

中能生地区公民館だより フレンズ 10月号

令和8年10月23日発行

No. 144

TEL・FAX 566-5423

E-mail : nakanouko@air.ocn.ne.jp

—これからの行事予定—

※会場が当公民館の場合は、場所の記載を省略しています。

わくわく軽運動教室【追加開催】

日 時： 11月5日(木) 午後7時30分～8時30分

内 容：リズム体操 ※内容は変更となる場合があります。

対 象：能生地域在住の方

参加費：1回100円 / 持ち物：飲み物、タオル、内履き

申込み：公民館窓口、又はお電話でお申込み下さい（当日可）。

※詳細は配布済のチラシ・掲示物をご確認ください



第3回 輪投げ大会

日 時：11月5日(木) 午前9時30分～（受付 午前9時～）

対 象：中能生地区在住の方

参加費：100円

申込み：不要です。当日公民館までお越しください。

※詳細は配布のチラシをご覧ください



手作り教室「切り絵」

日 時：11月25日(水)

内 容：切り絵で『正月飾り(袴紙)』を作ります。

対 象：中能生地区在住の方

定 員：10名程度

参加費：200円（材料費）

持ち物：ホッチキス、カッターマット・アートナイフ

（お持ちでない方は公民館で用意した物をご使用ください）

講 師：和田克彦さん（市内各所で講師をされています）

申込み：10月26(月)～11月13日(金) 迄に電話・窓口にてお申込みください

※詳細は配布のチラシをご覧ください。



能生谷ビーチボールバレー大会

日 時：11月29日(日) 午前8時20分～（受付 午前8時～）

場 所：能生体育館

参加費：1チーム500円

申込み：11月16日(月) 迄に、所定の用紙にてお申込み下さい。

※詳細は公民館までお問合わせください。



ーお知らせー

ポップコーン製造機 貸し出します
公民館までお問い合わせください



健康マージャン 参加者募集中!
公民館までお問い合わせください



次回の「輪投げ・スカットボール練習日」は11月13日(金)、11月27日(金)です。

事業報告



9/26(土) 子ども料理教室

・中能生小学校児童を招いて、
今回は『豆腐ウインナーパン』に挑戦!
家族と一緒に楽しく作れる料理を
学びました。おいしくできたかな?



10/3(土) グラウンドゴルフ大会

・秋の GG 大会は個人戦を開催!
20名の参加者が、好天のもとに
熱く楽しくゲームを展開し、また
ホールインワン賞は2名獲得しました。



順位	男性	女性
1位	西内 孝男	利根川 保子
2位	利根川 外松	巻渕 久美子
3位	利根川 誠次	利根川 規勢子
4位	斉藤 忠男	山口 律子
5位	笠井 俊正	吉田 峯子

※敬称略

10/7(水) 視察研修会

・今年は魚沼・長岡方面を旅しました。
普段はなかなかお目にかかれない、
貴重で美しい文化や芸術に触れることが
出来、とても有意義で楽しい時間と
なりました。

錦鯉の里



赤城山西福寺



10/17(土) 能生谷芸能祭

・今年は中能生小学校体育館にて開催
しました。総勢 10 団体にご参加いただき、
老若男女問わず、ジャンルを越えた
様々な演目が披露され、会場からは
絶えず拍手喝采が起きていました。

