

広報

ITOIGAWA

いといがわ

2026

10

No.258

特集

地域で暮らす人々の 安心を支える仕事 看護師

〈2～5ページ〉

主な内容

- ⑧-⑨ 中学生広島派遣
- ⑭-⑮ ほっこり館10周年
- ⑳ 〈新連載〉知ってるようで知らない
糸魚川のイトコロ





地域で暮らす人々の安心を支える仕事 看護師

市内の病院では、人口減少や看護師不足が深刻となっています。看護学生の市内就職の減少や現役看護師の離職など、さまざまな要因が考えられ、地域医療の維持や患者受入への影響が懸念されています。

市では市内の病院と連携しながら看護師不足の解消に向けて取り組んでいます。

今回は糸魚川総合病院で働く看護師の仕事を紹介します。

問合せ先 健康増進課 地域医療対策係 ☎552-1511



看護師の仕事紹介

★ 病棟

入院患者が24時間安全に療養生活を送れるよう、患者の心身に寄り添った日常生活の援助を行います。



病棟看護師の1日

時間	業務内容
8:30	出勤
8:45	患者のケア方針等の打合せ
9:00	血圧・体温測定、点滴、 患者ケア、検査介助
11:45	食事配膳、介助、口腔ケア
12:00	休憩
13:00	ミーティング
14:00	清潔ケア等の患者ケア、 体位変換、看護記録
16:30	申し送り
17:00	退勤

★ 外来

外来に通院してくる患者の問診や医師の診療介助を行います。また採血や点滴などの処置を行います。



★ 健診センター

受診者が安心して検査を受けられるようサポートし、採血や検査補助、保健指導を行います。



★ 訪問看護

患者の自宅を訪問し、健康状態の確認や医療的ケア、療養生活のお手伝いをします。安心して自宅で暮らせるように支えます。



地域医療を支える看護師の誇り

患者が住み慣れた家や地域で、最期まで送れるよう「その人らしい生活と人生」を支え続け、人と地域をつなぐことに大きなやりがいを持っています。

チーム医療の要

K・Kさん

看護師は、医療現場で患者様を最も近くで見守り、治療や生活など幅広い情報を集めて、ほかの医療職へ繋ぐ「チーム医療の要」です。情報を途切れさせることなく、そして職種間のすき間を埋めながら患者様に関わることが、要である看護師に求められています。



もしもの時に頼れる味方

Y・Cさん

救急外来では、年齢や疾患を問わず、さまざまな状態の患者様の対応を求められ、看護師の知識、技術、コミュニケーション力を発揮できる場です。私たち看護師が観察した内容や得た情報を医師と共有し、診察が開始されます。



多様なライフスタイルへの適応

H・Mさん

Uターンで糸魚川総合病院へ就職しました。結婚、2人の出産を経験し、一度退職しましたが、子どもの成長に合わせて復職し、夜勤も始めました。親の介護などで大変な時期もありましたが、家族の協力や応援、スタッフの支えに救われながら、現在も仕事と家庭の両立に向けて奮闘しています。



専門性を発揮する

T・Jさん

感染対策の重要性を実感し、より専門的な知識を身に付けたいと「感染管理認定看護師」を志しました。資格取得から2年が経ち、感染対策の実践・指導・相談に取り組んでいます。地域の施設とも連携し、地域全体の感染対策に貢献できるよう活動しています。



人と生活に寄り添う看護

I・Eさん

透析看護は、長く続く治療だからこそ、患者様の体調や生活背景などの変化に一早く気が付き、一緒に対応を考えていくことが大切だと感じます。そのため、ほかの医療職と連携しながら、より良い通院治療が行えるよう関わっています。患者様の生活に寄り添いながら看護できることが、透析室の魅力です。



在宅医療を支える

I・Fさん

在宅と病院の大きな違いは、住み慣れた我が家で好きな人や物に囲まれ、自分らしい療養生活を送れることです。そんな生活の場に入らせてもらい、介護とは違う看護の視点で援助しています。入院中には見られなかった患者様の笑顔を見ると嬉しくなります。



地域で働く看護師の声

糸魚川総合病院で働く、勤務1年目の伊倉看護師と子育て中の保坂看護師にお話をお聞きました。

伊倉さん

保坂さん

新人看護師

伊倉さん

◆看護師歴…1年

◆勤務形態…日勤、夜勤変則二交替

Q 看護師として働き始めたときの悩みと、それをどのように解決したかを教えてください。

A 覚えることが多く、初めは何をするにも緊張してしまい、思うようにできないことが多くありました。先輩方に教えていただきながら、一つひとつ経験を重ね、少しずつ落ち着いて行動できるようになりました。

Q 看護学生のとときと社会人になってからで、看護師のイメージに違いはありますか。

A 学生の頃は、患者様とマンツーマンで関わることが出来ましたが、実際は多くの患者様を担当し、検査や記録などを含めた「看護」が必要になります。想像していた以上に責任の大きな仕事だと感じました。

Q 看護師としてのやりがいや働いていてうれしかったことは何ですか。

A 患者様に「ありがとう」と声を掛けていただいた時が、一番やりがいを感じます。自分が行ったケアによって、患者様が笑顔になったり安心していただけたりは嬉しく感じます。

Q 未来の看護師に向けて、一言メッセージをお願いします。

A 不安なことや大変なこともあります。先輩方に支えていただきながら成長できる環境です。ぜひ一緒に、看護師として糸魚川の医療を支えていきましょう。



子育て中の看護師

保坂さん

◆看護師歴…11年

◆勤務形態…三交替

Q 子育てをしながら看護師を続けてこられたのはなぜですか。

A それまでの生活に子育てを足して、生活リズムを組み立てるほうがイメージしやすかったからです。子育てという生活環境が変わった中で、慣れ親しんだ職場を変えることは、自分にとって負担が大きいと考えました。

Q 職場や同僚からどのような支援を受けていますか。

A 保育園のイベントの日や日曜日に休みをもらったり、勤務の調整をしてもらったりしています。



Q 子育てをしながら糸魚川市で働くことの良さは何だと思いますか。

A 頼れる人がたくさんいることです。実家や親せき、自分が幼い頃からお世話になった人に支えてもらっています。



Q 子育てをしながら働くことに不安を感じている看護師へ一言メッセージをお願いします。

A 子育てをしながら、働き方を変えつつ職場は変えないという選択をするときに、自分が思っていたよりさまざまな働き方を上司から提案してもらいました。支援制度を活用して、家庭にとって一番良い働き方を見つけましょう。

あなたの「なりたい」を応援！ ～市の支援制度～

病院勤務看護師等修学支援補助

将来、市内の病院に看護師等として従事しようとする学生に、大学等の入学金や授業料等を補助します。

対象者 看護師、保健師、助産師を目指して大学等に修学し、資格取得後、すぐに**市内の病院**に勤務する意志のある方（現在修学中の方も申請可）

※市内の病院…糸魚川総合病院、アグリよしだ病院

補助金額 (上限額)	① 入学金……………282,000 円
	② 授業料……………534,400 円／年
	③ 家 賃……………10,000 円／月（補助率1/2）
	④ 通学費……………30,000 円／月（補助率1/2）

詳しくはこちら



医師養成資金貸与 医療技術者及び介護従事者修学資金貸与

上記補助と併用可

将来、市内の医療機関または介護事業所に、医療職等として従事しようとする学生に、修学資金を貸与します。市内で一定期間勤務するなどの要件を満たすと、返済額の全額または一部の額を免除します。

貸与金額（月額）

医師……………30万円
医療技術職・介護職……3万円または5万円

※保健師または看護師、介護福祉士など

医師



医療・介護



地域の医療を支える看護師を育てます

上越地域の看護学校

- 新潟県立看護大学（上越市新南町240番地）
- 上越看護専門学校（上越市大潟区犀潟517番地1）



新潟県立看護大学



上越看護専門学校

看護師等の届出制度（とどけるん）

地域医療を支える看護師の確保のため、看護師、保健師、助産師、准看護師の免許を持ち、病院等の職場を離職した方は、新潟県ナースセンターへ届け出ましょう。



新潟県看護協会

地域おこし協力隊 通信

Vol.4

地域に根ざして
まちを元気に

地域おこし協力隊

浜島 夏実さん

糸魚川への
移住をサポート
しています！



自己紹介

東京都町田市出身で、2年前の夏、東京・世田谷から移住してきました。移住前は、保育士として日々子どもたちと共に過ごしていました。

幼少期から、祖父母が暮らしていた糸魚川へ遊びに来ていた中で、当たり前のように広がっていた田んぼや夕日、蛍がいる風景、採れたての野菜や美味しいお米など、暮らしの中にある「当たり前」が、大人になってからとても豊かなことなのではないかと気づきました。コロナ禍が、これからの人生を考える機会となり、糸魚川へ移住することを決めました。



活動内容

移住を考えている方に糸魚川での暮らしを体験してもらったり、移住相談をお受けしたりしています。

また市内のさまざまな方々にご協力いただきながら、移住体験のコンテンツを考えたり、都市部で開催される移住フェアやイベントへ行かせていただいたりしています。活動をする中で、人との繋がりがりや信頼関係があって初めてこの活動が成り立っているのだと感じています。今もたくさんの方々と繋がりをもちながら、私なりの「人と繋がる」「人と人を繋げる」ことを大切に活動しています。

また糸魚川で暮らす子どもたちが、ここでの自然環境や人との繋がりを存分に感じて過ごせるような遊び場や居場所づくりの活動もさせてもらっています。

一度糸魚川から離れる時期があったとしても、子どもの頃のここでの体験や地域の方々との繋がりがりから、「やっぱり糸魚川がいい」と思えるような場所となるよう微力ながら活動していけたらと思っています。



退任後の活動

もの、こと、ひと、たくさんの豊かさがある糸魚川を残していくため、ここで育つ子どもたちが、いつか戻ってきたいと思えるような場所作り、また市外の方々にも、糸魚川の良さを感じてもらい「また糸魚川にきたい」と思ってもらえるような活動をしていきたいと考えています。

市民の
皆さんへ

皆さんが「糸魚川のここが好き!」「こんなところを残していきたい!」と思うのはどんなところですか?

