

広報

ITOIGAWA

いといがわ

2026

9

No.257

主な内容

- ②-③ 道路交通法の改正
- ⑧ 糸魚川で学ぶ。Vol48
- ⑪ 地域活性化起業人を任命
- ⑳ サラメシ Itoigawa版

糸魚川の夏の風物詩

糸魚川

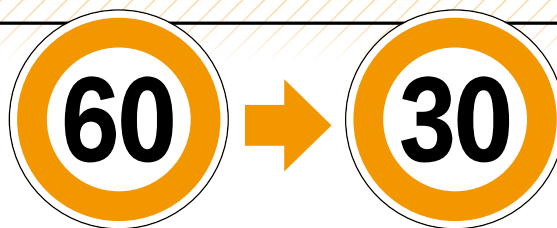
おまんた祭り

50周年

写真：50周年記念おまんた大賞『寺町区』

令和8年9月1日 改正道路交通法施行

生活道路における 法定速度の引き下げ



9月1日から、生活道路における法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

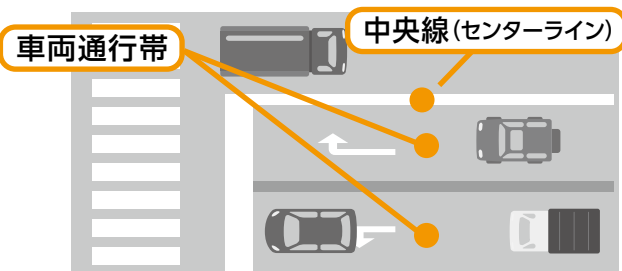
生活道路とは

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

- ① 中央線がない生活道路
- ② 一方通行道路
- ③ 道路中央に消雪パイプが設置されている道路（中央線なし）
- ④ 中央線等がない郊外の道路

対象外の道路（60km/hのまま）

- 1 道路標識または道路標示による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路



- 2 道路の構造上または柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路



- 3 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線および減速車線以外のもの

（料金所や一般道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当します）

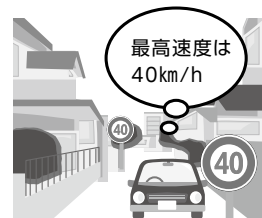
- 4 自動車専用道路



注意

道路標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。

例) …中央線がない道路で40km/hの速度標識があった場合、最高速度は40km/h



ドライバーの皆様へ

以下の点をはじめとした交通安全意識を一人ひとりが持ち、交通事故防止に努めましょう。

法定速度の遵守

横断歩道では歩行者優先

自転車を追いつく際は1m以上の間隔を

通学路では速度を落とす

見通しの悪い交差点では徐行

早めのライト点灯・対向車がいなときは上向き切替

令和8年4月1日 改正道路交通法施行

自転車の 交通違反に反則金

自転車事故を
防ぐために！

4月1日から、自転車にも交通反則通告制度、いわゆる青切符が適用されています。

自転車は道路交通法上で軽車両に当たります。ルールを守って安全な利用を心掛けましょう。

交通反則通告制度（青切符）とは

詳細はこちら

一定の交通違反をした場合、「青切符」と「反則金の納付書」が交付され、納付書で反則金を納付すれば、刑事処分には付されないという制度です。ただし、飲酒運転など悪質な違反については、これまでどおり刑事処分対象となり「赤切符」等で処理されます。



対象者 16歳以上の自転車利用者



交通違反（反則金）の一例

携帯電話の使用等
（保持）

反則金 12,000円



信号無視

反則金 6,000円



通行区分違反
（右側・歩道通行等）

反則金 6,000円



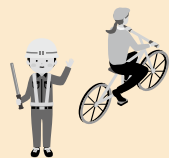
安全運転義務違反
（傘さし運転等）

反則金 3,000円



自転車は車道通行が原則ですが、次のようなとき「普通自転車」は歩道を通行することができます。

- 「普通自転車歩道通行可」の標識・標示がある場合。市内では、市役所前の県道西中糸魚川線や、青海総合福祉会館前の市道青海通り線などがあります。中高生の通学時にも標識がある歩道については、通行可能です。
- 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、体の不自由な人が運転するとき。
- 道路工事や著しく自動車の交通量が多いなど通行すると事故の危険があるとき。



歩道を通行するときのルール

- ◆歩道の中央から車道寄り部分を徐行
- ◆歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止

安全な自転車利用のために

自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。自転車を利用するすべての人はヘルメットを着用しましょう！

7/25 おうみ祭り 糸魚川大花火大会

日中は市内で活動する団体のパフォーマンスや子どもイベントなどが行われ、夜の大民踊流しでは、恒例の『ダンシングヒーロー』と『青海夢町音頭』に合わせ、参加者がやぐらの周りを元気に踊りました。フィナーレを飾る花火では、夜空が色鮮やかに彩られ、会場は拍手と歓声で包まれました。



チアリーディング



大民踊流し



糸魚川大花火大会

8/8 糸魚川 おまんた祭り

「繋げよう糸魚川の輪と和『永遠』」をテーマに、50回目となる糸魚川おまんた祭りが開催されました。

夜には、コロナ禍前の規模となる60団体、約3,000人が踊り手として参加し、7年ぶりとなる口の字商店街全体を使った大市民流しが行われ、50回記念にふさわしい活気に満ちたお祭りになりました。



新潟プロレス スペシャルマッチ



東京力車 スペシャルライブ



大市民流し



表彰式

水道水、気になりませんか??

～水道水を注ぐだけで、不純物もスッキリ～

月額3,140円で使い放題!

※フロンによって異なります

- ✓ 高性能フィルターで徹底除去
- ✓ 定額制だから料理にも使い放題
- ✓ ボトル交換の手間なし・ゴミなし

定額制で使い放題!



お申込みはこちらまで
(有)ニックひろせ クリクラ事業部
糸魚川市横町 4-4-4 ☎025-552-0371



一緒に働く仲間募集中です

詳細はハローワークか以下の HP でご確認ください。

トンネル工事用機械
のメンテナンス の事ならお任せください。



トユーサービス株式会社 糸魚川工場

新潟県糸魚川市大字南寺島 1-9

☎025-556-6021

www.toyu.co.jp/service



善意をありがとう

公益財団法人日本公衆電話会
新潟支部様から
市内小学4年生へ

こども手帳 231冊

こども手帳は、日本公衆電話会が制作・発行する子どもたちの安全安心への意識を高める総合的副読本です。



(右) 日本公衆電話会新潟支部 樋口副理事

まちみらい ユースミーティング

中高生 × 市長のミライ作戦会議

久保田市長の目指す「市民参加型のまちづくり」を推進するため、中高生との対話を行う『まちみらいユースミーティング』を開催しました。

中学生の部を7月28日にクラブハウス美山で、高校生の部を8月3日に駅北広場キターレで行い、市内4中学校から12人、市内3高校から14人の生徒が参加しました。

当日は、「どんなものがあれば、このまちがいいかなと思えるか」や「10年後の自分の理想の1日」をテーマに、中高生と市長が対話しました。10年後の主役となる若者たちの、今の課題や将来の理想を市長が直接聞き、日常の楽しさや不便さを起点に、これからの糸魚川を考える場となりました。

最後には、「10年後の自分が糸魚川とどう関わっているか」を考え、それぞれの将来設計の中で、糸魚川との関わり方を見つめ直すきっかけとしました。その際、糸魚川との関わり方を「プレイヤー」「ファン」「プロデューサー」の3つのタイプで示し、多様な関わり方考える機会となりました。



プレイヤー

仕事や活動で、糸魚川を盛り上げている



ファン

たまに帰ったり、SNSで発信したりして、糸魚川を推している



プロデューサー

糸魚川が盛り上がる、おもしろい企画を考えている



問合先 企画課 ミッション推進グループ ☎552-1511

あなたには優しいふるさとがありますか

素泊り型ゲストハウス UUwo (ウーオ)
(10部屋 総宿泊人数27名可能)

*1名からのご予約承ります。その場合、御部屋は当方で選定させていただきます。

料金: 3,960円 税込 (1名・1泊) (5歳未満のお子様は無料)

気兼ねなく家族・仲間と泊まれる
1棟貸切料金: 55,000円 税込 (最大27名まで・1泊)

調理器具キッチン・冷蔵庫常備 ■ 食事・飲物は近隣店舗へ事前予約で便利!

