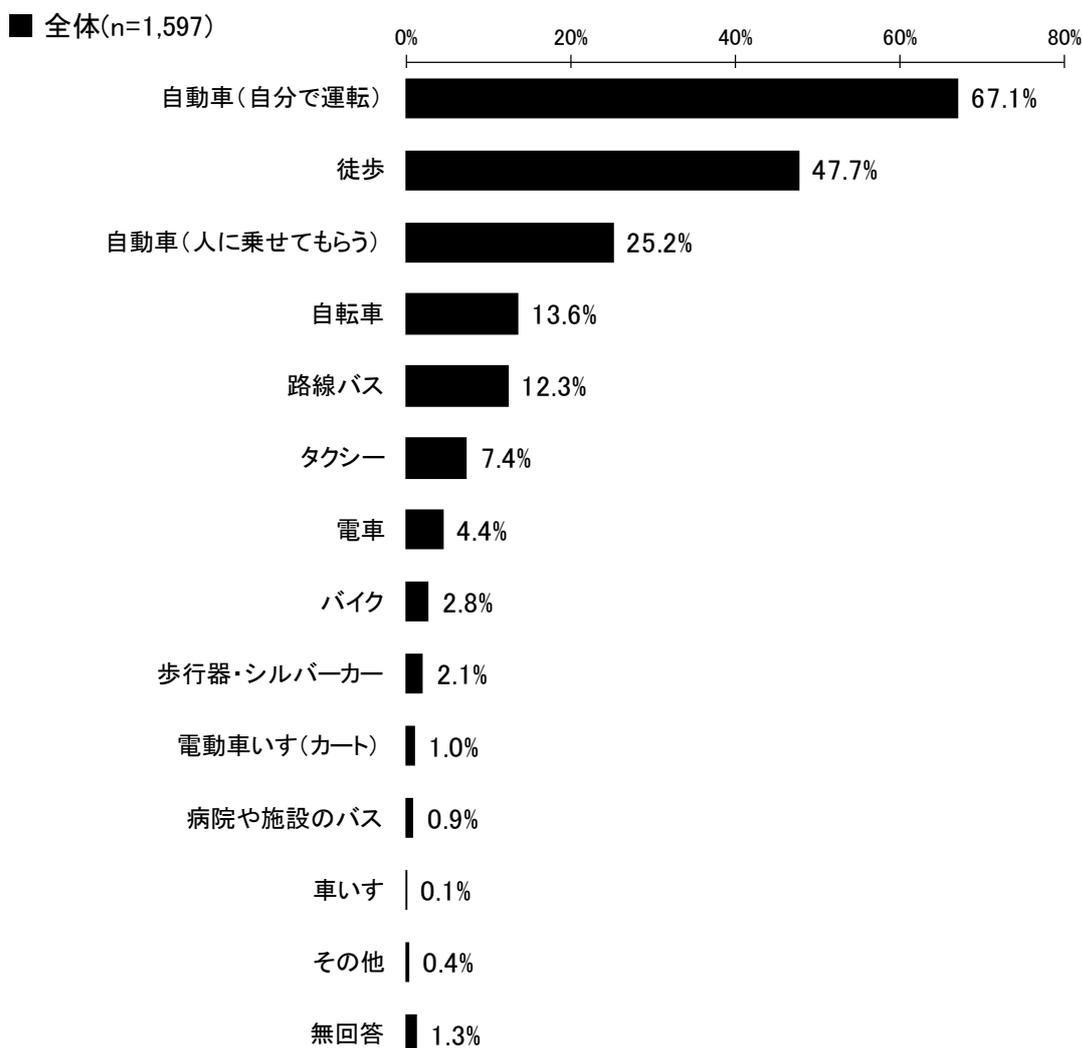
## (9) 外出する際の移動手段

### 問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

外出する際の移動手段については、全体では「自動車（自分で運転）」の割合が67.1%で最も高く、次いで「徒歩」（47.7%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（25.2%）などの順となっています。

性別で見ると、男女ともに「自動車（自分で運転）」の割合が最も高くなっていますが、女性（51.5%）は男性（85.5%）に比べて低くなっています。また、「自動車（人に乗せてもらう）」の割合は、女性（38.6%）は男性（9.6%）に比べて高くなっています。

年齢別で見ると、65～79歳の年齢層は「自動車（自分で運転）」、80歳以上の年齢層は「徒歩」の割合がそれぞれ最も高くなっています。また、85歳以上は「自動車（人に乗せてもらう）」の割合も同率で最も高くなっています。



		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に 乗せて もらう)	電車	路線バス
上段：n 下段：%									
全体		1,597 100.0	762 47.7	217 13.6	44 2.8	1,071 67.1	402 25.2	71 4.4	197 12.3
性別	男性	736 100.0	352 47.8	120 16.3	27 3.7	629 85.5	71 9.6	36 4.9	45 6.1
	女性	849 100.0	408 48.1	95 11.2	17 2.0	437 51.5	328 38.6	35 4.1	148 17.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	154 48.7	43 13.6	9 2.8	270 85.4	55 17.4	15 4.7	20 6.3
	70～74歳	437 100.0	204 46.7	65 14.9	19 4.3	353 80.8	85 19.5	21 4.8	34 7.8
	75～79歳	357 100.0	174 48.7	52 14.6	9 2.5	253 70.9	84 23.5	16 4.5	45 12.6
	80～84歳	278 100.0	139 50.0	39 14.0	7 2.5	131 47.1	89 32.0	13 4.7	51 18.3
	85歳以上	203 100.0	88 43.3	16 7.9	0 0.0	62 30.5	88 43.3	6 3.0	46 22.7
生活 圏域 別	糸魚川地域	853 100.0	396 46.4	111 13.0	28 3.3	585 68.6	201 23.6	35 4.1	74 8.7
	能生地域	350 100.0	162 46.3	31 8.9	12 3.4	237 67.7	86 24.6	14 4.0	54 15.4
	青海地域	385 100.0	202 52.5	72 18.7	4 1.0	245 63.6	113 29.4	22 5.7	67 17.4
		合計	病院や 施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答
全体		1,597 100.0	15 0.9	1 0.1	16 1.0	33 2.1	118 7.4	6 0.4	20 1.3
性別	男性	736 100.0	2 0.3	0 0.0	4 0.5	3 0.4	29 3.9	1 0.1	5 0.7
	女性	849 100.0	13 1.5	1 0.1	12 1.4	30 3.5	87 10.2	5 0.6	15 1.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 2.2	0 0.0	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	14 3.2	1 0.2	4 0.9
	75～79歳	357 100.0	3 0.8	1 0.3	1 0.3	4 1.1	24 6.7	0 0.0	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	6 2.2	0 0.0	4 1.4	16 5.8	36 12.9	3 1.1	2 0.7
	85歳以上	203 100.0	6 3.0	0 0.0	11 5.4	12 5.9	36 17.7	2 1.0	4 2.0
生活 圏域 別	糸魚川地域	853 100.0	5 0.6	1 0.1	3 0.4	14 1.6	73 8.6	5 0.6	7 0.8
	能生地域	350 100.0	3 0.9	0 0.0	12 3.4	12 3.4	16 4.6	0 0.0	6 1.7
	青海地域	385 100.0	7 1.8	0 0.0	1 0.3	6 1.6	28 7.3	1 0.3	7 1.8

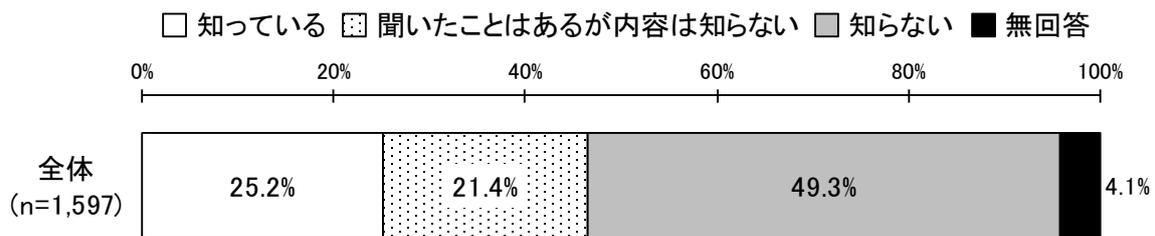
## (10) フレイルについての認知

問2 (10) あなたは、フレイルのことを知っていますか。

フレイルについての認知については、全体では「知らない」の割合が49.3%で最も高く、次いで「知っている」(25.2%)、「聞いたことはあるが内容は知らない」(21.4%)の順となっています。

性別で見ると、男女ともに「知らない」の割合が最も高くなっていますが、女性(41.7%)は男性(58.2%)に比べて低くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「知らない」の割合が最も高くなっており、年齢が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



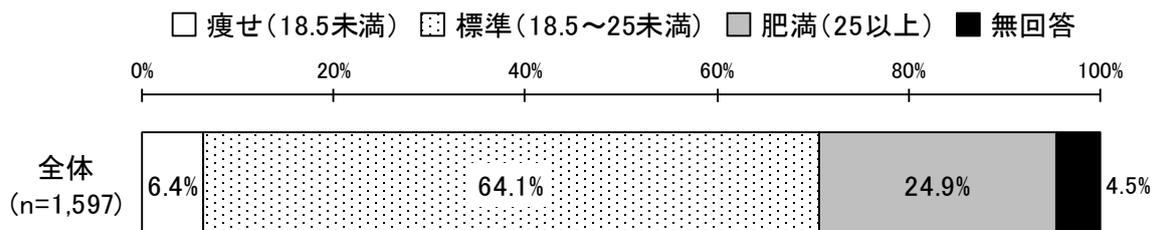
		合計	知っている	聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	402 25.2	341 21.4	788 49.3	66 4.1
性別	男性	736 100.0	125 17.0	156 21.2	428 58.2	27 3.7
	女性	849 100.0	276 32.5	182 21.4	354 41.7	37 4.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	107 33.9	59 18.7	145 45.9	5 1.6
	70～74歳	437 100.0	133 30.4	86 19.7	207 47.4	11 2.5
	75～79歳	357 100.0	84 23.5	72 20.2	176 49.3	25 7.0
	80～84歳	278 100.0	52 18.7	81 29.1	135 48.6	10 3.6
	85歳以上	203 100.0	26 12.8	43 21.2	120 59.1	14 6.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	224 26.3	170 19.9	424 49.7	35 4.1
	能生地域	350 100.0	65 18.6	81 23.1	185 52.9	19 5.4
	青海地域	385 100.0	110 28.6	89 23.1	174 45.2	12 3.1

### 3. 食べることについて

#### (1) 身長・体重<BMI>

問3 (1) 身長・体重 ※BMIとして算出

身長・体重<BMI>については、全体では「標準(18.5~25未満)」の割合が64.1%で最も高く、次いで「肥満(25以上)」(24.9%)、「痩せ(18.5未満)」(6.4%)の順となっています。



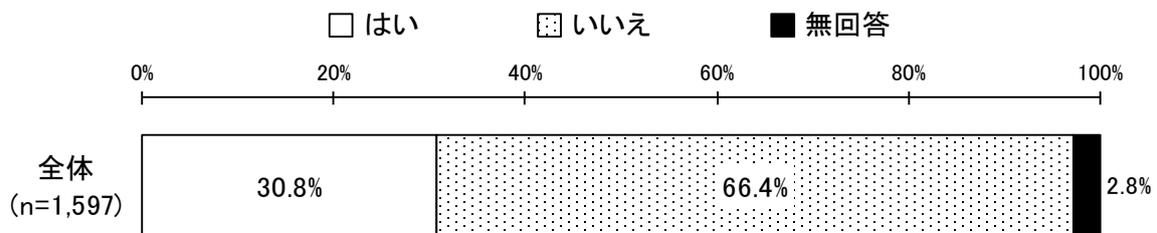
		合計	痩せ (18.5未満)	標準 (18.5~ 25未満)	肥満 (25以上)	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	103 6.4	1,024 64.1	398 24.9	72 4.5
性別	男性	736 100.0	27 3.7	481 65.4	195 26.5	33 4.5
	女性	849 100.0	76 9.0	535 63.0	201 23.7	37 4.4
年齢別	65~69歳	316 100.0	19 6.0	195 61.7	94 29.7	8 2.5
	70~74歳	437 100.0	22 5.0	295 67.5	105 24.0	15 3.4
	75~79歳	357 100.0	20 5.6	215 60.2	113 31.7	9 2.5
	80~84歳	278 100.0	23 8.3	184 66.2	57 20.5	14 5.0
	85歳以上	203 100.0	19 9.4	130 64.0	28 13.8	26 12.8
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	58 6.8	549 64.4	205 24.0	41 4.8
	能生地域	350 100.0	22 6.3	219 62.6	92 26.3	17 4.9
	青海地域	385 100.0	23 6.0	249 64.7	100 26.0	13 3.4

## (2) 半年前に比べて固いものが食べにくいか

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

半年前に比べて固いものが食べにくいかについては、全体では「いいえ」の割合が66.4%で、「はい」(30.8%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「いいえ」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



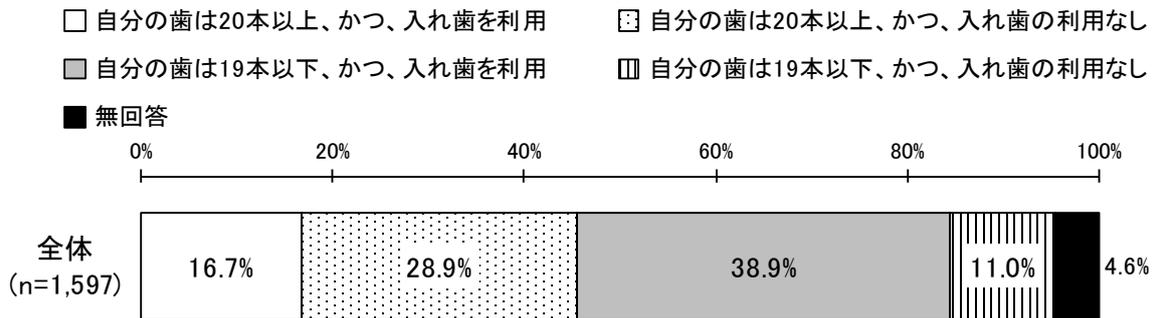
		上段：n 下段：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0	492 30.8	1,061 66.4	44 2.8	
性別	男性	736 100.0	228 31.0	490 66.6	18 2.4	
	女性	849 100.0	258 30.4	565 66.5	26 3.1	
年齢別	65～69歳	316 100.0	80 25.3	232 73.4	4 1.3	
	70～74歳	437 100.0	105 24.0	316 72.3	16 3.7	
	75～79歳	357 100.0	113 31.7	236 66.1	8 2.2	
	80～84歳	278 100.0	111 39.9	160 57.6	7 2.5	
	85歳以上	203 100.0	80 39.4	114 56.2	9 4.4	
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	265 31.1	566 66.4	22 2.6	
	能生地域	350 100.0	122 34.9	215 61.4	13 3.7	
	青海地域	385 100.0	102 26.5	274 71.2	9 2.3	

### (3) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3 (3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用」の割合が38.9%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯の利用なし」(28.9%)、「自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用」(16.7%)などの順となっています。

年齢別でみると、65～69歳は「自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯の利用なし」、70歳以上の年齢層は「自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



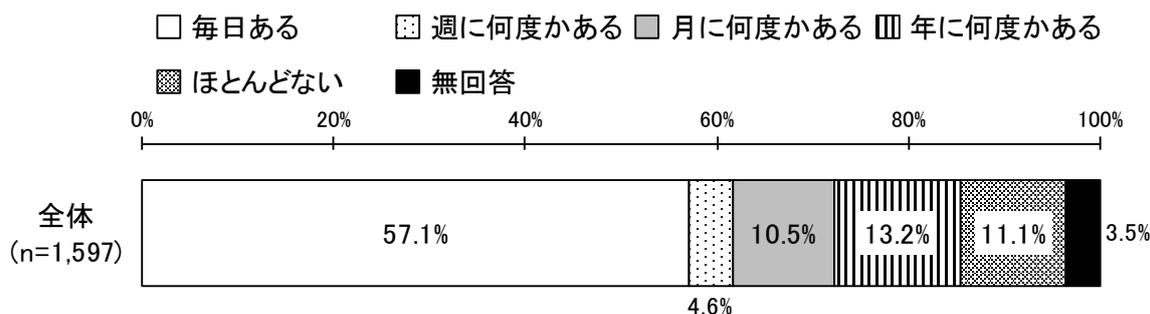
	上段：n 下段：%	合計	自分の歯は	自分の歯は	自分の歯は	自分の歯は	無回答
			20本以上、 かつ、 入れ歯を 利用	20本以上、 かつ、 入れ歯の 利用なし	19本以下、 かつ、 入れ歯を 利用	19本以下、 かつ、 入れ歯の 利用なし	
全体	1,597 100.0	266 16.7	462 28.9	621 38.9	175 11.0	73 4.6	
性別	男性	736 100.0	131 17.8	211 28.7	280 38.0	82 11.1	32 4.3
	女性	849 100.0	133 15.7	251 29.6	333 39.2	92 10.8	40 4.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	42 13.3	142 44.9	77 24.4	46 14.6	9 2.8
	70～74歳	437 100.0	74 16.9	148 33.9	154 35.2	44 10.1	17 3.9
	75～79歳	357 100.0	74 20.7	88 24.6	138 38.7	44 12.3	13 3.6
	80～84歳	278 100.0	54 19.4	56 20.1	128 46.0	26 9.4	14 5.0
	85歳以上	203 100.0	21 10.3	27 13.3	120 59.1	15 7.4	20 9.9
生活圏地域別	糸魚川地域	853 100.0	138 16.2	247 29.0	332 38.9	97 11.4	39 4.6
	能生地域	350 100.0	49 14.0	95 27.1	142 40.6	43 12.3	21 6.0
	青海地域	385 100.0	78 20.3	118 30.6	141 36.6	35 9.1	13 3.4

