

# 第2次健康いといがわ21 評価指標の進捗状況一覧

<判定基準>  
 A：前年度比較で5%以上の改善      B：5%未満の改善  
 C：前年度比較で5%未満の悪化      D：5%以上の悪化

↑:改善傾向 ↓:悪化傾向

県の現状値を下回る項

分野	目標	評価指標項目	対象	糸魚川市						実績値		目標値 (平成35年度)	備考	参考:新潟県	
				(基準値) 平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	前年度比較	判定	平成23年度			平成30年度	
全体		健康寿命	男性	78.92								延伸	県の指標とは算出データが違うため比較はできない	69.91	71.47
			女性	86.05 (平成22年)	—							延伸 (平成32年度)		73.77 (平成22年度)	74.79 (平成25年度)
1 生活習慣病	年に一度は健診を！ 見直そう生活習慣	健康診査受診率	一般健診受診者 (18~39歳国保)	11.0%	18.7%	16.3%	15.4%	19.1%	3.7%	<b>B</b>	増加	*対象者が不確定	—	—	
			特定健診受診者 (40~74歳)	48.1%	50.4%	49.9%	50.1%	53.1%	3.0%	<b>B</b>	70%	糸魚川市データヘルス計画 平成29年度目標値 60%	48.7% (平成22年度)	44.2%	
		特定保健指導実施率	特定保健指導対象者 (40~74歳)	19.7%	23.5%	29.4%	32.5%	47.3%	14.8%	<b>A↑</b>	45%	糸魚川市データヘルス計画 平成29年度目標値 28%	14.2% (平成22年度)	42.9%	
		メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合	特定健診受診者 (40~74歳)	27.2%	28.4%	25.9%	26.9%	26.7%	-0.2%	<b>B</b>	21%	平成26年度比25%減を目指す	—	26.4% (平成29年度)	
		BMI有所見者 (25以上)の割合	一般健診受診者 (18~39歳)	23.2%	26.6%	25.9%	25.1%	24.9%	-0.2%	<b>B</b>	平成35年度県平均以下	参考値：県平均 15.5%	17.9%		
			特定健診受診者 (40~74歳男性)	29.0%	27.2%	29.6%	31.3%	30.8%	-0.5%	<b>B</b>	平成35年度県平均以下		28.3%		
			特定健診受診者 (40~74歳女性)	23.3%	23.0%	22.2%	23.0%	23.7%	0.7%	<b>C</b>	平成35年度県平均以下		男性 26.3% 女性 19.8% (平成25年度)	20.2% (平成29年度)	
		血圧有所見者 (収縮期血圧130mmHg以上)の割合	一般健診受診者 (18~39歳)	13.5%	13.0%	9.0%	9.9%	11.6%	1.7%	<b>C</b>	平成35年度県平均以下	参考値：県平均 9.20%	10.0%		
			特定健診受診者 (40~74歳)	51.4%	51.2%	42.8%	43.6%	44.4%	0.8%	<b>C</b>	平成35年度県平均以下		41.6% (平成25年度)	44.5% (平成29年度)	
		HbA1c有所見者 (5.6以上)の割合	一般健診受診者 (18~39歳)	NGSP値9.0%	8.7%	11.4%	26.9%	16.6%	-10.3%	<b>A</b>	減少	既に県平均を下回っているため	参考値：県平均 JDS値 20.2% NGSP値 56.8% (平成25年度)	26.0%	
特定健診受診者 (40~74歳)	NGSP値		55.9%	57.0%	51.6%	56.0%	55.3%	-0.7%	<b>B</b>	減少	67.7% (平成29年度)				
がん検診受診率 (69歳以下)	胃がん	19.6%	21.8% (*7.4%)	19.3% (*6.4%)	17.8% (*5.7%)	18.2%(*5.3)	0.4%(*-0.4%)	<b>B</b>	50%	国の目標値 (50%)に合わせる *平成27年度より、検診受診率の算定方法変更(対象年齢の全市民が対象となる)	28.2%	27.4%			
	肺がん	33.3%	35.5% (*12.1%)	33.6% (*11.6%)	31.5% (*10.1%)	34.7%(*10.2)	3.2%(*0.1%)	<b>B</b>	50%		38.6%	36.8%			
	大腸がん	31.5%	37.8% (*12.8%)	32.4% (*10.8%)	30.4% (*9.8%)	34.1%(*10.0)	3.7%(*0.2%)	<b>B</b>	50%		31.0%	36.6%			
	子宮頸がん	46.3%	43.9% (*18.8%)	44.0% (*18.0%)	41.4% (*16.5%)	46.3%(*17.3%)	4.9%(*0.8%)	<b>B</b>	50%		27.5%	49.5%			
	乳がん	72.5%	71.7% (*29.6%)	76.4% (*30.5%)	77.9% (*30.0%)	86.7%(*30.6%)	8.8%(*0.6%)	<b>A</b>	増加		28.5% (平成22年度)	59.4% (平成28年度)			
がん標準化死亡比 (SMR)	胃がん	男性	121.4	105.5	80.0	88.8	80.8	-8.0	<b>A</b>	116	既に県平均を下回っているため	参考値：県平均	116.9	116.4	
		女性	111.7	109.1	112.7	105.8	119.1	13.3	<b>D↓↓</b>			減少	119.1	114.2	
	肺がん	男性	83.2	73.7	91.8	92.4	89.2	-3.2	<b>B</b>			減少	102.0		
		女性	64.0	51.1	61.5	63.7	61.1	-2.6	<b>B</b>			減少	81.4	84.4	
	大腸がん	男性	94.7	85.1	89.2	98.2	96.5	-1.7	<b>B</b>			減少	99.8	100.4	
		女性	83.3	73.2	111.8	102.6	99.1	-3.5	<b>B↑</b>			減少	106.8	102.9	
	乳がん	61.8	40.0	52.0	70.9	78.4	7.5	<b>D↓</b>	減少			—	95.3		
子宮がん	55.1	61.2	64.9	56.6	62.5	5.9	<b>D</b>	減少	—	79.5					
			(H20-24年)	(H21-25年 県試算)	(H23-27年 県試算)	(H24-28年 県試算)	(H25-29年)			(H30-34年)		(H20-24年)	(H25-29年)		

