

♪♪地域を元気に♪♪「つどう・まなぶ・つなぐ」みんなの公民館



No.151
R8.9.25発行

たざわ地区公民館だより

10月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2



025-555-7575



tazawako@air.ocn.ne.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代（学年）
④ 住所 ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE
公式アカウント



チャット（1対1トーク）をご活用ください



田沢地区公民館は
地域づくりを推進します



共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪／
田沢地区公民館
協賛：たざわの輪 賛助会員

映画上映会 『お終活』

と き 10月31日（土）
13:30～16:00
（開場・受付 13:00～）

入場料
無料

ところ 青海総合文化会館（きらら青海）

対象 定員
どなたでも 200名

※ 映画鑑賞にはお申込みが必要です。チケットの配布や葉書での事前案内はいたしません。

地域住民の交流の場として
映画上映会を開催します。

家族の絆をユーモアたっぷりに描いた感動作。笑いながら人生の大切な場面にそっと向き合える映画です。家族や自分、これからの暮らしのこと。重くなりがちなテーマである「終活」を身近に感じられる、やさしい入門編。観終わったあとに、家族と話したくなる時間が生まれます。地域で共有したい、心あたたまる一本です。



(C) 2021 「お終活」製作委員会

申込み：田沢まちづくりの会 たざわの輪（事務局 田沢地区公民館 ☎ 025-555-7575）

たざわの輪は、より暮らしやすい田沢地区をつくるため、地域づくり活動に取り組む有志の団体です。

大人の修学旅行 ～弥彦の歴史と文化～

と き 11月12日(木)
8:00～18:00 予定
場 所 弥彦地域
集合場所 田沢地区公民館
受付時間 7:40 ～ 7:55

定員
20名

参加費
昼食代含
3,500円

申込期限
10/29
(木)

小雨
決行

- 公民館発着(27人乗りバス)、高速道路利用
- 服 装:動きやすい服装、歩きやすい靴
- 持ち物:酔い止め(必要な方)、
飲み物(水分補給用)、雨具、タオル

昨年は残念ながら天候に恵まれませんでしたので、
お約束のリベンジ企画です。
お申し込みされた方には後日、詳細をご連絡いた
します。

共催:系魚川ブレーブス/系魚川FC/青海剣道クラブ/系魚川空手道会
青海地区公民館/田沢地区公民館

スポーツ 無料体験
受付中

- ★対 象 年少児～中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★持ち物 内履き(運動靴)、タオル
飲み物(水分補給用)
- ★内 容 野球・サッカー・剣道・空手の体験会
スタンプラリー



子どもの可能性は無限大!

たくさんのスポーツに触れて「好き」や「得意」を発見しよう!
誰でも楽しく体験できます。

と き: 11月3日(火・祝)
10:00～12:00

ところ: 田沢小学校 体育館
田沢体育館

※受付は 田沢小学校 体育館

参加費
無料

特典

スタンプラリーをしながら
スポーツ体験をします。

全員に参加賞が当たるよ♪



申込み:田沢地区公民館 ☎ 025-555-7575

公式LINEでもお申し込みいただけます⇒⇒⇒



- ①イベント名 ②お名前 ③年代(学年)
④保護者名 ⑤住所 ⑥電話番号を
お知らせください。

青少年対象事業

タケノコ掘り ジオ体験教室
4/29(水・祝) 25名



野外活動の楽しさと自然の恵みを体験



今年も田海地区の八木尚さんの竹林で、タケノコ掘りをしました。事前に公民館ボランティアを含むスタッフが竹林整備を行い、タケノコの盗難防止のため、青海交番による巡回など、多くの方々にご協力いただいています。家族での参加が多い人気の事業です。さらに今年はタケノコの成り年で収穫が期待されました。当日は天候にも恵まれ、参加者は持ち帰るのが大変なほどの豊かな収穫を楽しみました。

夏休み未来塾 74名

■8/6(木)

1日目バブルチャレンジ

子どもスポーツ(ACP)体験
木製コースターの絵付け体験

■8/7(金)