## (4) 誰かと食事をとにもする機会

問3 (4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

誰かと食事をとにもする機会については、全体では「毎日ある」の割合が57.1%で最も高く、次いで「年に何度かある」(13.2%)、「ほとんどない」(11.1%)などの順となっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「毎日ある」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



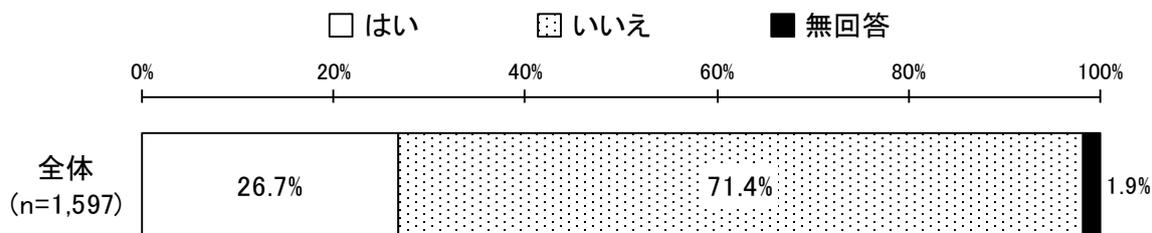
	上段: n 下段: %	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1,597 100.0	912 57.1	73 4.6	168 10.5	211 13.2	177 11.1	56 3.5	
性別	男性	736 100.0	446 60.6	25 3.4	60 8.2	91 12.4	91 12.4	23 3.1
	女性	849 100.0	461 54.3	46 5.4	107 12.6	119 14.0	84 9.9	32 3.8
年齢別	65~69歳	316 100.0	237 75.0	10 3.2	17 5.4	24 7.6	20 6.3	8 2.5
	70~74歳	437 100.0	254 58.1	21 4.8	42 9.6	55 12.6	46 10.5	19 4.3
	75~79歳	357 100.0	191 53.5	13 3.6	42 11.8	53 14.8	45 12.6	13 3.6
	80~84歳	278 100.0	131 47.1	16 5.8	41 14.7	43 15.5	39 14.0	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	97 47.8	13 6.4	26 12.8	34 16.7	25 12.3	8 3.9
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	471 55.2	41 4.8	93 10.9	122 14.3	96 11.3	30 3.5
	能生地域	350 100.0	212 60.6	14 4.0	29 8.3	44 12.6	39 11.1	12 3.4
	青海地域	385 100.0	225 58.4	18 4.7	45 11.7	42 10.9	41 10.6	14 3.6

## (5) お茶等でむせるか

### 問3 (5) お茶や汁でむせることがありますか。

お茶等でむせるかについては、全体では「いいえ」の割合が71.4%で、「はい」(26.7%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「いいえ」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



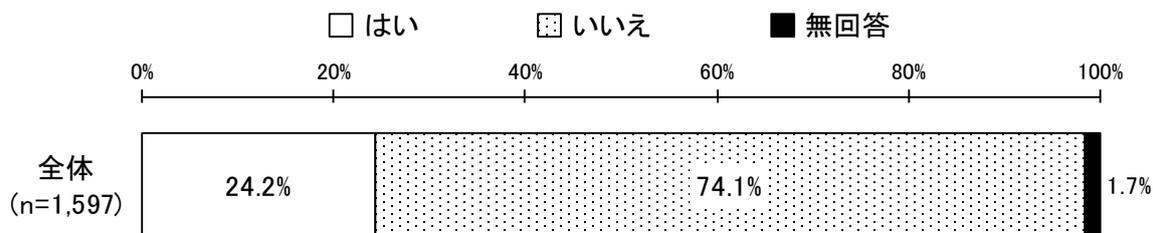
		上段: n 下段: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0		426 26.7	1,141 71.4	30 1.9
性別	男性	736 100.0		203 27.6	518 70.4	15 2.0
	女性	849 100.0		222 26.1	612 72.1	15 1.8
年齢別	65~69歳	316 100.0		63 19.9	249 78.8	4 1.3
	70~74歳	437 100.0		107 24.5	318 72.8	12 2.7
	75~79歳	357 100.0		101 28.3	251 70.3	5 1.4
	80~84歳	278 100.0		84 30.2	187 67.3	7 2.5
	85歳以上	203 100.0		71 35.0	130 64.0	2 1.0
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0		231 27.1	605 70.9	17 2.0
	能生地域	350 100.0		92 26.3	253 72.3	5 1.4
	青海地域	385 100.0		102 26.5	275 71.4	8 2.1

## (6) 口の渇きが気になるか

問3 (6) 口の渇きが気になりますか。

口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」の割合が74.1%で、「はい」(24.2%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「いいえ」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ少しずつ減少していく傾向にあります。



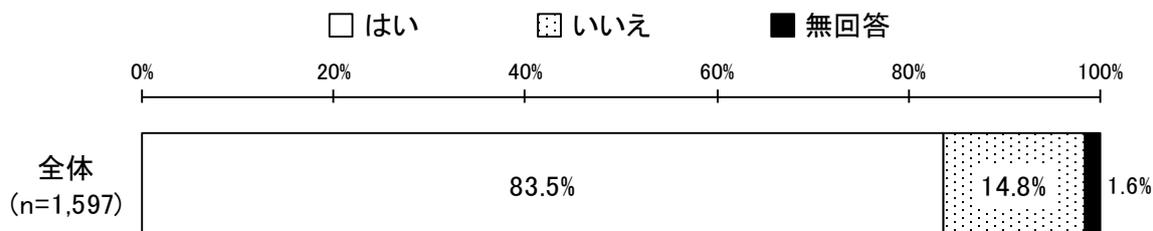
		上段：n 下段：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0		387 24.2	1,183 74.1	27 1.7
性別	男性	736 100.0		183 24.9	540 73.4	13 1.8
	女性	849 100.0		201 23.7	634 74.7	14 1.6
年齢別	65～69歳	316 100.0		65 20.6	247 78.2	4 1.3
	70～74歳	437 100.0		90 20.6	335 76.7	12 2.7
	75～79歳	357 100.0		94 26.3	258 72.3	5 1.4
	80～84歳	278 100.0		76 27.3	198 71.2	4 1.4
	85歳以上	203 100.0		60 29.6	141 69.5	2 1.0
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0		203 23.8	634 74.3	16 1.9
	能生地域	350 100.0		92 26.3	255 72.9	3 0.9
	青海地域	385 100.0		89 23.1	288 74.8	8 2.1

## (7) さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛めるか

問3 (7) さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛めますか。

さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物が噛めるかについては、全体では「はい」の割合が83.5%で、「いいえ」(14.8%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「はい」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	はい	いいえ	無回答
		上段：n 下段：%			
全体		1,597 100.0	1,334 83.5	237 14.8	26 1.6
性別	男性	736 100.0	601 81.7	123 16.7	12 1.6
	女性	849 100.0	723 85.2	113 13.3	13 1.5
年齢別	65～69歳	316 100.0	279 88.3	34 10.8	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	384 87.9	47 10.8	6 1.4
	75～79歳	357 100.0	295 82.6	55 15.4	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	219 78.8	52 18.7	7 2.5
	85歳以上	203 100.0	153 75.4	48 23.6	2 1.0
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	708 83.0	125 14.7	20 2.3
	能生地域	350 100.0	286 81.7	63 18.0	1 0.3
	青海地域	385 100.0	333 86.5	47 12.2	5 1.3

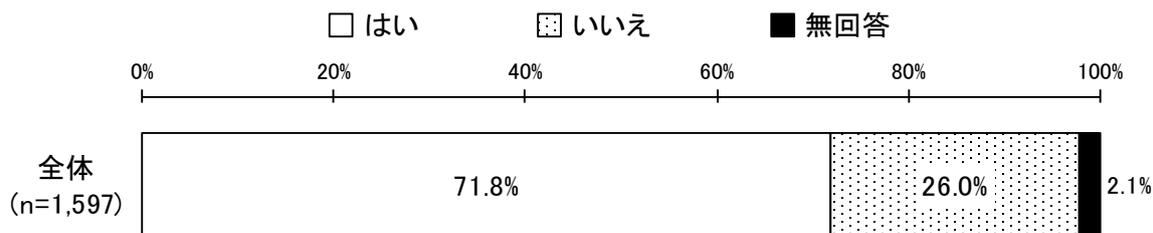
## (8) 1日2回以上の歯磨きをしているか

問3 (8) 1日2回以上は歯を磨いていますか。

1日2回以上の歯磨きをしているかについては、全体では「はい」の割合が71.8%で、「いいえ」(26.0%)を上回っています。

性別で見ると、男女ともに「はい」の割合が高くなっていますが、男性(62.0%)は女性(80.7%)に比べて低くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「はい」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



		合計	はい	いいえ	無回答
上段: n 下段: %					
全体		1,597 100.0	1,147 71.8	416 26.0	34 2.1
性別	男性	736 100.0	456 62.0	265 36.0	15 2.0
	女性	849 100.0	685 80.7	146 17.2	18 2.1
年齢別	65~69歳	316 100.0	249 78.8	63 19.9	4 1.3
	70~74歳	437 100.0	326 74.6	105 24.0	6 1.4
	75~79歳	357 100.0	271 75.9	78 21.8	8 2.2
	80~84歳	278 100.0	173 62.2	95 34.2	10 3.6
	85歳以上	203 100.0	124 61.1	74 36.5	5 2.5
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	609 71.4	220 25.8	24 2.8
	能生地域	350 100.0	241 68.9	104 29.7	5 1.4
	青海地域	385 100.0	289 75.1	91 23.6	5 1.3

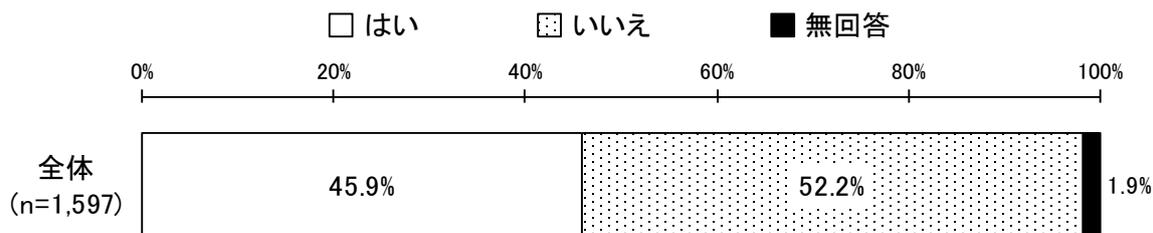
## (9) 1年に1回以上の歯科受診

問3 (9) 1年に1回以上は歯科医院を受診していますか。

1年に1回以上の歯科受診をしているかについては、全体では「いいえ」の割合が52.2%で、「はい」(45.9%)を上回っています。

年齢別で見ると、75～79歳は「はい」、それ以外の年齢は「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

生活圏域別で見ると、青海地域は「はい」、それ以外の圏域は「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
上段: n 下段: %					
全体		1,597 100.0	733 45.9	834 52.2	30 1.9
性別	男性	736 100.0	324 44.0	398 54.1	14 1.9
	女性	849 100.0	403 47.5	431 50.8	15 1.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	152 48.1	159 50.3	5 1.6
	70～74歳	437 100.0	195 44.6	235 53.8	7 1.6
	75～79歳	357 100.0	180 50.4	170 47.6	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	132 47.5	137 49.3	9 3.2
	85歳以上	203 100.0	71 35.0	131 64.5	1 0.5
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	396 46.4	437 51.2	20 2.3
	能生地域	350 100.0	140 40.0	206 58.9	4 1.1
	青海地域	385 100.0	194 50.4	185 48.1	6 1.6

## 4. 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じるか

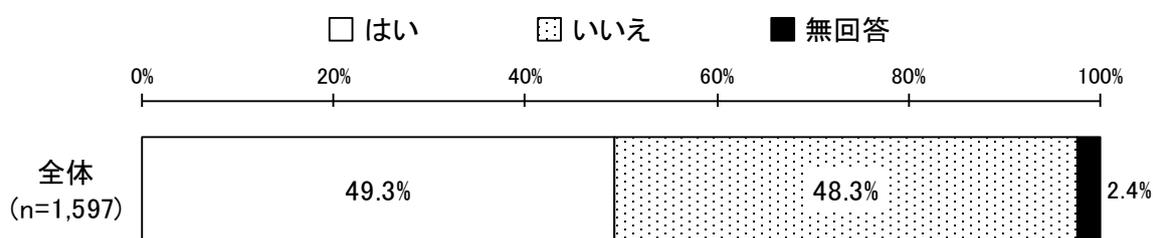
問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。

物忘れが多いと感じるかについては、全体では「はい」の割合が49.3%で、「いいえ」(48.3%)をやや上回っています。

性別でみると、男性は「はい」、女性は「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳及び75～79歳は「いいえ」、それ以外の年齢は「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。

生活圏域別でみると、青海地域は「いいえ」、それ以外の圏域は「はい」の割合がそれぞれ高くなっています。



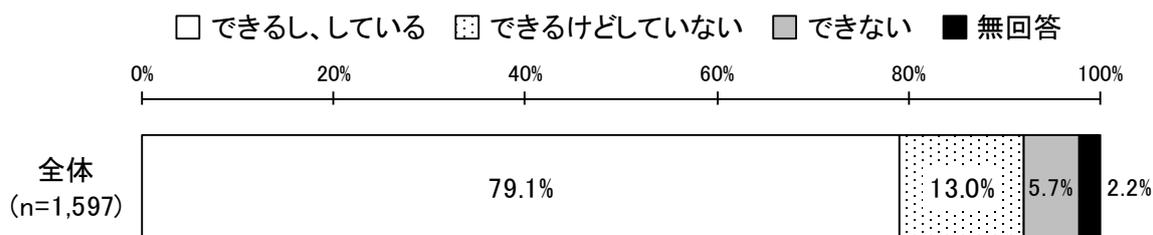
		合計	はい	いいえ	無回答
		上段: n 下段: %			
全体		1,597 100.0	787 49.3	772 48.3	38 2.4
性別	男性	736 100.0	376 51.1	346 47.0	14 1.9
	女性	849 100.0	407 47.9	419 49.4	23 2.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	135 42.7	176 55.7	5 1.6
	70～74歳	437 100.0	213 48.7	212 48.5	12 2.7
	75～79歳	357 100.0	169 47.3	178 49.9	10 2.8
	80～84歳	278 100.0	150 54.0	120 43.2	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	118 58.1	83 40.9	2 1.0
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	426 49.9	402 47.1	25 2.9
	能生地域	350 100.0	183 52.3	161 46.0	6 1.7
	青海地域	385 100.0	172 44.7	206 53.5	7 1.8

## (2) バスや電車を使った1人での外出

### 問4 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)

バスや電車を使った1人での外出については、全体では「できるし、している」の割合が79.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(13.0%)、「できない」(5.7%)の順となっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,597 100.0	1,263 79.1	208 13.0	91 5.7	35 2.2
性別	男性	736 100.0	632 85.9	65 8.8	24 3.3	15 2.0
	女性	849 100.0	624 73.5	140 16.5	66 7.8	19 2.2
年齢別	65～69歳	316 100.0	291 92.1	19 6.0	2 0.6	4 1.3
	70～74歳	437 100.0	378 86.5	46 10.5	6 1.4	7 1.6
	75～79歳	357 100.0	276 77.3	58 16.2	13 3.6	10 2.8
	80～84歳	278 100.0	203 73.0	43 15.5	22 7.9	10 3.6
	85歳以上	203 100.0	111 54.7	42 20.7	47 23.2	3 1.5
生活 圏別	糸魚川地域	853 100.0	660 77.4	115 13.5	52 6.1	26 3.0
	能生地域	350 100.0	292 83.4	40 11.4	15 4.3	3 0.9
	青海地域	385 100.0	303 78.7	53 13.8	23 6.0	6 1.6

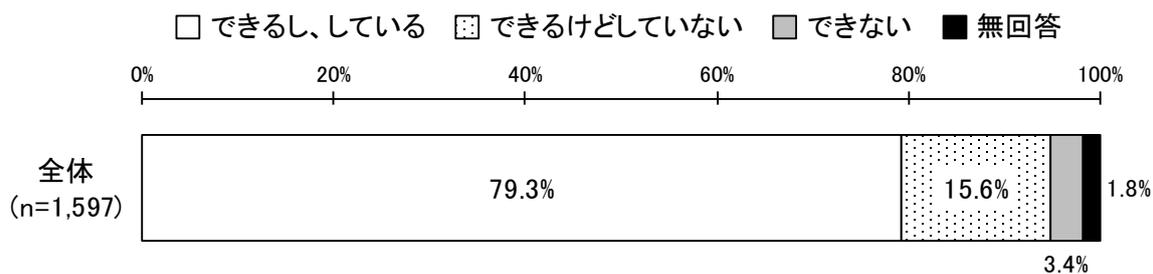
### (3) 食品・日用品の買物

#### 問4 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

食品・日用品の買物については、全体では「できるし、している」の割合が79.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(15.6%)、「できない」(3.4%)の順となっています。

性別で見ると、男女ともに「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、男性(70.9%)は女性(86.5%)に比べて低くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
上段：n 下段：%						
全体		1,597 100.0	1,266 79.3	249 15.6	54 3.4	28 1.8
性別	男性	736 100.0	522 70.9	180 24.5	19 2.6	15 2.0
	女性	849 100.0	734 86.5	69 8.1	34 4.0	12 1.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	282 89.2	28 8.9	3 0.9	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	364 83.3	62 14.2	5 1.1	6 1.4
	75～79歳	357 100.0	295 82.6	49 13.7	6 1.7	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	204 73.4	53 19.1	13 4.7	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	117 57.6	56 27.6	27 13.3	3 1.5
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	667 78.2	136 15.9	30 3.5	20 2.3
	能生地域	350 100.0	288 82.3	52 14.9	6 1.7	4 1.1
	青海地域	385 100.0	303 78.7	61 15.8	17 4.4	4 1.0

