

## 健康づくり推進事業について

## 1 地区運動教室等の実施状況

項目/年度		R2		R3		R4		R5 (12月末)	
地区運動教室	実施箇所数	29 箇所		27 箇所		27 箇所		27 箇所	
	実参加者数	487 人		509 人		408 人		399 人	
	延参加者数	9,798 人		9,657 人		10,323 人		8,142 人	
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
	内訳	39歳以下	19	0.2%	24	0.2%	24	0.2%	0
	40～64歳	219	2.2%	246	2.5%	231	2.2%	236	2.9%
	65歳以上	9,560	97.6%	9,387	97.3%	10,068	97.6%	7,906	97.1%
健康体教室	実施箇所数	4 箇所		4 箇所		4 箇所		4 箇所	
	実参加者数	266 人		334 人		254 人		230 人	
	延参加者数	8,440 人		8,734 人		10,057 人		7,757 人	
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
	内訳	39歳以下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
	40～64歳	1,014	12.0%	874	10.0%	875	8.7%	734	9.5%
	65歳以上	7,426	88.0%	7,860	90.0%	9,182	91.3%	7,023	90.5%
水中運動教室	実施コース数	4期：延11コース		4期：延11コース		4期：延11コース		3期：延8コース	
	実参加者数	250 人		269 人		268 人		207 人	
	延参加者数	1,479 人		1,904 人		2,350 人		1,756 人	
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
	内訳	39歳以下	13	0.9%	0	0.0%	24	1.0%	16
	40～64歳	416	28.1%	442	23.2%	437	18.6%	352	20.0%
	65歳以上	1,050	71.0%	1,462	76.8%	1,889	80.4%	1,388	79.0%

## 2 健康づくりセンター「はびねす」の利用状況

項目/年度		R2		R3		R4		R5 (12月末)	
利用者数		87,475		83,275		88,707		73,697	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	29,406	33.6%	28,968	34.8%	26,391	29.8%	20,743	28.1%
	40～64歳	33,307	38.1%	30,081	36.1%	36,453	41.1%	30,193	41.0%
	65歳以上	24,762	28.3%	24,226	29.1%	25,863	29.2%	22,761	30.9%
施設別	フィットネスルーム	20,818	23.8%	18,787	22.6%	22,400	25.3%	18,783	25.5%
	スタジオ	14,773	16.9%	15,053	18.1%	17,186	19.4%	13,665	18.5%
	風呂	23,075	26.4%	22,392	26.9%	24,254	27.3%	21,555	29.2%
	プール	28,809	32.9%	27,043	32.5%	24,867	28.0%	19,694	26.7%
出張指導 (回数・参加人数)		19回・274人		11回・134人		7回・74人		8回・171人	
その他事業		はびねす健診 受診者数 67人		はびねす健診 受診者数 63人		はびねす健診 受診者数 52人		はびねす健診 受診者数 49人	

## 3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

(単位：人)

項目/年度		R2		R3		R4		R5 (12月末)	
応募者数		269		385		470		433	
内訳	男	17		25		29		34	
	女	252		360		441		399	
当選者数		64		92		104		抽選未実施	