市民一人ひとりが幸せを感じながら暮らしている糸魚川であることが、何よりのまちの魅力だと感じています。糸魚川の良さを残し、これからも幸せを感じて暮らせる糸魚川を共に作っていきましょう。



祝 入賞おめでとう!

第50回全国高等学校総合文化祭 (あきた総文2026)

自然科学部門 研究発表:生物分野

文化庁長官賞・優秀賞



県立海洋高等学校 海洋生物研究部

演題: キタノメダカの新規遺伝的集団の発見とその
存続の危機



(写真左から) 馬場 吉弘教諭、宮澤 葵さん、
佐藤 ゆかりさん、坪田 紫鈴さん、
関口 想さん

祝 受賞おめでとう!

東京ウイスキー &スピリッツコンペティション2026

洋酒部門 **最高金賞**

緑でつなぐ未来創造会議『SANKA』



アジア最大級の洋酒の品評会で、クラフトジン『SANKA』が、最高金賞を受賞しました。糸魚川産の杉のチップや枝葉を原料にしており、杉の香りと清涼さが高く評価されました。

※ 緑でつなぐ未来創造会議は、糸魚川商工会議所の産業創造プラットフォームの一部門で、森林資源を活かし、地域経済循環による持続可能なまちを目指して活動しています。



(写真左から) 糸魚川産業創造プラットフォーム
田邊栄三委員長、久保田市長、緑で
つなぐ未来創造会議 猪又直登座長

祝 受賞おめでとう!

新潟県消防団協力事業所等表彰 (県知事表彰)

株式会社白馬岳蓮華温泉

同社では、代表者の田原伸男さんが機能別消防団員として、周辺山岳区域での救助活動および活動拠点の提供に協力しています。こうした活動が地域防災力の向上に貢献したとして、県知事表彰を受賞しました。



田原さん(写真右)と従業員の皆さん

私たちと一緒に 新潟日報を届けませんか

NIC糸魚川 横町4-4-4
NIC糸魚川東 中浜75-2
NIC青海 青海1178
NIC能生 能生7121
NIC筒石 筒石1766-1



Nippo
Information
Center

新潟日報販売事業協同組合 新潟市中央区万代3-1-1
Tel.025-245-3366 (10:00~17:00土日祝を除く)

創立90周年記念

糸魚川幼稚園大同窓会のご案内

- ・期 日 令和9年1月9日(土)
- ・会 場 ヒスイ王国館(糸魚川駅日本海口前)
- ・会 費 6,500円
- ・申 込 先 糸魚川幼稚園(025-552-4119)又は
二次元コード
- ・申込締切 令和8年11月30日(月)



園児として、保護者として、職員として、少しでも通ったことのある方(但し20歳以上)ならどなたでも参加できます。ご縁のある方のご参加を心よりお待ちしております。

なかない子 つよい子 日本の子



中学生広島派遣事業

2026.8.5(水)～8.7(金)

平和都市宣言の推進事業として、次代を担う子どもたちに、戦争、原爆の恐ろしさや平和の尊さを学んでもらうために、市内4中学校の2年生を被爆地広島へ派遣しました。

参加した代表10人は、平和記念式典への参列や平和記念資料館の見学、被爆者による体験講話などを通して、現地でしか感じることが出来ない戦争の悲惨さを学びました。

問合先 総務課 行政係 ☎552-1511

参加した生徒のみなさん	小杉七愛	能生中学校
	高澤杏梨	能生中学校
	近喰清正	糸魚川東中学校
	田中奏丞	糸魚川東中学校
	大山麗奈	糸魚川中学校
	倉若美宙	糸魚川中学校
	土田陽愛	糸魚川中学校
	本多咲樹	糸魚川中学校
	白山竜	青海中学校
	高津桃百	青海中学校



被爆体験の講話をお聞きして

能生中学校2年

小杉 七愛さん



私は、原爆の被爆者である、佐伯克彦さんと、妻・しずえさんに投下当時の話をお聞きしました。当時、その一帯では、空襲による火災の延焼を抑えるために「建物疎開」が行われている最中でした。中学1年生から2年生までの生徒がそこで多く働いており、原爆が投下された6日も多くの生徒が作業をしていました。そこに原爆が投下され、多くの人々が命を落とされたそうです。

自分の年齢と近い生徒が、限りある人生を一瞬で壊されてしまったこと、投下当時も自分のためでなく、色々な人々を守るために働いていたことを知って、とても胸が痛くなりました。また、原爆の影響の大きさと、悲惨さを以前より深く実感し、このようなことが起きてしまったことを世界中の人にもっと知ってもらい、今を生きることの大切さを実感してほしいと思いました。



戦争、原爆の恐ろしさ、悲惨さについて

糸魚川東中学校2年

田中 奏丞さん



広島派遣事業に参加し、平和記念資料館の見学や被爆者の佐伯さんご夫婦のお話を通じて、戦争や原爆の恐ろしさ、悲惨さについて学びました。お話を聞いていくうちに、その当時の悲惨さが深く伝わってきました。特に心に残ったのは、自分以外の家族が亡くなってしまった被爆者の方の「なぜ自分だけが生き残ってしまったのか」「大切なものを失って生き続けていく意味があるのか」と感じ、つらかったという言葉です。当時の心境や、今も長く続いている苦しみを直接学びました。

だからこそ、今回学んだ「事実」と「平和の大切さ」を風化させずに、しっかり伝えていかなければならないと感じました。これからも学び続け、同時に周囲へ伝え続けていきたいです。



平和記念資料館、平和記念公園を見学して

糸魚川中学校2年

大山 麗奈 さん



私は平和記念資料館と平和記念公園を見学して、改めて原爆の恐ろしさを身に沁みて感じました。平和記念資料館では、全身にマグマのような火傷を負った人、眼球が飛び出している人など、原爆によって被害を受けた人々の写真から、言葉にならない衝撃を受けました。平和記念公園では、原爆ドームを間近で見て、ボロボロの壁や飛び出た鉄骨、それでも凛々しく立ち続ける姿に、言葉を失うほどの迫力を感じました。

今回の派遣を通して、私は戦争や原爆の恐怖を全然理解していなかったのだと感じました。平和な時代に生まれたことに感謝と責任を感じ、戦争や原爆のない世界を作るために努力しなくてはいけないと思いました。そのためにも、まずは3日間の経験をいろいろな人に伝えていきたいです。



平和記念式典に参列して

糸魚川中学校2年

土田 陽愛さん



私が平和記念式典に参列して感じたことは「人々の思いは世代や国境を越えても繋がっている」ということです。平和記念式典には、外国人や老若男女問わず多くの方が参列しており、被爆者やその遺族をはじめとした人々の思いが繋がっていることを目を見て、肌で感じました。広島市長の平和宣言に盛り込まれた、為政者へのメッセージや私たち若い世代への提案、そして世界中の人々への呼びかけからは、第三のヒロシマ・ナガサキをつくりださないという強い決意と、被爆者の方々の思いを感じました。

私はこの派遣で学んだことを活かし、少しでも多くの人に戦争の恐ろしさと核兵器廃絶の重要性、そして平和な暮らしの尊さとありがたさを伝えていきたいです。



平和や豊かな暮らしの大切さについて

青海中学校2年

高津 桃百さん



皆さんは「平和」や「日常」が当たり前になっていませんか。私は、今回の派遣事業を通じて初めて原子爆弾の恐ろしさ、残酷さを知りました。食べ物があること、勉強ができること、青い空を見られることは、決して当たり前でないことを実感しました。

原子爆弾でつらい目に合う人を二度と出さないために、私たちができることは「自分たちが被爆者からの話を直接聴ける大切な人材であることを自覚する」ことです。私たちは、興味を持ち直接学ぶことで、被爆者への差別や、戦争のない「正しい未来」を作れます。絶対に忘れてはいけないこの広島での出来事を、伝え続けていきたいです。「日常」という「当たり前」を大切にしながら生きていきます。