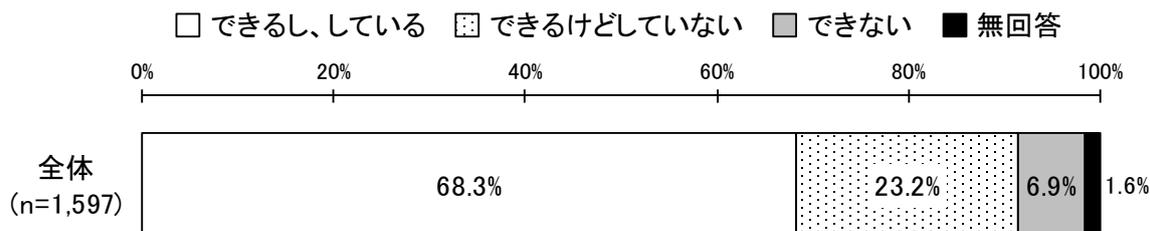
## (4) 食事の用意

### 問4 (4) 自分で食事の用意をしていますか。

食事の用意については、全体では「できるし、している」の割合が68.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(23.2%)、「できない」(6.9%)の順となっています。

性別で見ると、男性は「できるけどしていない」、女性は「できるし、している」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

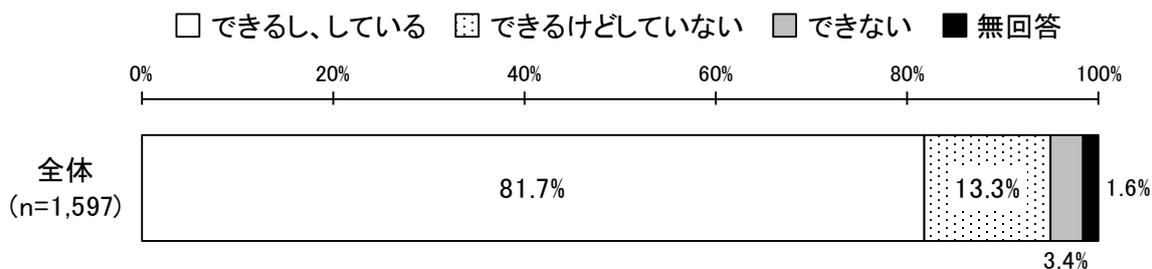


		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	1,091 68.3	370 23.2	110 6.9	26 1.6
性別	男性	736 100.0	305 41.4	332 45.1	87 11.8	12 1.6
	女性	849 100.0	777 91.5	37 4.4	22 2.6	13 1.5
年齢別	65～69歳	316 100.0	237 75.0	65 20.6	10 3.2	4 1.3
	70～74歳	437 100.0	313 71.6	98 22.4	20 4.6	6 1.4
	75～79歳	357 100.0	255 71.4	70 19.6	27 7.6	5 1.4
	80～84歳	278 100.0	173 62.2	72 25.9	26 9.4	7 2.5
	85歳以上	203 100.0	109 53.7	65 32.0	26 12.8	3 1.5
生活 圏域別	糸魚川地域	853 100.0	572 67.1	203 23.8	60 7.0	18 2.1
	能生地域	350 100.0	245 70.0	83 23.7	20 5.7	2 0.6
	青海地域	385 100.0	266 69.1	84 21.8	29 7.5	6 1.6

## (5) 請求書の支払

### 問4 (5) 自分で請求書の支払をしていますか。

請求書の支払については、全体では「できるし、している」の割合が81.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(13.3%)、「できない」(3.4%)の順となっています。年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,597 100.0	1,305 81.7	212 13.3	54 3.4	26 1.6
性別	男性	736 100.0	550 74.7	147 20.0	29 3.9	10 1.4
	女性	849 100.0	746 87.9	63 7.4	25 2.9	15 1.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	274 86.7	34 10.8	5 1.6	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	363 83.1	56 12.8	12 2.7	6 1.4
	75～79歳	357 100.0	300 84.0	47 13.2	6 1.7	4 1.1
	80～84歳	278 100.0	217 78.1	43 15.5	10 3.6	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	146 71.9	32 15.8	21 10.3	4 2.0
生活圏別	糸魚川地域	853 100.0	683 80.1	123 14.4	29 3.4	18 2.1
	能生地域	350 100.0	288 82.3	47 13.4	10 2.9	5 1.4
	青海地域	385 100.0	326 84.7	42 10.9	14 3.6	3 0.8

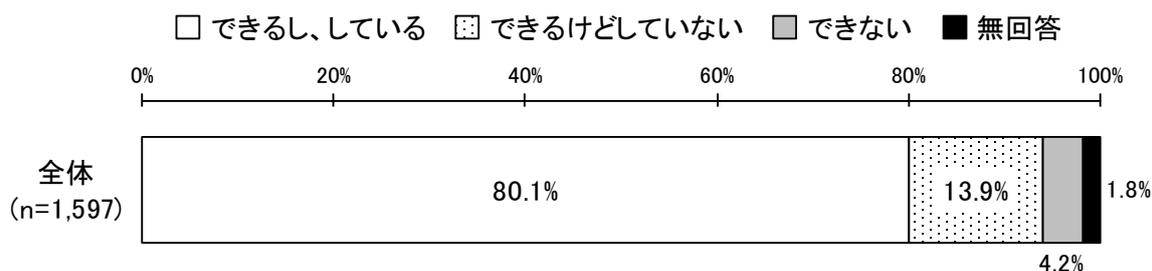
## (6) 預貯金の出し入れ

### 問4 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

預貯金の出し入れについては、全体では「できるし、している」の割合が80.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(13.9%)、「できない」(4.2%)の順となっています。

性別で見ると、男女ともに「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、男性(71.3%)は女性(87.6%)に比べて低くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「できるし、している」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



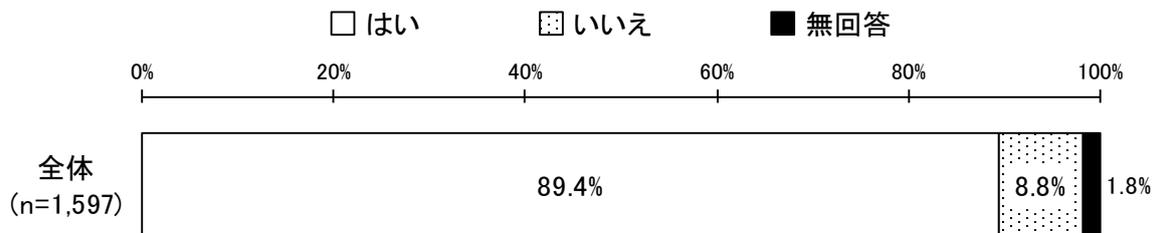
		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
		上段：n 下段：%				
全体		1,597 100.0	1,279 80.1	222 13.9	67 4.2	29 1.8
性別	男性	736 100.0	525 71.3	160 21.7	36 4.9	15 2.0
	女性	849 100.0	744 87.6	61 7.2	30 3.5	14 1.6
年齢別	65～69歳	316 100.0	277 87.7	31 9.8	5 1.6	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	357 81.7	57 13.0	14 3.2	9 2.1
	75～79歳	357 100.0	287 80.4	55 15.4	9 2.5	6 1.7
	80～84歳	278 100.0	211 75.9	43 15.5	15 5.4	9 3.2
	85歳以上	203 100.0	142 70.0	35 17.2	24 11.8	2 1.0
生活圏 域別	糸魚川地域	853 100.0	675 79.1	120 14.1	36 4.2	22 2.6
	能生地域	350 100.0	288 82.3	51 14.6	10 2.9	1 0.3
	青海地域	385 100.0	309 80.3	50 13.0	20 5.2	6 1.6

## (7) 年金などの書類が書けるか

問4 (7) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

年金などの書類が書けるかについては、全体では「はい」の割合が89.4%で、「いいえ」(8.8%)を大きく上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「はい」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

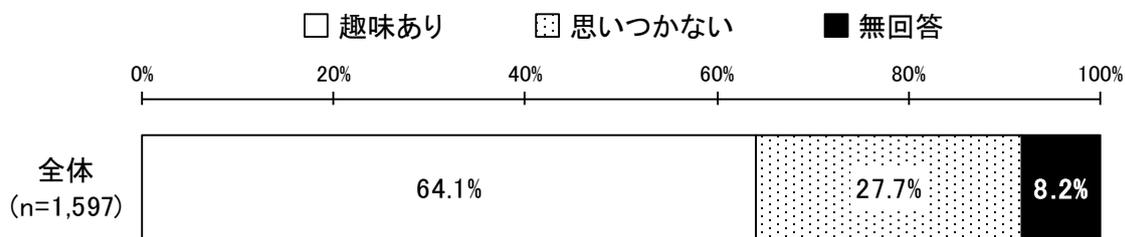


		合計	はい	いいえ	無回答
		上段：n 下段：%			
全体		1,597 100.0	1,427 89.4	141 8.8	29 1.8
性別	男性	736 100.0	674 91.6	49 6.7	13 1.8
	女性	849 100.0	741 87.3	92 10.8	16 1.9
年齢別	65～69歳	316 100.0	301 95.3	12 3.8	3 0.9
	70～74歳	437 100.0	410 93.8	18 4.1	9 2.1
	75～79歳	357 100.0	329 92.2	22 6.2	6 1.7
	80～84歳	278 100.0	232 83.5	38 13.7	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	150 73.9	50 24.6	3 1.5
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	757 88.7	74 8.7	22 2.6
	能生地域	350 100.0	324 92.6	25 7.1	1 0.3
	青海地域	385 100.0	338 87.8	41 10.6	6 1.6

## (8) 趣味の有無

### 問4 (8) 趣味はありますか。

趣味の有無については、全体では「趣味あり」の割合が64.1%で、「思いつかない」(27.7%)を上回っています。

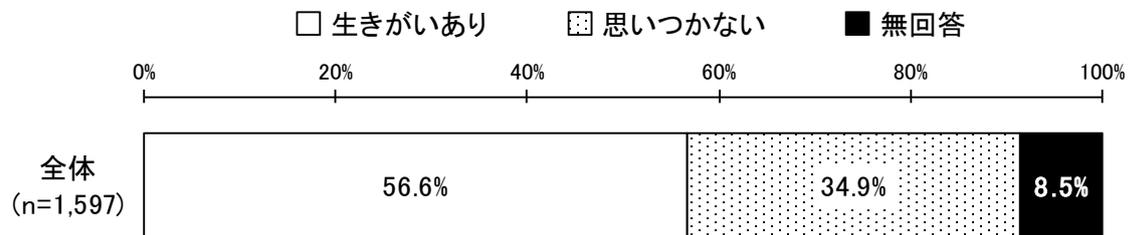


		上段：n 下段：%	合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体			1,597 100.0	1,024 64.1	442 27.7	131 8.2
性別	男性		736 100.0	446 60.6	231 31.4	59 8.0
	女性		849 100.0	569 67.0	209 24.6	71 8.4
年齢別	65～69歳		316 100.0	205 64.9	97 30.7	14 4.4
	70～74歳		437 100.0	296 67.7	110 25.2	31 7.1
	75～79歳		357 100.0	239 66.9	89 24.9	29 8.1
	80～84歳		278 100.0	174 62.6	77 27.7	27 9.7
	85歳以上		203 100.0	106 52.2	68 33.5	29 14.3
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	542 63.5	243 28.5	68 8.0
	能生地域		350 100.0	218 62.3	94 26.9	38 10.9
	青海地域		385 100.0	257 66.8	103 26.8	25 6.5

## (9) 生きがいの有無

問4 (9) 生きがいはありますか。

生きがいの有無については、全体では「生きがいあり」の割合が56.6%で、「思いつかない」(34.9%)を上回っています。



		上段：n 下段：%	合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体			1,597 100.0	904 56.6	557 34.9	136 8.5
性別	男性		736 100.0	398 54.1	273 37.1	65 8.8
	女性		849 100.0	497 58.5	281 33.1	71 8.4
年齢別	65～69歳		316 100.0	173 54.7	127 40.2	16 5.1
	70～74歳		437 100.0	256 58.6	152 34.8	29 6.6
	75～79歳		357 100.0	204 57.1	125 35.0	28 7.8
	80～84歳		278 100.0	159 57.2	83 29.9	36 12.9
	85歳以上		203 100.0	107 52.7	69 34.0	27 13.3
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	483 56.6	293 34.3	77 9.0
	能生地域		350 100.0	196 56.0	126 36.0	28 8.0
	青海地域		385 100.0	218 56.6	136 35.3	31 8.1

## 5. 地域での活動について

### (1) 地域活動への参加状況

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

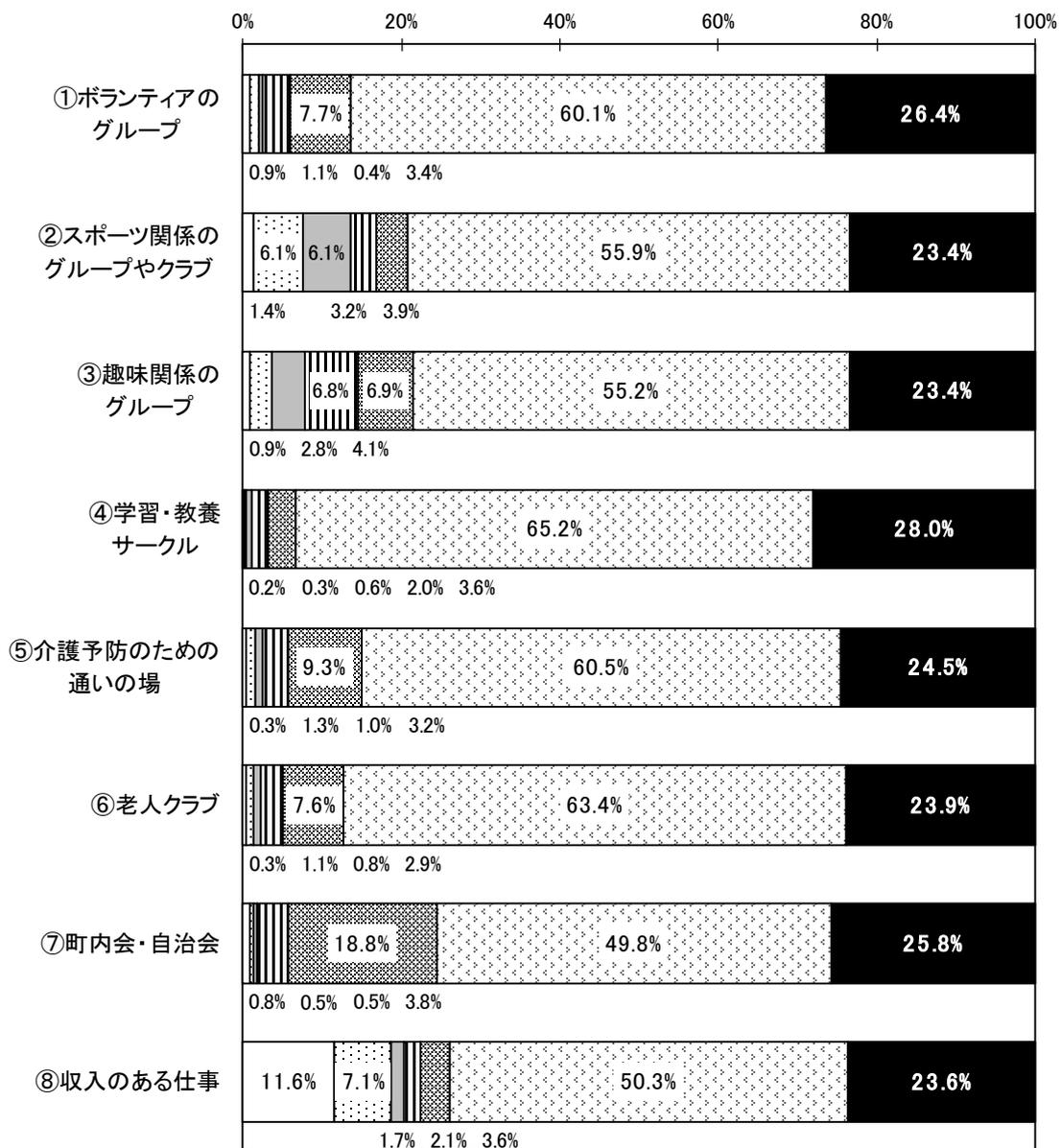
地域活動への参加状況については、すべての会・グループで「参加していない」の割合が最も高くなっていますが、「年に数回」以上に回答した“参加している”の割合は『⑧収入のある仕事』が最も高く、次いで『⑦町内会・自治会』、『③趣味関係のグループ』などの順で高い割合となっています。

また、参加頻度については、「週1回」以上に回答した“高頻度”の割合は『⑧収入のある仕事』が最も高く、20.4%となっています。

全体

(n=1,597) □ 週4回以上    ▨ 週2～3回    ■ 週1回    ▤ 月1～3回

▩ 年に数回    □ 参加していない    ■ 無回答

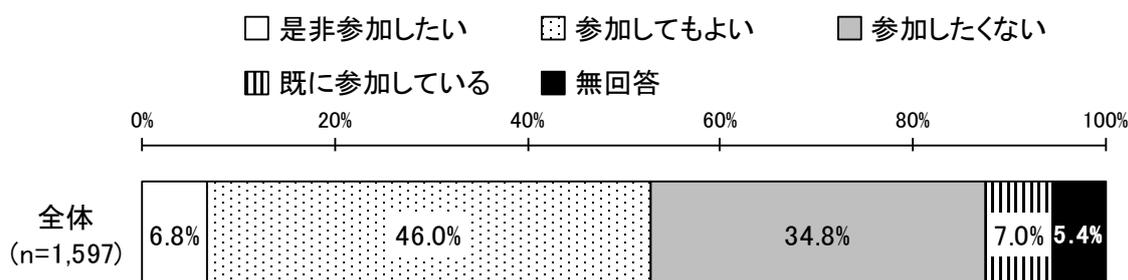


## (2) 地域活動へ参加者としての参加意向

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

地域活動へ参加者としての参加意向については、全体では「是非参加したい」(6.8%)と「参加してもよい」(46.0%)を合わせた“参加意向あり”の割合が52.8%で、「参加したくない」(34.8%)を上回っています。なお、「既に参加している」の割合は7.0%となっています。

