



問い合わせ先  
糸魚川市健康増進課  
TEL.025-552-1511

# 親子の健康

## 妊娠 ご懐妊おめでとうございます。

**母子健康手帳**  
妊娠届出書を提出した方には、母子健康手帳を交付します。母子健康手帳は、妊娠の初期からお子さんが小学校に入学するまでの、健康記録や子育てのガイドブックとして活用できます。

**用意するもの**  
妊娠届出書(病院でもらってください)

**妊産婦健康診査助成制度**  
糸魚川市では、安心した出産が迎えられるよう、妊婦定期健診全てと産後健診の費用を助成しています。妊婦健診は、お腹の赤ちゃんの成長とお母さんの体の状態を把握するのにとても重要なもので、出産を迎えるまでには定期的に健診を受ける必要があります。母子健康手帳交付時に、受診票をお渡ししていますので、それで健診を無料で受けていただくことができます。

**妊産婦訪問**  
妊婦さん、産婦さんでご希望の方に助産師等による訪問指導を行っています。妊娠中のお悩み、育児について相談したい方はお気軽にお申込みください。



## 出産・育児

母国以外での出産・育児については、不安が強くなります。周りの家族の十分なサポートを心がけましょう。



**新生児訪問・2か月時訪問・  
こんにちは赤ちゃん訪問**  
赤ちゃんが生まれたご家庭に助産師や保健師などが訪問し、身体計測や育児についての相談を行う訪問事業を行っています。気になることは、何でもご相談ください。

**乳幼児健診**  
お子さんの健康管理や異常の早期発見などのため、1・4・6・10ヶ月、1歳6か月、2歳児、3歳児などに乳幼児健康診査、および幼児歯科健康診査を行っています。健診費用は無料です。日程など詳しくは、お問い合わせください。

## 予防接種

赤ちゃんを感染症からまもるため各種予防接種を受けなければいけません。接種時期などは、お問い合わせください。



予防接種の種類	接種時期	予防接種の種類	接種時期
百日せき・ジフテリア・破傷風混合(三種混合)	1期初回 BCG接種後27日以上経過し、3～8週間の間隔をあけて3回	日本脳炎	1期初回 3歳から1～4週間の間隔をあけて2回
麻しん(はしか)風しん混合	1期追加 初回3回接種して1年後に1回	BCG(結核)	4か月児健診と同日実施
	第1期 1歳以上2歳未満までに1回	ポリオ(小児まひ)	百日せき・ジフテリア・破傷風混合1期初回3回接種後、6日以上経過した対象者から1歳半までに6週間以上の間隔をおいて2回
	第2期 5歳から7歳未満までで小学校就学前(年長組)のお子さんに1回		



咨询处  
糸魚川市健康増進科  
TEL.025-552-1511

# 母子健康

## 怀孕 恭喜你怀孕了!

**母子健康手冊**  
提交怀孕申报书后，能拿到母子健康手册。母子健康手册是，从妊娠初期开始到孩子上小学为止，能够作为健康记录和育儿的指导书使用的手册。

**准备资料**  
怀孕登记证明(请从医院取得)

**孕产妇健康检查补助制度**  
在糸魚川市，为了让你安心分娩，有孕妇的产前定期全面检查和产后检查的医疗费补助。孕妇健康检查是很重要的，是为了掌握胎儿的成长和孕妇的健康状况，到分娩之前必须定期地接受健康检查。在拿到母子健康手册时同时也发给孕妇受诊票，用它可以免费接受健康诊察，详情请咨询市民健康中心保健部。

**孕产妇家庭访问**  
根据孕妇、产妇产的需要，还提供助产师的家庭访问和指导。怀孕中的烦恼，以及育儿过程中的疑问尽管进行咨询。



## 分娩・育児

对于分娩，在自己国家以外的地方分娩，不安感非常强，周围的亲属都要尽力去关心和支持。



**新生儿家庭访问・2个月时访问・  
小宝宝你好**  
助产士和保健士等人到初生婴儿的家庭进行访问，这是一项对婴儿进行身体测量及商谈怎样抚育孩子的访问事业。所关心的事情，无论什么都可以商谈。详细情况请到糸魚川市政府咨询。

**婴幼儿健康检查**  
为了小孩的健康管理和异常情况的早期发现，对于1、4、6、10个月，1岁半、2岁、3岁等的婴幼儿进行健康检查，以及婴幼儿牙齿的健康检查，免费提供健康检查。有关详细情况请到糸魚川市政府咨询。

## 预防接种

为使婴儿预防疾病必须接受各种预防接种。关于接种的时期等请到市里咨询。



预防接种的种类	接种时期	预防接种的种类	接种时期
百日咳、白喉、破伤风(三合一)	1期初次 结合接种后经过27天，每间隔3～8周接种一次，共3次。 1期追加 3次结束后1年之后再接种一次	日本脳炎	一期初次，3岁开始每间隔1～4周一次，共两次
麻疹、风疹混合	第1期 1岁以上2岁未滿一次 第2期 5岁以上7岁未滿小学入学前(幼儿园大班)一次	结核菌反应检查	4个月健康检查时实行
		急性灰白髄炎(小儿麻痹症)	百日咳、白喉、破伤风三合一1期初次三回接种后，经过6天以后，下述对象到1岁半为止，间隔6周以上时间，接种2次。