10月は里親月間です

家族のカタチは
ひとそれぞれ

こどものための 里親さん になりませんか？



里親制度 とは

さまざまな事情から家庭での養育が困難となり、家族と離れて暮らすこどもたちがいます。

里親制度とは、こどもたちを里親の家庭に迎え入れて、家族の一員として地域の中で安心して生活できるように支えていく、こどものための制度です。

里親さんってどんな人？

こどもを思いやる温かい愛情と、養育に対する正しい理解、熱意をもってこどもを育ててくれる人です。

里親になるためには、一定の要件を満たし、研修を受講する必要があります。

里親の主な種類

● 養育里親

こどもが、自分の家庭に戻るまでの間や成人して自立するまでの間、養育します。

期間は、数日～1年以内の短期委託から、数年間の長期委託まで、こどもと里親さんの状況に合わせて行われます。

● 養子縁組里親

養子縁組によって、こどもの養親になることを前提とした里親です。 ※他にも、専門里親、親族里親があります。

「いつか」を「いま」に。
いま、里親になろう！



児童相談所からのメッセージ

さまざまな事情により、親と離れて暮らさなければならないこどもがいます。

そのようなこどもを
家族の一員としてご自身の家庭に迎え入れ、
育ててみませんか？
児童相談所や地域の支援機関が
サポートします！



市内在住 里親さんの声



里親登録をきっかけに、
いろいろな事情を抱えるこどもたちと
ご縁をいただきました。
一緒に暮らし、互いに育ち合う経験により、
家族の絆が一層深まり、
日々の生活が充実して
います。

里親制度を詳しく知りたい方は

上越児童相談所へ
☎025-524-3355



新潟県
里親制度

問合先 こども家庭課
こども家庭センター ☎552-1511



8月26日(水)

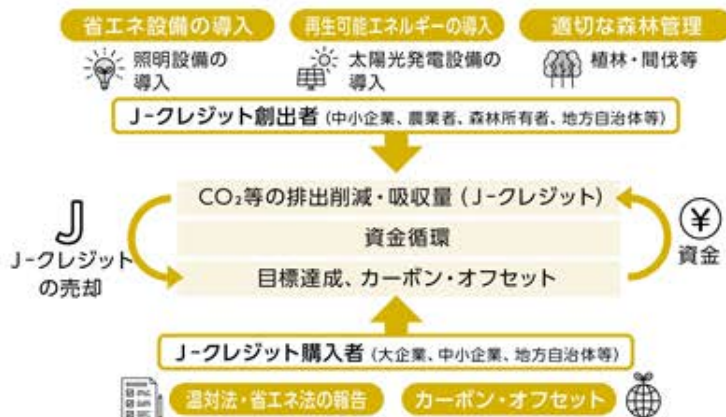
脱炭素社会の 実現に向けて

市は株式会社バイウィルと脱炭素社会の実現に向けた取組に関する連携協定の調印式を行いました。

本協定では、J-クレジットをはじめとした環境価値に関する情報の共有化、事業の推進等を通じて相互に連携・協力することにより、脱炭素社会の実現を目指すことを目的としています。

J-クレジット制度とは、再生可能エネルギーの活用等による二酸化炭素削減量を「クレジット」として国が認証する制度であり、認証されたクレジットは、他の組織間で売買することができます。

今後、市が発行するクレジットが購入されると、新たな財源を確保することが可能になります。この財源を市の脱炭素事業でさらに活用することで、国の目標である「2050年カーボンニュートラル」の達成に貢献します。



脱炭素社会の実現に向けた取組に関する 連携協定調印式



(右) 株式会社バイウィル 下村代表取締役

9月6日(日) 35回の歴史に幕を下ろす 日本海クラシックカーレビュー

今回で最後の開催となった、国内外の名車が集う糸魚川の名物イベント、交通安全フェア「日本海クラシックカーレビュー」がフォッサマグナミュージアムで行われました。

今回は約130台のクラシックカーが全国から集まりました。名車を一目見ようと、約18,000人が会場に訪れ、企画や展示を楽しみました。



市内外から幅広い世代が訪れ、大盛況となりました

9月11日(金)・12日(土)

糸魚川駅ビアガーデン



えちごトキめき鉄道が、糸魚川駅では初となる、ホームや専用車両で飲食が楽しめるイベントを開催しました。

糸魚川市や上越市の飲食店12店舗がクラフトビールなどのアルコール類や料理などを提供し、2日間で約1,100人が会場に訪れ、普段は味わえない特別な空間での飲食を楽しみました。



えちごトキめき鉄道株 平井代表取締役の乾杯コール

第3回

あなたに合った運動が見つかる!

はぴねすスタジオ

問合先 健康づくりセンターはぴねす ☎561-7788

※開催日時は変更となる場合があります。
詳しくは健康づくりセンターのホームページをご確認ください。

健康づくりセンター
ホームページ

プログラム名	リズム体操	ボディバランス	ボディアタック
強度	やさしい	ふつう	はげしい
曜日・時間	金 11:15~11:45	火 15:00~15:45 ほか	日 12:30~13:15 ほか
内容	音楽に合わせて、ストレッチや簡単なステップをします。体力づくりやバランス感覚の向上、気分転換にもピッタリ。	ヨガ・太極拳・ピラティスの動きを組み合わせたプログラムです。バランス感覚や筋力を高め、心と体のストレスをやわらげる効果もあります。	走る・跳ぶ・筋トレで、全身を使うプログラムです。カロリーを消費させ、体力や心肺機能も高められます。



リズム体操



ボディバランス



ボディアタック



糸魚川ジオパークだより

第163号

問合先 観光課 ジオパーク推進係 ☎552-1511

海外ジオパークとの交流を進めています!

韓国から高校生が来訪

9月5日から9日まで、ハンタンガンユネスコ世界ジオパークから高校生11人が来訪し、ジオエリアの見学や交流を行いました。

市内高校生との交流会では笹ずしづくり体験を行い、糸魚川の食文化を通してジオパークを学びました。



来訪者の皆さん(高浪の池)

糸魚川ジオパーク検定

11/8日

検定の対策に、公式テキストブック「糸魚川ユネスコ世界ジオパークのことがわかる本」(900円)が最適です。

- 試験会場**
- 糸魚川会場 (ヒスイ王国館)
 - 新潟会場 (新潟大学 理学部8棟203)
 - 東京会場 (東京大学 弥生講堂アネックス セイホクギャラリー)
- 申込期間** 令和8年9月10日(金)~10月9日(金)17:00締切
- 試験内容・受験料**
- | | | | |
|----|-------------------------|----------|---------------------------------------|
| 初級 | ●どなたでも受験できます。 | 受験料 (税込) | 大人(高校生以上) 1,500円
子ども(中学生以下) 600円 |
| | ●ジオパーク検定・初級に合格した方が対象です。 | 受験料 (税込) | 大人(高校生以上) 2,500円
子ども(中学生以下) 1,500円 |

今年は「達人級」の実施はありません。次回は令和10(2028)年の実施です。
初級・上級ともに、過去に合格している方の再受験が可能です。

1日1組 予約限定メニュー 串揚げ&鉄板プラン
個室でのんびりワイワイ楽しめる
出来立てアツアツ

わが街、糸魚川、
「うめ」
「うめグルー」

営業時間
ランチ 11:00~14:00
ディナー 17:00~21:00
定休日:毎週火・水曜

予約・お問合せ ☎025-552-0300

八百年の時とともに
今 琴ざわそば

10月より小谷村産新そばが始まります。
シソのデザート始めました。

自然薯をつなぎに使用した田舎そばと
地元の旬な食材を使った
多彩なおばんざいでおもてなし

営業時間 11:00~14:30まで
5階以上のご注文は最寄りの14時までにご連絡ください

糸魚川市大谷町476-2
TEL 025-553-9383
FAX 025-555-7110
営業時間 11:00~14:00
定休日 水曜・金曜

おすすめ図書の紹介

図書館だより

10
月号一般
向け

王国

湊 かなえ：著（マガジンハウス）

海を愛し『海の王国』を作ろうとした青年・浜崎朔也の死をきっかけに始まるミステリー群像劇。

彼を囲む9人の青年たちがそれぞれの秘密や後悔を告白し、人間関係のすれ違いと再生を描いた、これまでの作風とは異なる爽やかな新境地の一冊です。

児童
向け

みつけてちょーだい

押本 達希：作・絵（PHP研究所）

もじゃもじゃたまねぎ、かくかくトマト、ハートのかぶ…。かたちがへんなの、みつけてちょーだい！

3歳から楽しめる「さがし絵」絵本。鮮やかな色調で表現された野菜は、

見ごたえたっぷり。眺めるだけでも楽しい1冊です。



大切な大系線

次代へつなぐ

Vol.
81

大系線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

こども車掌体験



問合せ

大系線活性化協議会事務局

(地域協働課 地域交通係) ☎552-1511

8

月に『大系線こども車掌体験』を実施しました。市内外から親子6組が参加し、夏休みの思い出の一つになりました。

子どもたちは「信号よし!」の合図を皮切りに、車内放送や乗車券の確認など、車掌の仕事を経験しました。制服と制帽を身にまとい業務に取り組み、緊張しながらも車掌体験を満喫した様子でした。

今回の体験を通して、子どもたちが大系線をより身近に感じ、これからも地域の大切な交通手段として親しんでもらうきっかけとなりました。



一緒に働く仲間募集中です

詳細はハローワークか以下のHPでご確認ください。

トンネル工事用機械のメンテナンスの事ならお任せください。



トユーサービス株式会社 糸魚川工場

新潟県糸魚川市大字南寺島1-9

☎025-556-6021

www.toyu.co.jp/service



抜け毛が多く、以前より髪が細くなったとお悩みのあなたへ

髪が老化するのは年齢のせいではありません。髪を育てる専門家があなたの髪のお悩みとしっかり向き合い、改善へと導きます。一緒に「髪育美容」していきましょう!