年齢別で見ると、65～84歳の年齢層は“参加意向あり”の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあり、85歳以上は「参加したくない」の割合が最も高くなっています。



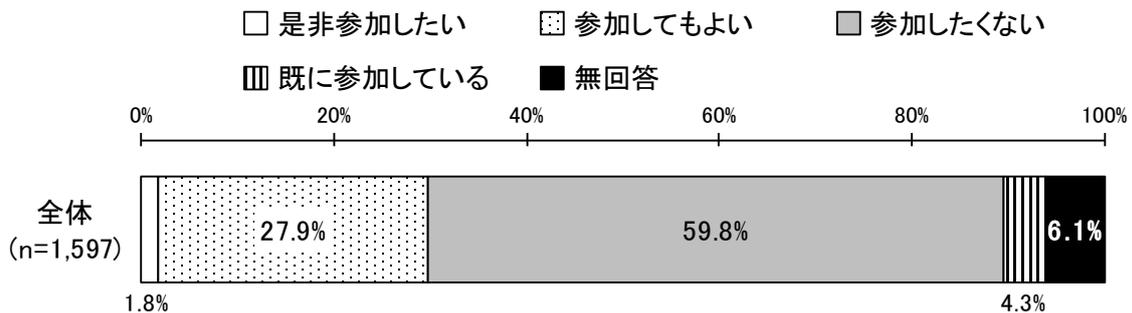
		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	108 6.8	734 46.0	556 34.8	112 7.0	87 5.4
性別	男性	736 100.0	39 5.3	375 51.0	253 34.4	36 4.9	33 4.5
	女性	849 100.0	67 7.9	354 41.7	300 35.3	75 8.8	53 6.2
年齢別	65～69歳	316 100.0	27 8.5	178 56.3	87 27.5	14 4.4	10 3.2
	70～74歳	437 100.0	28 6.4	225 51.5	135 30.9	31 7.1	18 4.1
	75～79歳	357 100.0	19 5.3	160 44.8	120 33.6	36 10.1	22 6.2
	80～84歳	278 100.0	21 7.6	112 40.3	107 38.5	17 6.1	21 7.6
	85歳以上	203 100.0	12 5.9	57 28.1	105 51.7	13 6.4	16 7.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	54 6.3	387 45.4	302 35.4	60 7.0	50 5.9
	能生地域	350 100.0	22 6.3	181 51.7	100 28.6	23 6.6	24 6.9
	青海地域	385 100.0	32 8.3	161 41.8	152 39.5	27 7.0	13 3.4

### (3) 地域活動へ企画・運営としての参加意向

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

地域活動へ企画・運営としての参加意向については、全体では「参加したくない」の割合が59.8%で、「是非参加したい」（1.8%）と「参加してもよい」（27.9%）を合わせた“参加意向あり”（29.7%）を上回っています。なお、「既に参加している」の割合は4.3%となっています。

年齢別でみると、すべての年齢で「参加したくない」の割合が最も高くなっており、年齢が上がるにつれ増加していく傾向にあります。



		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	29 1.8	446 27.9	955 59.8	69 4.3	98 6.1
性別	男性	736 100.0	16 2.2	249 33.8	411 55.8	28 3.8	32 4.3
	女性	849 100.0	13 1.5	194 22.9	539 63.5	41 4.8	62 7.3
年齢別	65～69歳	316 100.0	10 3.2	105 33.2	181 57.3	12 3.8	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	7 1.6	127 29.1	259 59.3	22 5.0	22 5.0
	75～79歳	357 100.0	5 1.4	106 29.7	208 58.3	14 3.9	24 6.7
	80～84歳	278 100.0	6 2.2	72 25.9	168 60.4	9 3.2	23 8.3
	85歳以上	203 100.0	1 0.5	34 16.7	137 67.5	11 5.4	20 9.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	14 1.6	219 25.7	530 62.1	35 4.1	55 6.4
	能生地域	350 100.0	7 2.0	123 35.1	178 50.9	17 4.9	25 7.1
	青海地域	385 100.0	8 2.1	103 26.8	241 62.6	16 4.2	17 4.4

## 6. たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

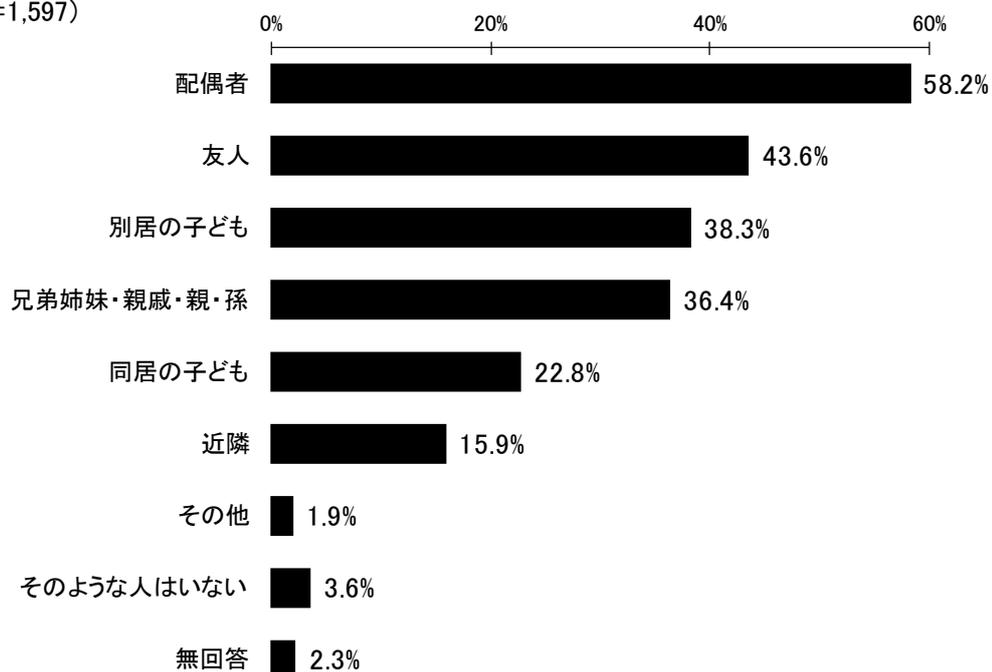
問6 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。【複数回答】

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が58.2%で最も高く、次いで「友人」(43.6%)、「別居の子ども」(38.3%)などの順となっています。

性別でみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～84歳の年齢層は「配偶者」、85歳以上は「別居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

■ 全体(n=1,597)



		上段：n 下段：%	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体			1,597 100.0	930 58.2	364 22.8	611 38.3	581 36.4	254 15.9	696 43.6	31 1.9	57 3.6	36 2.3
性別	男性		736 100.0	524 71.2	137 18.6	220 29.9	209 28.4	75 10.2	212 28.8	15 2.0	37 5.0	14 1.9
	女性		849 100.0	402 47.3	226 26.6	389 45.8	366 43.1	177 20.8	480 56.5	16 1.9	20 2.4	22 2.6
年齢別	65～69歳		316 100.0	220 69.6	66 20.9	113 35.8	114 36.1	35 11.1	157 49.7	10 3.2	10 3.2	1 0.3
	70～74歳		437 100.0	280 64.1	85 19.5	162 37.1	162 37.1	81 18.5	200 45.8	8 1.8	22 5.0	7 1.6
	75～79歳		357 100.0	210 58.8	79 22.1	132 37.0	130 36.4	59 16.5	161 45.1	5 1.4	11 3.1	9 2.5
	80～84歳		278 100.0	145 52.2	67 24.1	109 39.2	101 36.3	51 18.3	108 38.8	6 2.2	6 2.2	8 2.9
	85歳以上		203 100.0	74 36.5	67 33.0	93 45.8	71 35.0	26 12.8	68 33.5	2 1.0	8 3.9	11 5.4
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	491 57.6	188 22.0	321 37.6	317 37.2	136 15.9	381 44.7	15 1.8	30 3.5	24 2.8
	能生地域		350 100.0	199 56.9	89 25.4	127 36.3	132 37.7	62 17.7	160 45.7	7 2.0	10 2.9	6 1.7
	青海地域		385 100.0	236 61.3	86 22.3	163 42.3	128 33.2	54 14.0	153 39.7	9 2.3	17 4.4	6 1.6

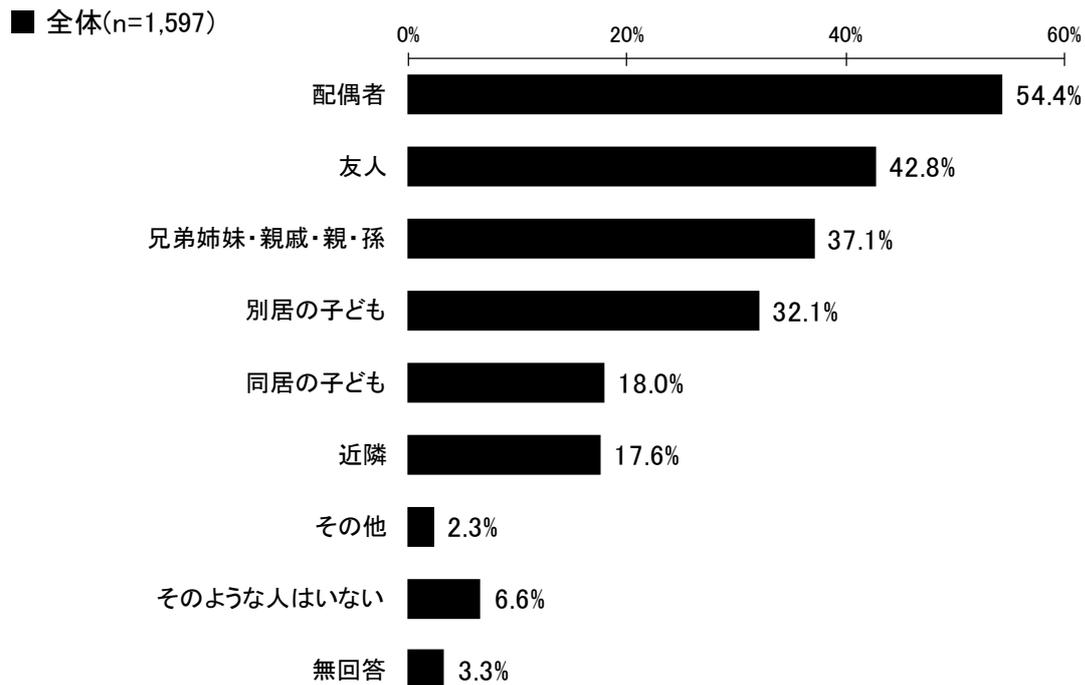
## (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

### 問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。【複数回答】

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「配偶者」の割合が54.4%で最も高く、次いで「友人」(42.8%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(37.1%)などの順となっています。

性別で見ると、男性は「配偶者」、女性は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「配偶者」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		上段：n 下段：%	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体			1,597 100.0	869 54.4	287 18.0	513 32.1	593 37.1	281 17.6	684 42.8	37 2.3	106 6.6	53 3.3
性別	男性		736 100.0	499 67.8	114 15.5	201 27.3	226 30.7	93 12.6	203 27.6	24 3.3	57 7.7	22 3.0
	女性		849 100.0	368 43.3	172 20.3	307 36.2	363 42.8	185 21.8	477 56.2	13 1.5	47 5.5	31 3.7
年齢別	65～69歳		316 100.0	218 69.0	64 20.3	111 35.1	112 35.4	50 15.8	157 49.7	9 2.8	16 5.1	1 0.3
	70～74歳		437 100.0	264 60.4	75 17.2	143 32.7	167 38.2	89 20.4	201 46.0	14 3.2	26 5.9	11 2.5
	75～79歳		357 100.0	181 50.7	57 16.0	118 33.1	135 37.8	63 17.6	162 45.4	8 2.2	21 5.9	14 3.9
	80～84歳		278 100.0	134 48.2	49 17.6	82 29.5	110 39.6	49 17.6	104 37.4	3 1.1	15 5.4	14 5.0
	85歳以上		203 100.0	71 35.0	42 20.7	56 27.6	68 33.5	28 13.8	59 29.1	3 1.5	28 13.8	13 6.4
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	462 54.2	156 18.3	273 32.0	326 38.2	148 17.4	379 44.4	18 2.1	46 5.4	30 3.5
	能生地域		350 100.0	178 50.9	61 17.4	96 27.4	127 36.3	65 18.6	148 42.3	9 2.6	28 8.0	16 4.6
	青海地域		385 100.0	225 58.4	70 18.2	144 37.4	138 35.8	67 17.4	155 40.3	10 2.6	31 8.1	6 1.6

### (3) 看病や世話をしてくれる人

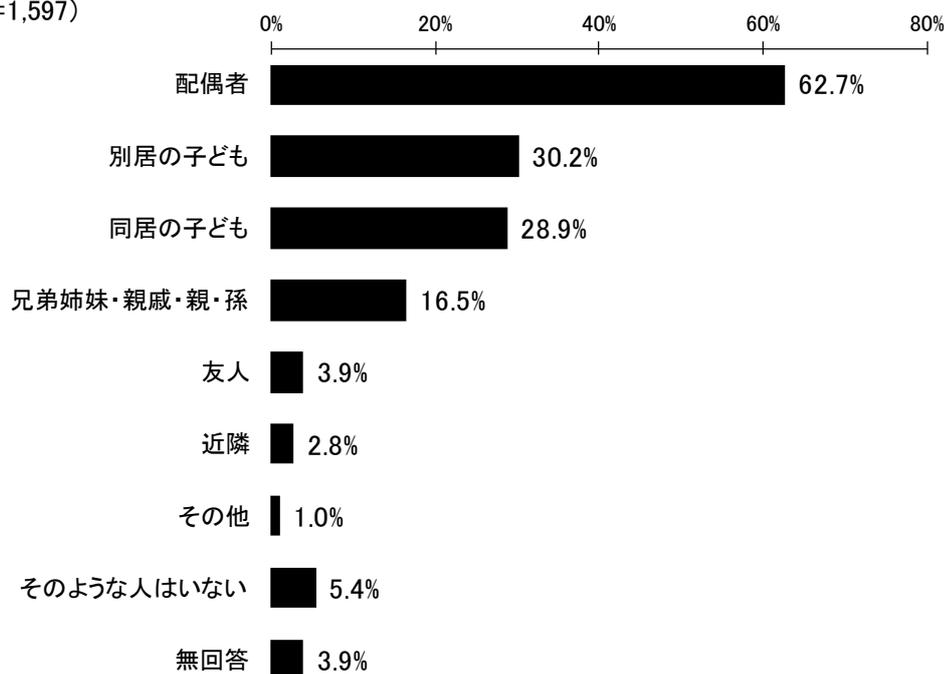
問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
【複数回答】

看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が62.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」(30.2%)、「同居の子ども」(28.9%)などの順となっています。

性別でみると、男女ともに「配偶者」の割合が最も高くなっていますが、女性(52.3%)は男性(75.3%)に比べて低くなっています。

年齢別でみると、すべての年齢で「配偶者」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

■ 全体(n=1,597)



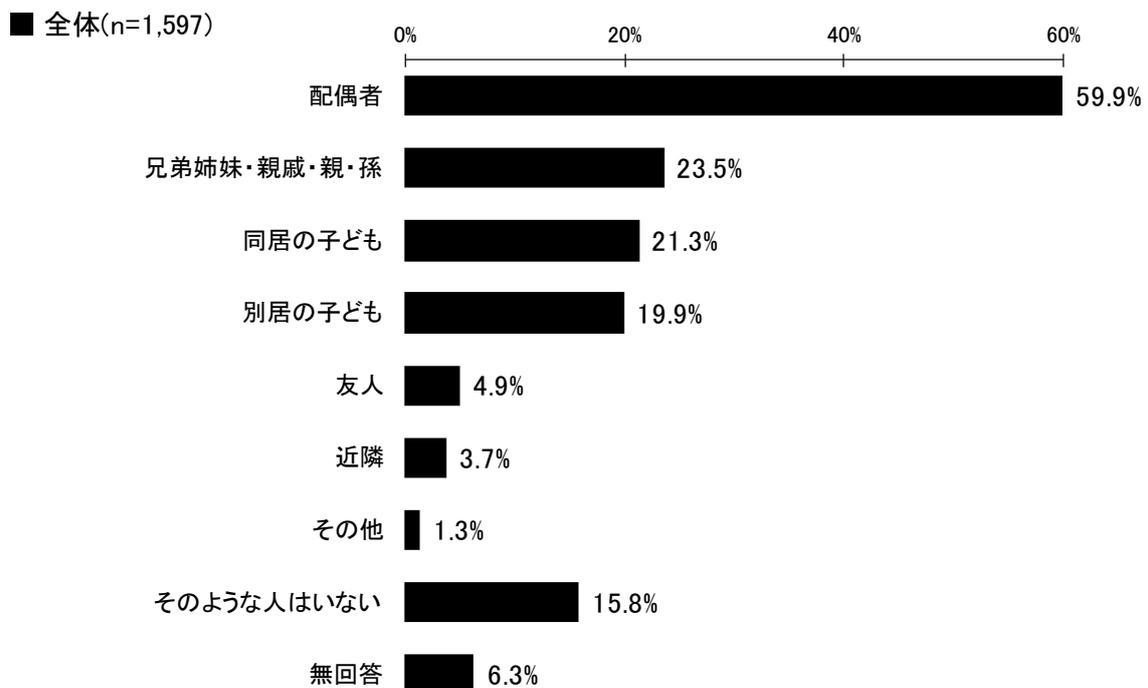
		上段：n 下段：%	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体			1,597 100.0	1,002 62.7	461 28.9	483 30.2	264 16.5	44 2.8	63 3.9	16 1.0	86 5.4	63 3.9
性別	男性		736 100.0	554 75.3	163 22.1	189 25.7	108 14.7	10 1.4	11 1.5	8 1.1	36 4.9	31 4.2
	女性		849 100.0	444 52.3	297 35.0	290 34.2	153 18.0	34 4.0	50 5.9	7 0.8	49 5.8	32 3.8
年齢別	65～69歳		316 100.0	231 73.1	92 29.1	83 26.3	49 15.5	4 1.3	9 2.8	3 0.9	19 6.0	8 2.5
	70～74歳		437 100.0	304 69.6	103 23.6	137 31.4	75 17.2	18 4.1	21 4.8	3 0.7	20 4.6	20 4.6
	75～79歳		357 100.0	227 63.6	100 28.0	96 26.9	63 17.6	8 2.2	17 4.8	1 0.3	24 6.7	12 3.4
	80～84歳		278 100.0	156 56.1	83 29.9	92 33.1	42 15.1	9 3.2	10 3.6	5 1.8	11 4.0	15 5.4
	85歳以上		203 100.0	83 40.9	82 40.4	72 35.5	33 16.3	5 2.5	5 2.5	4 2.0	11 5.4	8 3.9
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	529 62.0	232 27.2	258 30.2	156 18.3	24 2.8	42 4.9	8 0.9	49 5.7	34 4.0
	能生地域		350 100.0	224 64.0	107 30.6	96 27.4	49 14.0	13 3.7	7 2.0	4 1.1	19 5.4	15 4.3
	青海地域		385 100.0	245 63.6	120 31.2	126 32.7	57 14.8	7 1.8	13 3.4	4 1.0	18 4.7	14 3.6