糸魚川市												参考:新潟県		
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	実績値					目標値 (平成35年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度	
					平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	前年度比較					判定
1	生活習慣病	三大死因(悪性新生物・脳血管疾患・虚血性心疾患)の年齢調整死亡率(人口10万対死亡率)	悪性新生物(75歳未満)										*悪性新生物のみ男女計	
			男性	94.2	88.5	89.9	89.6	84.7	-4.9	B↑	減少	81.6	99.7	
			女性	44.8	51.6	55.8	56.2	57.1	0.9	C↓↓	減少		57.7	
			脳血管疾患											
			男性	47.6	40.8	38.0	36.8	37.5	0.7	C	減少	56.3	46.4	
			女性	31.3	28.4	23.2	26.8	26.7	-0.1	B	27	32.1	24.2	
		虚血性心疾患												
		男性	8.9	20.1	16.6	22.5	21.9	-0.6	B	減少	30.5	26.9		
		女性	8.9	6.7	5.0	10.5	11.1	0.6	C↓↓	減少	10.2	10.9		
			(H21-25年)	(H22-26年)	(H23-27年)	(H24-28年)	(H25-29年)			(H30-34年)	(平成22年度)	(H25-29年)		

糸魚川市												参考:新潟県			
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	実績値					目標値 (平成35年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度		
					平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	前年度比較					判定	
2	栄養・食生活(食育推進計画)	栄養バランスのよい食事で適正体重の維持	低出生体重児(2,500g未満)	7.1%	5.9%	8.9%	11.7%	7.5%	-4.2%	B	減少	国の目標値(減少)に合わせた	国: 9.6%	県: 9.6%	
			小学5年生中等度以上肥満児(肥満度30%以上)	6.7%	3.7%	3.5%	3.7%	8.5%	4.8%	C	減少	既に県の現状値を下回っているため	10.8%	5.3%	
			男子	5.7%	2.9%	6.1%	1.8%	3.9%	2.1%	C	減少		8.0%	3.5%	
			女子	30.0%	27.9%	33.5%	35.4%	32.8%	-2.6%	B	29%		30.2%	28.7%	
			20~60歳代 男性の肥満者	21.7%	22.7%	22.6%	22.4%	17.7%	-4.7%	B	18%		23.9%	19.2%	
			40~60歳代 女性の肥満者(BMI 25以上)	(修正値)										(平成28年)	
			65歳以上低栄養傾向の者(BMI 20以下)	11.5%	11.0%	11.2%	10.8%	12.1%	1.3%	C	減少	男性のみ既に県の目標値を下回っているため	男女計	14.9%	13.8%
			男性	21.8%	22.7%	24.1%	23.2%	22.6%	-0.6%	B	16%		(修正値)	(平成28年)	
			女性												
			参考値:朝食を欠食する者の割合(30歳代)												
		朝食を週3回以上抜く者の割合													
		一般健診受診者(18~39歳男性)			35.9%	34.0%	40.8%	6.8%	D↓↓	27%		男性 28.7%	26.9%		