ご予約は右記の電話またはHPから

株式会社 平建設
(担当: 丸山・橋立)

電話 025-566-4908
FAX 025-566-4909 まで
<https://uuwo.jp>

*7月中旬から草葉エキスロウリュウも出来るパレルサウナ営業開始

糸魚川高校同窓生の皆様へのご案内

創立120周年記念式典・講演会

と き 10月17日(土) と ころ 糸魚川市民会館

受付: 9時から / 式典: 9時30分から / 記念講演: 10時30分から

〈講師〉渡辺 秀樹 様 (高17回卒業)

〈演題〉「大学に生きる」

参加申し込みは右の2次元コードから
申し込みは9月24日(木)まで



糸魚川ジオパークだより

問合先 観光課 ジオパーク推進係 ☎552-1511

第162号

ジオパーク×国際交流の夏！



HONG KONG
GEOPARK
香港地質公園



한탄강지질공원
Hantan River Geopark

ジオパーク
だからできる
国際交流！



夏の暑さに負けず、ジオパークを通じた国際交流も熱くなってきました。お互いの発展を目指し、教育活動を中心に、協定を締結している海外のジオパークとの交流を深めています。

	締結年	今年の主な活動
香港ジオパーク	2009年	中学生の相互交流、オンライン交流
台湾ジオパーク学会	2024年	博物館の共同展示、国際会議の参加、交流視察
ハンタングンジオパーク (韓国)	2025年	共同展示、高校生の相互交流、国際会議の参加



7月4日～5日
台湾ジオパーク交流団
(弁天岩見学)



8月4日～8日
中学生派遣事業 (香港)
(現地交流会)



8月8日～12日
高校生派遣事業 (韓国)
(現地交流会)

9月にハンタングン
から高校生が来訪す
る予定です。



第2回

あなたに合った運動が見つかる！

はぴねすスタジオ

問合先 健康づくりセンターはぴねす ☎561-7788

※開催日時は変更となる場合があります。
詳しくは健康づくりセンターのホーム
ページをご確認ください。

健康づくりセンター
ホームページ



プログラム名	ピラティス	踏み台エアロ	ボディパンプ
強 度	やさしい	ふつう	はげしい
曜日・時間	金 14:00～14:45	水 9:45～10:30	日 13:30～14:30 ほか
内 容	自分の体重を使って体を動かし、全身の筋肉をバランスよく鍛えます。肩こりや腰痛の予防にも役立ちます。	高さのある台の上り下りや腕の動きを組み合わせながら、音楽に合わせて体を動かします。脂肪燃焼や脚力・持久力の強化に効果が期待できます。	バーベルを使って全身を鍛える筋肉トレーニングです。重さを自分で選べるので、初めての人や体力に自信がない人でも安心です。

ピラティス



踏み台エアロ



ボディパンプ



地域おこし協力隊 通信

Vol.3

地域に根ざして
まちを元気に

高倉地区で
農業振興に
取り組んでいます！

地域おこし協力隊
加藤 琢朗さん



自己紹介

2年半前に、地元である糸魚川市へUターンし、地域おこし協力隊に着任しました。

現在は越の丸茄子栽培を中心に農業に取り組みながら、冬はしめ縄作りといった地域に根ざした活動を実践しています。前職はITサービスの営業、マーケティングに携わっており、農業とは無縁の世界にいましたが、自然の中での暮らしや、有形商材を扱うことのできる農業に魅力を感じ、着任を決めました。

地域の皆さんに支えていただきながら、日々の作業を通して学びを深めています。



(右) 越の丸茄子の師匠 橋立雄二さん

市民の 皆さんへ

日々出会うたくさんの方から応援の声をいただきます。

「応援はお願いしてしてもらうものではない。応援される行動をした者にだけ応援が後からついてくる」という恩師の言葉を信じ、これからも変わらず活動していきます。

活動内容

越の丸茄子は、長い年月をかけて先人たちが生み、育ててきた品種であり、豊洲市場でも評価の高いブランド茄子の一つです。その品質と信頼は、日々の丁寧な仕事の積み重ねによって築かれてきたものだと感じています。実際に栽培に携わる中で、そのレベルの高さと難しさを日々実感しています。わずかな変化の見落としが品質に直結するため、一つひとつの判断に責任が伴います。簡単にできるものではないからこそ、これまで築かれてきた価値の重みを強く感じる毎日です。

私は「越の丸茄子を受け継ぐ」という意識を特に大切にしています。先輩農家の方々が守ってきた品質や栽培方法を学びながら、それを次の世代につないでいくことが自分の役割だと考えています。

冬に行っているしめ縄作りについても、技術を持った職人の減少を身をもって感じています。地域の誇りである越の丸茄子、伝統的な職人技であるしめ縄作りをこれからも守り、未来へとつないでいくために、日々精進しています。



退任後の活動

退任後は高倉地区にて越の丸茄子とトマトをメインに新規就農します。また、DJの活動にも力を入れて音楽の力でも糸魚川に貢献します。



初心者ゴルフサークル 参加者募集

- 募集定員…14名まで(先着順)運動ができる服装でお越しください。
- 対象…ラウンド経験の少ない初心者
- 費用…@10,000円(8回/打ち放題)
- 期日…9月9日～10月28日の間の水曜日 計8日間
18:45～20:20
- 場所…美山ゴルフ練習場
- その他…希望者には、ゴルフ場ハーフ体験もサポートします。(別途有料)

お申込み・お問い合わせは

糸魚川カントリークラブ ☎025-552-3838 担当:月岡まで

市のホームページに
広告を掲載
しませんか

1枠
10,000
円/1月

問合先 対象者:市内に事業所・営業所がある事業者
企画課 政策推進室 広報秘書係 TEL.552-1511

こちらは有料広告欄です

糸魚川で学ぶ。

@HIGH SCHOOL
itoigawa/hakurei/kaiyou
Vol
48

Instagram



itoigawa.koukoumiryokuka

リアルタイムで高校の活動の情報を
お知らせしています。

高校魅力化コーディネーター 4～7月の活動より

地域を舞台に、
高校生の学びが
広がっています

新年度が始まってから夏休みまでの約4か月、市内の高校では、地域を舞台にした学びや、自分の未来について考える探究活動が進められてきました。高校魅力化コーディネーターは、学校と地域をつなぎ、生徒一人ひとりの学びをサポートしています。

さまざまな活動が行われたこの4か月の中から、今回は2つの取組をご紹介します。

01 地域に飛び出し、新しい視点を得るフィールドワーク

糸魚川白嶺高校では、5月に全学年でフィールドワークが実施されました。ジオパークの雄大な自然に触れ、糸魚川市駅北大火から復興したまちを歩き、防災を自分ごととして考える体験を重ねる中で、生徒たちは地域の魅力や、人と人とのつながりの大切さを肌で感じていました。

1年生はフォッサマグナミュージアムと長者ヶ原遺跡に、
2年生は大火後のまちづくりに触れながら学びました。
3年生は災害時を想定した炊き出しに挑戦しました!