髪育専門士 松田美和子

★主なメニュー 髪育頭皮診断 髪育サポート ヘッドスパ カット



まずは相談 ご予約・お問い合わせは公式LINEから

新潟県初! 髪育サロン® ぎみイロ 完全予約制
〒941-0067 新潟県糸魚川市横町5-5-45 TEL 025-555-7701
公式LINEより髪育頭皮診断も受付中

ありがとう!

北陸新幹線 高架下多目的施設

ほっこり館 10周年

問合せ 青海事務所 振興係 ☎562-2260

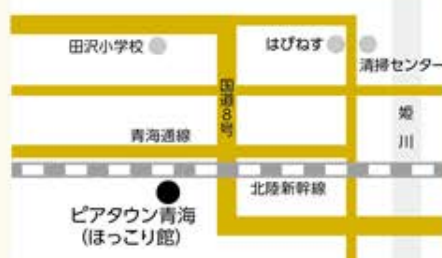
子どもから高齢者まで、多世代の市民が交流する場として整備した「ピアタウン青海多目的施設」は、〈ほっこり館〉の愛称で親しまれています。

平成27年10月31日のオープンから10年。高齢者の健康・生きがいづくりや外出の促進、栄養バランスのとれた食事の提供、世代を超えた交流の場として、地域の皆さんとともに歩んできました。

食事や会話を楽しみながら、誰もが「ほっこり」とできる場所。これからも、ほっこり館をぜひご利用ください。



- 所在地：ピアタウン青海（大字須沢2616番地1）
- 開館時間：9:00～16:00（定食提供 11:30～13:00）
- 休館日：日曜日・祝日、年末年始（12月28日～1月3日）※臨時休業あり



・ほっこり館の運営

ほっこり館は、主に地元の住民からなる「元気つくろうかい」が運営し、施設の管理、日替わり定食・飲み物の提供、作品展示などの多世代交流事業を行っています。

利用される方との会話を大切にしながら、安心して楽しく過ごせる、温かい居場所づくりに取り組んでいます。



元気つくろうかいの皆さん



・元気つくろうかいからのメッセージ

10周年を迎えることができるのは、利用者や地域の皆さんに支えていただいたおかげです。これからも、笑顔で交流できる場所を目指して運営いたしますので、お気軽にお越しください。

会 員 募 集 中

糸魚川市にお住まいで、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集中です。

Instagramを始めました。入会説明会や活動情報を発信します。皆様の「フォロー」や「いいね」をお待ちしています。

生きがい

健康維持

仲間作り

糸魚川市シルバー人材センター TEL 552-9954

高齢者活躍人材確保育成事業

あなたには何かしいふることがありますか
素泊り型ゲストハウス UUwo (ウーオ)
(10部屋 総宿泊人数27名可能)

※1名からのご予約承ります。その場合、部屋数は当方で調整させていただきます。

料金：3,960円税込(1名・1泊) (5歳未満のお子様は無料)

洗濯機・乾燥機・布団乾燥機

1棟貸切料金：55,000円税込(最大27名まで・1泊)

調理器具キッチン・冷蔵庫常備 食事・飲物は近隣店舗へ事前予約で便利!

ご予約は右記の電話またはHPから

株式会社 平建設
(担当：丸山・橋立)

電話 025-566-4908

FAX 025-566-4909 まで

<https://uuwo.jp>



※7月中旬から薬草エキスロウリュウも出来るパレルサウナ営業開始

事業等の紹介

楽楽体操（毎週…火・金曜日）

体をさする等の簡単な体操で体が動きやすくなります。楽しく運動しながら、健康づくりや参加者同士の交流を深めます。運動習慣を身につけたい方や、皆さんと楽しく過ごしたい方におすすめです。



作品展示

地域で活動する団体が日頃の活動の中で制作した作品や、幼稚園児が制作した作品を展示しています。心のこもった作品や子どもたちの自由な発想が光る作品を、ぜひご覧ください。



紙粘土教室（毎月2回…金曜日）

紙粘土で楽しく作品を作ります。自分だけの作品づくりを通して、参加者同士の交流も深めています。



こどもの学習の場

子どもたちが安心して学習に取り組める場を提供し、学ぶ習慣づくりを応援します。予約や申込みなしで利用できます。



※ 利用時間…9:00～11:00、13:30～15:30

★ 開業10周年記念 川柳コンテスト作品大募集 ★

募集期間 10月1日(木)から31日(土)まで

テーマ

- 「ほっこり」部門 ●「栄養」部門
- ※各部門に「児童・生徒の部」「一般の部」を設けます。
- ※各部門1人3句まで。五・七・五を基本とし、季語は問いません。

応募資格 市内在住または職場がある方

応募方法

応募用紙をほっこり館内の応募箱へ投函するほか、郵送、メール、応募フォームから応募できます。応募用紙はほっこり館内にある用紙、または市ホームページからダウンロードできます。

優秀作品（副賞）

部門ごとに優秀作品（合計4点）を事務局で選定し、副賞「ほっこり館日替わり定食+デザート引換券（2,000円分）」を贈呈します。

結果発表

- 優秀作品に選ばれた方には、令和8年11月中旬に副賞をお送りします。
- 優秀作品のほか応募作品は、ほっこり館内に掲示、市ホームページ等で紹介します。

問合せ先

青海事務所 振興係
☎562-2260

応募はこちら



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne
クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人新潟県市町村振興協会

市のホームページに
広告を掲載
しませんか

1枠
10,000
円/1月

問合せ 対象者：市内に事業所・営業所がある事業者
企画課 政策推進室 広報秘書係 TEL.552-1511

おしらせばん

ITOIGAWA CITY INFORMATION

2026 (令和8年)
9.25
No.504

トピックス

まちみらい地域ミーティング 【青海会場】

大雨の影響により開催を見合わせていた『まちみらい地域ミーティング』は次のとおり開催します。

日 10月14日(水) 19:00～20:30
場 青海生涯学習センター

内 「これからのまちづくりについて～10年先の糸魚川を見据えて～」をテーマに、医療・子育てなど、暮らしに密着した話題について市長と意見を交わします。

対 市民

他 ・ 当日の様子は、後日ダイジェスト動画として公開予定です。
・ 詳細は、ホームページをご確認ください。

問 企画課
ミッション推進グループ
☎552-1511



催し

写真展 田伏のまちからこんにちへ

日 10月15日(木)まで

場 ヒスイ王国館

内 深城 正則さん(市内在住の写真家)の写真作品展示

費 無料

問 ☎090-8854-5417(深城)

糸魚川法人会秋季講演会 人はなぜ南極を目指すのか ～氷の世界が語る地球の過去と未来～

日 10月1日(木) 15:00～16:30

場 ヒスイ王国館

講 香取 拓馬さん
(文化庁 天然記念物部門調査官)

申 電話、ファクス

期 9月29日(火)

費 無料

問 糸魚川法人会事務局

☎550-4011 FAX 550-4010

まちづくりと土木・建設フェア2026

日 10月3日(土) 9:00～15:00

場 糸魚川建設会館

内 市内小学5・6年生の絵画作品展示、バックホウ操縦体験(土砂積込、魚釣り)、高所作業車搭乗体験、10トンダンプ乗車体験、ふわふわ遊具、木工教室、折り紙体験、ガラポン抽選会 など

問 新潟県建設業協会糸魚川支部

☎552-1210

鉄道イベント「ジオレイル」

日 10月4日(日) 10:00～15:00

場 糸魚川ジオステーション ジオパル

内 ミニSL運行(雨天中止)、ジオラマ鉄道模型の走行会、キハ52・東洋活性白土機関車の運転席乗車体験、鉄道模型等のバザール、車両運転ゲーム、大糸線カレンダー販売

問 糸魚川ジオレイル倶楽部

☎090-8593-0323(杉本)

糸魚川市防災展

地震体験装置や防災展示を通して、災害への備えと対応を学びます。

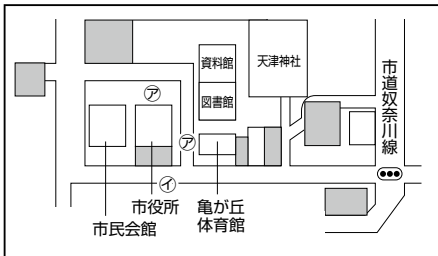
日 10月4日(日) 10:00～14:00

場 市役所周辺、亀が丘体育館

内 地震体験、パトカー・消防車・災害用備蓄品等の展示、防災クイズなど

他 ◆駐車場

下図の ② をご利用ください。



◆バス停の変更

路線バスは、上図の②糸魚川市役所バス停には停車せず、①臨時バス停での乗降となります。

問 危機管理課

地域防災係

☎552-1511



糸魚川市美術展覧会(市展)

