

中学生を対象とした地域のクラブ活動

※地域クラブ欄『○』印は糸魚川市地域クラブ認定制度に基づく認定団体 『ス』印は糸魚川市スポーツ協会ジュニアスポーツ育成団体登録団体

種 目		種別	対象	クラブ名	活動場所	活動曜日・時間
	陸上競技	○	中学生	ひすいクラブU I 5	美山陸上競技場 ※冬季は能生中学校体育館	土：8時30分～11時30分
	水泳競技		小中高	S Dおうみ	健康づくりセンターはぴねす	週5回
	バスケットボール	○	中学生	糸魚川市バスケットボール協会 U I 5 (SPIRITS I O) (男子)	市民総合体育館 糸魚川中学校体育館 青海中学校体育館 市内体育施設	月：18時30分～20時30分 水：18時30分～20時30分 金：18時30分～20時30分 土： 9時00分～12時00分
		○	中学生	糸魚川市バスケットボール協会 U I 5 (SPIRITS I O) (女子)		
		ス	中学生	糸魚川東中学校男子 バスケットボールクラブ	糸魚川東中学校体育館 武道館	火： 17時30分～19時00分 土or日： 9時00分～12時00分
	サッカー	○	中学生	糸魚川 F C U-I 5	糸魚川中グラウンド 田沢小グラウンド 須沢臨海公園（土・日） ※冬期は青中体育館又は能生体	月：19時00分～21時00分 水：19時00分～21時00分 土：13時00分～16時00分 日：13時00分～16時00分
	軟式野球	○	中学生 （能・東）	糸魚川東部ベースボールクラブ	能生球場・東中グラウンドなど ※能生中・東中対象	火・木：18時00分～19時00分 土or日：8時30分～11時30分
		○	中学生 （糸・青）	糸魚川西部ベースボールクラブ	糸中グラウンド （冬期間は青海中） ※糸中・青海中対象	火・木：18時30分～20時30分 土・日： 8時30分～11時30分
	体操競技	○	小中学生	青海体操クラブ	青海生涯学習センター体育室	月：16時30分～18時30分 水：17時00分～19時30分 木：16時30分～18時30分 日：13時30分～16時30分
	バレーボール	○	中学生	能生ジュニアバレーボールクラブ （男子）能生マリンボーイズ	能生中アリーナ ※能生中以外の生徒も参加可能	火：18時30分～20時30分（男女） 木：18時30分～20時30分（女子） 金：18時30分～20時30分（男子） 日： 8時00分～12時00分（男女）
		○	中学生	能生ジュニアバレーボールクラブ （女子）Grazie能生		
		○	中学生	糸魚川 V C （男子）	糸魚川中武道館 亀が丘体育館 ※糸中以外の生徒も参加可能	月・水：18時00分～20時00分 木： 19時00分～21時00分 日： 13時00分～17時00分
		○	中学生	奴奈川会（女子） 糸魚川クラブ	糸魚川中武道館 亀が丘体育館 ※糸中・青海中対象	月・木・金：19時00分～21時00分 土： 8時30分～11時30分
	ソフトテニス	○	小中高	糸魚川フロンティアクラブ	美山テニスコート ※雨天は糸中体育館	木：19時00分～21時00分 土：18時00分～21時00分
		○	小中学生	糸魚川Unity	青中・美山テニスコート 名引山テニスコート	火・水・金：16時00分～18時00分 土： 9時00分～12時00分
	卓球	○	小中高	糸魚川ジュニア卓球クラブ	市民総合体育館 専用練習場	木： 18時30分～21時30分 月～土：16時30分～20時30分
		○	中学生	B R A V E 能生 T.C	能生中柔剣道場	火・水・金：17時15分～18時15分 土： 8時30分～11時30分
	バドミントン	○	小中学生	糸魚川 J B C （ラブオールITOIGAWA）	亀が丘体育館 市民総合体育館 糸魚川東小体育館	月：18時00分～20時30分 木：18時00分～20時30分 金：19時00分～21時00分 土：16時00分～19時00分
	柔道	○	小中高	糸魚川少年柔道教室	白嶺高校柔剣道場	月・水：19時00分～21時00分
	剣道	○	小中学生	糸魚川菱剣士会	ひすいの里総合学校 ※糸中対象	火・金：19時00分～20時00分
		○	小中高	青海剣道クラブ	青海中柔剣道場	月・木：19時00分～20時30分
		ス	小中学生	大野剣友会	大野小学校体育館	水：18時00分～19時00分 土： 9時00分～11時00分
	相撲競技	○	小中学生	能生相撲教室	海洋高校相撲場	木： 18時30分～20時00分 土・日： 9時00分～11時30分
	アルペンスキー	ス	小中学生	糸魚川アルペンジュニア	夏季：根知小学校体育館 冬季：シーサイドバレースキー場	夏季：毎週月曜日 冬季：土日及び祝日
	テニス	ス	小中学生	糸魚川ジュニアテニスクラブ（硬式）	美山公園テニスコート 名引山テニスコート	水：18時00分～20時00分 土：13時00分～15時00分
	空手	○	小中学生	糸魚川空手道クラブ	田沢体育館 亀が丘体育館	木：19時00分～21時30分 日：19時00分～21時30分
		ス	小中学生	糸空会	糸魚川小学校講堂 ひすいの里総合学校	月：19時00分～20時30分 木：19時00分～20時30分
	チアリーディング	○	小中高	N P O法人ワセダクラブ北信越支部 チアリーディングスクール	市民総合体育館 能生体育館	【一般クラス】 水：18時00分～19時30分 木：17時30分～19時00分 【大会出場クラス】 水：18時45分～20時45分 土：13時00分～15時00分
		○	小中高	S S Cチアリーディングスクール P O L A R I S	能生中学校柔剣道場	水・金：16時10分～18時00分 土： 17時00分～20時30分 日（隔週）：13時00分～16時30分
	中国武術	ス	小中高	糸魚川中国武術隊	青海総合福祉会館	月：19時00分～21時00分
	吹奏楽	○	中学生	糸魚川ジュニア吹奏楽団	市民会館	土or日：9時00分～12時00分