02 「〇年後のわたし」を描く

糸魚川高校では、1年生が「〇年後のわたし」をテーマにマイマップ※を作成しました。

一人ひとりのマップには、生徒たちの等身大の姿やその人らしきがあふれ、自分の中にある思いに改めて気づく様子が見られました。

※マイマップとは…自分の「好き」やこれからも大切にしていきたい価値観、追究したい学問、将来の夢などをチラシのスクラップやイラストなどでビジュアル化したもの。



問合先 こども家庭課 管理係 ☎552-1511

会 員 募 集 中

糸魚川市にお住まいで、原則
60歳以上の健康で働く意欲
のある方を募集中です。

Instagramを始めました。入会説明
会や活動情報を発信します。皆様の「フォ
ロー」や「いいね!」をお待ちしています。

生きがい

健康維持

仲間作り

糸魚川市シルバー人材センター TEL 552-9954

高齢者活躍人材確保育成事業



1日1組 予約限定メニュー 串揚げ&鉄板プラン
個室でのんびりワイワイ楽しめる

出来たてアツアツ

営業時間

ランチ

11:00-14:00

ディナー

17:00-21:00

定休日:毎週火・水曜

予約・問合せ ☎025-552-0300

おすすめ図書の紹介

図書館だより

9
月号

問合先 文化スポーツ課 図書館係 ☎552-1511

一般
向け

天保釣り合戦顛末記

土橋 章宏：著（小学館）

ある日、こっそり城を抜け出し、磯釣りに興じていた庄内藩主の元に幕府から所替えの知らせが届く…。突然訪れた危機に、藩を挙げての釣りの勝負を行うことに!? 爆笑! 爆釣! 一気読み必至のエンターテインメント時代長編!!

児童
向け

にゃんこかぞくおふろのじかん

KORIRI：作（教育画劇）

にゃんこ家族は、なかよし家族。そろそろおふろの時間です。みんなでおふろ、たのしいにや! きょうはおふろでなにをする? えっ、おふろにはライオンもタコもいるって?! ほんとかニャ? おふろにはいつてみたら…。



大切な大糸線

次代へつなぐ

Vol.
80

大糸線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

頸城大野駅の花壇整備

問合先

大糸線活性化協議会事務局
(地域協働課 地域交通係)

☎552-1511

6

月に、大野下子供会の皆さんが頸城大野駅の花壇整備を行いました。当日は、子どもたちや地域の皆さんが協力しながら、花苗の植え付けや整備に取り組み、駅構内が明るく彩られました。

整備をしていると、大糸線の列車が入線し、子どもたちは手を振って大糸線の出発を見送りました。

整備後には、花が咲いている8月中旬頃まで、子どもたちと地域の皆さんで水やりをしていたそうです。

今後も、このような取組により、マイレール意識の醸成が図られるよう、地域と協力して取り組んでいきます。

抜け毛が多く、以前より
前髪が薄くなったとお悩みの貴女へ

髪が老化するのは年齢のせいだけではありません。
髪を育てる専門家があなたの髪のお悩みとしっかり向き合い、
改善へと導きます。一緒に「髪育美容」していきましょう!

髪育専門士
松田美和子

★ 主なメニュー 髪育頭皮診断 髪育サポート ヘッドスパ カット



まずは相談 ご予約・お問い合わせは公式LINEから

新潟県初!

髪育サロン®

きみいロ

完全予約制

〒941-0067 新潟県糸魚川市横町5-5-45 TEL 025-555-7701
公式LINEより髪育頭皮診断も受付中

八百年のひとともに

今井 琴ざわそば

ミョウガ、越の丸茄子が旬を迎えています。

自然薯をつなぎに使用した田舎そばと
地元の旬な食材を使った
多彩なおばんざいでおもてなし

テイクアウト
11:00~14:30までデリバリー(市内限定)
5個から配達可能

5個以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください

糸魚川市大谷内476-2
TEL 025-553-9383
FAX 025-555-7110
営業時間 11:00~14:00
定休日 木曜、金曜



こちらは有料広告欄です



7月24日(金)

ヒスイアンバサダー 認証式

約40年の歴史を持つヒスイレディに代わる、新たな糸魚川観光大使として任命されたヒスイアンバサダーの認証式が市役所で行われました。

ヒスイレディの応募資格にあった性別や年齢の制限をなくして幅広く募集し、制服もヒスイをイメージした緑色を基調とした新しいデザインになりました。これまでヒスイレディとして活動してきた吉岡麗奈さん、齊藤瑞月さん、齊藤優里さん、高田かおりさんの4人に加え、新たに金山芽生さんと伊藤慶恵さんが加わり、6人で活動していきます。



(左から) 齊藤さん、齋藤さん、高田さん、伊藤さん、金山さん (吉岡さんは欠席)

7月29日(水)

親不知レンガトンネル 来訪者20万人突破

親不知レンガトンネルの来訪者数が、遊歩道化から数えて20万人に達し、現地で記念イベントを行いました。

当トンネルは、旧北陸本線の鉄道トンネルで、大正元年の竣工から昭和40年の廃線まで利用されたものを、平成28年に遊歩道化したものです。

20万人目となったのは県外から訪れたご夫妻で、市から手作りの記念証などを手渡しました。



9月・10月は行政相談月間

行政相談委員に ご相談ください

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受けて、国などの行政全般に関する苦情や意見、要望などの相談をお受けします。必要な助言をしたり関係行政機関などに苦情や要望を知らせたりして、解決を図る仕事を無報酬で行っています。

市では、3人の相談委員が毎月1回、相談所を開設しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

問合先 企画課 広報秘書係 ☎552-1511

糸魚川
地域

氏名 いわ さき よし ゆき 岩崎 良之 さん
日時 毎月第3水曜日 9:30~11:30
場所 糸魚川地区公民館

能生
地域

氏名 いけ だ しょう ご 池田 正吾 さん
日時 毎月第3水曜日 9:30~11:30
場所 能生生涯学習センター

青海
地域

氏名 みず くき ほう えい 水莚 芳英 さん
日時 毎月第2火曜日 9:30~11:30
場所 青海生涯学習センター

糸魚川の **外と中**をつなぐ**地域活性化起業人を任命**

人口減少や地域課題が多様化するなか、都市部企業との継続的な関係づくりや多様な人材とのネットワークを構築することで、将来的な企業進出や関係人口の創出につなげることを目的に、新たに5人の地域活性化起業人（副業型）を任命しました。

《主な業務》

- ◎ 糸魚川の認知拡大、交流イベントの企画・実施
- ◎ 継続的な関係性の構築（関係人口・新たな企業との関係性創出）
- ◎ 首都圏における情報発信 ほか

● **地域活性化起業人（副業型）とは**

三大都市圏などの企業で働く社員が、副業として一定期間、地方自治体で活動する総務省の制度です。糸魚川の外と中、企業・人・地域をつなぐ「橋渡し役」として活動いただきます。



8月4日 任命書交付式

● **糸魚川市で活躍する地域活性化起業人をご紹介します**

	し ぶ や ゆ う だ い 渋谷 雄大 / (株)MOVED 行政と民間のハブとなり、関係人口の拡大とワクワクする持続可能な未来をつくり続けます！	略歴 プレゼン支援やDX推進に従事。糸魚川ビジネス共創拠点 Catalo運営に携わり、地域の魅力発信、新たなつながりと共創を創出。
	い と う ま な み 伊藤 真愛美 / (株)エフアイシーシー 市民の幸福や地域の豊かさにつながる循環を地元新潟で実現できるよう、精一杯頑張ります！	略歴 プロデューサーとして、ブランド資源・市場・顧客を整理・再解釈し、ブランド戦略やガイドラインの策定、新たな価値提案の設計に携わる。
	か わ な み あ す か 川波 明日翔 / 富士通(株) 多くの方に糸魚川の魅力を届け、関係人口を増やし、人や地域資源をつなぐ新たな挑戦を進めていきます！	略歴 顧客企業の技能伝承や新規事業企画に従事。有志活動として竹を活用した価値創出プロジェクトを推進し、地域資源の活用に取り組む。
	な が の ゆ み 永野 友美 / (株)ユーザベース 地域の皆様の声を伺い、新たな企業や人材とのつながりを生み出していきます！	略歴 ソーシャル経済メディア「News Picks」にてマーケティングに従事。コンテンツ制作や情報発信の経験を活かし、糸魚川の魅力発信に取り組めます。
	よ こ の り ゅ う け ん 横野 龍賢 / さくらインターネット(株) 持ち前の熱量を武器に、人と人、人と地域をつなぎ、糸魚川をもっと面白く、熱気あふれる街にしています！	略歴 人と人をつなぐことをライフワークとし、新規事業開発やIT・DX支援に従事。熱量と行動力で多くのプロジェクトを推進。