2日目「海」のお話とキャップアート

■8/11(火・祝)

3日目映画上映会「二ノ国」

いろいろな体験をして
夏休みを有意義に過ごす

講師

1日目 水嶋 信一 さん

2日目 和泉 陽子 さん、西澤 隆 さん、

小河原 孝彦さん フォッサマグナミュージアム学芸員



1日目



木製コースターに好きな絵や模様を描き、大きなしゃぼん玉作りでは大はしゃぎしました。熱中症予防のため、日陰のある場所での活動となりました。スポーツ体験ではグループで声を掛け合い、協力し、友だちを信頼して楽しく活動できました。

木製コースター提供: 白岩建築・ぬながわ森林組合

2日目



「海」に関する紙芝居や絵本の読み聞かせ、「海のひみつ」のお話を聞き、近い将来の田沢地区のことや海ごみについて考えました。その後、ペットボトルのキャップを裁断したものを熱し、ストラップなどを作り、「簡単だから家でもまた作りたい!」との声が上がっていました。また、共同作品は、青海美術展に出展しました。

3日目



青海総合文化会館での映画上映会を行いました。映画の選定は、小学生の意見を取り入れています。

今回は、現実と「もう一つの魔法の世界」『二ノ国』を行き来するお話でしたが、子どもも大人も一緒になって、迫力ある大スクリーンで楽しみました。「冒険に行った感じがした」「引き込まれた」との感想がありました。



共催: 青海地区公民館
田沢地区公民館

今後も夏休みに上映会を考えています。

©2019 映画「二ノ国」製作委員会

成人対象事業



本格味噌手作り体験&ランチ
5/16(土) 16名

講師: 渡邊 友望 さん
渡邊 糰店



手作り味噌の文化を楽しさと美味しさで体験

幅広い世代・各地域から参加いただきました。
まず味噌おにぎりなど発酵食の美味しさを味わった後で、発酵食品について学びました。その後は味噌作りです。ゆでた豆をジップロックやすり鉢を使い、参加者が協力してつぶしたり、糰を手でほぐしたりしました。参加者からは「味噌の味を存分に楽しめた。つみれ汁が美味しかった。」との声がありました。作った味噌は渡邊糰店で大事に熟成していただいています。
今回参加された方には11/29(日)に受け渡しをする予定です。出来上がりが楽しみです。



文化教養事業



暮らしにある茶の湯
6/27(土)・8/22(土) 19名

講師: 高澤 知恵 さん
表千家講師

「一服の安らぎ」「おもてなしの心」を愉しむ

今年度の「暮らしにある茶の湯」は、長机とイスを使ったカジュアルなスタイルで全4回の予定です。初めての方や久しぶりに茶の湯に触れる方が参加し和やかな雰囲気です。
第1回のサブテーマは「ジオパークのまち糸魚川を学び大地の恵みを五感で感じる」大自然の恵みを体感できるように、歌地区の雲晴寺脇の湧水で点前を体験。講師手作りの季節の主菓子と干菓子で抹茶の味わいを愉しみました。
第2回は「涼を愉しむ」湧水は歌地区と上路地区、抹茶は五十鈴と青嵐のそれぞれ飲み比べを行いました。自分のため、そして相手のために心を込めて一服を点てる一時を共有し、和やかな会となりました。11月と1月も開催予定です。ぜひ暮らしの中にある茶の湯を体験してみませんか。参加者には、倉又稔さんが採取して、堀田館長が削った黒もじ贈呈中♪



青海の歌をみんなで歌おう
7/2(木)・7/5(日) 18名

みんなで歌う楽しさを味わう

講師: 武田 尚子 さん
ピアノ伴奏: 猪又 久美 さん

青海の歌「青海と石のまちから」は、1996年にきらら青海の開館記念に町民が参加して上演した音楽劇 青海音ものがたり「石の聲・記憶」の主題歌で、郷土に生まれた名曲です。青海の海の情景が目浮かぶ素敵な歌で、多くの市民に歌ってもらいたい、知ってもらいたいと願い実施しています。最近では、田沢小学校や青海小学校でも歌われるようになりました。3世代で参加して下さったご家族もいらしてほっこり。一方、いろいろな方の関わりで「繋ぐ」ことが成り立っていることを感じました。



