

中能生地区公民館だより フレンズ 9月号

令和8年9月25日発行

No. 143

TEL・FAX 566-5423

E-mail: nakanouko@air.ocn.ne.jp

—これからの行事予定—

※会場が当公民館の場合は、場所の記載を省略しています。

中能生グラウンドゴルフ大会（個人戦）

日 時：10月3日（土）午前8時30分～11時30分

場 所：中能生小学校 グラウンド

対 象：中能生地区在住の方（18歳以上）

定 員：先着48名

参加費：100円

申込み：9/30（水）迄にお申込ください。 ※荒天時はスカットボールに変更となります



わくわく軽運動教室

日 時：10月1日・8日・15日・22日・29日（全て木曜）

各日 午後7時30分～8時30分

内 容：リラックスヨガ、リズム体操、ヨガベーシック、ストレッチ

※各日それぞれ1種目となります。又内容は変更となる場合があります。

対 象：能生地域在住の方

参加費：1回100円

※詳細は配布済のチラシ・掲示物をご確認ください



視察研修会

日 時：10月7日（水） ※雨天実施

出発：午前8時 帰着：午後5時15分頃（予定）

対 象：中能生地区在住の方（18歳以上）

定 員：先着15名

参加費：2,000円 ※各施設入場料として当日承ります。なお昼食代は個人負担となります

申込み：9/28（月）～10月5日（月）迄に電話・窓口にてお申込みください

行き先：・錦鯉の里（小千谷市）

・赤城山西福寺（魚沼市）

・魚沼の里（魚沼市）※昼食休憩

・道の駅ながおか花火館（長岡市）

※詳細は配布のチラシをご覧ください。



能生地域ビーチボールバレー大会

日 時：11月8日（日）8時20分～（受付8時～）

場 所：能生体育館

対 象：能生地域に在住または勤務する方

参加費：無料

申込み：10/5（月）～10月23日（金）迄に、所定の用紙にてお申込ください

※詳細は後日配布のチラシをご覧ください



『能生谷芸能祭』 出演者募集中！

日 時 10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

と ころ 中能生小学校 体育館

対 象 能生谷地域に在住の方ならどなたでも

種 目 民謡、踊り、唄、カラオケ、楽器演奏、ダンス等

募集期間 9月30日(水)迄

申 込 先 中能生地区公民館(Tel566-5423)、西能生地区公民館(Tel566-3114)
上南地区公民館(Tel568-2533)のいずれかへ、申込用紙に記入のうえ
お申込みください。

そ の 他 1 演目あたり概ね10分以内の出演時間になります。

問 合 先 中能生地区公民館 (Tel566-5423)



ポップコーン製造機 貸し出します
公民館までお問い合わせください



健康マージャン 参加者募集中!
公民館までお問い合わせください



次回の「輪投げ・スカットボール練習日」は10月9日(金)、10月21日(水)です。

事業報告

09/3 (木) 輪投げ大会

09/8 (火) 手作り教室「クラフトテープ」

輪投げ大会

・総勢12名で全6ゲームを競いました。前回より導入したビンゴ賞も好評で、和気あいあいとしながら白熱したゲームが展開されました。



・大会結果 おめでとう!

1位	丸山 信子(大沢)
2位	渡辺 基(大沢)
3位	川邊 昌子(島道)
4位	利根川 保子(柱道)
5位	利根川 外松(柱道)



※敬称略

手作り教室

・10名の方にご参加いただき、クラフトテープを用いたトートバッグ作りに挑戦、アドバイス合ったり、おしゃべりを楽しみながら工作に勤めました。