おしらせばん

ITOIGAWA CITY INFORMATION

2026 (令和8年)
8.25
No.503

トピックス

催し

スポーツ

ついで

子育て

健康・福祉

その他

トピックス

議会を傍聴してみませんか 9月市議会定例会

と き	内 容
8月31日(月)	本会議 議案付託等
9月3日(木)	議会運営委員会
9月4日(金) 7日(月) ～9日(水)	本会議 一般質問
9月10日(木)	市民厚生 常任委員会
9月11日(金)	総務文教 常任委員会
9月14日(月)	建設産業 常任委員会
9月15日(火) ～18日(金)	決算審査 特別委員会 (18日は予備日)
9月25日(金)	議会運営委員会
9月28日(月)	本会議 議案採決等

- 開始時間 10:00～
- 場 本会議：市役所 6 階 議場
委員会：市役所 6 階 第二委員会室
- 他・議場の傍聴席入口は7階です。
市役所正面玄関に入って左側のエレベーターをご利用ください。
・日程や開始時間は変更になる場合があります。

市ホームページで、本会議の生中継映像と録画映像を配信しています。



生中継配信



録画映像配信

問合せ 議会事務局 ☎552-1511

催し

青海美術展

- 日 9月5日(土)～6日(日)
10:00～16:00
- 場 青海総合文化会館
- 費 無料
- 他 盆栽展を同時開催
- 問 文化スポーツ課 社会教育係
☎552-1511

交通安全フェア 日本海クラシックカーレビュー

- 日 9月6日(日) 9:30～15:00
- 場 フォッサマグナミュージアム
- 内・クラシックカー展示(130台予定)
・特別展示車両
(F1 ジョーダン・ホンダEJ12)
・ジョイフルラリー 10:00～11:30
市内を30台のクラシックカーが走行します。
・佐藤琢磨ミニカー展示
・自動車関連雑貨、飲食物の販売
・ゲスト：山咲みう(タレント)
- 他 会場周辺は混雑が予想されるため、路線バス等の公共交通機関をご利用ください。
- 問 糸魚川市観光協会 ☎552-1742

おみちよう祭

- 日 9月6日(日) 12:30～16:30
- 場 糸魚川地区公民館
- 内 公民館で活動している17団体の活動成果発表会
- 費 無料
- 問 糸魚川地区公民館 ☎552-0002

ポリネシアンダンスショー プアマレ WITH リハウタヒチ

- 日 9月6日(日) 13:15～14:00
- 場 市民会館
- 内 前半：タヒチアンダンスショー
後半：フラダンスショー
出演：プアマレ WITH リハウタヒチ
- 費 無料
- 問 市民会館 ☎552-5900

重要無形民俗文化財 根知山寺の延年(おててこ舞)

- 日 9月1日(火) 13:00～16:00
- 場 山寺(根知地区) 日吉神社
- 費 観覧料1人3,000円(当日会場で申込)
- 他・境内での立見(無料)もできます。
・8月31日(月) 20:00～22:00
の宵祭り(宵宮)では、9曲の神楽奉納と盆踊りがあります。
- 問 文化スポーツ課 文化財係
☎552-1511

糸魚川翡翠デザイン画コンテスト 製品化作品展

- 日 9月8日(火)～14日(月)
9:00～17:00
- 場 フォッサマグナミュージアム
- 内 コンテストで入賞したデザイン画を製品化したジュエリー・アクセサリ作品9点を展示します。
- 費 見学無料
- 問 (公社)糸魚川法人会 ☎550-4011

能生児童館 シャボン玉遊び

- 日 9月12日(土) 10:00～11:30
- 場 能生児童館、西浜公園
- 内 いろいろな道具を使い、大きさや種類の違うシャボン玉を作って遊びます。
- 費 無料
- 問 能生児童館 ☎566-5581

親不知ピアパークひすいまつり

- 日 9月13日(日) 10:00～14:00
- 場 親不知ピアパーク、親不知海岸
- 内 ピアパーククイズラリー、翡翠原石重さ当てクイズ、チビッコ宝探し、磁石で石釣り大会、翡翠の相談会、ゆるキャラふれあい撮影会、白バイ・パトカーの展示、うまいもん屋台の出店など
※荒天時は中止となる場合があります。
- 費 イベント参加券500円(5回分)
- 問 糸魚川市観光協会 ☎552-1742

不動産フェア

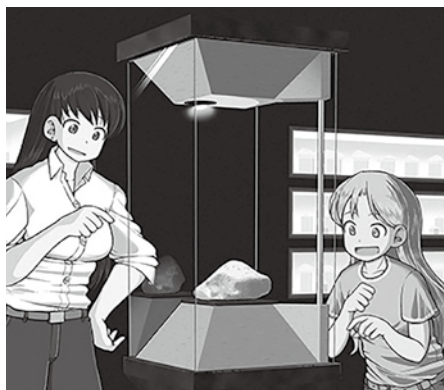
- 日 9月13日(日) 13:00～17:00
- 場 糸魚川商工会議所
- 内 空き家・不動産・融資に関する相談、空き家・売家・賃貸住宅等の物件展示
- 他 相談する不動産取引に関するすべての書類をお持ちください。
- 問 (公社)新潟県宅地建物取引業協会 上越支部 ☎025-247-1177

青海地域市民芸能祭

- 日 9月13日(日) 13:30～
場 青海総合文化会館
内 ◆出演
ウイラニオハナフラスタジオ、藤花会、レア ナニ アロハ、よさこい一輪、日本詩吟学院、隆楓流吟詠会、三藤流祥季代会、寺地民踊サークル、田海神楽クラブ
費 ◆入場料 300 円(未就学児無料)
※入場される場合は、プレイガイドで販売しているプログラム兼チケットが必要
◆プレイガイド
市民会館、青海総合文化会館
問 市民会館 ☎552-5900

ヒスイ国石選定10周年記念特別展 瑠璃の宝石展

- 日 9月19日(土)～12月27日(日)
9:00～17:00
場 フォッサマグナミュージアム
内 漫画「瑠璃の宝石」に登場する鉱物や人物、鉱物の研究について紹介します。
費 無料(常設展会場は有料)



- ◆特別展オープニングイベント
日 9月19日(土)～23日(水)
場 フォッサマグナミュージアム
◆記念講演会
日 9月19日(土) 13:30～15:00
場 フォッサマグナミュージアム
内 『瑠璃の宝石公式図鑑』の著者が語る“マイストーン”の見つけ方
講 渡邊 克晃さん(株式会社地学舎)
定 80 人
問 フォッサマグナミュージアム
☎553-1880

秋の青果市場開放デー

- 日 9月12日(土)～11月28日(土)
第2・4土曜日 9:30～12:30
場 糸魚川青果卸売市場
内 各種青果物の販売、青果詰め放題 など
問 糸魚川青果卸売市場 ☎552-0310

敬老の日 文化施設特別割引

- 日 9月21日(月・祝)
対 65 歳(昭和 36 年生まれ)以上の方
◆フォッサマグナミュージアム、長者ヶ原考古館、糸魚川歴史民俗資料館、相馬御風宅
費 入場料 無料
※受付でお知らせください。
問 文化スポーツ課 文化財係
☎552-1511
◆翡翠園、玉翠園・谷村美術館
費 入場料 通常料金の半額
※年齢の確認ができるものをお持ちください。
問 ガーデン・ミュージアム運営協議会
☎552-9277

瑠璃の宝石展記念 石のガイド養成講座 初級

- 日 ①9月20日(日) 10:00～16:00、
21日(月・祝) 10:00～12:30
②9月22日(火・祝) 10:00～16:00、
23日(水・祝) 10:00～12:30
※2 日連続の講座です。
※①②は同一の内容です。
場 フォッサマグナミュージアム、須沢海岸
内 糸魚川のさまざまな石の見分け方について、座学と石の標本作成、実験を通じて学びます。
講 市学芸員
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 各 20 人(申込多数の場合は抽選)
申 電話、2 次元コード
期 8月28日(金)～9月11日(金)
※電話受付 10:00～16:00
費 300 円(保険料・ケース代)
他 養成講座初級の基礎編と実習編を受講し、ジオパーク検定初級に合格した方は、年度末に実施する石のガイド初級試験を受験できます。
問 フォッサマグナミュージアム
☎553-1880



