



令和8年度保育園・幼稚園体格調査結果



I 調査内容

対 象 者 保育園および幼稚園の3～5歳児 463人

実施時期 令和8年5～7月身体測定

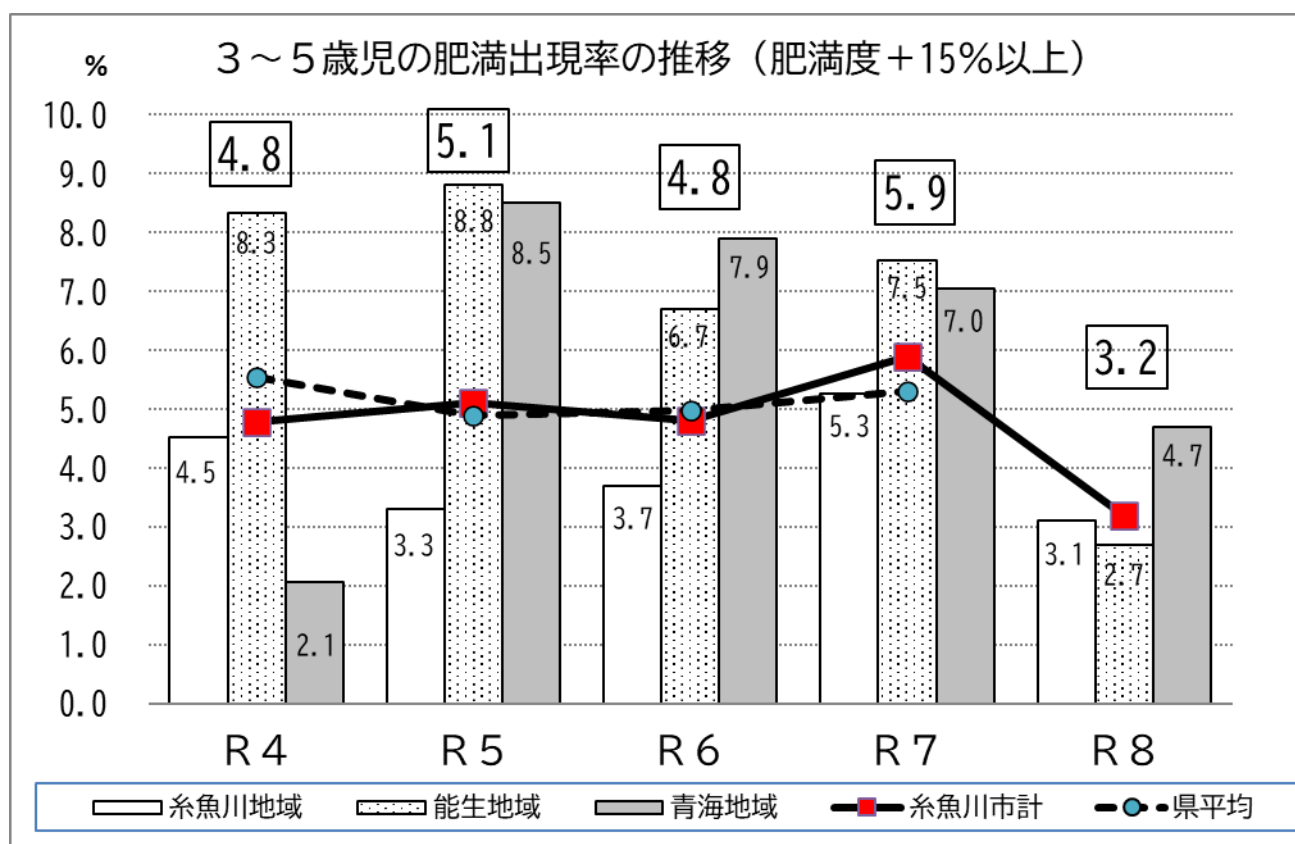
計算方法 肥満度(%) = $\frac{\text{実測体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$