		一般健診受診者(18~39歳女性)			13.1%	14.3%	18.8%	4.5%	C↓↓	15%		女性 16.9%	14.9%		
		特定健診受診者(40~64歳男性)	15.4%	11.6%	13.7%	15.4%	13.1%	-2.3%	B	平成35年度県平均以下		参考値:県平均			
		特定健診受診者(40~64歳女性)	6.1%	5.9%	8.6%	8.7%	10.0%	1.3%	C↓↓	平成35年度県平均以下		特定健診結果			
		男性										男性 7.3%	15.5%		
		女性										女性 4.5%	8.3%		
												(平成25年度)	(平成29年)		
		学校給食で県内地場産物(青果物)を使用する割合(食材数)	小中学校	20.8%	30.8%	29.9%	42.6%	37.1%	-5.5%	D	35%	34.2%	—		
				(平成25年度)						(平成28年度)		第2次新潟県食育推進計画			
		糸魚川市食生活改善推進委員協議会活動数	糸魚川市食生活改善推進員	143回	303回	1196回	746回	540回	-206回	D	増加	—	—		

糸魚川市											参考:新潟県			
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	実績値					目標値 (平成35年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度	
					平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	前年度比較					判定
3 身体活動・運動	地域や職場、仲間と手軽に運動推進	糸魚川の自然を生かした遊びをしている子どもの割合	小学生(低学年)	70.6%	—	—	—	—	—	—	75%	第3次糸魚川市親子保健計画より	—	—
		1日30分以上の運動をしている者の割合	一般健診受診者(18~39歳男性)	—	—	20.5%	18.9%	34.0%	15.1%	A	30%	—	31.2%	
			一般健診受診者(18~39歳女性)	—	—	11.9%	14.1%	16.0%	1.9%	B	30%	—	13.0%	
			特定健診受診者(40~64歳男性)	24.6%	21.8%	23.5%	24.3%	27.7%	3.4%	B	30%	20~64歳男性 18.9%	30.2%	
			特定健診受診者(40~64歳女性)	25.2%	22.3%	24.7%	25.6%	25.3%	-0.3%	C	増加	20~64歳女性 14.6%	26.2%	
			特定健診受診者(65~74歳男性)	39.6% (修正値)	31.7%	34.0%	36.9%	37.4%	0.5%	B	増加	65歳以上男性 33.8%	42.6%	
			特定健診受診者(65~74歳女性)	37.8% (修正値)	32.1%	36.8%	39.8%	38.3%	-1.5%	C	増加	65歳以上女性 24.2%	40.1% (平成29年)	
運動関係のグループやクラブへ参加している高齢者の割合(月1回以上)	65歳以上要介護認定無 男性 女性	15.8% 27.2% (平成25年度)	— —	13.4% 21.6% (平成28年度)	— —	— —	— —	— —	増加 増加 (平成34年度)	—	—			
転倒骨折が原因で要介護状態になった者の割合	要介護認定者(新規)	17.9% (平成25年度)	—	20.2% (平成28年度)	—	—	—	—	減少 (平成34年度)	—	—			
高齢者のロコモ度テスト平均点	65歳以上要介護認定無 男性 女性	(平均点) 11.39 17.17 (平成25年度)	— —	10.88 14.67 (平成28年度)	— —	— —	— —	— —	10以下 13以下 (平成34年度)	—	—			