手のひらブックを作ろう

- 日 9月19日(土) 13:00～14:00
場 市民図書館
内 手のひらサイズのオリジナルブックを作ります。
対 小学 5 年生～高校生
定 10 人(申込順)
申 電話、2 次元コード、市民図書館カウンター
期 9月2日(水)～15日(火)
費 無料
問 市民図書館 ☎552-6330



動物愛護フェスティバル ペットの写真 募集

- 内 9月23日(水・祝)の動物愛護フェスティバル(会場：直江津屋台会館)で展示等を行うため、飼い主自慢のかわいい(面白い)ペットの写真を募集します。
優秀作品には賞品を進呈します。
申 飼い主の氏名、住所、電話番号、ペットの名前を記載のうえ郵送してください。
・写真のサイズは L 版横
・1 世帯 1 枚まで
※写真の返却はできません。
期 9月7日(月) 必着
問 新潟県上越動物保護管理センター
〒943-0812
上越市大字中正善寺 1340 番地
☎025-525-9263

ジオパーク野外講座 海谷溪谷の自然と大地のなりたち

- 日 9月27日(日) 9:00～15:00
場 海谷三峽パーク周辺(市役所正面玄関前 9:00 集合)
内 海川上流で動植物を観察し、海谷の大地の成り立ちを学びます。
講 笠原 勇一さん(きらら自然の会) 市学芸員
定 20 人(申込多数の場合は抽選)
申 電話、2 次元コード
期 9月1日(火)～18日(金)
費 100 円(保険料)
問 フォッサマグナミュージアム
☎553-1880



里山でゲンゴロウを探そう！ ～糸魚川の希少な生き物観察会～

- 日 9月27日(日) 9:00～15:00
場 市内
※糸魚川駅アルプス口 8:00
能生駅前 8:20 (バスで移動)
内 市内の里山で豊かな自然に親しみ、多様な生き物を観察します。
講 糸魚川ジオパーク協議会自然資源保全委員
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人(申込多数の場合は抽選)
申 2次元コード、メール
期 9月17日(木)
※電話受付
10:00～16:00
費 500円
問 フォッサマグナミュージアム
☎553-1880
✉museum@city.itoigawa.lg.jp



能生児童館 こども料理教室

- 日 10月3日(土) 10:00～12:00
場 能生生涯学習センター
内 ルーマニアの代表的なお菓子を作って味わいます。
対 市内の小学生
定 16人(申込順)
申 電話、能生児童館窓口
期 9月19日(土)
費 300円
問 能生児童館 ☎566-5581

古本市 出店者募集

- 内 ご自宅で読まなくなった本を図書館で売る、古本市の出店者(フリーマーケット形式)を募集します。
対 18歳以上の方
定 4組(申込順)
申 市民図書館カウンター
期 9月2日(水)～15日(火)
費 無料

古本市

日 10月31日(土) 10:30～14:30
場 市民図書館

問 市民図書館 ☎552-6330

ふるさとウォーキング



- 日 10月4日(日) 8:00～12:00
※西海地区公民館 8:00 集合
※雨天中止
内 越後八十八ヶ所めぐり
定 20人
申 電話、2次元コード
期 9月30日(水)
問 西海地区公民館 ☎552-0268



天体観望会 環っか消失から1年 復活し始めた土星らしい姿を見よう

- 日 10月10日(土) 18:30～20:00
場 フォッサマグナミュージアム
内 土星、アンドロメダ星雲や移り変わる季節の星座を観察します。
※悪天候時は施設内で映像を見ながら星の話をします。

- 講 齋藤 美奈子さん(環境カウンセラー)
定 30人(申込多数の場合は抽選)
申 電話、2次元コード
期 9月1日(火)～10月2日(金)
※電話受付 10:00～16:00
費 100円(保険料)
問 フォッサマグナミュージアム
☎553-1880



日帰り鉄道旅行！ 紅葉の黒部峡谷トロッコ電車

- 日 10月24日(土) 10:11～19:01
場 黒部峡谷トロッコ電車
※糸魚川駅から新幹線で移動
定 60人(申込順)
申 電話、2次元コード
期 9月8日(火) 10:00～
10月10日(土) 17:30
※web 申込は 23:59 まで
費 大人 9,000円、小学生 3,000円
他 申込前に2次元コードのサイト内の専用チラシにある「国内旅行のご案内」「ご旅行条件(要旨)」を必ずご確認ください。



- ◆申込先
株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールス
「大人の休日予約センター」
☎03-3841-0130
※電話受付 9:30～17:30
問 地域協働課 地域交通係
☎552-1511

TALK LIVE ハリセンボンの おしゃべりさんin糸魚川

- 日 11月15日(日) 14:00～
場 市民会館
内 新潟初開催!プレゼントもあるかも!?
お笑い芸人「ハリセンボン」の魅力満載のトークライブです。
費 ◆入場料 全席指定
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
※未就学児の膝上鑑賞は無料。
ただし、席が必要な場合はチケットの購入が必要です。

◆チケット発売日
8月29日(土) 9:00～

◆プレイガイド
市民会館、市民会館
インターネットチ
ケットサービス ほか

問 市民会館 ☎552-5900



スポーツ

たいそうぱーく

- 日 9月13日(日) 10:00～12:00
場 青海生涯学習センター
内 体操器具(ジャンボトランポリン、スポンジプール、跳び箱等)を使って、楽しく体を動かします。
対 年中～小学3年生
費 1人 100円(保険料)
他 ・申込不要、入退室自由
※保護者同伴でお願いします。
・アドバイスコーナーもあります(逆上がり、跳び箱等)。
・詳細は、2次元コードからご確認ください。
問 青海体操クラブ
☎080-2246-8663(瀬川)



市民総合体育祭

◆卓球大会

- 日 9月26日(土) 8:00～18:00
場 市民総合体育館
内 ・ 中学2年生以下
シングルス、ダブルス
・ 一般(中学3年生以上)
シングルス、ダブルス(ミックス可)
・ シニアの部(40歳以上)
シングルス(男女混合)
対 市内在住、在学している方 ほか
期 9月6日(日)
費 ・ 中学2年生以下
シングルス 500円/人
ダブルス 1,000円/組
・ 一般、シニアの部
シングルス 1,000円/人
ダブルス 1,000円/組
問 糸魚川卓球連盟
☎090-7286-6520(川原)

◆市長杯争奪軟式野球大会

- 日 10月4日(日)、11日(日) 9:30～
※予備日 24日(土)
場 美山球場 ほか
期 9月18日(金)
費 野球連盟加盟チーム 5,000円
野球連盟未加盟チーム 8,000円
問 糸魚川市野球連盟
☎080-2116-5480(横川)
✉t.yokokawa.itoigawa.bb@gmail.com

◆グラウンド・ゴルフ大会

- 日 10月11日(日) 8:00～13:00
※雨天決行
場 美山グラウンド・ゴルフ場
内 団体戦(個人戦を兼ねる)
対 市民で構成するチーム(1チーム5名)
※小学生を除き、個人戦のみの参加はできません。
期 10月1日(木)
費 協会員・小学生チーム 1,000円
非会員チーム 1,500円
問 糸魚川市グラウンド・ゴルフ協会
☎555-3813(室橋)



健康づくりセンターはぴねす 第3期水泳教室

- 日 10月5日(月)～12月22日(火)
場 健康づくりセンター
対 年中児以上
申 申込書、往復はがき、LINE
期 9月11日(金)～28日(月)
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 健康づくりセンター
☎561-7788
ホームページ



LINE



ホームページ

少年・少女ソフトボール大会

- 日 10月31日(土) 9:00～※雨天中止
場 糸魚川小学校グラウンド
糸魚川東小学校グラウンド
対 市内小学生で構成されたチーム
申 2次元コード
期 10月8日(木) 17:00
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 文化スポーツ課 スポーツ振興係
☎552-1511