日 10月10日(土)～12日(月・祝)
10:00～17:00 ※最終日は16:00まで
◆表彰式 10月10日(土)9:20～
◆作品解説会

部 門	日 時
絵画	10月10日(土) 11:00～
陶芸	10月10日(土) 13:30～
彫塑・工芸	10月10日(土) 15:00～
書道	10月12日(月・祝) 11:00～
写真	10月12日(月・祝) 13:30～

場 ビーチホールまがたま

費 無料

市展賞作品展

日 10月14日(水)～23日(金)
8:30～17:00

※土・日曜、閉庁日を除く

場 市役所1階市民ホール

費 無料

問 文化スポーツ課 社会教育係

☎552-1511

今井不動滝いこいの里 滝まつり

日 10月11日(日) 10:00～15:00

場 不動滝いこいの里

内 ・ 大正琴、大神楽、舞踊、和太鼓等の発表
・ 飲食物や農産物等の販売

他 今井地区公民館から不動滝までの送迎バスを運行します。

問 今井不動滝まつり実行委員会

☎090-7702-4924(中村)

糸魚川地域市民芸能祭

日 10月11日(日) 13:00～16:30

場 市民会館

内 ◆出演

琴伝流大正琴わかくさ、プアマレ、嘉寿紅会、ウイラニオハナ フラスタジオ、民謡声津弥会、西崎幸緑民舞会、アロハフラ・レファ、ザ・ビバース、レア ナニ アロハ、めぐみバレエ、花柳流ゆきの会、ゆうざん会、プアメリア、三藤流祥季代会、オヤジとゆかいな仲間たち

費 ◆入場料 500円(未就学児無料)

◆プレイガイド

市民会館、能生事務所、青海総合文化会館

問 市民会館 ☎552-5900

新潟大学訪問ツアー

日 10月17日(土) 8:00～17:30
場 新潟大学五十嵐キャンパス
内 新潟大学の学園祭を体験し、糸魚川ジオパークをPRします。
対 市内の小学5年生～中学生
定 20人
申 メール、2次元コード
期 9月28日(月)～10月7日(水)
費 1,000円(保険料、資料代)
問 観光課 ジオパーク推進係
☎552-1511
✉geopark@city.itoigawa.lg.jp



秋の盆栽・山野草合同展示会

日 10月24日(土) 9:00～17:00
25日(日) 9:00～16:00
場 ヒスイ王国館
内 糸魚川真柏と山野草の展示・即売、糸魚川真柏の手入れの実演、糸魚川真柏でミニ盆栽づくり体験
※体験は事前申込が必要
申 2次元コード
期 10月19日(月)
(ミニ盆栽づくり体験)
問 糸魚川盆栽会事務局
☎090-8723-6817(山田)



海谷トレッキング

日 10月25日(日) 9:00～15:00
※8:45集合
場 海谷三峽パーク
内 海谷高地まで軽登山
※雨天中止
申 電話、メール、2次元コード
期 10月20日(火)
問 西海地区公民館 ☎552-0268
✉nishiko@air.ocn.ne.jp

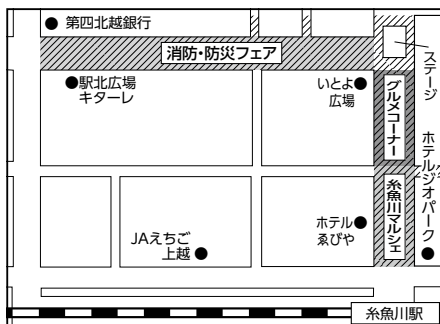


市民公開講座 知って、話そう人生会議

日 10月25日(日) 13:00～15:00
場 青海総合文化会館
内 『人生会議』についての講話
・もしバナゲームの体験
講 酒井 禎子さん(新潟薬科大学准教授)
費 無料
問 糸魚川地域在宅ケア推進センター
☎556-6556

糸魚川うまいもん1グランプリ2026 ～グルメNo.1決定戦&にぎわいマルシェ～

日 10月25日(日) 10:00～15:00
場 糸魚川駅前通り特設会場



内 市内外グルメ出店、マルシェ、消防フェア、ステージイベント、日本酒ふるまい(先着100人まで)
他・会場周辺の駐車場はホームページをご確認ください。
・荒天の場合は中止する場合があります。
問 (一社)糸魚川市観光協会
☎555-7344



糸魚川ささゆり茶会

日 10月25日(日) 10:00～15:30
場 ビーチホールまがたま
内 ◆立礼席 表千家同門会新潟県支部
◆薄茶席 茶道裏千家
◆華道展 草月流倉若教室、華道草月流草糸会、華道創美流、池坊、末生流中山文甫会
費 ◆茶席券 一般 1,800円
3歳～中学生 500円
※華道展のみご覧いただく場合は無料
◆プレイガイド 文化スポーツ課
問 文化協会事務局(文化スポーツ課)
☎552-1511

ブナ林散策ツアー

日 10月31日(土) 8:30～15:20
場 白池森林公園(大所地区)
内 遊歩道の散策と清掃活動を行い、ブナの生態や自然を学びます。
定 30人(申込順)
申 電話、2次元コード
期 10月16日(金)
費 1,000円(昼食代)
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 にいがた緑の百年物語緑化推進委員会糸魚川支部(農林水産課)
☎552-1511



日本語学習支援ボランティア 養成講座

日 10月31日(土)～11月28日(土)
毎週土曜日 9:30～11:30(全5回)
場 糸魚川地区公民館
内 外国人に日本語を日本語で教えるボランティアを養成する講座です。
講 室川 則さん(糸魚川国際交流協会)
定 10人(申込順)
申 電話、2次元コード
期 10月29日(木)
他・原則、全ての回に参加してください。
・保育ルームを利用予定の方は、申込みの際にお伝えください。
問 市民生活課 環境生活係
☎552-1511



図書館まつり

日 10月31日(土) 9:30～17:00
場 市民図書館
内 しおり作り、ボードゲーム、古本市、バルーンアート、マジック

10:30～12:00

◆ヒスイのしおり作り

内 糸魚川産ヒスイを使ったしおりを作ります。
対 18歳以上の方
定 10人(申込順)
申 図書館窓口、電話、2次元コード
期 10月1日(木)～15日(木)
費 無料



13:00～17:00

◆図書館であそぶボードゲーム

内 本格的なボードゲームを楽しめます。
申 図書館窓口、電話、2次元コード
期 10月1日(木)～30日(金)
他 予約なしでも参加できますが、人数が多くなった場合、予約の方を優先させていただきます。



問 市民図書館 ☎552-6330

市民縁日 出店者募集

- 日 11月1日(日)
 場 フォッサマグナミュージアム
 内 市民縁日での飲食物の販売
 ※糸魚川クラシックスポーツカー
 フェスタ 2026 と同時開催
 申 フォッサマグナミュージアムまたはホームページで配布の申込書をご提出ください。
 期 10月16日(金)
 問 フォッサマグナミュージアム
 ☎553-1880



糸魚川ジオパーク検定

- 日 11月8日(日) 13:30～
 場・糸魚川会場：ヒスイ王国館
 ・新潟会場：新潟大学理学部 B 棟
 ・東京会場：東京大学弥生講堂

	初級	上級
対象	どなたでも	初級合格者
受験料 (税込)	高校生以上 1,500 円 中学生以下 600 円	高校生以上 2,500 円 中学生以下 1,500 円
試験 時間	45 分	90 分

- 申 糸魚川観光事務所、市役所、能生・青海事務所、糸魚川商工会議所、市観光案内所等で配布の申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入のうえ、受験料を郵便局でお振り込みください。

- 期 10月9日(金) 17:00
 他 詳細は、ホームページをご確認ください。

- 問 糸魚川ジオパーク検定事務局
 (糸魚川商工会議所内) ☎552-1225



医療通訳研修

- 日 11月15日(日) 10:30～16:30
 場 クラブハウス美山
 内 医療通訳の知識および技能等の向上を図るための研修
 講 一般社団法人日本公共通訳支援協会
 定 20 人(申込順)
 申 電話、メール
 期 11月6日(金)
 他 保育ルームを利用予定の方は、申し込みの際にお伝えください。
 問 NPO 糸魚川国際人材サポート協会 (IISA) 事務局 ☎555-4135
 ✉iisa.itoigawa@gmail.com

マイタウン・コンサート2026
in 糸魚川

- 日 11月21日(土) 13:00～
 場 青海総合文化会館
 内 フルートとハープのデュオによるコンサート
 ◆出演 フルート：丸田 悠太
 ハープ：高江洲 愛
 費 ◆入場料 全席自由 500 円
 ※中学生以下は入場無料。ただし、プレイガイドで配布している入場券が必要となります。
 ◆プレイガイド
 市民会館、青海総合文化会館
 問 市民会館 ☎552-5900