#### (4) 看病や世話をしてあげる人

問6 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。【複数回答】

看病や世話をしてあげる人については、全体では「配偶者」の割合が59.9%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(23.5%)、「同居の子ども」(21.3%)などの順となっています。

年齢別でみると、すべての年齢で「配偶者」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		上段：n 下段：%	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体			1,597 100.0	957 59.9	340 21.3	318 19.9	376 23.5	59 3.7	79 4.9	21 1.3	253 15.8	100 6.3
性別	男性		736 100.0	499 67.8	126 17.1	119 16.2	134 18.2	14 1.9	17 2.3	7 1.0	114 15.5	50 6.8
	女性		849 100.0	454 53.5	212 25.0	197 23.2	238 28.0	45 5.3	62 7.3	14 1.6	136 16.0	48 5.7
年齢別	65～69歳		316 100.0	227 71.8	85 26.9	86 27.2	99 31.3	6 1.9	12 3.8	1 0.3	31 9.8	10 3.2
	70～74歳		437 100.0	288 65.9	85 19.5	107 24.5	112 25.6	20 4.6	26 5.9	6 1.4	64 14.6	24 5.5
	75～79歳		357 100.0	215 60.2	65 18.2	68 19.0	80 22.4	15 4.2	19 5.3	4 1.1	55 15.4	18 5.0
	80～84歳		278 100.0	147 52.9	61 21.9	37 13.3	57 20.5	14 5.0	15 5.4	3 1.1	47 16.9	23 8.3
	85歳以上		203 100.0	79 38.9	43 21.2	19 9.4	26 12.8	4 2.0	6 3.0	7 3.4	55 27.1	25 12.3
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	509 59.7	171 20.0	190 22.3	190 22.3	29 3.4	51 6.0	8 0.9	138 16.2	53 6.2
	能生地域		350 100.0	204 58.3	76 21.7	50 14.3	91 26.0	19 5.4	11 3.1	7 2.0	57 16.3	30 8.6
	青海地域		385 100.0	238 61.8	92 23.9	76 19.7	92 23.9	11 2.9	16 4.2	6 1.6	58 15.1	17 4.4

## (5) 家族や友人・知人以外の相談相手

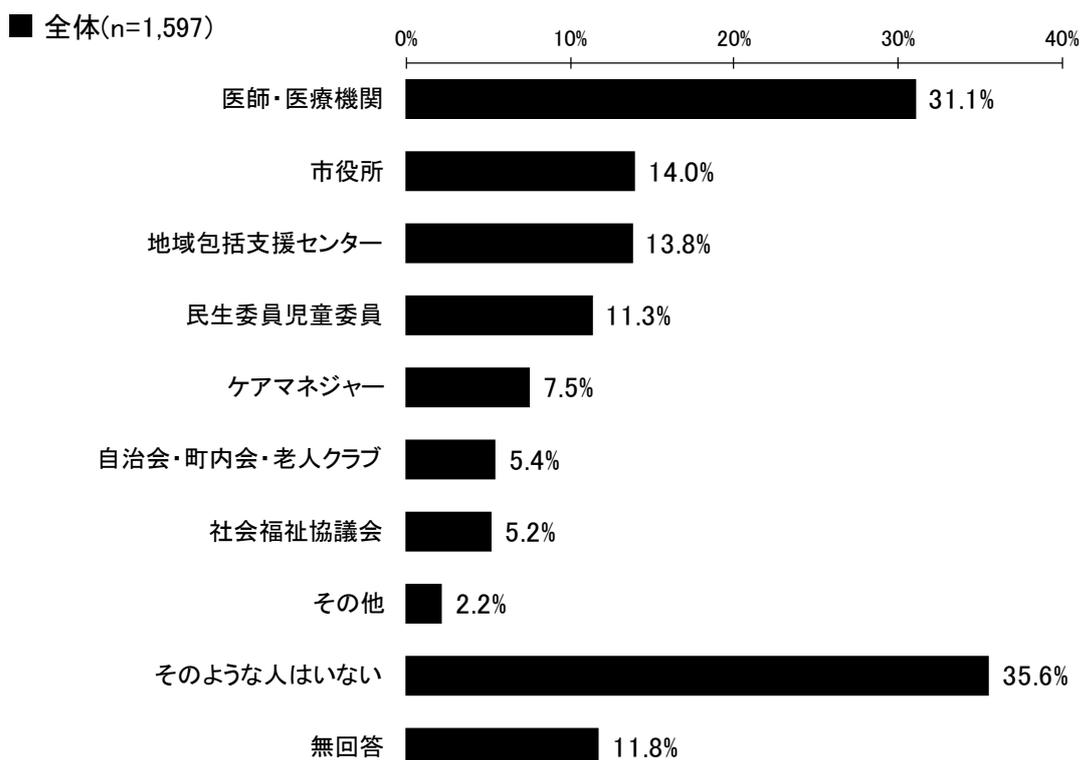
問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

【複数回答】

家族や友人・知人以外の相談相手については、全体では「そのような人はいない」の割合が35.6%で最も高くなっています。相談相手がいる方では「医師・医療機関」の割合が31.1%で最も高く、次いで「市役所」(14.0%)などの順となっています。

性別で見ると、男性は「そのような人はいない」、女性は「医師・医療機関」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別で見ると、65～79歳の年齢層は「そのような人はいない」、80歳以上の年齢層は「医師・医療機関」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		上段：n 下段：%	合計	自治会・ 町内会・ 老人クラブ	社会福祉 協議会	民生委員 児童委員	ケア マネジャー	医師・ 医療機関	地域 包括支援 センター	市役所	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		1,597 100.0	87 5.4	83 5.2	181 11.3	120 7.5	496 31.1	220 13.8	223 14.0	35 2.2	568 35.6	188 11.8	
性別	男性	736 100.0	57 7.7	33 4.5	77 10.5	47 6.4	202 27.4	76 10.3	116 15.8	19 2.6	291 39.5	80 10.9	
	女性	849 100.0	29 3.4	50 5.9	102 12.0	71 8.4	290 34.2	142 16.7	105 12.4	16 1.9	275 32.4	107 12.6	
年齢別	65～69歳	316 100.0	13 4.1	14 4.4	14 4.4	26 8.2	87 27.5	41 13.0	50 15.8	6 1.9	143 45.3	31 9.8	
	70～74歳	437 100.0	25 5.7	23 5.3	42 9.6	24 5.5	124 28.4	52 11.9	73 16.7	16 3.7	169 38.7	46 10.5	
	75～79歳	357 100.0	26 7.3	23 6.4	41 11.5	29 8.1	114 31.9	56 15.7	52 14.6	8 2.2	124 34.7	38 10.6	
	80～84歳	278 100.0	7 2.5	16 5.8	40 14.4	21 7.6	101 36.3	45 16.2	32 11.5	2 0.7	74 26.6	43 15.5	
	85歳以上	203 100.0	14 6.9	7 3.4	42 20.7	20 9.9	69 34.0	25 12.3	15 7.4	3 1.5	58 28.6	30 14.8	
生活圏 域別	糸魚川地域	853 100.0	43 5.0	47 5.5	88 10.3	61 7.2	263 30.8	102 12.0	137 16.1	16 1.9	307 36.0	109 12.8	
	能生地域	350 100.0	24 6.9	17 4.9	45 12.9	34 9.7	110 31.4	51 14.6	45 12.9	8 2.3	113 32.3	36 10.3	
	青海地域	385 100.0	19 4.9	18 4.7	46 11.9	24 6.2	122 31.7	65 16.9	41 10.6	11 2.9	145 37.7	43 11.2	

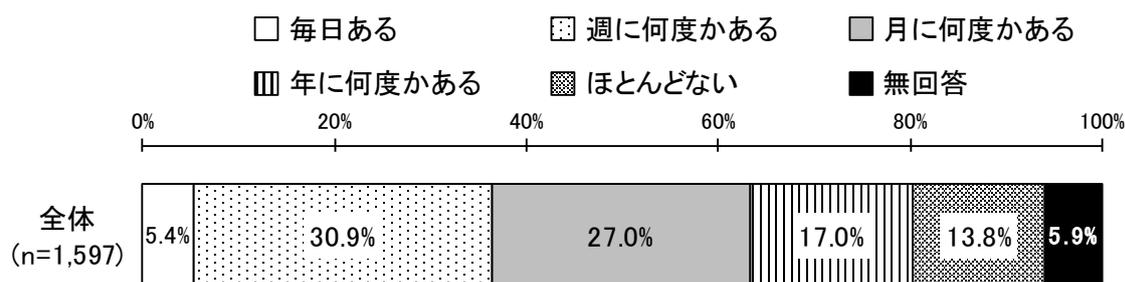
## (6) 友人・知人と会う頻度

問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

友人・知人と会う頻度については、全体では「週に何度かある」の割合が30.9%で最も高く、次いで「月に何度かある」(27.0%)、「年に何度かある」(17.0%)などの順となっています。

性別で見ると、男性は「月に何度かある」、女性は「週に何度かある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

65～69歳及び75～79歳は「月に何度かある」、それ以外の年齢は「週に何度かある」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
		上段：n 下段：%						
全体		1,597 100.0	86 5.4	494 30.9	431 27.0	271 17.0	221 13.8	94 5.9
性別	男性	736 100.0	47 6.4	176 23.9	206 28.0	142 19.3	124 16.8	41 5.6
	女性	849 100.0	39 4.6	314 37.0	223 26.3	128 15.1	96 11.3	49 5.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	20 6.3	79 25.0	84 26.6	79 25.0	46 14.6	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	22 5.0	151 34.6	114 26.1	77 17.6	48 11.0	25 5.7
	75～79歳	357 100.0	18 5.0	104 29.1	113 31.7	57 16.0	46 12.9	19 5.3
	80～84歳	278 100.0	17 6.1	96 34.5	75 27.0	29 10.4	40 14.4	21 7.6
	85歳以上	203 100.0	9 4.4	62 30.5	44 21.7	29 14.3	39 19.2	20 9.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	44 5.2	254 29.8	239 28.0	151 17.7	120 14.1	45 5.3
	能生地域	350 100.0	18 5.1	128 36.6	93 26.6	55 15.7	36 10.3	20 5.7
	青海地域	385 100.0	24 6.2	111 28.8	94 24.4	65 16.9	62 16.1	29 7.5

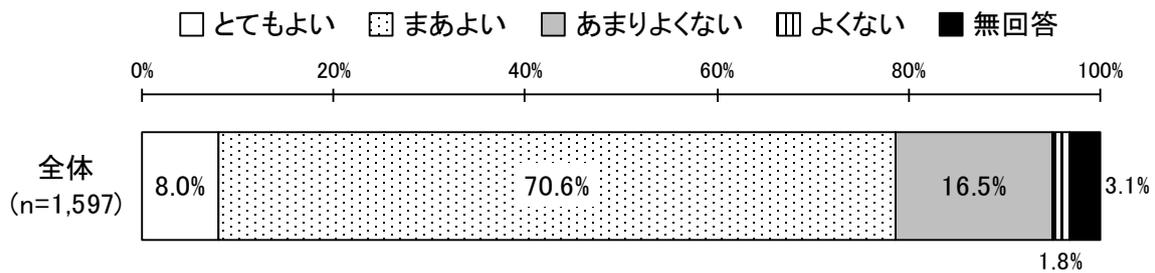
## 7. 健康について

### (1) 現在の健康状態

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態については、全体では「とてもよい」(8.0%)と「まあよい」(70.6%)を合わせた“良好”の割合が78.6%で、「あまりよくない」(16.5%)と「よくない」(1.8%)を合わせた“不良”(18.3%)を上回っています。

年齢別でみると、すべての年齢で“良好”の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

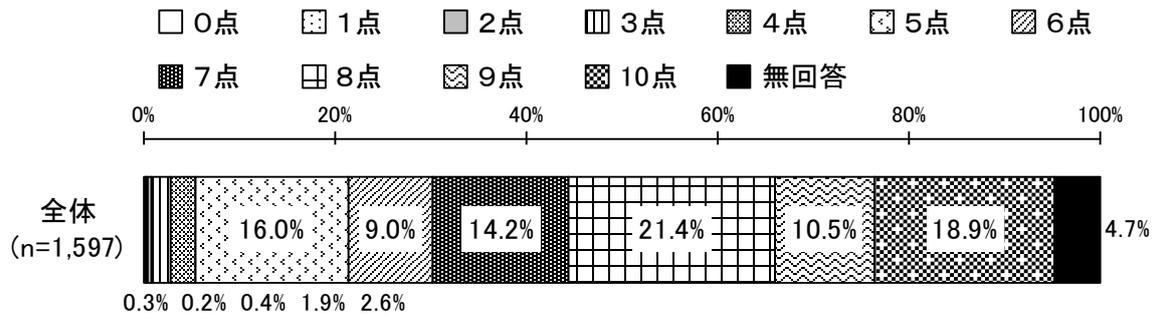


		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	127 8.0	1,128 70.6	263 16.5	29 1.8	50 3.1
性別	男性	736 100.0	62 8.4	514 69.8	120 16.3	17 2.3	23 3.1
	女性	849 100.0	65 7.7	605 71.3	140 16.5	12 1.4	27 3.2
年齢別	65～69歳	316 100.0	35 11.1	236 74.7	31 9.8	6 1.9	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	39 8.9	321 73.5	59 13.5	4 0.9	14 3.2
	75～79歳	357 100.0	23 6.4	244 68.3	67 18.8	7 2.0	16 4.5
	80～84歳	278 100.0	16 5.8	189 68.0	57 20.5	8 2.9	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	14 6.9	132 65.0	49 24.1	4 2.0	4 2.0
生活圏地域別	糸魚川地域	853 100.0	79 9.3	578 67.8	150 17.6	16 1.9	30 3.5
	能生地域	350 100.0	26 7.4	255 72.9	55 15.7	7 2.0	7 2.0
	青海地域	385 100.0	21 5.5	288 74.8	57 14.8	6 1.6	13 3.4

## (2) 現在の幸福度

問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか。  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在の幸福度については、0～4点を“低得点群”、5～7点を“中得点群”、8～10点を“高得点群”としてみると、全体では“高得点群”の割合が50.8%で最も高く、次いで“中得点群” (39.2%)、“低得点群” (5.4%)の順となっています。