しごと

上越地域若者サポートステーション 出張相談会

- 日 9月9日(水)
①10:00～12:00 ②13:30～15:30
場 ①ハローワーク糸魚川
②糸魚川地区公民館
内 ①相談 ②一般職業適正検査(GATB)
対 15歳から49歳までの就労に悩む本人または家族の方
期 9月8日(火)
他 事前予約が必要です。
問 上越地域若者サポートステーション
☎025-524-3185



外国人材受入れに関する個別相談会

- 日 9月24日(木) 13:30～16:00
場 糸魚川地区公民館
講 行政書士 小野 孝さん
(外国人材雇用支援アドバイザー)
対 外国人材を雇用しているまたは雇用を検討している市内事業者
申 2次元コード
期 9月22日(火・祝)
費 無料
問 産業労働課
しごと定住係 ☎552-1511



やさしいお仕事説明会

- 日 9月25日(金) 13:30～16:00
場 ビーチホールまがたま
内 参加企業から仕事内容を直接聞くことができ、ハローワークの求職活動実績になります。希望者にサポステの個別相談も行います。
対 ・ 15～49歳で無業または就職活動中の方
・ 仕事探しに不安を感じている方
他 ・ 参加企業 20社予定
・ 履歴書は不要です。
・ 私服で参加できます。
・ 入退場は自由です。
問 上越地域若者サポートステーション
☎025-524-3185



生成AIパスポート資格取得講座

- 日 10月6日(火) 9:30～15:30
8日(木) 9:30～11:30
場 市役所 2階会議室(オンライン受講可)
内 AIを安全に使うための注意点、生成AIとAIエージェントの違い、個人情報や著作権など
対 市民または市内企業に勤務する方
定 50人
期 9月25日(金)
申 申込フォーム
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 産業労働課 しごと定住係
☎552-1511



建築まつり

- 日 10月17日(土) 9:30～14:30
場 市民総合体育館
内 ・ 親子ふれあい建築体験広場
縁台作り・ローチェア作り(なくなり次第終了)、カンナ削り、コースター作り、カプラ体験 ほか
・ ミニハウス作り、上棟もちまき
問 糸魚川高等職業訓練校
☎552-1025

トピックス

催し

スポーツ

くらし

子育て

健康・福祉

その他

求職者向け職業訓練

①デジタル事務基礎科糸魚川 2

日 11月11日(水)
～令和9年2月10日(水)
※12月29日(火)～令和9年1月3日(日)、土・日・祝日を除く毎日

場 糸魚川高等職業訓練校

定 14人(一般教養試験あり)

期 9月10日(木)～10月15日(木)

費 受講費無料(別途教材費等、約30,650円が必要)

②溶接科3期

日 11月18日(水)
～令和9年5月13日(木)
※12月28日(月)～令和9年1月4日(月)、土・日・祝日を除く毎日

場 上越テクノスクール

定 5人

期 9月15日(火)～10月28日(水)

費 受講費無料(別途教材費等、約29,000円が必要)

ー①・②共通ー

申 ハローワーク糸魚川

☎552-0333

他・託児サービスあり
・詳細は、ホームページをご確認ください。

問 県立上越テクノスクール

☎025-545-2190



子育て

おもちゃ修理工房みやま 開設

日 9月13日(日)9:00～11:00

場 クラブハウス美山

内 おもちゃを直す体験もできます。

対 小学生以下

費 無料(交換部品代のみ実費)

他・受付補助などの「修理工房サポーター」も募集中です。

・詳細は、2次元コードからご確認ください。

問 おもちゃクリニック
ゆりかご

☎090-4479-8041(渡辺)

未来のパパママ応援事業
赤ちゃんボランティア募集

内 中学生が命の大切さを学び将来のライフプランを考える機会とするため、市内中学校に行っていただけの方を募集します。

日 時	ところ
9月30日(水) 9:40～10:30	青海中学校
10月15日(木) 9:40～10:30	糸魚川東中学校
10月19日(月) ・20日(火) 9:40～10:30	糸魚川中学校
11月12日(木) 9:45～10:35	能生中学校

対 生後1歳未満の赤ちゃんと保護者

申 電話、2次元コード

期 各開催日の1週間前

問 こども家庭課

親子健康係

☎552-1511

ひとり親家庭の皆さんへ
白馬自然とあそびの旅

日 10月3日(土)8:00～17:00

※ビーチホールまがたま集合

内 白馬岩岳マウンテンリゾート、白馬ジャンプ競技場、トランポリンパークを楽しみます。

対 母子・父子家庭の親子または両親のいない子どもとその保護者

定 20人(申込順)

期 9月9日(水)

費 大人1,100円、子ども900円

他 中型バスで移動します。

問 糸魚川市ひとり親家庭福祉会事務局
(市社会福祉協議会内) ☎552-7700

健康・福祉

9月23日は手話言語の国際デー

市では、市民の皆さんが手話に関心を持ち、障害の有無にかかわらず、お互いを理解し合うまちを目指しています。市立図書館で手話等に関する本の展示を行います。

日 9月2日(水)～30日(水)

場 市民図書館、能生図書館、青海図書館

問 福祉事務所 福祉サービス係

☎552-1511

骨コッ
フレイル測定会(9月)

日 時	ところ
4日(金) 9:30～	下早川地区公民館
14日(月) 10:15	青海地区公民館

内 骨密度、足指力、握力、そしゃく力の測定、測定結果について等の講話

他 測定時、素足になれるようご準備ください。

問 福祉事務所 地域包括ケア係
健康増進課 保健係

☎552-1511

認知症介護家族の相談会

日 9月5日(土)13:30～15:00

場 こころの総合ケアセンター

内 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、認知症地域支援推進員や認知症の人と家族の会会員が助言します。

対 認知症のご家族を介護している方

問 福祉事務所 地域包括ケア係

☎552-1511

応急手当講習会

①普通救命講習

日 9月6日(日)9:00～12:00

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法を学びます。

対 中学生以上

期 9月5日(土)

②上級救命講習

日 9月13日(日)9:00～17:45

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法に加え、乳児小児の心肺蘇生法、けが・急病時の応急手当、搬送法等について学びます。

対 高校生以上で3年以内に普通救命講習を受講済みの方

ー①・②共通ー

場 消防本部

講 救急救命士

定 各30人

申 電話、2次元コード

期 9月12日(土)

問 消防本部 警防課 救急係

☎552-0119



献血にご協力ください

- 日 ①9月9日(水) 10:00～11:30
②9月9日(水) 13:45～15:30
③9月17日(木) 10:00～11:45
13:00～15:30
- 場 ①株式会社タナベ 大野工場
②能生体育館
③新潟県建設業協会糸魚川支部
- 内 400ml 全血献血
- 対 男性 17～69 歳
女性 18～69 歳
男女とも体重 50 kg以上
※65～69 歳の献血は 60～64 歳の期間に献血経験がある方のみ
- 申 献血希望時間の 3 時間前までに 2 次元コードから予約可
- 他 初めてのの方は、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。
- 問 健康増進課
地域医療対策係
☎552-1511



弁護士によるB型肝炎特措法 電話相談会

- 日 9月12日(土) 10:00～12:00
- 内 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談
- 費 無料(通話料はかかります)
- 問 全国 B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-223-1130

アイフェスタにいがた2026

- 日 9月20日(日) 11:00～15:00
- 場 ビーチホールまがたま
- 内 講演、相談、福祉機器やボランティア団体の紹介を通して、視覚障害への理解を深めます。
- 費 無料
- 問 新潟県視覚障害者福祉協会
☎025-381-8118

看護職員再就職支援セミナー

- 看護職として再就職に必要な最新の医療・看護についてのセミナーを開催しています。
- 内 e-ラーニング、基礎1日コース、復職体験コース
- 対 看護職の資格を持ち、未就業の方
- 申 郵送、Web
- 問 新潟県看護協会(看護師等無料職業紹介所)
☎025-233-6011



県立中央病院 市民がん公開講座

- 日 9月26日(土) 13:30～15:30
- 場 新潟県立看護大学
- 内 知ってほしい、乳がんのこと
- 費 無料
- 問 県立中央病院 がん相談支援センター
☎025-522-7711