己書で描く 熊手作り
7/4(土) 6名

講師: 松本 秀美 さん
日本己書道場 道場師範
己書 楽寿道場 代表

自分の表現したい文字や絵で縁起物作り

講師の分かりやすく参加者に寄り添ったアドバイスのもと、無病息災、家内安全、商売繁盛、笑門来福など願いを込めて自分好みの札や絵を描きました。熊手には、縁起物の飾りを思いおもいに配置し、グルーガンで付けました。
作品は、青海美術展に出展しました。



女性対象事業

気分が上がるセルフケアレッスン
～ネイル・アイブロウ・メイク 3回コース～
4/18・5/9・6/6 (土) 24名

第1回 爪と甘皮のお手入れとジェルネイル。セルフケアの方法やきれいに仕上げるコツを学び、自分でネイルを楽しむ気軽さを実感しました。手元が視界に入るたびに気分が上がるという声もありました。
第2回 アイブロウレッスン。流行や顔立ちに合った眉の描き方、色選びを丁寧に教わり、日常のメイクに役立つ内容となりました。
第3回 5歳若返るメイクレッスン。ポイントメイクのコツ、肌色診断と似合う色の発見で盛り上がり、服選びにも応用できる学びとなりました。アンケートにもご協力いただき、貴重なご意見を伺うことができました。

アンケートから(一部抜粋)

- メイクは欠かさずやる事を又、新たに感じております
- 一人一人に丁寧に教えてくださって満足です
- 美容の事に無頓着でしたが、意識していこうと思いました

日々を元気に過ごし、
生活に豊かさを感じて

講師:山田 茜 さん

ネイルサロンAka Nail



フレイル予防の極意

- ・手軽な運動
- ・おかずもある食事
- ・ゆるやかな社会参加

シニア対象事業

骨コツフレイル測定会
6/23 (火) 32名

今年度も市健康増進課と福祉事務所の連携により「骨コツフレイル測定会」を開催しました。

参加者が自身の健康状態を振り返り、健康の保持・増進へのきっかけと継続意欲につなげることを目的としています。

公民館ではフレイル予防に関する講話を行い、講師の軽快なトークもあり、楽しく予防のコツを学ぶ時間となりました。田沢体育館では骨密度測定に加え、握力・咀嚼力・足趾力などのフレイル測定と数値に基づくアドバイスを受けました。

定期的な測定のほか、イベントや集会に参加し、人と交流することもフレイル予防に効果的です。社会参加の場として、公民館を積極的にご利用いただき、今後の健康維持にお役立てください。

主催:青海地域地区公民館連絡協議会
「青海ふるさとウォーキング」市振～玉ノ木周遊コース
6/7 (日) 50 名

2年見送りとなった「青海ふるさとウォーキング」ですが、今年は天候にも恵まれ、開催。参加者は、バスに乗って参加する方、現地集合する方などさまざまでした。市振・玉ノ木地区の自然や歴史文化を地元の方のガイドで、歩いて見学することで地域への理解が深まる内容となりました。

約4.6kmのコースには、有名な弘法の井戸、街道の松、桔梗屋跡、地滑り跡地など見学ポイントが多く、充実した行程でした。市振地区に縁のある方の参加も多く、道中では懐かしい思い出話が広がり、和やかな雰囲気でした。ウォーキング後は恒例の抽選会を実施し、会場は大いに盛り上がるひとときに、田沢地区からの参加者も多数当選し、笑顔があふれる締めくくりとなりました。長年親しまれた「青海ふるさとウォーキング」は、今回が最後です。これまでご参加くださいましたみなさま、ありがとうございました。



