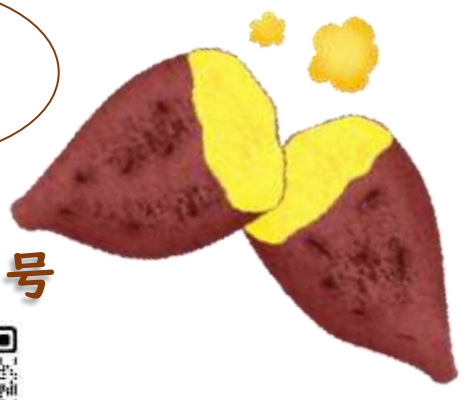
青海地区公民館だより１１月号

No.152
R8.10.23



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地
☎ 555-7008

公式LINE

参加者募集

支館出張教室

と　き：１１月１７日（火）9：30～11：30
※終了時間は早まることがあります
ところ：中央支館
内　容：ちりめん根付・五福ひつじ作り
参加費：900円(5個一組)
定　員：6名程度
持ち物：飲み物、はさみ
〆　切：11月6日(金)

どなたでも簡単に作れます。
お気軽にご参加ください！
中央地区以外の方もご参加いただけます。



鈴をつけた可愛らしい
来年の干支　ひつじです

エアロビクス教室

と　き：１１月１３日、２７日（金）10:00～11:00
ところ：きらら青海　カルチャールーム
内　容：エアロビクス教室
対　象：どなたでも
参加費：100円／回

※初回の方は、健康状態の確認をさせていただきます

講　師：インストラクター　大町みのりさん
持ち物：運動靴、タオル、飲み物
運動しやすい服装



切り絵教室

と　き：１２月１日（火）9：30～11：30
ところ：青海生涯学習センター　第１会議室
内　容：正月飾り制作
参加費：100円／1作品
講　師：和田克彦　さん
定　員：10名程度
持ち物：飲み物
〆　切：11月20日(金)

※道具、材料は公民館で用意します



自作の正月飾りで
良い新年を迎えましょう

ハンドメイド教室

と　き：１２月８日(火)、９日(水) いずれも9：30～11：30
※なるべく両日ご参加ください
ところ：青海生涯学習センター　第１会議室
内　容：クリスマス　ミニオーナメント作り
参加費：1,500円(2個一組)
定　員：6名程度
持ち物：飲み物、目打ち(あればお持ちください)
〆　切：11月24日(火)



サンタとスノーマンの愛らしい
ミニオーナメントが2つできます
直径10㎝ほどの大きさです

※公民館事業への参加ご希望の方は、 必ず公民館までお申込みください。
※感染症などの流行等、諸事情により中止となる場合があります。

青海地域地区公民館連絡協議会主催

青海4地区公民館交流ボッチャ大会





と　き：１２月６日（日）8：45～12：00（予定）
ところ：青海生涯学習センター　体育室
（室内用運動靴をご持参ください）
内　容：1チーム3名による団体戦
参加費：500円／1人（当日集金、参加賞あり）
持ち物：運動靴、タオル、飲み物
申込み：地域協働課　☎552-1511
青海地区公民館　☎555-7008

〆　切：11月16日(月)
その他：市振、歌外波方面からバスを
運行します
※出発時刻等の詳細は、該当チームに
別途ご案内します

青海地域スマイルボウリング大会

1チーム5名による団体戦を行います。ぜひご参加ください！



と　き：１１月２０日（金）8：30～12：00（予定）
ところ：青海生涯学習センター　体育室
（室内用運動靴をご持参ください）
参加費：500円／1人（当日集金、参加賞あり）
申込み：地域協働課　☎552-1511
青海地区公民館　☎555-7008

〆　切：11月4日(水)
主　管：青海ニュースポーツクラブ
その他：組み合わせは事務局で行います

共催：糸魚川ブレーブス／糸魚川ＦＣ／青海剣道クラブ／糸魚川空手道会
青海地区公民館／田沢地区公民館

スポーツ

無料体験 受付中

子どもの可能性は無限大！
たくさんのスポーツに触れて
「好き」や「得意」を発見しよう！
誰でも楽しく体験できます。

特　典

スタンプラリーをしながら
スポーツ体験をします。
全員に参加賞が当たるよ♪

日 時　11月 3 日（火・祝）１０:００～１２:００

会 場　田沢小学校 体育館・田沢体育館
※ 受付は、田沢小学校 体育館
好きな時間に来て、 好きな時間に帰れます。

参加費 無料

対 象 年少児～中学生

※ 小学3年生以下 保護者同伴

★ 服装：動きやすい服装
★ 持ち物：内履き（運動靴）、飲み物（水分補給）、タオル
★ 内容：野球・サッカー・剣道・空手の体験会、スタンプラリー

※ 事前申し込み制ですが、当日参加もOK！

【お申込み・お問い合わせ】
青海地区公民館　☎555-7008
田沢地区公民館　☎555-7575

例　① スポーツ体験会
② 名前（学年）：田沢 太郎（小３）、花子（年長）
③ 保護者名：田沢 一郎
④ 住 所 ：田海13-2
⑤ 電話番号 ：025-555-7575

【青海】　【田沢】

※ 参加には保護者の同意が必要です。お子様のみで参加される場合（事前申し込みをしていない方）は、保護者名、住所、緊急連絡先のメモを必ず受付で提出してください。

青海小学校との交流事業③





9/8（火）に青海小学校の3,4年生と勾玉作りをしました。
勾玉のもととなる石をやすりで削っていきます。勾玉形の他、丸、猫など様々な形の勾玉ができました。磨きをかけてツヤツヤになり大満足の仕上がりとなりました。

事業報告

骨コツフレイル測定会
9/14（月）




毎年恒例の骨コツフレイル測定会が開催されました。
骨密度の他、握力、足趾力、咀嚼力のチェックも行いました。
たくさんの方が来館され、自分の身体を知り、よりよい状態を保つためのアドバイスを受けました。

エアロビクス教室
9/4，25（金）




９月は2回の教室が開催されました。
まだ暑さの残る中、いい汗を流しました。
9/11に予定されていた回は、諸事情により10/16へ変更となりました。

野外体験教室　9/26（土）



今年はバスツアーで富山のますのすしミュージアムへ行き、ます寿司の手作り体験をしました。



作り方を教わり、楽しく作ることができました。世界に一つのオリジナルます寿司が完成しました。



青海美術展が開催されました



9/5（土）、6（日）に青海総合文化会館きらら青海にて青海美術展が開催されました。青海地区公民館では、切り絵教室で制作した切り絵とハンドメイド教室の竹とうろうを出展しました。
たくさんの力作が並ぶ華やかな展示となりました。