糸魚川市											参考:新潟県			
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	実績値					目標値 (平成35年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度	
					平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	前年度比較					判定
4 休養・こころの健康	こころにゆとりと生きがいを	21時30分までに布団に入る小学生の割合	小学生(高学年)	45.5%	—	—	—	—	—	—	75%	第3次糸魚川市親子保健計画より	—	—
		十分な睡眠がとれている者の割合	一般健診受診者(18~39歳男性)	—	—	69.2%	80.5%	73.2%	-7.3%	D	85%	—	77.5%	
			一般健診受診者(18~39歳女性)	—	—	73.3%	60.5%	67.0%	6.5%	A	85%	—	70.1%	
			特定健診受診者(40~64歳男性)	81.0%	63.6%	71.1%	73.0%	75.3%	2.3%	B↑	85%	68.5%	76.8%	
			特定健診受診者(40~64歳女性)	79.0%	64.8%	70.2%	75.1%	73.5%	-1.6%	C	85%	—	73.9%	
			特定健診受診者(65~74歳男性)	70.3%	68.9%	73.0%	80.6%	82.1%	1.5%	B↑	85%	—	84.0%	
			特定健診受診者(65~74歳女性)	61.8%	69.6%	71.6%	79.5%	79.6%	0.1%	B↑	85%	—	80.4% (平成29年)	

糸魚川市											参考:新潟県			
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	実績値					目標値 (平成35年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度	
					平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	前年度比較					判定
4 休養・こころの健康	こころにゆとりと生きがい	趣味や生きがいを持っている高齢者の割合 (H28～生きがいを持っている者の割合) 地域での活動イベント、行事に積極的に参加する高齢者の割合 (H28～地域活動への参加意欲の有無に変更)	65歳以上要介護認定無 男性	81.9%	—	61.4%	—	—	—	—	増加 増加 (平成34年度)	—	—	
			女性	76.5%	—	62.0%	—	—	—	—	—	—	—	
		65歳以上要介護認定無 男性	53.1%	—	53.8%	—	—	—	—	—	増加 増加 (平成34年度)	—	—	
		女性	42.1%	—	50.0%	—	—	—	—	—	—	—		
		自殺率 (人口10万対死亡率)		17.7	20.4	25.3	14.0	38.0	14.0	D	減少	既に県の目標値を下回っているため	27.7	19.5

