

健康づくり推進事業について

資料No. 1

1 地区運動教室等の実施状況

項目／年度			R4		R5		R6		R7	
地区運動教室	実施箇所数		27 箇所		27 箇所		27 箇所		28 箇所	
	実参加者数		408 人		403 人		412 人		434 人	
	延参加者数		10,323 人		10,526 人		10,396 人		10,283 人	
	延参加者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
	内 訳	39歳以下	24	0.2%	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
		40～64歳	231	2.2%	302	2.9%	171	1.6%	152	1.5%
65歳以上		10,068	97.6%	10,224	97.2%	10,223	98.3%	10,131	98.5%	
健康体教室	実施箇所数		4 箇所		4 箇所		4 箇所		4 箇所	
	実参加者数		254 人		233 人		233 人		224 人	
	延参加者数		10,057 人		10,218 人		9,489 人		9,393 人	
	延参加者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
	内 訳	39歳以下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～64歳	875	8.7%	1,005	9.8%	723	7.6%	580	6.2%
		65歳以上	9,182	91.3%	9,213	90.2%	8,766	92.4%	8,813	93.8%
水中運動教室	実施コース数		4期：延11コース		4期：延11コース		3期：延6コース		3期：延5コース	
	実参加者数		268 人		283 人		199 人		162 人	
	延参加者数		2,350 人		2,279 人		1,720 人		1,381 人	
	延参加者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
	内 訳	39歳以下	24	1.0%	20	0.9%	20	1.2%	9	0.7%
		40～64歳	437	18.6%	443	19.4%	313	18.2%	170	12.3%
		65歳以上	1,889	80.4%	1,816	79.7%	1,387	80.6%	1,202	87.0%

2 健康づくりセンター「はぴねす」の利用状況

項目／年度		R4		R5		R6		R7	
利用者数		88,707		97,521		101,259		105,269	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	26,391	29.7%	26,821	27.5%	29,611	29.2%	32,110	30.5%
	40～64歳	36,453	41.1%	40,251	41.3%	40,155	39.7%	40,870	38.8%
	65歳以上	25,863	29.2%	30,449	31.2%	31,493	31.1%	32,289	30.7%
施設別	フィットネスルーム	22,400	25.2%	25,297	25.9%	26,440	26.1%	28,661	27.2%
	スタジオ	17,186	19.4%	18,446	18.9%	17,595	17.4%	17,836	16.9%
	風呂	24,254	27.3%	28,434	29.2%	30,294	29.9%	30,588	29.1%
	プール	24,867	28.0%	25,344	26.0%	26,930	26.6%	28,184	26.8%
出張指導（回数・参加人数）		7回・74人		8回・179人		8回・115人		7回・88名	
その他事業		はぴねす健診 受診者数 52人		はぴねす健診 受診者数 49人		はぴねす健診 受診者数 42人		はぴねす健診 受診者数 49人	

3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

項目／年度		R4		R5		R6		R7	
応募者数		470		435		463		397	
内訳	男	29		34		37		29	
	女	441		401		426		368	
当選者数		104		109		103		180	

4 企業・団体等歩数対抗戦の実施状況

項目／年度	R5	R6	R7
参加団体	20 団体	16 団体	16 団体
参加人数	131 人	98 人	107 人
1日当たりの平均歩数	8,816 歩	10,274 歩	10,989 歩

5 みんなでチャレンジ・健康ウォーキングの実施状況

項目／年度		R6		R7	
第一弾	参加人数	141	人	191	人
	内 訳	39歳以下	39 人	41	人
		40～64歳	93 人	139	人
		65歳以上	9 人	11	人
	1日当たりの平均歩数		8,179 歩	9,392	歩
第二弾	参加人数	168	人	145	人
	内 訳	39歳以下	27 人	23	人
		40～64歳	129 人	107	人
		65歳以上	12 人	15	人
	1日当たりの平均歩数		9,838 歩	9,615	歩
第三弾	参加人数	172	人	149	人
	内 訳	39歳以下	27 人	17	人
		40～64歳	130 人	112	人
		65歳以上	15 人	20	人
	1日当たりの平均歩数		9,580 歩	9,745	歩