春の山野草満喫ツアー！ 4/11(土) 17名

資源活用部会



気軽に楽しめるコースとして好評で今年も新聞にも紹介されました。倉又部会長他2名のガイドで、山野草を観察しながらゆっくり登り、青海八景のひとつ「福来口早春」などのフォトスポットも楽しめます。帰り道にはクリーン活動に取組み、環境保全への意識も高まりました。下山後は高畑支館でランチ会です。己書で書かれた食材が参加者を迎えます。今年が目玉は椿の天ぷらです。雨降る中、精鋭部員が食材採取し、料理ボランティアが心を込めて調理した「里山の恵みランチ」を味わい、「今回も最高だった」と嬉しい声が寄せられました。

田海ヶ池 釣り大会 6/14(日) 26名

資源活用部会

共催：糸魚川市 市民生活課

田海ヶ池の環境保全を目的とした釣り大会は、今年で6回目となります。新入部員が加わり、高校生ボランティア4名の協力も得て活気ある会となりました。水量が少ない状況でしたが、部員がアイデアを出し合い、参加者が楽しめる内容に工夫しました。釣り竿を新調したことで釣果も向上。ブラックバス5匹、雷魚1匹、アメリカザリガニ121匹を釣り、自然体験を通じて田沢地域の豊かな環境を若い世代が学ぶ機会となりました。釣れた歓声が池に響き渡る印象的な大会でした。



第4回 たざわの輪 なぎさドームライブ 7/25(土)

交流促進部会



今年度も「おうみ祭り」と同日に、ドームなぎさにてライブイベントを開催しました。地域のにぎわいづくりを目的として、毎年多くの方にご来場いただいています。今回は社会人や白嶺高校軽音楽部の出演が青海中学校の生徒に波及。初めて中学生バンドも出演し、幅広い世代がステージに立ちました。高校生の力強い演奏に加え、中学生の初々しいパフォーマンスや社会人の安定した音楽が重なり、会場全体が若者のエネルギーと音楽の楽しさに包まれました。演奏の合間には、出演者同士の交流や観客の声援もあり、音楽を通じて地域がひとつになる時間となりました。来場者からは「若い人の活躍に元気をもらった」「地域でこうした場があるのは嬉しい」といった声も寄せられ、世代を超えた交流の場となりました。



たざわの輪は、田沢地区内の5つの地域（須沢・ハ久保・今村新田・田海・高畑）の公民館支館を核として、住民主体の地域づくり活動を行っています。

田沢まちづくりの会 たざわの輪 賛助会員 紹介

(有)荒井測量設計 / 糸魚川生コン(株) / (有)伊藤組 / (株)伊藤建設 / (有)いまいスポーツ糸魚川店 / 青海運輸(株) / (有)青海ガス水道公社 / (有)小野崎電気工業所 / カネヨ運輸(株) / カネヨ福祉(株) / (株)上窪工務店 / (有)頸城製作所 / (株)熊谷組青海作業所 / (株)三元化工機工業所 / (有)翠宝堂 / 田辺運輸(株) / 田辺運輸(株)自動車整備工場 / (株)田辺エージェンシー / 田辺商事(株)糸魚川機材センター / (株)ツカダ運輸 / デンカ(株)青海工場 / (有)フジエダ / 明星セメント(株)糸魚川工場 / 吉沢運送(株)青海営業所 / (株)良貴庭苑

(五十音順・敬称略)

田沢地区管内の企業の皆様より、地域づくり活動に賛同いただき、温かいご支援、賛助金をご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。

田沢まちづくりの会 たざわの輪 会長 堀田岩吉

パッチワークサークル



己書サークル 楽寿道場



公民館事業 己書で描く熊手作り



公民館事業 キャップアート



「パッチワークサークル」の出展は11年目となりました。様々な布の個性を活かし、時間をかけて制作した作品の数々。また、昨年度から活動している「己書サークル」の見る人の心を温かくする作品と、「縁起がいいね」との声もあった熊手。そして、公民館事業で実施した「夏休み未来塾」で、子どもたちが感性豊かに作り上げたキャップアートを出展しました。

お知らせ

共催：田沢小学校/田沢地区公民館
協力：系魚川ジオパーク協議会

体験！SDGs

～未来につながるチカラになる～

6年生が授業で「SDGs」を学びます

「SDGsによってどんな変化や可能性があるか」地球や地域の未来について考える機会。また、ゲーム中、全体的なバランスが大切であること、目的をもって自ら行動し、協力することによる高い効果を可視化するなど多様な学びが生まれます。