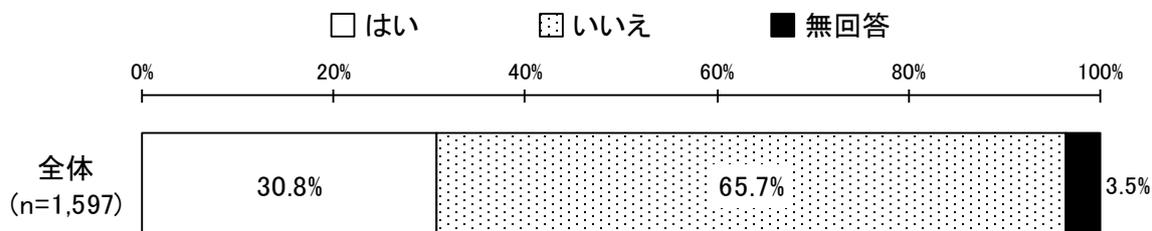


		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点
上段：n 下段：%								
全体		1,597 100.0	4 0.3	3 0.2	7 0.4	31 1.9	41 2.6	255 16.0
性別	男性	736 100.0	2 0.3	3 0.4	4 0.5	20 2.7	21 2.9	124 16.8
	女性	849 100.0	2 0.2	0 0.0	3 0.4	11 1.3	20 2.4	127 15.0
年齢別	65～69歳	316 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 2.5	6 1.9	41 13.0
	70～74歳	437 100.0	2 0.5	1 0.2	2 0.5	9 2.1	14 3.2	72 16.5
	75～79歳	357 100.0	1 0.3	2 0.6	1 0.3	4 1.1	13 3.6	66 18.5
	80～84歳	278 100.0	1 0.4	0 0.0	4 1.4	5 1.8	4 1.4	42 15.1
	85歳以上	203 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 2.5	4 2.0	32 15.8
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	1 0.1	3 0.4	5 0.6	15 1.8	22 2.6	138 16.2
	能生地域	350 100.0	1 0.3	0 0.0	2 0.6	12 3.4	11 3.1	53 15.1
	青海地域	385 100.0	2 0.5	0 0.0	0 0.0	4 1.0	8 2.1	61 15.8
		合計	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
上段：n 下段：%								
全体		1,597 100.0	143 9.0	227 14.2	342 21.4	167 10.5	302 18.9	75 4.7
性別	男性	736 100.0	75 10.2	109 14.8	155 21.1	61 8.3	123 16.7	39 5.3
	女性	849 100.0	65 7.7	117 13.8	185 21.8	105 12.4	179 21.1	35 4.1
年齢別	65～69歳	316 100.0	30 9.5	60 19.0	80 25.3	27 8.5	56 17.7	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	36 8.2	63 14.4	81 18.5	45 10.3	91 20.8	21 4.8
	75～79歳	357 100.0	35 9.8	41 11.5	77 21.6	39 10.9	58 16.2	20 5.6
	80～84歳	278 100.0	29 10.4	39 14.0	55 19.8	34 12.2	49 17.6	16 5.8
	85歳以上	203 100.0	13 6.4	23 11.3	48 23.6	21 10.3	47 23.2	10 4.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	80 9.4	123 14.4	178 20.9	98 11.5	148 17.4	42 4.9
	能生地域	350 100.0	36 10.3	53 15.1	71 20.3	28 8.0	73 20.9	10 2.9
	青海地域	385 100.0	27 7.0	51 13.2	91 23.6	41 10.6	77 20.0	23 6.0

### (3) この1か月間にゆううつな気持ちになったりすることがあったか

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

この1か月間にゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、全体では「いいえ」の割合が65.7%で、「はい」(30.8%)を上回っています。

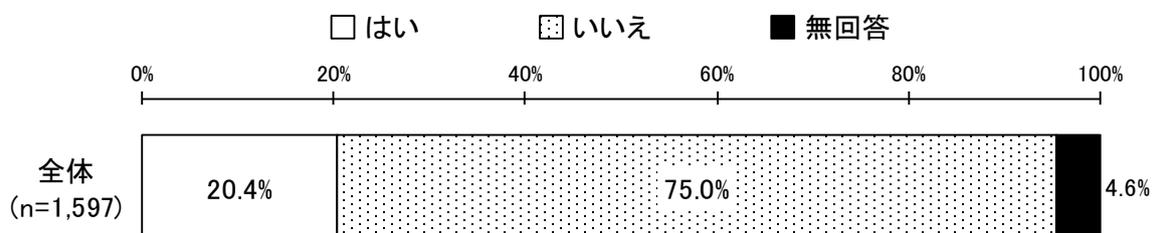


		上段：n 下段：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0		492 30.8	1,049 65.7	56 3.5
性別	男性	736 100.0		215 29.2	492 66.8	29 3.9
	女性	849 100.0		272 32.0	550 64.8	27 3.2
年齢別	65～69歳	316 100.0		96 30.4	213 67.4	7 2.2
	70～74歳	437 100.0		142 32.5	279 63.8	16 3.7
	75～79歳	357 100.0		111 31.1	228 63.9	18 5.0
	80～84歳	278 100.0		82 29.5	188 67.6	8 2.9
	85歳以上	203 100.0		60 29.6	136 67.0	7 3.4
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0		257 30.1	563 66.0	33 3.9
	能生地域	350 100.0		104 29.7	236 67.4	10 2.9
	青海地域	385 100.0		129 33.5	243 63.1	13 3.4

#### (4) この1か月間に物事に対して興味がわかない感じがよくあったか

問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

この1か月間に物事に対して興味がわかない感じがよくあったかについては、全体では「いいえ」の割合が75.0%で、「はい」(20.4%)を上回っています。



上段：n 下段：%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0	326 20.4	1,197 75.0	74 4.6
性別	男性	736 100.0	147 20.0	552 75.0	37 5.0
	女性	849 100.0	176 20.7	636 74.9	37 4.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	57 18.0	251 79.4	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	87 19.9	334 76.4	16 3.7
	75～79歳	357 100.0	79 22.1	252 70.6	26 7.3
	80～84歳	278 100.0	57 20.5	209 75.2	12 4.3
	85歳以上	203 100.0	45 22.2	146 71.9	12 5.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	165 19.3	649 76.1	39 4.6
	能生地域	350 100.0	69 19.7	264 75.4	17 4.9
	青海地域	385 100.0	89 23.1	278 72.2	18 4.7

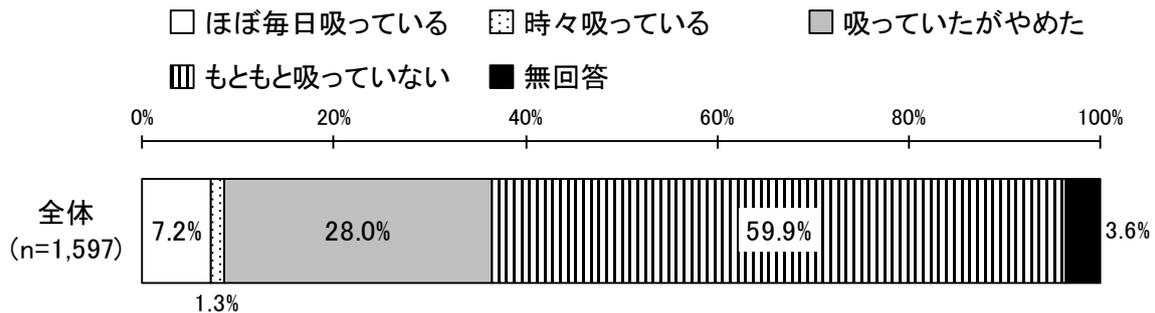
## (5) 喫煙状況

### 問7 (5) タバコは吸っていますか。

喫煙状況については、全体では「もともと吸っていない」の割合が59.9%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(28.0%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.2%)などの順となっています。

性別で見ると、男性は「吸っていたがやめた」、女性は「もともと吸っていない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「もともと吸っていない」の割合が最も高くなっており、年齢が上がるにつれ増加していく傾向にあります。



		合計	ほぼ毎日 吸っている	時々 吸っている	吸って いたが やめた	もともと 吸って いない	無回答
		上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	115 7.2	21 1.3	447 28.0	957 59.9	57 3.6
性別	男性	736 100.0	100 13.6	11 1.5	391 53.1	209 28.4	25 3.4
	女性	849 100.0	14 1.6	10 1.2	51 6.0	742 87.4	32 3.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	40 12.7	6 1.9	95 30.1	168 53.2	7 2.2
	70～74歳	437 100.0	44 10.1	4 0.9	132 30.2	244 55.8	13 3.0
	75～79歳	357 100.0	19 5.3	4 1.1	99 27.7	219 61.3	16 4.5
	80～84歳	278 100.0	9 3.2	4 1.4	75 27.0	181 65.1	9 3.2
	85歳以上	203 100.0	2 1.0	3 1.5	45 22.2	141 69.5	12 5.9
生活 圏 域 別	糸魚川地域	853 100.0	66 7.7	13 1.5	236 27.7	507 59.4	31 3.6
	能生地域	350 100.0	28 8.0	5 1.4	108 30.9	197 56.3	12 3.4
	青海地域	385 100.0	21 5.5	3 0.8	102 26.5	245 63.6	14 3.6

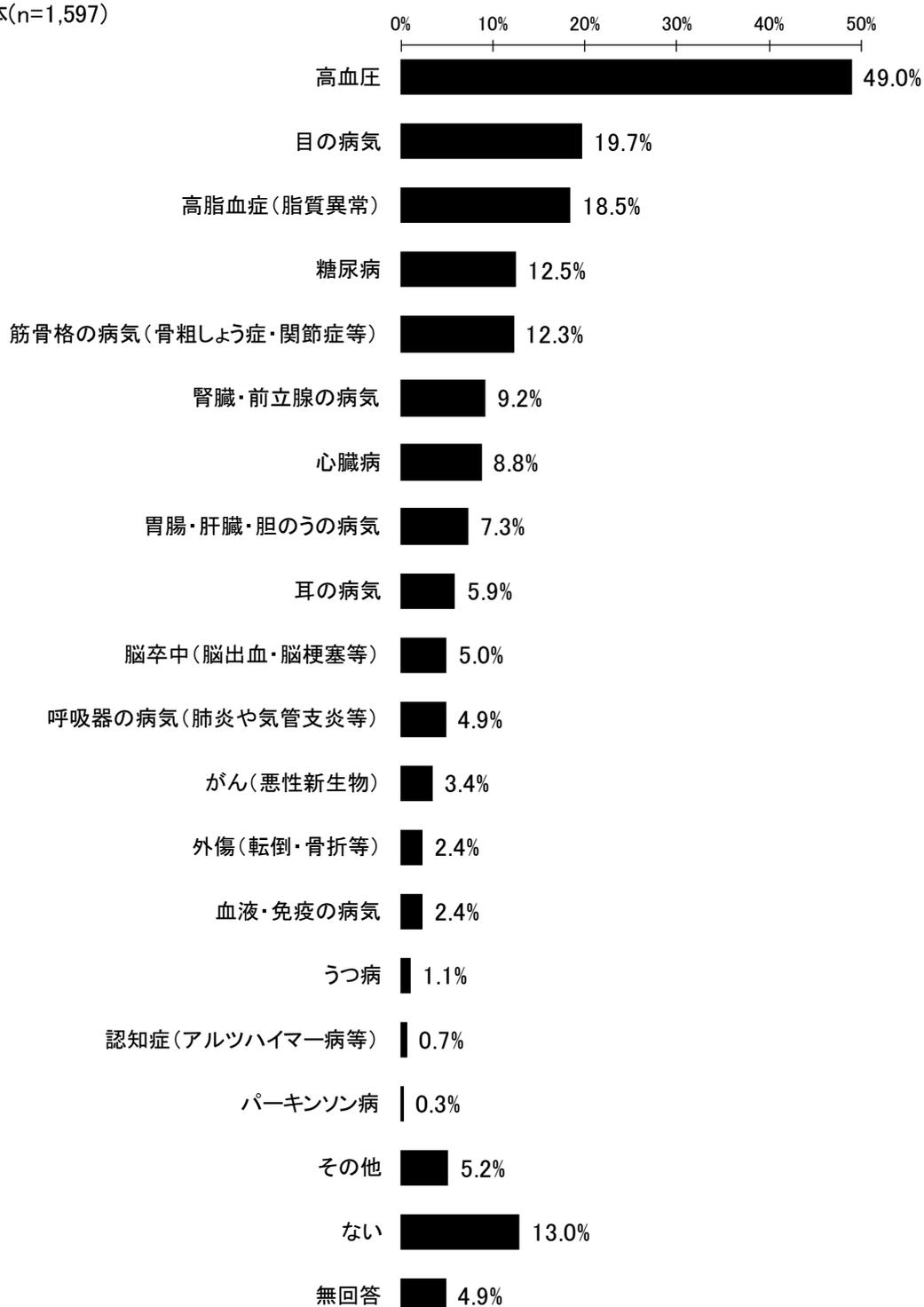
## (6) 現在治療中または後遺症のある病気

問7 (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

現在治療中または後遺症のある病気については、全体では「高血圧」の割合が49.0%で最も高く、次いで「目の病気」(19.7%)、「高脂血症(脂質異常)」(18.5%)などの順となっています。

性別で見ると、全体で上位の選択肢を除けば、男性は「腎臓・前立腺の病気」、女性は「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」の割合がそれぞれ高くなっています。

■ 全体(n=1,597)



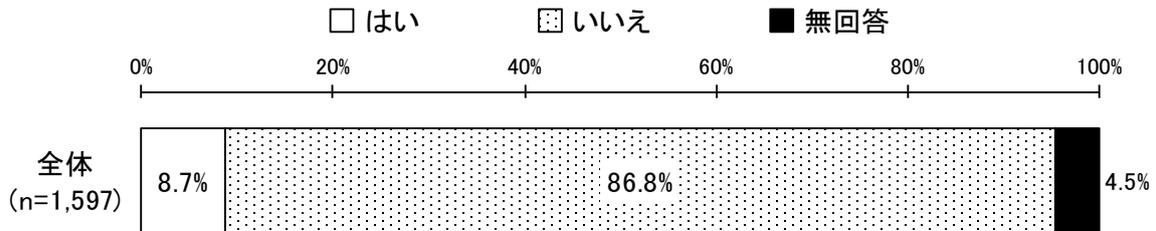
		合計	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気 (肺炎や 気管支炎 等)	胃腸・ 肝臓・ 胆のうの 病気	腎臓・ 前立腺の 病気	筋骨格の 病気(骨粗 しょう症・ 関節症等)
上段：n 下段：%												
全体		1,597 100.0	207 13.0	782 49.0	80 5.0	140 8.8	200 12.5	295 18.5	78 4.9	117 7.3	147 9.2	196 12.3
性別	男性	736 100.0	89 12.1	387 52.6	46 6.3	93 12.6	116 15.8	113 15.4	37 5.0	49 6.7	134 18.2	36 4.9
	女性	849 100.0	117 13.8	391 46.1	33 3.9	47 5.5	81 9.5	179 21.1	39 4.6	68 8.0	9 1.1	158 18.6
年齢別	65～69歳	316 100.0	67 21.2	127 40.2	8 2.5	15 4.7	39 12.3	84 26.6	8 2.5	24 7.6	14 4.4	28 8.9
	70～74歳	437 100.0	64 14.6	213 48.7	20 4.6	32 7.3	65 14.9	92 21.1	25 5.7	29 6.6	27 6.2	47 10.8
	75～79歳	357 100.0	39 10.9	187 52.4	23 6.4	44 12.3	42 11.8	63 17.6	20 5.6	25 7.0	42 11.8	46 12.9
	80～84歳	278 100.0	21 7.6	148 53.2	18 6.5	25 9.0	33 11.9	34 12.2	12 4.3	19 6.8	37 13.3	43 15.5
	85歳以上	203 100.0	15 7.4	105 51.7	10 4.9	24 11.8	19 9.4	21 10.3	12 5.9	20 9.9	27 13.3	32 15.8
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	115 13.5	422 49.5	43 5.0	69 8.1	110 12.9	157 18.4	38 4.5	52 6.1	81 9.5	95 11.1
	能生地域	350 100.0	38 10.9	185 52.9	11 3.1	33 9.4	44 12.6	56 16.0	20 5.7	30 8.6	29 8.3	41 11.7
	青海地域	385 100.0	52 13.5	174 45.2	25 6.5	38 9.9	46 11.9	82 21.3	19 4.9	35 9.1	37 9.6	59 15.3
上段：n 下段：%		合計	外傷 (転倒・ 骨折等)	がん (悪性 新生物)	血液・ 免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツ ハイマー病 等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		1,597 100.0	38 2.4	55 3.4	38 2.4	17 1.1	11 0.7	5 0.3	315 19.7	95 5.9	83 5.2	78 4.9
性別	男性	736 100.0	13 1.8	28 3.8	10 1.4	6 0.8	5 0.7	2 0.3	150 20.4	52 7.1	37 5.0	42 5.7
	女性	849 100.0	25 2.9	27 3.2	28 3.3	10 1.2	6 0.7	3 0.4	164 19.3	42 4.9	46 5.4	34 4.0
年齢別	65～69歳	316 100.0	3 0.9	16 5.1	9 2.8	2 0.6	0 0.0	0 0.0	53 16.8	10 3.2	19 6.0	10 3.2
	70～74歳	437 100.0	6 1.4	15 3.4	11 2.5	4 0.9	1 0.2	1 0.2	66 15.1	25 5.7	23 5.3	23 5.3
	75～79歳	357 100.0	9 2.5	11 3.1	4 1.1	6 1.7	3 0.8	1 0.3	72 20.2	21 5.9	20 5.6	20 5.6
	80～84歳	278 100.0	9 3.2	7 2.5	6 2.2	4 1.4	3 1.1	3 1.1	69 24.8	16 5.8	14 5.0	16 5.8
	85歳以上	203 100.0	11 5.4	6 3.0	8 3.9	1 0.5	4 2.0	0 0.0	55 27.1	23 11.3	7 3.4	8 3.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	21 2.5	38 4.5	21 2.5	11 1.3	5 0.6	2 0.2	160 18.8	54 6.3	48 5.6	48 5.6
	能生地域	350 100.0	8 2.3	12 3.4	10 2.9	3 0.9	1 0.3	2 0.6	68 19.4	17 4.9	19 5.4	14 4.0
	青海地域	385 100.0	8 2.1	5 1.3	7 1.8	3 0.8	4 1.0	1 0.3	85 22.1	23 6.0	15 3.9	14 3.6

## 8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、全体では「いいえ」の割合が86.8%で、「はい」(8.7%)を上回っています。

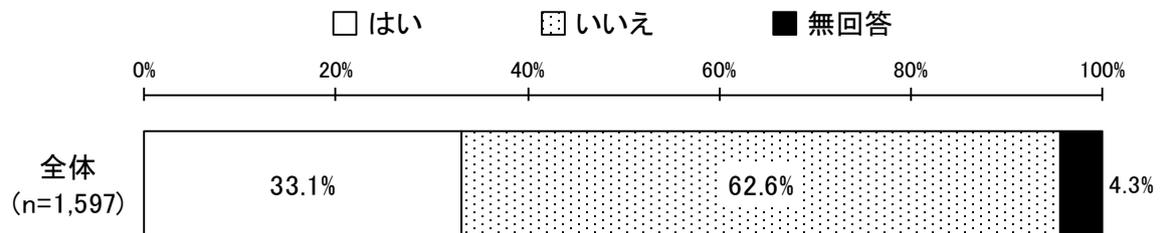


		合計	はい	いいえ	無回答
上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	139 8.7	1,386 86.8	72 4.5
性別	男性	736 100.0	67 9.1	629 85.5	40 5.4
	女性	849 100.0	69 8.1	749 88.2	31 3.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	37 11.7	270 85.4	9 2.8
	70～74歳	437 100.0	29 6.6	392 89.7	16 3.7
	75～79歳	357 100.0	26 7.3	313 87.7	18 5.0
	80～84歳	278 100.0	20 7.2	242 87.1	16 5.8
	85歳以上	203 100.0	27 13.3	164 80.8	12 5.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	75 8.8	734 86.0	44 5.2
	能生地域	350 100.0	29 8.3	306 87.4	15 4.3
	青海地域	385 100.0	32 8.3	341 88.6	12 3.1