糖尿病を知ろう！ ～糖尿病フェア～

- 日 10月3日(土) 9:00～12:00
- 場 糸魚川総合病院
- 内 眼科・歯科・内科の専門医および栄養士等が糖尿病について分かりやすく講演します。
- 申 2次元コード
- 費 無料
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 糸魚川総合病院
☎552-0280
※受付時間
平日 10:00～15:00



申込フォーム



ホームページ

手話体験してみませんか 初めての方対象 手話ミニ講座

- 日 10月4日(日) 10:00～11:30
- 場 ビーチホールまがたま
- 費 無料
- 問 福祉事務所
福祉サービス係
☎552-1511



健康づくりセンターはぴねす 第3期中水中運動教室

- 日 10月5日(月)～12月22日(火)
各コース全 11 回
- ・月曜日 13:00～14:30
 - ・火曜日 13:00～14:30、
19:00～20:30
 - ・水曜日 13:00～14:30
 - ・金曜日 10:00～11:30
- 場 健康づくりセンター
- 定 各コース 30 人(抽選)
- 申 申込書、LINE
- 期 9月11日(金)
～28日(月)
- 費 4,400 円
※プール利用料別
- 問 健康づくりセンター
☎561-7788



LINE



ホームページ

みんなでチャレンジ・ 健康ウォーキング参加者募集



- 日 10月5日(月)～11日(日)
- 内 スマートフォンアプリを活用し、目標歩数達成を目指す個人参加型のウォーキングイベントです。
目標達成された方には翠ペイ 1,000 ポイントが付与されます。
- 対 市民または市内に勤務する 18 歳以上の方(高校生を除く)
- 申 2次元コード
- 期 9月25日(金)
- 費 無料
- 問 健康増進課
健康づくり係 ☎552-1511



9月は「自殺対策推進月間」です

- 内 眠れない、食欲がない、気分が落ち込むなどの状態が続くときは、心が SOS サインを出していると考えてみましょう。
電話や LINE など、さまざまな方法で相談できます。一人で悩まず、ご相談ください。
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 健康増進課 保健係
☎552-1511



！ その他

公金受取口座意向確認

- 内 国や自治体からの給付金をスムーズに受け取るための公金受取口座登録制度に関連し、8月以降、順次「意向確認書(お知らせ)」が対象者に郵送されます。
- 対 公金受取口座を登録していない年金受給者(65 歳以上)
- 問 意向確認書照会専用フリーダイヤル
☎0120-74-0011
マイナンバー総合フリーダイヤル(公金受取口座全般)
☎0120-95-0178

御風さんぬりえコンテスト 作品募集中

- 期 9月25日(金)
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 文化スポーツ課
文化財係 ☎552-1511



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

- 日 8月28日(金)～9月3日(木)
- 内 法務局職員または人権擁護委員が、いじめ・児童虐待など、こどもの人権に関する電話相談およびLINE相談を通常より時間を延長して受け付けます。
- 申 ◆電話相談 ☎0120-007-110 (全国共通・フリーダイヤル)
※IP電話からは接続できません。

と き	受付時間
8月28日(金)	8:30～19:00
8月29日(土) 30日(日)	10:00～17:00
8月31日(月) ～9月3日(木)	8:30～19:00

※上記期間中以外は、平日8:30～17:15で電話相談を受け付けています。

◆LINE相談
アカウント名：
「法務局LINEじんけん相談」
検索ID:[@linejinkensoudan]

- 問 新潟地方法務局
糸魚川支局
☎552-0356



デジタルアンケート開設

市政への満足度調査などを、スマートフォン等から回答できる「デジタルアンケート窓口」を新設しました。随時掲載される調査の中から、回答したいアンケートを選んで参加いただけます。2次元コードからホームページの特設ページへアクセスし、皆さんの率直なご意見をお聞かせください。回答いただいた方には、謝礼として翠ペイポイントを進呈します。

- 問 企画課
ミッション推進グループ
☎552-1511



市有車の公売

- 日 10月6日(火) 11:00～
- 場 市役所 2階会議室
- 内 制限付き一般競争入札

売却車両	年式	車検
普通乗用車 (トヨタ エスティマ)	平成 21年	あり
小型乗用車 (ホンダ フィット)	平成 23年	なし
除雪車 1 (小松メック WA200-1)	平成 4年	あり
除雪車 2 (川崎 70ZA)	平成 9年	あり
除雪車 3 (ニッセキ HTR201)	昭和 61年	あり
小型除雪車 (新潟鉄工所 NR222)	不明	なし
小型除雪機 1 (ホンダ HS3512Z)	不明	なし
小型除雪機 2 (ヤナセ Y8-10GBX)	不明	なし
消防団車 1 (三菱 ミニキャブ)	平成 10年	なし
消防団車 2 (ホンダ アクティ)	平成 10年	あり
大型救急車 (三菱 ローザ)	平成 21年	なし
救急車 (トヨタ ハイメディック)	平成 28年	なし

※メーカー補修部品の供給が終了している可能性があります。

- 対 市民または市内に事業所を有する法人

- 申 ホームページまたは財政課で配布の入札説明書をご確認のうえ、参加申込書等を提出してください。
※郵送不可

- 期 9月17日(木)
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。



- 問 財政課 管財係 ☎552-1511

市役所空調改修工事による事務室移転について

- 庁舎空調改修工事のため、9月下旬ごろから一部の事務室を1階市民ホール等に移して業務を行います。
- 他 詳細は、庁舎入口に随時掲示します。
- 問 総務課 行政係 ☎552-1511

～創業100年以上の企業を表彰します～市長表彰候補企業募集

- 内 令和8年度の市長表彰において地域産業経済の振興に対する功労を称え顕彰するため、創業100年以上の企業の募集を行います。

◆選考方法

市長表彰審査委員会での選考により決定

◆表彰式

11月頃を予定(別途表彰者宛てにご案内します)

- 対 大正15年(1926年)3月31日以前に創業し、現在に至るまで継続して営業を続けてきた企業

- 期 9月25日(金)

- 申 所定の様式等を提出

- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。

- 問 産業労働課
産業政策係
☎552-1511



ふるさと納税勉強会～選ばれる返礼品づくりのヒント～

- 日 10月9日(金) 13:30～15:00

- 場 糸魚川地区公民館

- 内 ふるさと納税を活用して販路拡大する方法を専門家から学びます。

- 講 鈴木 紫帆さん(しほまる)

- 対 新たにふるさと納税に取り組みたい方、すでに取り組んでいる方、販路拡大や商品づくりに悩んでいる方等、どなたでも参加可能です。

- 申 2次元コード

- 期 9月30日(水)

- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。

- 問 産業労働課 産業政策係
☎552-1511



道路の支障木の伐採・剪定のお願い

私有地から張り出している枝等は、土地所有者の所有物であり、市では伐採ができません。通行車両や歩行者の安全確保のため、伐採や剪定等の適切な管理をお願いします。

- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。

- 問 都市建設課 施設維持係
農林水産課 林業水産係
☎552-1511



9月 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など 予 事前予約制 ※ 受付時間

本号に掲載の催し等は8月18日(火)時点の内容です。
中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の
主催者へお問い合わせください。

- 1(火)** ●根知山寺の延年(おててこ舞)
13:00~16:00
山寺(根知地区)日吉神社
★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま
※13:00~15:00
青海総合福祉会館
★こもりびとサポートポコあポコ
※15:30~17:00 bit With You

- 2(水)** ★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

- 3(木)** ★生活困窮者相談
※9:30~14:00
ビーチホールまがたま

- 4(金)** ●市議会本会議 一般質問
10:00~ 市役所
●おしゃべりな図書館
15:00~17:00 市民図書館
★骨コツフレイル測定会
9:30~10:15
下早川地区公民館
★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★あったカフェおうみ
10:00~11:30 大沢支館

- 5(土)** ●青海美術展(〜6日)
10:00~16:00
青海総合文化会館
●楽しいコーラスの集い
14:00~ 市民会館
★認知症介護家族の相談会
13:30~15:00
こころの総合ケアセンター