講師 郡山鈴夏さん 2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター
内容 ■SDGsとは？
■2030SDGs カードゲーム体験
■ワークショップ



とき 10月29日(木)
13:10～14:55
ところ 田沢小学校

市からの
お知らせ

青海地域ペタンク大会

1チーム3名による団体戦を行います。
ぜひご参加ください。

- とき 10/20(火) 8:30～12:00 (時間は予定)
- ところ 青海生涯学習センター体育室
- 参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)
- 持ち物 室内用運動靴
- 申込み締切 10/5(月)
- 共催 青海老人クラブ連合会
- その他 組み合わせは事務局で行います。



青海地域パターゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦
昨年度に引き続き、初心者にも優勝の可能性がある
9ホール隠しホール方式のトリッキーなルールを採用
します。ぜひご参加ください。

- とき 10/29(木) 8:30～12:00 (時間は予定)
- ところ 須沢臨海公園パターゴルフ広場
- 参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)
※貸パター、貸靴は、別途各50円が必要です。
- 申込み締切 10/9(金)
- その他 組み合わせは事務局で行います。
少雨決行、荒天延期



【ペタンク大会・パターゴルフ大会共通】

- 主管 青海ニュースポーツクラブ
- 問合せ 系魚川市役所 地域協働課
☎ 552-1511

- 申込先 系魚川市役所 地域協働課 ・ 田沢地区公民館
☎ 552-1511 ☎ 555-7575

地域交流

コミュニティ・スクール活動

田沢小学校 7/17(金)

【4年生 総合の学習】 自治会、たざわの輪、消防本部の 協力で防災学習を実施

平成29年度から続く防災学習は、今年度で10年目を迎えました。子どもたちは各地区単位で分かれて自治会・たざわの輪の方とともに通学路を歩き、地震や津波時の危険箇所を確認しながら各自治会の避難所に行き、場所や海拔、避難経路の確認をしました。消防訓練では、保護者・地域の方にも来ていただき、40mmホースや水消火器を使った初期消火を体験。さらに、地図や段ボールジオラマを用いて、避難経路や安全な行動について学びを深めました。



青海中学校

7/5 (日) 6:30~

【青海地域海岸一斉清掃】 小中学生が参加し、地域貢献



中学校では、毎年青海地域海岸一斉清掃への自主参加をすすめています。今年も小中学生が、各自治会での活動に加わり地域住民と一緒に海岸清掃を行いました。多くの子どもたちの参加を願っています。

【青海中学校2年生2名が 田沢地区公民館で職場体験】

7/27 (月) ~29 (水)

今年度は、初めて職場体験の受入れを行いました。生徒は3日間の体験を通して「なぎさドームライブ」で使用した用具の片付けや「夏休み未来塾」の準備、館内の掃除やアイロンがけなど、さまざまな作業に取り組みました。また、サークル活動をされている地域の方々と交流し、公民館の役割や雰囲気を知ってもらう良い機会となりました。最終日には、「参加してみたいイベント」をテーマに各々事業計画を作成し体験の成果をまとめました。



行事予定表



10月

9月

月

23		22	19	16		15	14	9		6	5	3	2		1		30	28		27	日
金		木	月	金		木	水	金		火	月	土	金		木		水	月		日	曜
気功(サ)		たざわの輪 交流促進部会	スマホコミュニティ(サ)	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	パソコン(サ)	コーラスはな(サ)	気功(サ)	俳句はまなす(サ)	スマホコミュニティ(サ)	己書(サ) 楽寿道場	気功(サ)	パッチワーク(サ)	管理運営委員会	ぬりえ(サ)	パソコン(サ)	手ぬぐい帽子作り	スマホコミュニティ(サ)	手ぬぐい帽子作り	行事・予定表
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	会場

※(サ)はサークルの略。 ※予定は変更になることがあります。(掲載内容は9/10現在)