みそ加工体験会

- 日 12月6日(日) 13:00～
 場 焼山の里ふれあいセンター
 講 糸魚川農山漁村女性交流協議会
 定 10 人(申込順)
 申 電話、ファクス
 ※参加者氏名、代表者住所、電話番号、みその持ち帰り希望量をお知らせください。
 期 10月1日(木)～23日(金)
 費 中学生以上 2,000 円(熟成みそ 500g持ち帰り分含む)
 小学生 500 円(体験のみ)
 他・体験会で仕込んだみそを 800 円/kg で持ち帰りできます。
 ・申し込みをされた方に別途注意事項をお知らせします。
 問 新潟県糸魚川地域振興局 農林振興部普及課
 ☎553-1904 FAX 553-0860
 ※電話受付 平日 9:00～17:00

文化庁支援事業

オーケストラ・アンサンブル金沢
ニューイヤーコンサート糸魚川公演

- 日 令和9年1月16日(土) 14:00～
 場 市民会館
 内 ◆出演
 指揮：柴田 昌宜
 (陸上自衛隊中央音楽隊)
 歌：鶴 真衣
 (陸上自衛隊中央音楽隊)
 管弦楽：
 オーケストラ・アンサンブル金沢
 陸上自衛隊中央音楽隊メンバー
 ◆曲目
 ミュージカル『キャッツ』よりメモリー、日本の童謡唱歌、ワルツ『春の声』、東京オリンピックマーチ ほか
 ※都合により変更となる場合があります。

- 費 ◆チケット発売日
 10月3日(土) 9:00～
 ◆入場料 全席指定
 一般 3,500 円
 18 歳以下無料・同伴者 1,750 円
 ※無料の子どもチケットは2次元コードから申し込みください。

- ◆プレイガイド
 市民会館 ほか
 問 市民会館 ☎552-5900



人権啓発講演会

絆の大切さ～いのちはひとつにつながっている～

- 日 10月17日(土) 13:30～15:00
 場 ビーチホールまがたま
 講 佐久間 レイさん
 (声優、歌手、劇作家)
 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 総務課 行政係 ☎552-1511



しごと

上越地域若者サポートステーション
出張相談会

- 日 10月7日(水) 10:00～16:00
 場 ハローワーク糸魚川
 内 午前：相談、午後：お仕事興味・自己分析ワークショップ
 対 15 歳から 49 歳までの就労に悩む本人または家族の方
 期 10月6日(火)
 他 事前予約が必要です。
 問 上越地域若者サポートステーション
 ☎025-524-3185



自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期限	試験期日		試験会場
一般曹候補生 (陸・海・空)	18 歳以上 33 歳未満の方 (32 歳の方は採用予定月 の末日現在 33 歳に達し ていない方)	11 月 20 日(金)	1 次 (Web 試験)	11 月 28 日(土) ～ 12 月 6 日(日)のうち 1 日	任意の場所
			2 次	令和 9 年 1 月 7 日(木) ～ 13 日(水)のうち 1 日	高田駐屯地
任期制自衛官 (陸・海・空)		10 月 22 日(木)	学科 (Web 試験)	11 月 5 日(木) ～ 7 日(土)のうち 1 日	任意の場所
			口述・ 身体検査	11 月 14 日(土) または 15 日(日)	高田駐屯地
防衛大学校学生 (一般)	18 歳以上 21 歳未満(自衛 官は 23 歳未満)で高卒(見 込み含む)または高専 3 年 次修了(見込み含む)の方	10 月 15 日(木)	1 次	10 月 31 日(土)	長岡市
			2 次	11 月 27 日(金) ～ 12 月 2 日(水)のうち 1 日	受付時にお知らせ
防衛医科大学校 医学科学生	18 歳以上 21 歳未満で高卒 (見込み含む)または高専 3 年次修了(見込み含む)の方	10 月 8 日(木)	1 次	10 月 24 日(土)	長岡市
			2 次	12 月 16 日(水) ～ 18 日(金)のうち 1 日	受付時にお知らせ
防衛医科大学校 看護学科学生	18 歳以上 21 歳未満で高卒 (見込み含む)または高専 3 年次修了(見込み含む)の方	10 月 2 日(金)	1 次	10 月 17 日(土)	長岡市
			2 次	12 月 5 日(土) または 6 日(日)	受付時にお知らせ

他 ・ 受験人数により試験会場が変更になる場合があります。

・ 詳細は、ホームページをご確認ください。

問 自衛隊新潟地方協力本部 高田地域事務所 ☎025-523-5519



ホームページ



問合せフォーム

子育て

労務・年金無料相談会

日 10 月 9 日(金) 10:00 ～ 16:00

場 ビーチホールまがたま、上越市市民プラザ

内 社会保険労務士が、職場の悩みや年金に関する相談を受けます。

問 新潟県社会保険労務士会上越支部事務局 ☎0255-72-9898

外国人材受入れに関する個別相談会

日 10 月 22 日(木) 13:30 ～ 16:00

場 糸魚川地区公民館

講 行政書士 小野 孝さん

(外国人材雇用支援アドバイザー)

対 外国人材を雇用しているまたは雇用を検討している市内事業者

申 2 次元コード

期 10 月 20 日(火)

費 無料

問 産業労働課

しごと定住係 ☎552-1511



新潟県最低賃金は
時間額1,108円に変わります

10 月 1 日から 58 円引き上げられ、時間額 1,108 円になります。最低賃金は、県内で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用されます。この機会に労使ともに最低賃金額を確認しましょう。

問 ◆業務改善助成金

新潟労働局 雇用環境・均等室

☎025-288-3528

◆働き方改革

新潟働き方改革推進支援センター

☎0120-009-229

◆最低賃金

新潟労働局 労働基準部賃金室

☎025-288-3504

駅北遊び広場整備事業
市民説明会

日 10 月 8 日(木) 19:00 ～ 20:00

場 市民会館

内 駅北遊び広場の配置図の説明、意見交換

他 保育ルームを設置します。希望者は 10 月 2 日(金)までにご連絡ください。

問 こども家庭課 子育て支援係

☎552-1511

子どもの遊び広場
あそびキャラバン プレイと!

日 10 月 8 日(木)、22 日(木)

14:30 ～ 17:00

場 亀が丘コミュニティ広場

(雨天時：市民会館)

内 身近な自然や素材を使って自由に遊びます。

対 0 歳～小学生 ※中学生や大人も可

費 無料

問 一般社団法人プレイフル

✉ playfull.itoigawa@gmail.com



令和9年度 幼稚園・保育園入園のご案内



令和9年度4月以降の入園申し込みを受け付けます(年度途中の入園を含む)。
現在入園中で引き続き入園を希望される方は、各園が配布する書類を提出してください。
詳細は、ホームページをご確認ください。

◆期間等

区 分	受付期間	受付時間	受付場所	その他
幼稚園	10月21日(水)、22日(木)	平日9:00～17:00	各幼稚園	申込時に面談
認定こども園	10月19日(月)～30日(金)	開園時間中	各認定こども園	－
保育園			各保育園	申込後に面談 (日程は別途通知)
地域型保育事業所			保育事業所	－

- ※申込用紙は受付場所のほか、こども家庭課、能生・青海事務所またはホームページで配布しています。あらかじめ記入して提出してください。
- ※受付期間を短縮しています。受付期間後も申し込みを受け付けますが、期間内に申し込みのあった児童の入園を優先します。

◆申込要件

- ・ 保育園等を利用する際に、支給認定を受ける必要があります。支給認定申請は入園申し込みと併せて行います。
- ・ 支給認定には子どもの年齢や保育の必要に応じて3つの区分があり、認定区分によって利用できる施設や時間が異なります(各施設の詳細は、次ページをご覧ください)。

施設の種類		①幼稚園	②認定こども園	③保育園	④地域型 保育事業所
認定区分					
満3歳以上	教育を希望 1号認定	○	○	○	○
	保育が必要 2号認定		○		
満3歳未満	保育が必要 3号認定		○	○	○

<2号認定・3号認定を受けるには>

父母や18歳以上60歳未満の同居家族全員が次の①～⑨のいずれかに該当する必要があります。

- ① 1か月に64時間以上働いている。
- ② 妊娠中(産前6週、多胎妊娠の場合は14週)または産後(産後8週の属する月の月末の期間)である。
- ③ 疾病や負傷または精神・身体に障害がある。
- ④ 長期にわたり疾病の状態または精神・身体に障害を有する状態にある同居の親族を常時介護・看護している。
- ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている。
- ⑥ 求職中である(4月1日までに基準をみたす就労に内定した方から入所決定をします)。
- ⑦ 学校等に通っている。
- ⑧ 児童虐待、配偶者からの暴力のおそれがある。
- ⑨ 育休を取得しているが、すでに入園している子どもがいて継続利用が必要である。

①幼稚園

区分	名 称	所在地	電話番号	定員 (人)	受入開始 年齢	受入時間(平日)		受入時間(土曜日)	
						通 常	延 長	通 常	延 長
公 立	田沢幼稚園	田 海 1 3 - 2	562-2002	60	3 歳児	8:00~16:00	16:00~18:30	8:30~11:30	—
	青海幼稚園	青 海 6 7 5	562-2019	40					