## (2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、全体では「いいえ」の割合が62.6%で、「はい」(33.1%)を上回っています。



		上段：n 下段：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,597 100.0		529 33.1	999 62.6	69 4.3
性別	男性	736 100.0		220 29.9	481 65.4	35 4.8
	女性	849 100.0		302 35.6	514 60.5	33 3.9
年齢別	65～69歳	316 100.0		130 41.1	180 57.0	6 1.9
	70～74歳	437 100.0		140 32.0	284 65.0	13 3.0
	75～79歳	357 100.0		110 30.8	230 64.4	17 4.8
	80～84歳	278 100.0		91 32.7	169 60.8	18 6.5
	85歳以上	203 100.0		56 27.6	133 65.5	14 6.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0		279 32.7	533 62.5	41 4.8
	能生地域	350 100.0		106 30.3	230 65.7	14 4.0
	青海地域	385 100.0		141 36.6	231 60.0	13 3.4

## 9. 介護予防について

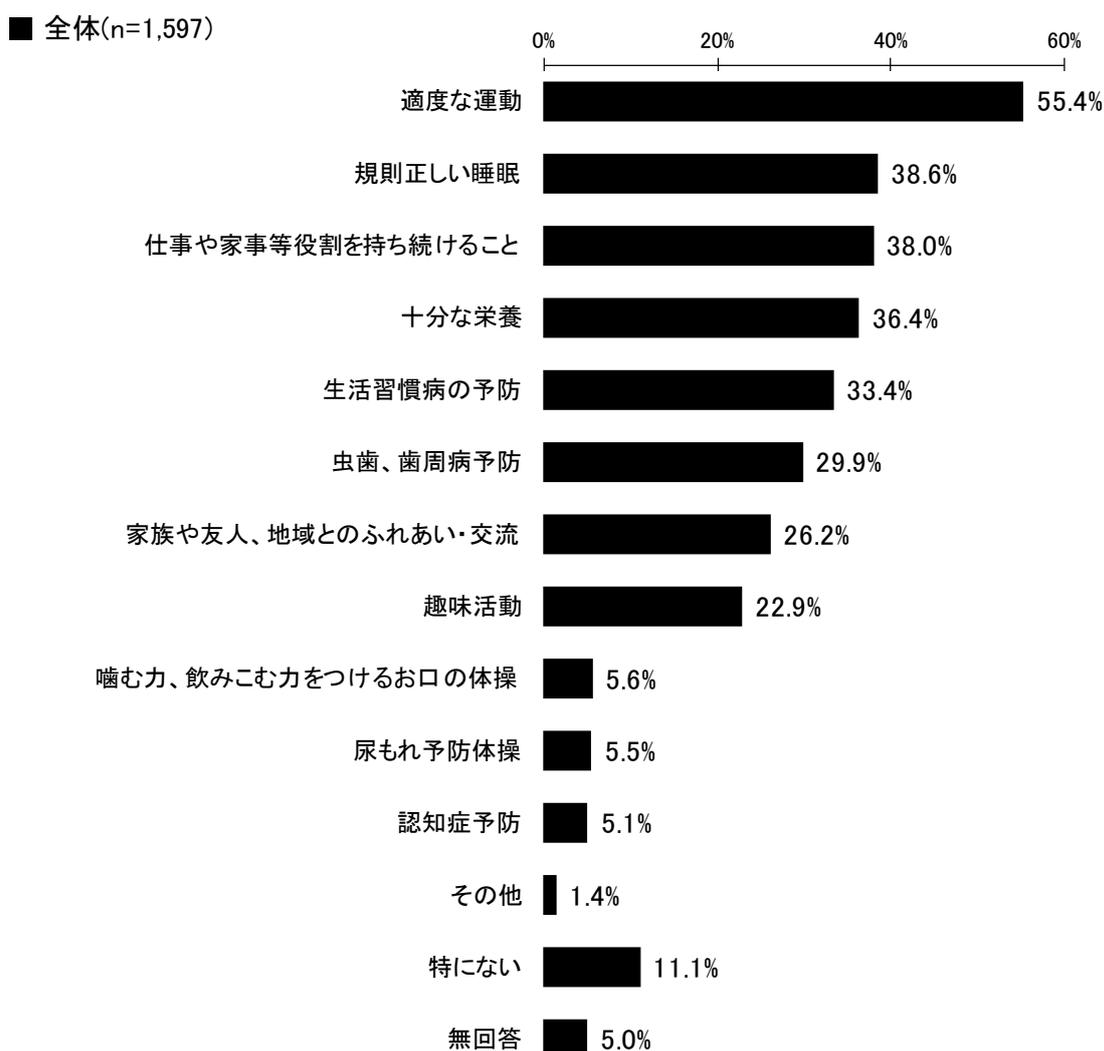
### (1) 介護予防のために取り組んでいること

問9 (1) 介護予防のために取り組んでいること、気をつけていることがありますか。

【複数回答】

介護予防のために取り組んでいることについては、全体では「適度な運動」の割合が55.4%で最も高く、次いで「規則正しい睡眠」(38.6%)、「仕事や家事等役割を持ち続けること」(38.0%)などの順となっています。

年齢別でみると、すべての年齢で「適度な運動」の割合が最も高くなっていますが、年齢が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



		上段：n 下段：%	合計	生活習慣病 の予防	十分な栄養	適度な運動	尿もれ 予防体操	規則正しい 睡眠	虫歯、 歯周病予防	嚙む力、 飲みこむ力 をつける お口の体操
全体			1,597 100.0	534 33.4	581 36.4	884 55.4	88 5.5	616 38.6	477 29.9	89 5.6
性別	男性		736 100.0	238 32.3	223 30.3	388 52.7	21 2.9	279 37.9	194 26.4	20 2.7
	女性		849 100.0	295 34.7	355 41.8	490 57.7	66 7.8	334 39.3	282 33.2	69 8.1
年齢別	65～69歳		316 100.0	124 39.2	116 36.7	186 58.9	12 3.8	122 38.6	112 35.4	14 4.4
	70～74歳		437 100.0	167 38.2	165 37.8	256 58.6	27 6.2	186 42.6	148 33.9	20 4.6
	75～79歳		357 100.0	121 33.9	129 36.1	197 55.2	21 5.9	125 35.0	98 27.5	29 8.1
	80～84歳		278 100.0	84 30.2	89 32.0	154 55.4	18 6.5	105 37.8	77 27.7	21 7.6
	85歳以上		203 100.0	38 18.7	81 39.9	88 43.3	10 4.9	76 37.4	41 20.2	4 2.0
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	276 32.4	327 38.3	494 57.9	46 5.4	336 39.4	251 29.4	49 5.7
	能生地域		350 100.0	112 32.0	106 30.3	171 48.9	20 5.7	134 38.3	102 29.1	17 4.9
	青海地域		385 100.0	145 37.7	146 37.9	217 56.4	21 5.5	144 37.4	121 31.4	23 6.0
		上段：n 下段：%	合計	趣味活動	家族や 友人、 地域との ふれあい・ 交流	仕事や 家事等役割 をもち続けること	認知症予防	その他	特になし	無回答
全体			1,597 100.0	366 22.9	418 26.2	607 38.0	81 5.1	22 1.4	177 11.1	80 5.0
性別	男性		736 100.0	185 25.1	152 20.7	240 32.6	19 2.6	10 1.4	96 13.0	41 5.6
	女性		849 100.0	180 21.2	264 31.1	365 43.0	60 7.1	11 1.3	79 9.3	37 4.4
年齢別	65～69歳		316 100.0	77 24.4	78 24.7	143 45.3	10 3.2	6 1.9	35 11.1	4 1.3
	70～74歳		437 100.0	119 27.2	125 28.6	188 43.0	18 4.1	5 1.1	51 11.7	10 2.3
	75～79歳		357 100.0	84 23.5	84 23.5	120 33.6	28 7.8	7 2.0	34 9.5	26 7.3
	80～84歳		278 100.0	56 20.1	79 28.4	90 32.4	13 4.7	2 0.7	24 8.6	26 9.4
	85歳以上		203 100.0	29 14.3	51 25.1	65 32.0	12 5.9	2 1.0	32 15.8	12 5.9
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	211 24.7	213 25.0	317 37.2	41 4.8	12 1.4	87 10.2	45 5.3
	能生地域		350 100.0	71 20.3	109 31.1	151 43.1	15 4.3	5 1.4	39 11.1	20 5.7
	青海地域		385 100.0	82 21.3	94 24.4	137 35.6	25 6.5	5 1.3	49 12.7	14 3.6

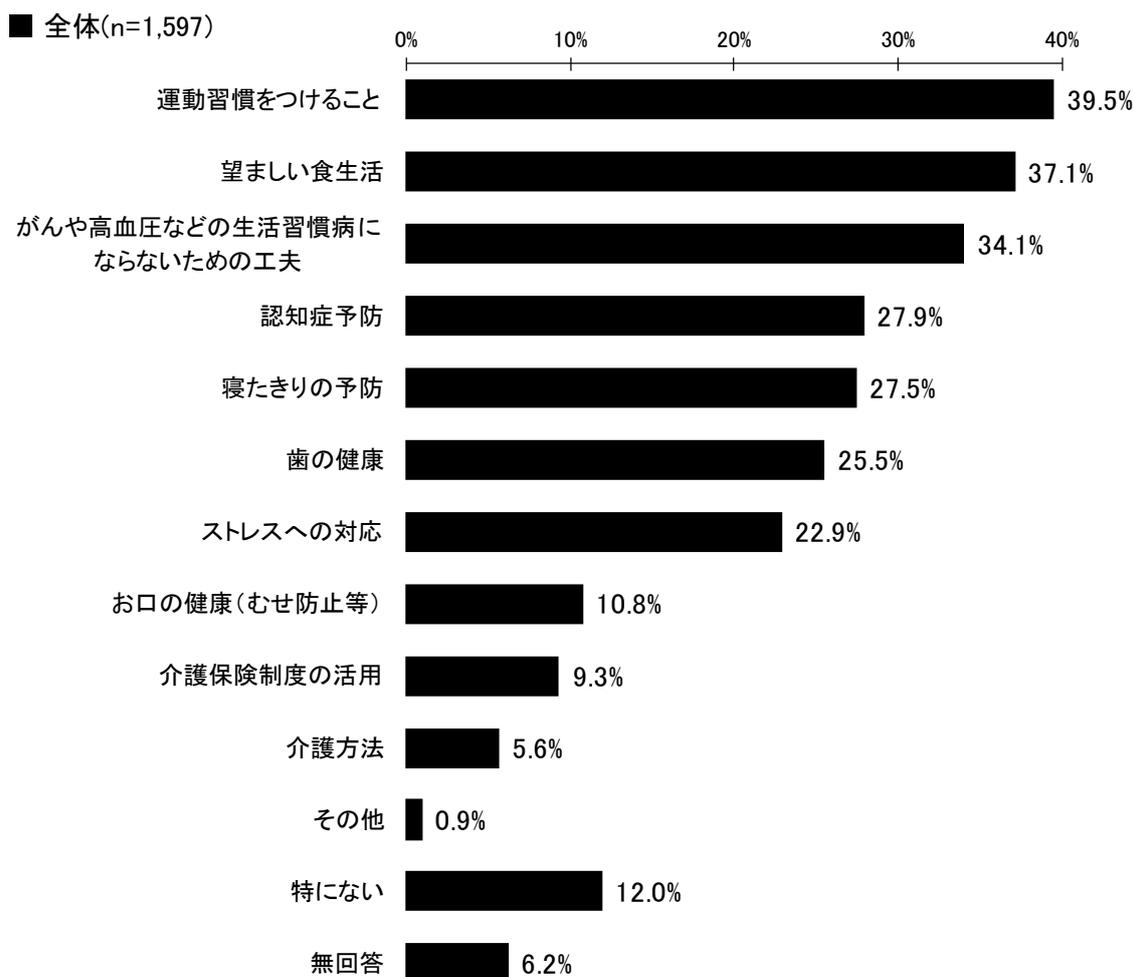
## (2) 介護予防について関心があること

### 問9 (2) 介護予防についてどのようなことに関心がありますか。【複数回答】

介護予防について関心があることについては、全体では「運動習慣をつけること」の割合が39.5%で最も高く、次いで「望ましい食生活」(37.1%)、「がんや高血圧などの生活習慣病にならないための工夫」(34.1%)などの順となっています。

年齢別でみると、65～79歳の年齢層は「運動習慣をつけること」、80歳以上の年齢層は「望ましい食生活」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

生活圏域別でみると、能生地域は「望ましい食生活」、それ以外の圏域は「運動習慣をつけること」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



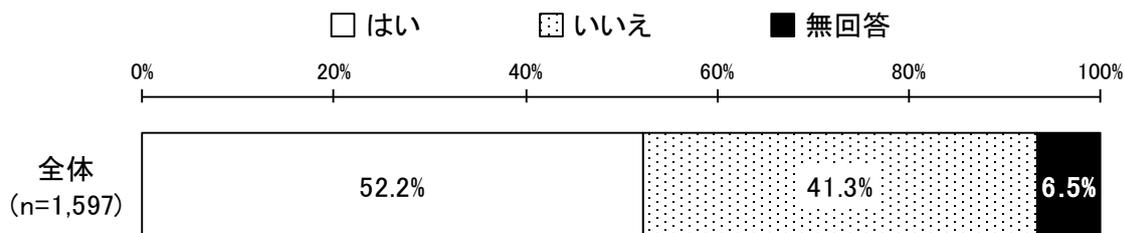
上段：n 下段：%		合計	がんや高血 圧などの 生活習慣病 にならない ための工夫	望ましい 食生活	運動習慣を つけること	ストレス への対応	寝たきりの 予防	介護方法	歯の健康
全体		1,597 100.0	544 34.1	593 37.1	631 39.5	366 22.9	439 27.5	90 5.6	408 25.5
性別	男性	736 100.0	266 36.1	245 33.3	277 37.6	124 16.8	159 21.6	32 4.3	182 24.7
	女性	849 100.0	274 32.3	348 41.0	349 41.1	240 28.3	277 32.6	58 6.8	226 26.6
年齢別	65～69歳	316 100.0	123 38.9	121 38.3	140 44.3	97 30.7	70 22.2	20 6.3	90 28.5
	70～74歳	437 100.0	157 35.9	168 38.4	198 45.3	112 25.6	116 26.5	27 6.2	121 27.7
	75～79歳	357 100.0	116 32.5	110 30.8	130 36.4	76 21.3	96 26.9	21 5.9	86 24.1
	80～84歳	278 100.0	91 32.7	112 40.3	99 35.6	52 18.7	87 31.3	12 4.3	69 24.8
	85歳以上	203 100.0	56 27.6	81 39.9	60 29.6	28 13.8	68 33.5	9 4.4	41 20.2
生活 圏域 別	糸魚川地域	853 100.0	287 33.6	314 36.8	347 40.7	197 23.1	245 28.7	48 5.6	229 26.8
	能生地域	350 100.0	119 34.0	129 36.9	123 35.1	79 22.6	87 24.9	18 5.1	87 24.9
	青海地域	385 100.0	137 35.6	148 38.4	159 41.3	88 22.9	105 27.3	23 6.0	87 22.6
上段：n 下段：%		合計	お口の健康 (むせ防止 等)	認知症予防	介護保険 制度の活用	その他	特にない	無回答	
全体		1,597 100.0	172 10.8	446 27.9	149 9.3	15 0.9	191 12.0	99 6.2	
性別	男性	736 100.0	65 8.8	157 21.3	57 7.7	7 1.0	114 15.5	54 7.3	
	女性	849 100.0	107 12.6	287 33.8	91 10.7	6 0.7	76 9.0	44 5.2	
年齢別	65～69歳	316 100.0	32 10.1	87 27.5	19 6.0	2 0.6	42 13.3	8 2.5	
	70～74歳	437 100.0	44 10.1	115 26.3	40 9.2	2 0.5	50 11.4	20 4.6	
	75～79歳	357 100.0	42 11.8	97 27.2	35 9.8	1 0.3	45 12.6	33 9.2	
	80～84歳	278 100.0	29 10.4	78 28.1	35 12.6	4 1.4	24 8.6	25 9.0	
	85歳以上	203 100.0	24 11.8	68 33.5	19 9.4	6 3.0	29 14.3	12 5.9	
生活 圏域 別	糸魚川地域	853 100.0	98 11.5	236 27.7	77 9.0	6 0.7	94 11.0	54 6.3	
	能生地域	350 100.0	37 10.6	101 28.9	32 9.1	5 1.4	46 13.1	26 7.4	
	青海地域	385 100.0	36 9.4	105 27.3	39 10.1	4 1.0	49 12.7	18 4.7	