判定方法

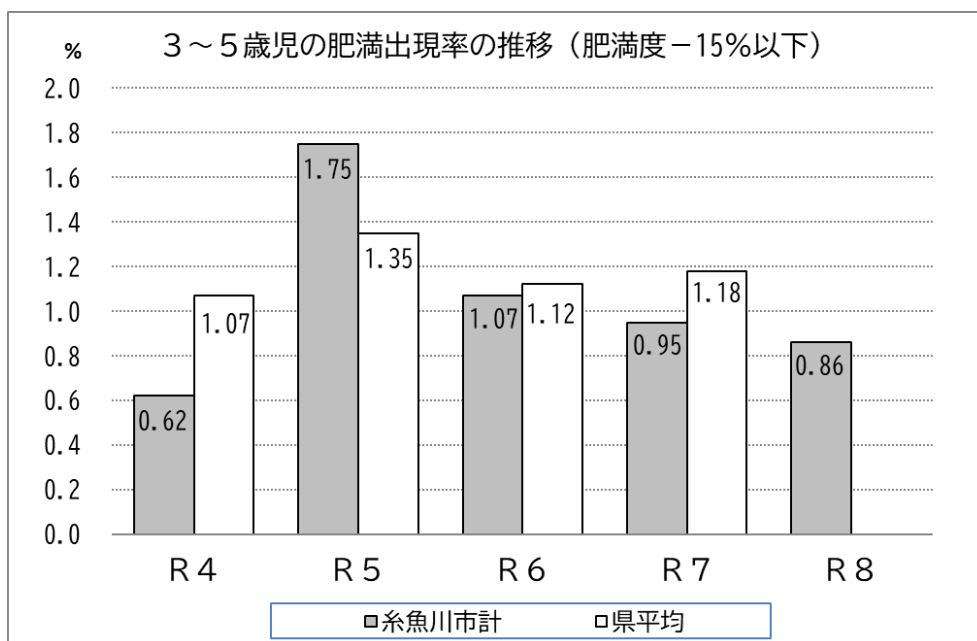
肥満度+30%以上	・・・ 太りすぎ
肥満度+20%以上～+30%未満	・・・ やや太りすぎ
肥満度+15%以上～+20%未満	・・・ 太り気味
肥満度+15%未満～-15%未満	・・・ ふつう
肥満度-15%以上～-20%未満	・・・ やせ
肥満度-20%以下	・・・ やせすぎ



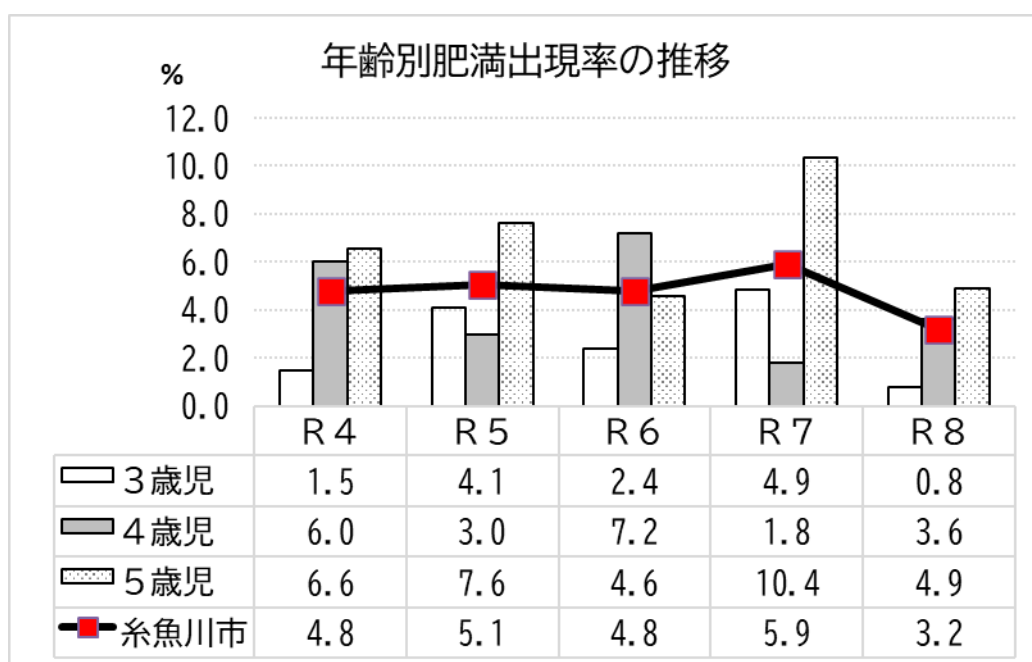
2 結果



肥満度+15%以上の園児は3.2%（15人）で、昨年度より2.7%（16人）減少しました。



肥満度－15%以下の園児は 0.80%で、昨年度より 0.15%減少しました。



年齢とともに肥満度＋15%以上の園児は増える傾向にあります。

・・・幼児肥満を防ぐには・・・

- ・「早寝 早起き おいしい朝ごはん」で規則正しい生活習慣を身につけましょう。
- ・食事は「主食・主菜・副菜」をそろえる等、野菜をしっかりと食べられるようにしましょう。
- ・お菓子（菓子パン含む）や清涼飲料水を控え、1日3食しっかりと食べられる環境を整えましょう。
- ・体を動かす遊びを取り入れたり、お手伝い等無理なく体を動かすことも肥満予防につながります。

園では定期的に身体計測をしています。母子健康手帳の幼児身体発育曲線に記入して発育を確認してください。1か月の平均体重増加量は約200gです。