※公立幼稚園は、通園区域内にお住まいの方のみ入園できます。

②認定こども園

区分	名 称	所在地	電話番号	定員 (人)	受入開始 年齢	受入時間(平日)		受入時間(土曜日)	
						※上段:1号認定、下段:2・3号認定		通 常	延 長
私 立	糸魚川カトリック 天使幼稚園	中央2-1-40	552-1216	60	満 1 歳児	8:30~14:30 8:00~16:00	8:00~18:00 7:30~18:30	8:00~12:00	8:00~17:00
	糸魚川幼稚園	寺町1-7-12	552-4119	80		9:00~15:00 8:00~16:00	8:00~18:00 8:00~18:00		
	認定こども園 能生保育園	能生6856-7	566-4743	40	産休明け	8:00~15:00 8:00~16:00	7:30~18:30 7:30~18:30	8:00~11:15 (月1回)	—
	おひさま保育園	小見890-3	566-2705	50					
	糸魚川東保育園	東寺町2-4-2	550-1525	140	4 か月児	8:00~15:00 8:00~16:00	7:30~18:30 7:30~18:30	8:00~12:00	応相談

※糸魚川東保育園は、令和9年4月1日から私立の認定こども園へ移行予定です。

③保育園

区分	名 称	所在地	電話番号	定員 (人)	受入開始 年齢	保育時間(平日)		保育時間(土曜日)	
						通 常	延 長	通 常	延 長
私 立	いずみ保育園	能生1170-30	566-2184	30	4 か月児	8:00～16:00	7:30～18:30	8:00～12:00	7:30～17:30
	木浦保育園	木 浦 3 7 8 0	566-3001	20			7:20～19:00		—
	はやかわ保育園	上 覚 3 3	555-4004	35		8:00～16:30	7:40～18:30		
	いくみ保育園	田 伏 1 2 0 8	555-4344	35	3 か月児	8:00～16:00	7:30～18:30		
公 立	大和川保育園	大和川978	552-3142	50	4 か月児	8:00～16:00	7:30～18:30	8:00～11:30	—
	西海保育園	水 保 1 8 4 3	552-0712	40	3 歳児				
	中央保育園	横町2-7-20	552-0783	80	4 か月児				
	やまのい保育園	上刈1-14-1	552-1325	140					
	大野保育園	大野1980-1	552-7500	40					
	寺地保育園	寺地150-1	562-2032	40					

※寺地保育園は、3歳未満児の保育を実施する施設です。

※筒石保育園は、令和8年度末で閉園となります。

④地域型保育事業所

区分	名 称	所在地	電話番号	定員 (人)	受入開始 年齢	受入時間(平日)		受入時間(土曜日)	
						通 常	延 長	通 常	延 長
私 立	ひまわり保育園	寺島3-2-40	550-1588	19	産休明け	8:00~16:00	7:30~18:30	8:00~16:00	応相談

※ひまわり保育園は、3歳未満児の保育を実施する施設です。

<①~④共通>

- ・各施設の定員は、変更となる場合があります。

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎552-1511

おもちゃ修理工房みやま 開設

- 日 10月18日(日) 9:00～10:00
 場 クラブハウス美山
 内 おもちゃを直す体験もできます。
 対 小学生以下
 費 無料(交換部品代のみ実費)
 他 ・受付補助などの「修理工房サポーター」も募集中です。
 ・詳細は、2次元コードからご確認ください。
- 問 おもちゃクリニック
 ゆりかご
 ☎090-4479-8041(渡辺)

子ども・妊婦インフルエンザ
予防接種費用助成

- 内 助成額 接種費用の半額(上限額あり)
 対 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方(年齢は接種日時点)
 ・生後6か月～高校生相当の年齢の方
 ・妊婦の方
 期 令和9年3月31日(水)まで
 ※休診日を除く
 他 ・接種開始日は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。
 ・詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 こども家庭課 親子健康係
 ☎552-1511



健康・福祉

こもりびとサポート ポコあポコ

- 日 10月6日(火)、20日(火)
 15:30～17:00
 場 bit With You
 内 ひきこもりに悩むご家族同士で、日頃の悩みや困りごとを語り合いながら、本人との関わり方を一緒に考えます。
 10月のテーマ「昼夜逆転、どうしたらいい?～生活リズムと家族の関わり方～」
- 問 こもりびとサポート ポコあポコ
 ☎070-2421-3388
 健康増進課 保健係 ☎552-1511

認知症介護家族の相談会

- 日 10月3日(土) 13:30～15:00
 場 こころの総合ケアセンター
 内 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、認知症地域支援推進員や認知症のひとと家族の会会員が助言します。
 対 認知症のご家族を介護している方
 問 福祉事務所 地域包括ケア係
 ☎552-1511

骨コッ
フレイル測定会(10月)

日 時		ところ
9日(金)	9:30	西能生地区公民館
23日(金)	～	市振地区公民館
28日(水)	10:15	糸魚川保健センター

- 内 骨密度、足指力、握力、そしゃく力の測定、測定結果についての講話 など
 他 測定時、素足になれるようご準備ください。
 問 福祉事務所 地域包括ケア係
 健康増進課 保健係 ☎552-1511

精神保健福祉啓発イベント
バタバタまつり

- 日 10月10日(土) 10:00～13:00
 場 こころの総合ケアセンター周辺
 内 チアリーディング、空手、オカリナコンサート、ゆるキャラショー、作品展示、手話講座、健康チェック、飲食屋台、製品等の販売

【同時開催】

こころのバリアフリーストー

- 日 10月10日(土) 10:45～13:00
 場 こころの総合ケアセンター内
 内 事業所紹介・個別相談会
 第1部 就労支援事業所
 第2部 生活介護事業所
- 問 バタバタまつり実行委員会事務局
 (地域生活支援センターこまくさ)
 ☎・FAX 553-2318
 ✉kocenter@tsukushinosato.com

若年性認知症 本人・家族交流会

- 日 10月11日(日) 11:00～15:00
 場 駅北復興住宅交流スペース
 内 本人や家族の交流会
 対 ・若年性認知症の本人・家族
 ・その他興味関心のある方
 費 100円
 他 詳細は、フェイスブックをご確認ください。
- 問 さくらクラブ
 ☎090-4364-6676(渡辺)

健康づくりセンターはぴねす
無料開放

- 日 10月12日(月・祝) 9:00～22:00
 場 健康づくりセンター
 内 お風呂・フィットネスルーム・プールの施設利用、スタジオ・プールのプログラムへの参加

各種測定会を開催します

- ・筋肉量測定 9:00～11:30
- ・骨密度測定 9:30～21:00
- ・ロコモ測定 10:00～11:30

- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 健康づくりセンター
 ☎561-7788



認知症サポーター養成講座

- 日 10月29日(木) 13:30～15:00
 場 青海総合福祉会館
 内 ・認知症の症状と予防
 ・認知症の方と接するときの心がまえ
 ・「新しい認知症観」を知ろう
- 講 認知症キャラバンメイト
 申 電話、2次元コード
 定 20人
 期 10月26日(月)
 問 福祉事務所
 地域包括ケア係 ☎552-1511



県立中央病院 病院祭

- 日 10月31日(土) 12:00～16:00
 場 新潟県立中央病院
 内 写真家ハービー・山口さんによる講演や医療者体験、お仕事紹介など
 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 新潟県立中央病院
 庶務課 ☎025-522-7711

依存に関する困りごと
家族のための相談会

- 日 11月11日(水) 14:00～16:00
 場 糸魚川保健センター
 内 看護師、相談員等の専門職による依存症に関する個別相談
 対 依存の問題を抱える方の家族、支援者等
 申 電話
 期 10月30日(金)
 他 詳細は、2次元コードからご確認ください。
- 問 糸魚川地域振興局 健康福祉部
 地域保健課 ☎553-1936



地域医療フォーラム2026

- 日 11月1日(日) 13:30～15:30
場 ビーチホールまがたま
内 感染症予防・認知症に関する講演会
講 内藤 俊夫さん(順天堂大学医学部総合診療科学講座 主任教授)
山岸 文範さん(糸魚川総合病院 病院長)
高橋 明日香さん(糸魚川総合病院 認知症看護認定看護師)
費 無料
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 健康増進課 地域医療対策係 ☎552-1511



専門医・相談員による こころの健康相談会

- 日 11月16日(月) 13:00～14:30
場 こころの総合ケアセンター
期 11月6日(金)
問 健康増進課 保健係 ☎552-1511

令和8年度在宅高齢者等 介護手当(前期分)

- 内 支給額 介護月数×5,500円
※12月中旬に支給予定
対 市内に住所があり、次のすべてに該当する在宅の高齢者等と同居して介護している方
・要介護度3以上(要介護3の場合は非課税世帯)
・令和8年4月から9月までの間に3か月以上(1か月あたり20日以上)在宅で生活している方
※入院やショートステイ等の利用中は在宅日数に含めません。
・特別障害者手当を受給していない方
※申請者と在宅の高齢者等が、住民基本台帳において同一世帯に属している必要があります。
申 福祉事務所、能生・青海事務所またはホームページで配布の申請書をご提出ください。
※振込先が分かるものをお持ちください。
期 10月1日(木)～30日(金)
問 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症 定期予防接種