- 6(日)** ●日本海クラシックカーレビュー
9:30~15:00
フォッサマグナミュージアム
●ポリネシアダンスショー
ブアレ WITH リハウタヒチ
13:15~ 市民会館
★普通救命講習 予
9:00~12:00 消防本部
★手話ミニ講座
10:00~11:30
ビーチホールまがたま

- 7(月)** ●市議会本会議 一般質問(〜9日)
10:00~ 市役所

- 8(火)** ★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま
※9:30~11:30
能生生涯学習センター
★行政相談会
※9:30~11:30
青海生涯学習センター

- 9(水)** ●献血
10:00~11:30
株式会社タナベ 大野工場
13:45~15:30
能生体育館
★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

- 10(木)** ★親子文庫アイアイ
10:30~11:30
青海総合文化会館
★マイナバーカード平日延長窓口 予
17:30~19:30 市役所

- 11(金)** ★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★がいこくじんせいかつそうだんしつ
※10:00~12:00
ビーチホールまがたま
★専門医によるこころの健康相談会
13:30~15:00
こころの総合ケアセンター

- 12(土)** ●シャボン玉遊び
10:00~11:30
能生児童館、西浜公園
●おしゃべりな図書館
10:00~12:00 市民図書館
★日本語セミナー
10:00~11:30
ビーチホールまがたま
★土よう子ども会
10:30~11:00 青海図書館

- 13(日)** ●青海地域市民芸能祭
13:30~ 青海総合文化会館
★おもちゃ修理工房みやま
9:00~11:00 クラブハウス美山
★上級救命講習 予
9:00~17:45 消防本部

- 14(月)** ●市民税県民税、国民健康保険税
第2期 口座振替 再振替日
★骨コツフレイル測定会
9:30~10:15 青海地区公民館

- 15(火)** ★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま
★こもりびとサポートポコあポコ
※15:30~17:00 bit With You
★地区労連労働相談会
17:30~19:00
ビーチホールまがたま

- 16(水)** ★行政相談会
※9:30~11:30
糸魚川地区公民館、
能生生涯学習センター
★あったカフェおうみ
10:00~11:30 田海支館
★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

- 17(木)** ●献血
10:00~11:45、13:00~15:30
新潟県建設業協会糸魚川支部

- 18(金)** ●おしゃべりな図書館
15:00~17:00 市民図書館
★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★司法書士による無料相談
※9:00~12:00
ビーチホールまがたま

- 19(土)** ●ヒスイ国石選定 10周年記念特別展
瑠璃の宝石展(〜12月27日)
9:00~17:00
フォッサマグナミュージアム
●手のひらブックを作ろう 予
13:00~14:00 市民図書館

- 20(日)** ●石のガイド養成講座 初級① 予
10:00~16:00
フォッサマグナミュージアム、須沢海岸

- 21(月)** 敬老の日
●石のガイド養成講座 初級① 予
10:00~12:30
フォッサマグナミュージアム、須沢海岸

- 22(火)** 国民の休日
●石のガイド養成講座 初級② 予
10:00~16:00
フォッサマグナミュージアム、須沢海岸

- 23(水)** 秋分の日
●石のガイド養成講座 初級② 予
10:00~12:30
フォッサマグナミュージアム、須沢海岸

- 24(木)** ★外国人材雇用支援個別相談会 予
13:30~16:00 糸魚川地区公民館
★マイナバーカード平日延長窓口 予
17:30~19:30 市役所

- 25(金)** ●やさしいお仕事説明会
13:30~16:00
ビーチホールまがたま
★健康・栄養相談会
※9:00~11:00
能生生涯学習センター
★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★がいこくじんせいかつそうだんしつ
※10:00~12:00
ビーチホールまがたま

- 26(土)** ●おしゃべりな図書館
10:00~12:00 市民図書館
★日本語セミナー
10:00~11:30
ビーチホールまがたま

- 27(日)** ●ジオパーク野外講座 予
9:00~15:00
海谷三峽パーク周辺
●希少な生き物観察会 予
9:00~15:00 中野口のため池
●劇団四季ファミリーミュージカル
「王様の耳はロバの耳」
13:30~ 市民会館
★おもちゃの病院
※10:00~12:00
青海総合文化会館

- 28(月)** ●市議会本会議 議案採決等
10:00~ 市役所
★健康・栄養相談会
※9:00~11:00
糸魚川保健センター

- 29(火)** ★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま

- 30(水)** ●国民健康保険税 第3期 納期限・
口座振替日
★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

サラメシ

Itoigawa版

～働く皆さんの健康を応援します！～

市内で働く皆さんのランチを入口に健康観を楽しく見つめます！身近な方々のランチをリレー方式でご紹介しています。

Itoigawa健康トピックス



からだがよろこぶデリをご存じですか？

県の基準を満たした「主食・主菜・副菜がそろっている」「野菜がとれる」「適塩につながる」といったヘルシーなお弁当やお惣菜を、「からだがよろこぶデリ」としてスーパーで販売しています。忙しい時、疲れた時、作りたくない時などに、是非活用してください。



連載
第7回

新潟県糸魚川地域振興局 局長

白沢 知美 さんのサラメシ

野菜たっぷり 手作り弁当



色鮮やかで美味しそうですね！
おかずの下にご飯を詰めているそうです。



Q1 食事について気を付けていることはありますか？

A 赤、黄、緑と彩りが良くなるように気を付けています。朝食をしっかり摂り、よく噛んで食べるよう心がけています。

栄養バランスを整えるため、お弁当だけではなく自宅での食事にも彩りに気を付けているそうです。また、味噌汁は薄味にしたり、味付けは酢やしょうがを効かせたりと、減塩にも気を付けているとのこと。現在は単身赴任で家族と離れて生活していますが、これまでも夫婦揃って食事の準備をしていたため、ご家族の食生活は心配ないそうです。

Q2 運動や日常生活の活動について、気を付けていることはありますか？

A 同僚の方の勧めもあり、毎朝ラジオ体操をしています。最近はずま先立ちで体操することで少しでも負荷を上げるようにしています。新潟県庁では、なるべく階段を使うように心がけていました。

子育てや仕事で日々忙しく、なかなか運動をする時間を確保できなかった白沢局長。17階建ての県庁でエレベーターを使用する際は、他の利用者が降りる階で自分も降りて、目的の階まで階段を使うなど工夫していたそうです。糸魚川に来てからは車移動がほとんどで、1日の歩数も約4,000歩と減少してしまったため、ラジオ体操に負荷を加えているとのことでした。日常生活の中で無理なく運動できるよう、工夫されている様子が伺えました。

NEXT

白沢局長からご紹介いただいた次回のお相手は「能生町観光物産センター 取締役本部長 清水 靖博さん」です

Q3 振興局職員の健康面で心配なことや、こうあって欲しいという思いをお聞かせください。

A 特に一人暮らしの方は、市販の惣菜や弁当を上手く活用しながら、栄養バランスに気を付けてほしいと思います。また、ワークライフバランスが充実し、ストレスが溜まらない風通しの良い職場づくりを心がけています。

職員がストレスなく仕事に集中することで、仕事のパフォーマンスが上がり、施策の推進につながると話された白沢局長。休日はプライベートな時間を楽しんで、心身ともにリフレッシュしてほしいとのことでした。

姿勢をよくすることに気を付けているとお話されていたとおり、背筋が伸びた美しい姿勢がとても印象的でした。



広報 いといがわ

糸魚川市
ホームページ



【発行】新潟県糸魚川市
【発行日】令和8年8月25日発行
【編集】糸魚川市企画課政策推進室広報秘書係
〒941-8501 糸魚川市一の宮1-2-5
TEL 025-552-1511 FAX 025-552-1090
Eメール kikaku@city.itoigawa.lg.jp

【制作】株式会社 アド・クリーク
【印刷】有限会社 池原印刷所

市のようす
令和8年8月1日現在
(カッコ内は前月比)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

総人口	36,495 (-44)
男性	17,875 (-29)
女性	18,620 (-15)
転入	53
転出	65
出生	14
死亡	46
世帯数	16,750 (-19)