磯部地区公民館だより

～「地域の皆さまを大切にし、地域の皆さまに愛される公民館」を目指して～

No.130　令和８年10月25日発行

発行　磯部地区公民館
TEL、FAX　567-2092
Mail　isobeko@air.ocn.ne.jp

事業報告

健康づくり体操　９月25日(金)



家でできる体操を参加者と一緒に楽しみました。

講師の伊藤永子(ながこ)さんは、健康づくりには健康の３大要素「食事・運動・睡眠」がとても大事だと話され、ゲーム方式の楽しい体操で、笑い声が途切れることのない事業となりました。

絞り染め教室　10月９日(金)



６年ぶりに藤崎でZakka Treeを営む今井明日香さんを講師に迎えての事業でした。今回は絞り染めに挑戦。無地のトートバックの好きな場所を絞り、好きな色を選び、思い思いに色を付けて自分だけのオリジナルバックを作りました。最終工程の色止め処理を自宅で行って完成します。是非使ってくださいね(>_<)

秋の北信州 雲上の幻想的な空間へ　10月20日(火)

今年は、北信州での雲海見学と内山紙の紙すき体験に行ってきました。公民館を出発する時は雨降りでしたが、ロープウェイ乗場に到着した時は傘が要らない程度の霧雨に。

ロープウェイに乗った時は霧で真っ白の世界でしたが途中で霧が晴れ、周りのきれいな紅葉を見ることができました。山頂のソラテラスでは眼下に雲と霧が織りなす幻想的な世界を少しだけ楽しむことができました。午後からは、手すき和紙体験工房で国指定の伝統工芸品「内山紙」を使った「はがき作り」を体験したほか、近くの高橋まゆみ人形館で素朴な人形たちを見学し、秋の１日を楽しく過ごしました。今年も沢山のみなさんの参加ありがとうございました。





参加者募集

いそべ茶話会　（はじめての取組みです）



日　時　11月13日（金）午前９時から11時まで
場　所　磯部地区公民館　　対　象　磯部地区在住の方
昼前の２時間ほどをお茶のみ話やゲームなどで楽しみましょう。
詳細は案内チラシをご覧ください



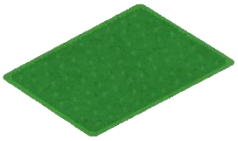
そば打ち教室

日　時　11月28日（土）午前９時から
場　所　磯部地区公民館
対　象　磯部地区在住の方
　募集人数など詳細は
　案内チラシをご覧
　ください



切り紙教室（正月飾り）

日　時　12月２日（水）午前９時から
場　所　磯部地区公民館
対　象　磯部地区在住の方
　募集人数など詳細は案内チラシ
　をご覧ください





磯部地区レクレーション大会

日　時　12月13日（日）午前９時から11時30分まで
場　所　磯部小学校体育館
対　象　磯部地区在住の方
※初めての大会ですので各地区１チームの参加で試行させていただきます

各地区公民館の活動報告

10月４日(日)に藤崎地区、12日(祝)には百川地区、17日(土)には筒石地区でそれぞれ運動会やスポーツ大会が行われました。
３地区とも多くの方の参加で大変盛り上がり、盛大に行われました(≧▽≦)



藤崎地区
グラウンドゴルフ大会



百川地区
運動会(ひもつぎリレー)



筒石地区
輪投げ・スカットボール大会

★磯部地区公民館　利用申請方法★

１，公民館窓口か電話で、空き状況を確認してください。
２，空きがあれば、窓口で利用申請書を書いて提出してください。
　　詳しくは公民館までお問い合わせ下さい。
３，受付時間
　月曜日～金曜日（祝日除く）　　８：３０～１７：１５
　連絡先…磯部地区公民館（電話：０２５－５６７－２０９２）

【磯部地区の人口】
令和８年９月末
世帯数　487世帯
男性　　512名
女性　　575名
合計　1,087名