### (3) 地域包括支援センターの認知

問9 (3) 高齢者総合相談の窓口として設置している『地域包括支援センター』を知っていますか。

地域包括支援センターの認知については、全体では「はい」の割合が52.2%で、「いいえ」(41.3%)を上回っています。

年齢別で見ると、65～84歳の年齢層は「はい」、85歳以上は「いいえ」の割合がそれぞれ高くなっています。



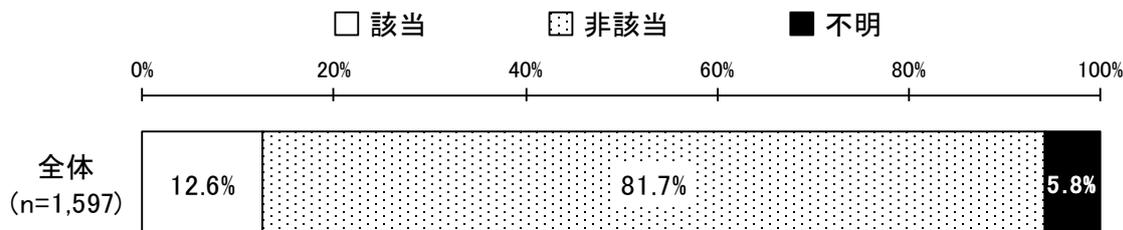
		合計	はい	いいえ	無回答
上段: n 下段: %					
全体		1,597 100.0	834 52.2	659 41.3	104 6.5
性別	男性	736 100.0	345 46.9	338 45.9	53 7.2
	女性	849 100.0	484 57.0	316 37.2	49 5.8
年齢別	65～69歳	316 100.0	189 59.8	119 37.7	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	233 53.3	187 42.8	17 3.9
	75～79歳	357 100.0	186 52.1	142 39.8	29 8.1
	80～84歳	278 100.0	134 48.2	111 39.9	33 11.9
	85歳以上	203 100.0	90 44.3	97 47.8	16 7.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	427 50.1	366 42.9	60 7.0
	能生地域	350 100.0	184 52.6	141 40.3	25 7.1
	青海地域	385 100.0	219 56.9	149 38.7	17 4.4

## 10. 基本チェックリストによる判定について

### (1) 運動器機能リスク判定

運動器機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が81.7%で、「該当」(12.6%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「非該当」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

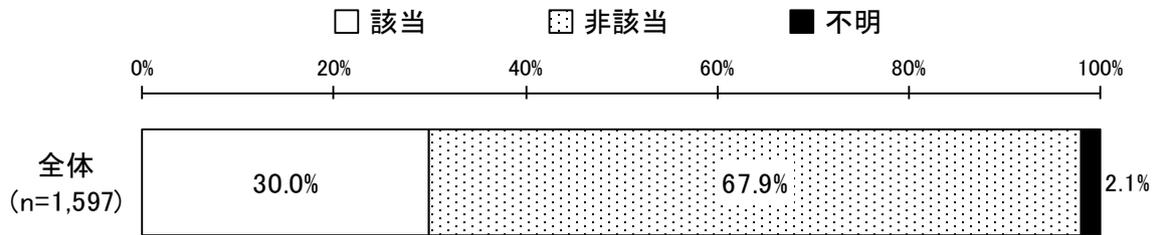


		上段：n 下段：%	合計	該当	非該当	不明
全体			1,597 100.0	201 12.6	1,304 81.7	92 5.8
性別	男性		736 100.0	56 7.6	647 87.9	33 4.5
	女性		849 100.0	144 17.0	647 76.2	58 6.8
年齢別	65～69歳		316 100.0	9 2.8	303 95.9	4 1.3
	70～74歳		437 100.0	35 8.0	381 87.2	21 4.8
	75～79歳		357 100.0	40 11.2	295 82.6	22 6.2
	80～84歳		278 100.0	48 17.3	206 74.1	24 8.6
	85歳以上		203 100.0	69 34.0	113 55.7	21 10.3
生活圏域別	糸魚川地域		853 100.0	103 12.1	703 82.4	47 5.5
	能生地域		350 100.0	41 11.7	283 80.9	26 7.4
	青海地域		385 100.0	55 14.3	311 80.8	19 4.9

## (2) 転倒リスク判定

転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が67.9%で、「該当」(30.0%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「非該当」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

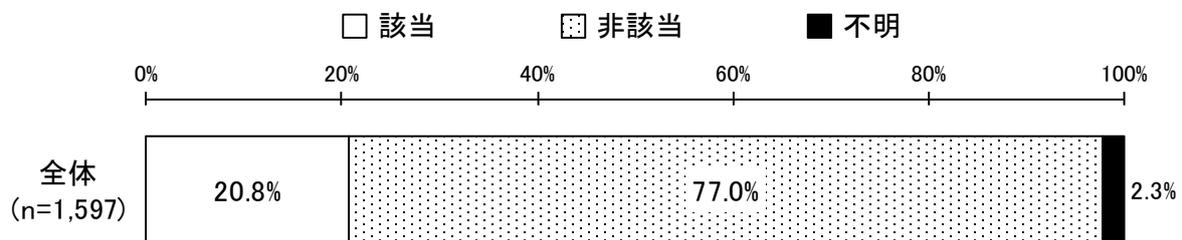


		合計	該当	非該当	不明
		上段: n 下段: %			
全体		1,597 100.0	479 30.0	1,085 67.9	33 2.1
性別	男性	736 100.0	214 29.1	510 69.3	12 1.6
	女性	849 100.0	261 30.7	568 66.9	20 2.4
年齢別	65~69歳	316 100.0	65 20.6	249 78.8	2 0.6
	70~74歳	437 100.0	109 24.9	320 73.2	8 1.8
	75~79歳	357 100.0	100 28.0	251 70.3	6 1.7
	80~84歳	278 100.0	112 40.3	159 57.2	7 2.5
	85歳以上	203 100.0	91 44.8	102 50.2	10 4.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	258 30.2	581 68.1	14 1.6
	能生地域	350 100.0	122 34.9	215 61.4	13 3.7
	青海地域	385 100.0	97 25.2	282 73.2	6 1.6

### (3) 閉じこもりリスク判定

閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が77.0%で、「該当」(20.8%)を上回っています。

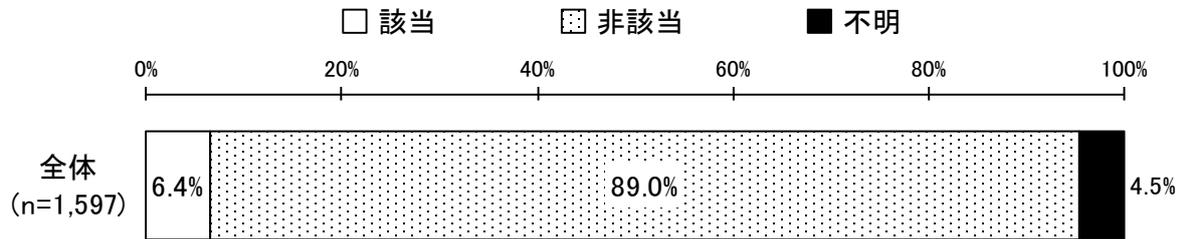
年齢別で見ると、すべての年齢で「非該当」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	該当	非該当	不明
上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	332 20.8	1,229 77.0	36 2.3
性別	男性	736 100.0	120 16.3	601 81.7	15 2.0
	女性	849 100.0	210 24.7	619 72.9	20 2.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	38 12.0	277 87.7	1 0.3
	70～74歳	437 100.0	70 16.0	356 81.5	11 2.5
	75～79歳	357 100.0	68 19.0	282 79.0	7 2.0
	80～84歳	278 100.0	77 27.7	195 70.1	6 2.2
	85歳以上	203 100.0	78 38.4	114 56.2	11 5.4
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	178 20.9	660 77.4	15 1.8
	能生地域	350 100.0	86 24.6	250 71.4	14 4.0
	青海地域	385 100.0	67 17.4	311 80.8	7 1.8

#### (4) 低栄養傾向リスク判定

低栄養傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が89.0%で、「該当」(6.4%)を大きく上回っています。

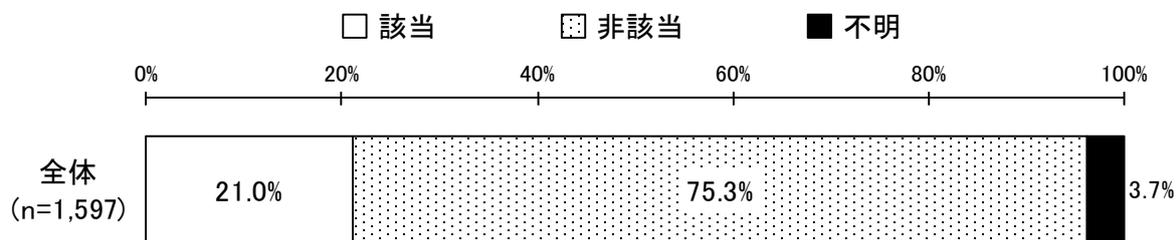


上段：n 下段：%		合計	該当	非該当	不明
全体		1,597 100.0	103 6.4	1,422 89.0	72 4.5
性別	男性	736 100.0	27 3.7	676 91.8	33 4.5
	女性	849 100.0	76 9.0	736 86.7	37 4.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	19 6.0	289 91.5	8 2.5
	70～74歳	437 100.0	22 5.0	400 91.5	15 3.4
	75～79歳	357 100.0	20 5.6	328 91.9	9 2.5
	80～84歳	278 100.0	23 8.3	241 86.7	14 5.0
	85歳以上	203 100.0	19 9.4	158 77.8	26 12.8
生活圏地域別	糸魚川地域	853 100.0	58 6.8	754 88.4	41 4.8
	能生地域	350 100.0	22 6.3	311 88.9	17 4.9
	青海地域	385 100.0	23 6.0	349 90.6	13 3.4

## (5) 口腔機能リスク判定

口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が75.3%で、「該当」(21.0%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「非該当」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



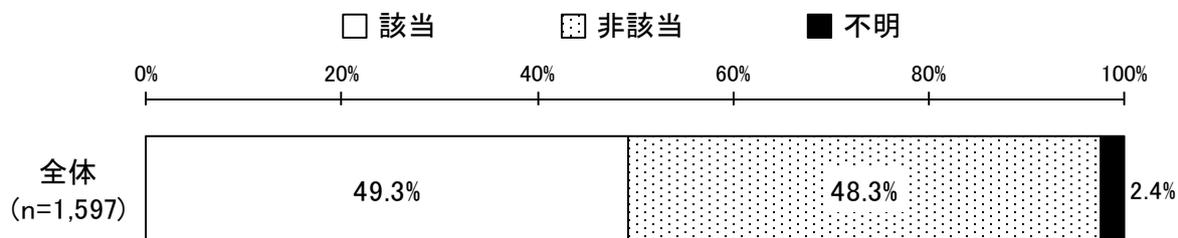
		合計	該当	非該当	不明
上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	336 21.0	1,202 75.3	59 3.7
性別	男性	736 100.0	154 20.9	560 76.1	22 3.0
	女性	849 100.0	179 21.1	633 74.6	37 4.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	45 14.2	267 84.5	4 1.3
	70～74歳	437 100.0	72 16.5	343 78.5	22 5.0
	75～79歳	357 100.0	79 22.1	265 74.2	13 3.6
	80～84歳	278 100.0	78 28.1	189 68.0	11 4.0
	85歳以上	203 100.0	60 29.6	134 66.0	9 4.4
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	185 21.7	639 74.9	29 3.4
	能生地域	350 100.0	81 23.1	254 72.6	15 4.3
	青海地域	385 100.0	68 17.7	302 78.4	15 3.9

## (6) 認知機能リスク判定

認知機能リスク判定については、全体では「該当」の割合が49.3%で、「非該当」(48.3%)をやや上回っています。

性別で見ると、男性は「該当」、女性は「非該当」の割合がそれぞれ高くなっています。

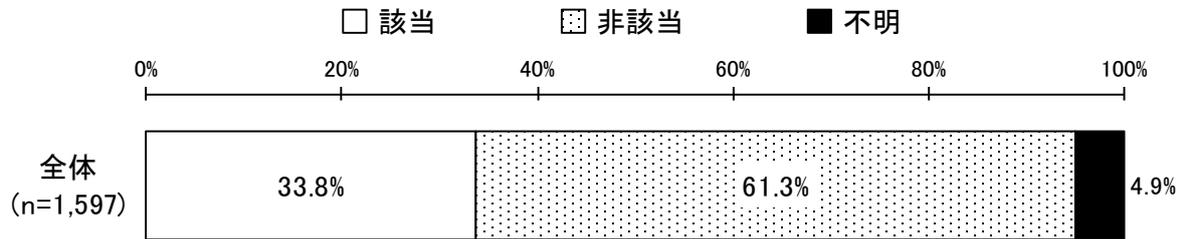
年齢別で見ると、65～69歳及び75～79歳は「非該当」、それ以外の年齢は「該当」の割合がそれぞれ高くなっています。



		合計	該当	非該当	不明
上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	787 49.3	772 48.3	38 2.4
性別	男性	736 100.0	376 51.1	346 47.0	14 1.9
	女性	849 100.0	407 47.9	419 49.4	23 2.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	135 42.7	176 55.7	5 1.6
	70～74歳	437 100.0	213 48.7	212 48.5	12 2.7
	75～79歳	357 100.0	169 47.3	178 49.9	10 2.8
	80～84歳	278 100.0	150 54.0	120 43.2	8 2.9
	85歳以上	203 100.0	118 58.1	83 40.9	2 1.0
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	426 49.9	402 47.1	25 2.9
	能生地域	350 100.0	183 52.3	161 46.0	6 1.7
	青海地域	385 100.0	172 44.7	206 53.5	7 1.8

## (7) うつ傾向リスク判定

うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が61.3%で、「該当」(33.8%)を上回っています。

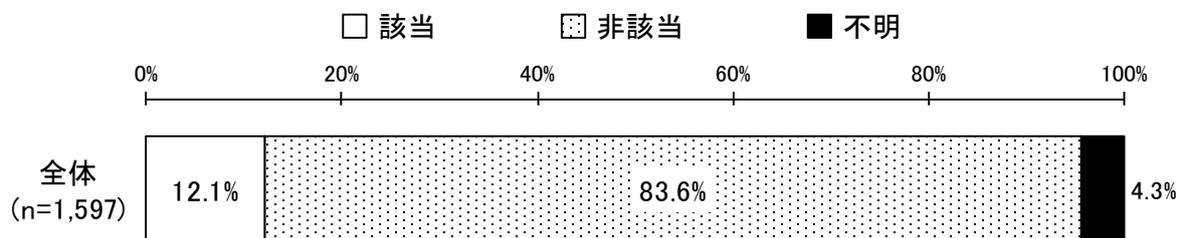


上段：n 下段：%		合計	該当	非該当	不明
全体		1,597 100.0	539 33.8	979 61.3	79 4.9
性別	男性	736 100.0	245 33.3	452 61.4	39 5.3
	女性	849 100.0	288 33.9	521 61.4	40 4.7
年齢別	65～69歳	316 100.0	108 34.2	199 63.0	9 2.8
	70～74歳	437 100.0	149 34.1	270 61.8	18 4.1
	75～79歳	357 100.0	122 34.2	208 58.3	27 7.6
	80～84歳	278 100.0	90 32.4	175 62.9	13 4.7
	85歳以上	203 100.0	68 33.5	123 60.6	12 5.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	284 33.3	527 61.8	42 4.9
	能生地域	350 100.0	113 32.3	218 62.3	19 5.4
	青海地域	385 100.0	138 35.8	229 59.5	18 4.7

## (8) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が83.6%で、「該当」(12.1%)を上回っています。

年齢別で見ると、すべての年齢で「非該当」の割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	該当	非該当	不明
上段：n 下段：%					
全体		1,597 100.0	193 12.1	1,335 83.6	69 4.3
性別	男性	736 100.0	117 15.9	588 79.9	31 4.2
	女性	849 100.0	74 8.7	738 86.9	37 4.4
年齢別	65～69歳	316 100.0	13 4.1	296 93.7	7 2.2
	70～74歳	437 100.0	36 8.2	385 88.1	16 3.7
	75～79歳	357 100.0	36 10.1	305 85.4	16 4.5
	80～84歳	278 100.0	49 17.6	210 75.5	19 6.8
	85歳以上	203 100.0	57 28.1	136 67.0	10 4.9
生活圏域別	糸魚川地域	853 100.0	108 12.7	698 81.8	47 5.5
	能生地域	350 100.0	36 10.3	305 87.1	9 2.6
	青海地域	385 100.0	48 12.5	324 84.2	13 3.4

## 【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
運動器機能 (5問)	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	3設問以上 該当
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問2(6) 週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回	3. 週2~4回 4. 週5回以上	設問に該当
低栄養傾向 (1問)	問3(1) 身長・体重<BMI>	BMI 18.5以下	BMI 18.5より大きい	設問に該当 (参考値)
口腔機能 (3問)	問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい	2. いいえ	2設問以上 該当
	問3(5) お茶や汁でむせることがありますか。	1. はい	2. いいえ	
	問3(6) 口の渇きが気になりますか。	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問4(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい	2. いいえ	いずれか1つ でも該当
	問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問4(2) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	1問該当で 1点とし、 5点=「高い」 4点=「やや低い」 3点以下=「低い」 4点以下が リスク者 とする
	問4(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問4(4) 自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問4(5) 自分で請求書の支払をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問4(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	

※基本チェックリスト判定に用いる設問において、網掛け部分が該当の選択肢となります。生活機能別に、該当を選択した設問数等の判定基準に当てはまる方のリスク判定を「該当」としています。

※生活機能別に判定に用いる設問にいずれか1つでも無回答があった場合は、その機能のリスク判定は「不明」としています。

※「低栄養」のリスク判定に関しては、判定基準となる項目を満たしていないため、「低栄養傾向」として参考値を載せています。



---

---

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 結果報告書

---

発行日 令和5年8月

発行 糸魚川市役所 市民部 福祉事務所 地域包括ケア係

〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮1-2-5

電話 025-552-1511 (内線 2166)

FAX 025-552-8250

---

---