



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和 8 年
(2026)

9 月号
NO. 378

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 9月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@air.ocn.ne.jp



田原克朗
管理運営委員長
あいさつ

G・箏・音

糸魚川フォークダンス
サークル

日本詩吟流楓流
吟詠会

糸魚川シティバレエ



市民カラオケ愛好会

嘉兵衛の篠笛練習会

相馬御風の短歌(曲)
を歌う会

糸魚川小唄保存会

祝 第10回

おみちよう祭 大盛況！



レア ナニ アロハ

大正琴わかくさグループ

日本詩吟学院

民謡 声津弥会

ぐるーぷ・しゃぼんだま



社交ダンス友の会

糸魚川チア
リーディングクラブ

アミダンススクール

糸魚川吹奏楽団

全体合唱
指揮：宮下克子さん
伴奏：糸魚川吹奏楽団

～ 10年の歩みに感謝を込めて ♻️ 舞台と観客がひとつに ～

9月6日、10周年の節目となる「おみちよう祭」を開催しました。当日は出演17団体225名、来場者360名が訪れ大賑わい！幼児からシニアまで幅広い世代が集い、多岐にわたるジャンルの発表に会場は大きな感動と温かい拍手に包まれました。観客が椅子バレエやダンスと一緒に体験する公民館らしい参加型企画も。最後は吹奏楽の演奏に合わせた全体合唱で大きな一体感と共に幕を閉じました。

10月の

ふるさと大学のご案内

「五百羅漢と翡翠園の現地探訪」の事前学習会です。登録者以外も参加可。

日時 10月27日(火)
13:30~15:00
会場 糸魚川地区公民館 大研修室
内容 「蓮台寺七社大社の五百羅漢と郷土の歴史」 (事前学習)
講師 山口 明さん (蓮台寺区長)
参加費 100円



ふるさと
マナビ教室

「美山紅葉広場」

美山の自然に
11.1日
9:30~11:30
美山もみじ広場
おさがり交換会
同時開催

場 所: クラブハウス美山
晴 天: 本登り、ターザンロープ、ブランコ、自由遊び 等
雨 天: 室内でワークショップを開催
駐車場: 美山第二駐車場もご利用ください
主 催: 糸魚川地区公民館 ☎ 552-0002
共 催: 糸魚川市文化スポーツ課、同地域振興課、
糸魚川ジオパークカレッジ、一般社団法人プレイフル、
美山プロジェクト
(糸魚川商工会議所・糸魚川産業創造プラットフォーム事業)

申込不要
参加無料
詳細はこ
ちらから



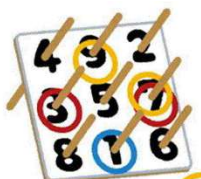
昔遊びでGO! +(プラス)

- ▷と き 11月 7日(土) 受付8:45~
開始時間: 9:00~11:45
- ▷と こ ろ ひすいの里総合学校 体育館
- ▷参 加 費 100円
- ▷対 象 年長~小学生
- ▷締 切 日 11月4日まで
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



輪投げ大会 天寿会・シルバー学級共催

- ▷と き 11月13日(金) 受付8:30~
開始時間: 9:00~11:45
- ▷と こ ろ 亀が丘体育館
- ▷参 加 費 100円
- ▷対 象 高齢者
- ▷締 切 日 10月30日まで
- ▷申 込 み 各地区老人クラブ会長・高齢者部長へ
- ▷問 合 せ 糸魚川地区公民館へ



【敷地内全面禁煙ご協力のお願い】

糸魚川地区公民館は、規定により建物内・屋外・駐車場(車内含む)を問わず敷地内全面禁煙です。

最近、西側非常階段付近や駐車場での喫煙が報告されています。ルール違反となりますので固くお断りいたします。

敷地内禁煙の徹底にご理解とご協力をお願い申し上げます。



寒い冬も暑い夏も
公民館で快適に過ごそう

全館フリーWi-Fi OK!