糸魚川市											参考:新潟県			
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	平成27年度	平成28年度	平成29年度	実績値			目標値 (平成34年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度
								平成30年度	前年度比較	判定				
5 飲酒・喫煙	適正飲酒・禁煙と分煙対策の推進	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上)	特定健診受診者 (40～64歳男性)	19.8%	16.7%	19.5%	22.6%	21.1%	-1.5%	B	12%	男性	14.5%	25.2%
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	12.8%	12.7%	14.5%	2.6%	2.0%	-0.6%	B	6%	女性	7.3%	4.6%
			特定健診受診者 (65～74歳男性)	13.1%	10.8%	12.5%	14.2%	14.9%	0.7%	C	12%	(平成24年度)	18.0%	
			特定健診受診者 (65～74歳女性)	4.1%	5.8%	5.9%	0.9%	1.2%	0.3%	C	減少	1.3%	(平成29年)	
		肝機能有所見者 ( $\gamma$ -GTP51以上) の割合	一般健診受診者 (18～39歳男性)	24.0%	21.3%	27.5%	16.7%	21.2%	4.5%	C	減少	参考値	19.9%	
			一般健診受診者 (18～39歳女性)	1.9%	1.5%	1.7%	0.9%	3.1%	2.2%	C		肝機能有所見	2.7%	
			特定健診受診者 (40～64歳男性)	27.2%	30.4%	35.1%	36.4%	35.2%	-1.2%	B		ASTorALTor $\gamma$ -GT 県平均:	31.2%	
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	6.9%	7.9%	7.7%	9.5%	6.3%	-3.2%	B		男性	39.4%	
			特定健診受診者 (65～74歳男性)	22.4%	25.6%	26.7%	25.9%	24.9%	-1.0%	B		女性	15.5%	
			特定健診受診者 (65～74歳女性)	5.5%	4.7%	6.6%	5.8%	6.1%	0.3%	C		市:	8.5%	
		喫煙率	一般健診受診者 (18～39歳男性)	—	37.1%	35.3%	26.7%	25.0%	-1.7%	B↑	26%	男性	35.2%	33.6%
			一般健診受診者 (18～39歳女性)	—	13.0%	7.0%	5.5%	5.4%	-0.1%	B↑	4%	女性	6.5%	9.3%
			特定健診受診者 (40～64歳男性)	36.7%	33.0%	32.9%	33.7%	31.4%	-2.3%	B↑	26%	—	21.4%	
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	7.9%	10.9%	10.0%	9.0%	9.4%	0.4%	C	4%	—	3.2%	
特定健診受診者 (65～74歳男性)	36.2%		20.2%	19.6%	20.3%	21.1%	0.4%	C	26%	—	—			
特定健診受診者 (65～74歳女性)	3.7%		2.2%	2.8%	2.7%	3.3%	0.6%	C↓	減少	—	—			

糸魚川市											参考:新潟県			
分野	目標	評価指標項目	対象	基準値 (平成26年度)	平成27年度	平成28年度	平成29年度	実績値			目標値 (平成35年度)	備考	基準値 平成23年度	現状値 平成30年度
								平成30年度	前年度比較	判定				
6 歯・口腔の健康	年齢に応じた口腔ケア習慣の定着	むし歯のない幼児の割合	3歳児	86.7%	82.4%	86.9%	87.4%	92.1%	4.7%	B↑	90%	糸魚川市歯科保健計画 計画値より (目標値:平成37年)	82.8%	87.0% (H28)
			5歳児	57.6%	54.4%	61.3%	64.1%	60.3%	-3.8%	C	65%		—	69.2%
		12歳児の1人平均むし歯本数	12歳児	0.44本	0.35本	0.37本	0.47本	0.22本	0.25本	A	減少	糸魚川市歯科保健計画 計画値より (目標値:平成37年)	新潟県ヘルシースマイル21より 0.68本	0.39本
		自分の歯が、60歳で24本以上ある者の割合	成人歯周病検診受診者 (60歳)	76.9%	79.6%	76.7%	78.3%	87.5%	9.2%	A	増加	既に国の目標値を上回っているため	新潟県ヘルシースマイル21より 65.0% (55~64歳)	69.9% (平成27年度)
		歯間部清掃用具を使用する者の割合	成人歯周病検診受診者 (35~70歳)	48.6%	51.4%	52.3%	58.0%	61.5%	3.5%	B↑	増加	既に県の目標値を上回っているため	31.4% (15歳以上)	36.9% (平成27年度)
		年に1回以上、歯科健診を受ける者の割合	成人歯周病検診受診者 (35~70歳)	29.7%	35.8%	34.9%	39.6%	34.3%	-5.3%	D	55%		20歳以上 42.0% (平成24年度)	45.1% (平成27年度)
		成人歯周病検診受診率	成人歯周病検診受診者 (35~70歳)	10.1%	11.7%	11.6%	11.0%	12.8%	1.8%	B↑	増加		新潟県ヘルシースマイル21より 5.90% (平成24年度)	8.1% (平成27年度)
固いものが食べ難くなる者の割合	65歳以上要介護認定無 男性 女性	33.1% 34.5% (平成25年度)	— —	30.9% 29.7% (平成28年度)	— —	— —	— —			減少 減少 (平成34年度)	— —	— —		