- 対 市内に住民登録があり、接種日現在で次のいずれかに該当する方
・65歳以上の方
・60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害があり、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級相当)
申 接種する医療機関により異なります。
・市内医療機関、名立診療所ひらはら内科クリニック、あさひ総合病院：直接医療機関にご連絡ください。
・上記以外の医療機関：事前に担当課へご連絡ください。
期 ◆インフルエンザ
令和9年3月31日(水)まで
◆新型コロナウイルス
10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
費 インフルエンザ 1,650円
新型コロナウイルス感染症 8,000円
※いずれも生活保護世帯は無料
他 ・期間内で1回のみ助成対象です。
・接種開始日は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。
・予防接種は義務ではありません。かかりつけ医に相談し、接種の必要性や副反応等のリスクを確認したうえで接種を受けてください。
問 健康増進課 保健係 ☎552-1511

スポーツ

市長杯パターゴルフ大会

- 日 11月1日(日) 9:00～ ※雨天中止
場 須沢臨海公園パターゴルフ広場
内 個人戦 ※4人1組でラウンドします。
定 50人(申込順)
申 電話、メール
期 10月21日(水) 17:00
費 600円 ※小学生以下は無料
問 青海事務所 振興係 ☎552-1511
須沢臨海公園管理棟 ☎562-1360
✉omi@city.itoigawa.lg.jp

市民総合体育祭

- ◆糸魚川市民ダブルス大会(テニス)
日 10月18日(日) 8:00～16:00
場 名引山テニスコート
内 一般の部、壮年の部(男女別)
※壮年の部はエントリー数が少ない場合、性別不問となる場合があります。
対 市内に在勤・在学または市内のクラブに所属している方
期 10月4日(日)
費 1,500円/人
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 糸魚川市テニス協会ホームページ
◆相撲大会
日 10月24日(土) 10:00～12:00
場 県立海洋高校 相撲場
内 幼児の部・小学生の部
対 市民
期 10月16日(金)
費 無料
問 糸魚川市相撲連盟 ☎090-4544-3924(河野)
◆市民親善綱引大会
日 12月6日(日) 8:00～15:00
場 能生体育館
内 一般の部・ジュニアの部・ファミリーの部
対 市内に在住または勤務している方
期 11月19日(木)
費 1チーム 2,000円
問 糸魚川市綱引連盟 ☎090-4672-7881(滝川)
FAX 566-3909



！ その他

くらしの無料相談所

- 日 10月1日(木) 10:00～12:00
場 能生生涯学習センター、青海総合福祉会館
内 人権、子育て、夫婦・家族間に関わる相談など
問 糸魚川人権擁護委員協議会
新潟地方法務局糸魚川支局 ☎552-0356

農作業時の注意!トラクター等を使用した際は、道路に泥を落とさないよう注意しましょう。

問 農林水産課 農村振興係 ☎552-1511

トピックス

催し

ついで

子育て

健康・福祉

スポーツ

その他

パブリックコメント結果公表

糸魚川市立学校教育環境整備計画(案)
 日 9月25日(金)～10月25日(日)
 場 市役所、能生・青海事務所、図書館、地区公民館、ホームページ
 問 学校教育課 庶務係
 ☎552-1511



パブリックコメント意見募集

第4次糸魚川市総合計画(案)
 日 10月8日(木)～11月6日(金)
 場 市役所、能生・青海事務所、図書館、地区公民館、ホームページ
 他 意見提出方法等の詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 企画課 企画政策係
 ☎552-1511

10月1日は「法の日」
司法書士無料相談週間

日 10月1日(木)～7日(水)
 場 県内の司法書士事務所
 内 登記、訴訟、相続、成年後見、多重債務、悪徳商法等の市民生活一般に関する無料法律相談
 他 各事務所の所在地等の詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 新潟県司法書士会
 ☎025-244-5121



放置車両の撤去を行います

日 10月7日(水)～21日(水)
 内 糸魚川駅・えちご押上ひすい海岸駅の自転車駐車場に長期間放置されている車両を、次のとおり撤去します。
 ・警告タグの貼付 10月7日(水)
 ・警告書の貼付 10月14日(水)
 ・警告書が貼り付けられたままの車両の撤去 10月21日(水)
 ※放置車両でない場合は、上記期間内に警告書を取り外してください。
 問 都市建設課 都市住宅係
 ☎552-1511

年金相談会

日 10～12月の第2・4水曜日 10:00～15:00
 場 市役所 2階会議室
 申 電話
 他 予約時に氏名・住所・基礎年金番号等をお聞きます。
 問 上越年金事務所
 ☎025-524-4115(自動音声案内)

縁結び相談会

日 10月17日(土) 13:00～16:00
 場 糸魚川地区公民館
 内 市に登録された縁結びコーディネーターに結婚活動の相談ができます。
 ※お相手の紹介はありません。
 対 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、市内に在住・在勤している方または市内に移住を希望する方とその親族
 申 電話、2次元コード
 期 10月15日(木)
 費 無料
 問 産業労働課 しごと定住係
 ☎552-1511

乗ってトクする! 特急しらゆき
プレゼントキャンペーン

日 10月19日(月)～令和9年2月10日(水)
 内 上記期間中に特急しらゆきを利用し、応募された方の中から抽選で60人に沿線地域の名産品またはJRグッズをプレゼントします。
 申 はがき、2次元コード
 期 令和9年2月16日(火)必着
 他 2次元コードのサイト内にある応募方法・注意事項を必ずご確認ください。
 問 上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会事務局(柏崎市企画政策課)
 ☎0257-21-2321

青海総合福祉会館
浴場の利用休止

脱衣場の空調機器入替工事のため、次の期間は浴場の利用を休止します。
 日 10月26日(月)～11月25日(水)
 問 青海事務所 振興係 ☎562-2260

行政書士無料相談会

日 10月24日(土) 10:00～16:00
 場 ヒスイ王国館
 内 相続関係(遺言証書、遺産分割協議書作成)、営業許可関係(建設業、不動産、産業廃棄物許可)、土地関係(農地転用、開発行為申請)、各種法人の設立、(定款作成、認証)、その他(各種契約書・内容証明書作成)
 問 新潟県行政書士会 糸魚川支部
 ☎552-2055(松澤)

新潟県「出会いの一步・縁結び」応援プロジェクト
誕生石のチャーム作りと
ご褒美スイーツ

日 10月24日(土) 13:30～17:00
 場 フォッサマグナミュージアム
 内 糸魚川で発見されたラピスラズリの原石見学とスイーツを食べながらチャーム作り
 対 おおむね24～39歳の独身男女
 定 男女各8人(応募多数の場合は抽選)
 申 2次元コード
 期 男性 10月9日(金)
 女性 10月16日(金)
 費 男性 3,000円、女性 2,000円
 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 NPO法人新潟婚カツ 応援団カクーン
 ☎080-8842-0025(田原)



緊急銃猟訓練を実施します

日 時	場 所
10月9日(金) 13:00～17:00	布引グラウンド 能生球場駐車場
10月10日(土) 10:00～13:00	亀が丘コミュニティ広場 市民会館駐車場

他 訓練中は、会場周辺の利用制限を行います。現地の係員に従ってください。
 問 市民生活課 環境生活係
 ☎552-1511

善意をありがとう



〈糸魚川市へ〉
 故 小山 幸子 様から
 金 100,000円



新連載

知ってるようで知らない
糸魚川のイトコロ

問合先 観光課 交流観光係 ☎552-1511

糸魚川市観光課と（一社）糸魚川市観光協会の職員が、観光担当者だからこそ知っている糸魚川のイトコロをご紹介します。市民の皆さんにもぜひ知ってほしい見どころや旬の話題をシリーズでお届けします。

今回紹介するのは

（一社）糸魚川市観光協会 銀林です



石フェス 2026 in いといがわ ～瑠璃の宝石と出会えるまちへ～



グッズのイチオシは
トートバッグです。
これを持てば街中の
視線を独り占め！
ジオパルなどで販売中！



今年で4回目を迎える「石フェス」が、鉱物採集がテーマのTVアニメ「瑠璃の宝石」と奇跡のコラボ！期間中はヒスイ海岸をバックにした描きおろしキャラクターパネル展示や、鉱物モチーフの限定コラボメニュー、石のまち糸魚川×瑠璃の宝石の限定グッズ販売など盛りだくさん！

いつもとは一味違った石のまちの楽しみ方をぜひ体験してみてください。 [詳細はこちら](#)

イベント期間

2026年9月19日(土)～11月30日(月)

瑠璃のプレシャスソーダ
(Cafe虹うさぎ)

広報 いといがわ

10月号

糸魚川市
ホームページ

【発行】新潟県糸魚川市
【発行日】令和8年9月25日発行
【編集】糸魚川市企画課政策推進室広報秘書係
〒941-8501 糸魚川市一の宮1-2-5
TEL 025-552-1511 FAX 025-552-1090
Eメール kikaku@city.itoigawa.lg.jp

【制作】株式会社 アド・クリーク
【印刷】有限会社 池原印刷所

市のようす
令和8年9月1日現在
(カッコ内は前月比)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

総人口	36,477(+18)
男性	17,869(+6)
女性	18,608(+12)
転入	58
転出	37
出生	10
死亡	49
世帯数	16,761(+11)