児童・生徒開放

小学生・中学生・高校生が対象です。
空いている部屋を使えるよ。
(調理室は除く)

開放する曜日と時間

平日 15:00~17:00
長期休業中の平日: 9:00~17:00

~利用時のルールとマナー~

- ・利用前と利用後は必ず職員に声をかけてください。
- ・責任をもって利用しましょう。
- ・貸し切りではありません。

※空き状況が気になる方は事前にお問合せください。
(予約はできません)

お問合せ: 糸魚川地区公民館 横町 1-14-1 電話 025-552-0002



元気いきいき教室

7/30
(木)



多世代で楽しく健康づくり！

水嶋信一さんの軽妙な体操と、職場体験の中学生によるサポートのもと、世代を超えて和気あいあいと楽しく心身をリフレッシュしました。

運動遊び教室

8/23
(日)



青春サポーターさんも一緒に！

講師に樋口和子さんをお迎えし、親子運動遊びを開催。11組の親子が涼しい大ホールで素足で動き回り、お父さんも交えて楽しく過ごしました。

スマートフォン講座

8/25
(火)



マンツーマンで丁寧にサポート！

キャリアステージいといがわの皆様を講師に迎え、スマホ個別相談会を開催。参加者8名が各自の疑問を解決し楽しく学びました。

公民館クックラボ

8/29
(土)



鮭のホイル焼きも実習！

講師に小林亮介さんをお迎えし、洋風料理講座を開催。14名の参加者がボロネーゼやチーズ作りに挑戦し、プロの味と工夫を学びました。

糸魚川地区公民館の メールアドレス変更お知らせ

令和8年9月より、当公民館のメールアドレスが変更になりました。

ご登録いただいている皆様にはお手数をおかけしますが、アドレス帳の変更や再登録をお願いいたします。講座の申し込みやお問い合わせの際は、新アドレス宛にご連絡ください。

新メールアドレス



itoko@air.ocn.ne.jp

○資源・危険ごみ回収のお知らせ

📍 回収場所：公民館 玄関脇ごみ置き場

以下の4種類の拠点回収を行っています。
※家庭から出るものが対象です。

1. 廃食用油



2. 廃乾電池



・発火防止のため、両極にテープを貼って絶縁してから出してください

3. リチウムイオン電池使用製品



4. 廃蛍光管

いきいき

No.320

渡邊 友望さん 横町在住

家族で営む小さな味噌・糍屋(青海)



人と地域をつなぐ味噌づくり！

➤ 渡邊糍店の歴史とこだわりについて…

約70年にわたり味噌づくりを続けています。看板商品の「黒姫みそ」は、地元・糸魚川産の米や大豆を使い、伝統製法で仕込んでいます。大切なのは昔ながらの技法を守りつつ、時代の食卓に合わせて味の工夫を重ねること。「懐かしい味」の安心感をベースに、今の暮らしに寄り添う味噌をお届けしています。

➤ 新しい挑戦への一歩について…

近年では単に店舗で味噌を販売するだけでなく、イベントへの出店や飲食店との連携といった新しい活動にも踏み出しています。コラボレーションや街の事業者との出会いを通じ、自店舗の中だけにとどまらず、味噌や麹が持つ可能性を広く伝えていくことへの手応えと変化を感じています。

➤ 新しい連携と取り組みについて…

2023年に開催された地域イベントをきっかけに、地元の若手事業者や開志専門職大学の学生たちと商品開発などの共同プロジェクトに取り組んでいます。個別という「点」から地域全体を巻き込む「面」の連携へ広げることで、糸魚川が誇る豊かな食文化や風土の魅力を発信。春に加え、需要増に応えた「秋の仕込み」という新たな挑戦に向け体力作りにも励んでいます。若い世代の「やりたい」という想いを応援し、地元で楽しく暮らせる魅力を次世代へ伝えることを目指しています。

➤ 「元気の源」とこれからの展望について…

「よく食べよく寝る」、そして「無理せずできることから着実に」。今後は味噌づくりにとどまらず興味のあることに挑戦し、体験イベントなど活動の幅を広げたいです。伝統を守りつつ、若い世代や地域の人々が集い、繋がる場所づくりに貢献していきたいと思います。

地区の窓

No.54 大町

大町区祇園祭

毎年七月十七日、十九日に八坂社御旅所で祭典後に子供太鼓、神輿を仕立て大町の家内安全など祈念し巡行します。
祇園祭の起源は九世紀ごろ牛頭天王を祀り疫病退散と五穀豊穡を祈念したのが始まりと言われています。
これからも継続して行きたい大町の大切な行事です。



マナビ ナビ



No.54

楽健クラブ

楽しく健康づくり！

～秋山 元子～

軽運動、ストレッチ、そして「健康法」を中心に軽く体を動かして溜まった疲労をとっていきます。「健康法」は、ふたり一組になって足圧で優しく体をほぐし、血液やリンパの流れを良くしていく健康法です。

初めての方も、体が楽になるのを実感されます。ぜひ一度体験してみてください。
お待ちしております。

毎週第三木曜日
一四時から一五時半

参加申込み(秋山)

0800-5084-9132

